內地產婦來港分娩數下月公布

▲食衛局仍未就明年內地產婦分娩訂出具體數字 資料圖片

【本報訊】食物及衛生局早前預計本月底訂出明年龍年內地產婦分娩數目，但至昨日，該局仍未交出具體數字。據悉，該局與私家醫院仍就內地與本地產婦數目計算方式進行「拉鋸」，令最終方案要拖至下月中旬才可公布。

食衛局早前就內地產婦分娩急增問題，宣布成立專責工作小組，當時預計本月底前訂出具體方案，包括制訂明年本港可接受預約的內地孕婦分娩數字、入境配套，以及打擊非法中介活動等。但至昨日，食衛局與醫院管理局進行內部會議後，仍未交出具體方案及數字。

食衛局局長周一嶽昨日出席公開活動後僅表示，已分析公私營醫院的數據，「唔係簡單的加數，因爲好多產婦會有雙重登記」，仍要與公立和私家醫院協調明年可接收到多少內地產婦。他說，政策要在明年才實施，現時毋須急於公布細節。他估計最快六月中旬交代明年可接收的內地產婦數目，以及預測本港整體分娩數目，屆時將會一併推出由衛生署統籌及記錄分娩預約證明書的措施。他補充，公私營醫院都會訂立接收內地孕婦的指標，但不會訂立接收本地孕婦的指標。

據悉，食衛局與醫管局已確定放棄內地產婦這顆「金蛋」，八間公立醫院產科明年只會接收三千名內地產婦，並由瑪麗、東區、聯合和瑪嘉烈等幾間較少本地產婦的醫院攤分，而廣華、威院和屯門醫院則維持不收內地產婦。至於私家醫院方面，該局與私家醫院仍就內地與本地產婦比例進行「拉鋸」，未能達成共識，「始終每間醫院情況不一，唔會劃一上限」。

香港私家醫院聯會主席劉國霖解釋，各間私家醫院規模，以至可接收的內地產婦數目均不同，「政府想用一條『方程式』計好晒，但大家情況都唔同點計，冇理由叫做到（有關數目）的醫院自己減收；亦有部分醫院以內地產婦爲主，冇理由迫佢哋只做某個數目的內地產婦」。他估計，政府仍要就私院接收內地與本地產婦的比例「計數」，難以趕及本月底交代。

港無溶血尿毒症個案

【本報訊】衛生署衛生防護中心發言人昨日表示，正密切監察德國出現溶血尿毒症爆發的情況。發言人表示，〇八年至去年的過去三年，每年接獲二至六宗大腸桿菌 O157:H7 型個案呈報。而截至本月二十九日，今年錄得一宗大腸桿菌 O157:H7 型的感染個案。在這些個案中，並無出現溶血尿毒症。大腸桿菌 O157:H7 型是最主要的出血性大腸桿菌血清類型。

發言人表示，根據世衛的資料，懷疑青瓜是感染源頭。作爲預防措施，德國衛生當局亦建議市民避免在該國進食生番茄、青瓜或蔬菜沙律。

防護中心發言人昨日表示，根據世界衛生組織的最新資料，自五月份第二星期起，共有二百七十六宗溶血尿毒症的個案呈報，大部分患者爲成年人，其中三人死亡。懷疑與此爆發相關的病原體可能是腸道出血性大腸桿菌 O104 型，是一種不常見的血清型。

雖然調查仍然繼續進行，但根據世衛的資料，懷疑青瓜是感染源頭。

腸道出血性大腸桿菌普遍可在動物內臟，主要是反芻類動物如牛隻找到。這種疾病可通過飲用受污染的水或進食未熟透的食物而感染人類，病徵包括腹部抽筋、帶血腹瀉，以及偶有發燒及嘔吐。在一些嚴重的個案，該病可引起溶血尿毒症的併發症，導致腎衰竭。

發言人表示，衛生防護中心已聯絡世衛及德國衛生當局，以期取得進一步資料。

▲專科港醫可免試在廣東掛診 本報攝

港80私家醫生廣州行醫

【本報記者袁秀賢廣州三十日電】隨CEPA逐步擴大實施，吸引香港醫生北上行醫增多。南方醫院惠橋樓副主任吳漫萍表示，由香港西醫工會與南方醫科大學簽訂合作協議書，專科港醫可免試在廣東掛診，有利港醫開拓內地醫療市場。目前，已吸引香港八十多名私家醫生前來「踩」點，他們普遍都有興趣北上行醫。香港西醫工會近日已派人抵穗，商討港醫診室的裝修問題。

反斗車王車隊迪園亮相

【本報訊】香港迪士尼樂園將推出全新夏日活動，暑期上映的迪士尼．彼思電影《反斗車王2》主角「閃電王麥坤」，將率先於下月十日在迪士尼亮相，率領反斗車隊與賓客近距離接觸。

下月十日至八月三十一日期間，《反斗車王2》的角色將雲集迪士尼樂園，角逐「反斗車王世界賽」冠軍寶座。賓客還可在各國場景中與星級車手拍照留念。迪士尼樂園度假區市務總監黃永成表示，迪士尼朋友向來是賓客最愛元素之一，根據樂園賓客調查，去年暑假《反斗奇兵3》在港上映後，其角色受歡迎程度最高飆升多達五倍。今年讓「閃電王麥坤」率先現身，更設計「特務車王選拔賽」互動遊戲，冀讓賓客有一個好玩過癮的夏日派對。奇妙處處通會員及全年通行證賓客，可於活動期間領取《反斗車王2》限量收藏卡。而持有「彼思動畫25年」展覽優惠券的賓客，可從下月一日起至七月十二日，以九折購買迪士尼樂園一日門票一張。

天氣

最高 30 ℃
最低 24 ℃

驟雨

	預測	最低	最高		預測	最低	最高
澳門	煙霞	25	32	馬尼拉	雷暴	24	32
廣州	多雲	24	34	曼谷	雷暴	28	35
北京	天晴	17	28	新加坡	雷暴	25	32
天津	密雲	17	30	悉尼	有雨	14	20
濟南	多雲	21	29	墨爾本	有霧	6	17
南京	密雲	22	30	洛杉磯	天晴	13	24
上海	驟雨	21	32	三藩市	多雲	10	17
杭州	驟雨	22	30	紐約	多雲	21	32
福州	多雲	19	32	溫哥華	多雲	10	17
海口	多雲	24	32	多倫多	天晴	17	23
台北	多雲	23	33	倫敦	多雲	10	20
首爾	密雲	18	22	巴黎	雷暴	14	28
東京	多雲	16	20	法蘭克福	多雲	11	30

中國西部主要城市天氣預測

	預測	最低	最高		預測	最低	最高
重慶	密雲	18	25	蘭州	天晴	14	28
成都	多雲	18	28	西寧	天晴	5	23
西安	天晴	18	30	烏魯木齊	多雲	15	27
昆明	有雨	13	20	銀川	天晴	12	28
拉薩	多雲	12	25	呼和浩特	天晴	11	22
貴陽	驟雨	14	24	南寧	多雲	24	33

五年來首宗死亡個案

猩紅熱殺七歲女童

【本報訊】專攻二至八歲兒童、由感染甲型鏈球菌導致的猩紅熱，今年首五個月的感染個案飆升至二百六十八宗，已超越去年整體個案的一倍；更錄得在過去五年來，首宗兒童死亡個案，涉及一名七歲女童。該名女童本月二十日曾因發燒、皮膚出疹向私家醫生求醫，隨後病情轉差而入院，期間出現中毒性休克，延至上周日不治。

由甲型鏈球菌引致的猩紅熱肆虐本港，衛生防護中心接獲的感染個案，由今年一月的三十四宗，飆升至本月的八十七宗。今年首五個月錄得二百六十八宗感染個案，已超越去年整體的一百二十八宗，增幅達一倍；若將今年五月的感染個案，與去年同期比較，更大幅增加八倍。猩紅熱個案呈報，在〇八年有三百三十五宗，〇九年有一百八十七宗。

首五月感染個案268宗

今年亦出現在過去五年以來，首宗兒童感染猩紅熱後死亡個案。涉及的七歲女童就讀於聖士提反書院附屬小學，她在本月二十日出現發燒、喉嚨痛、嘔吐及皮膚出疹等徵狀，曾向私家醫生求醫，但其後情況轉差；至本月二十七日，她被轉介至瑪麗醫院，但情況繼續惡化，並出現中毒性休克綜合症，延至本月二十九日不治。

院方就女童的血液及水泡膿液樣本進行化驗，結果均對甲類鏈球菌病原體呈陽性反應，證實感染猩紅熱。衛生防護中心表示，該名女童自出現病徵後沒有再上課，最近亦無外遊紀錄，其家居及學校接觸者均無病徵。

症狀為發燒咽喉痛出疹

香港中文大學兒科學系教授李民瞻形容上述死亡個案「非常罕見」。他表示，根據沙田威爾斯醫院紀錄，至今未有一宗死亡個案，甚至出現嚴重併發症個案。他引述外國文獻指出，猩紅熱引致兒童死亡個案比率極少，雖然部分個案亦可能會出現併發症，如肺炎、腦膜炎等，但只要處方適合的抗生素，大約數星期可以痊愈。他估計女童入院時情況已相當嚴重，並出現併發症，令抗生素治療亦無效。

猩紅熱患者通常爲二至八歲的兒童，症狀主要爲發燒、咽喉痛和出疹；而皮疹會在軀幹或頸部出現，接着蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝；但典型的猩紅熱疹並不包括面部。猩紅熱可透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。

與雪肌蘭義工隊攜手

理大為長者眼檢增名額

【本報訊】理大一項研究顯示，長者視力障礙主要由屈光不正引起，遠視和近視低於正常水平的長者，分別有三成四和二成四。在配合佩戴有適當屈光度數的眼鏡後，大部分長者視力可得到大幅矯正。而無法矯正的視力障礙，超過四成是由白內障引起，提醒長者提早進行眼科視光檢查。

理大眼科視光學院去年十月起，爲超過四百名長者進行眼科視光檢查，計劃昨日宣布再將人數擴大至二千五百名，受惠長者均來自保良局。

曾患白內障並接受手術的安老事務委員會主席梁智鴻昨出席計劃活動，並即場接受眼科檢查，現時眼睛健康。

負責項目的理大眼科視光學院助理教授張銘恩表示，長者因生理機能轉變，更須留意眼科疾病，及早診斷眼疾成因，如糖尿病視網膜病變、青光眼或白內障等。首階段接受計劃的四百名長者，平均年齡七十四歲，有兩成是首次接受眼科檢查。他們當中，兩成人士曾經做過白內障摘除手術，過半數平日須佩戴近視或遠視眼鏡。

受訪長者中，三成四遠視長者視力低於正常水平，近視長者低於正常水平的則有二成四。在佩戴屈光矯視眼鏡後，長者視力得到改善，低於正常水平的遠視和近視長者，分別跌至二成四和百分之三。不過，仍有長者矯正視力後情況仍未得到改善，影響因素最多的是白內障，佔到四成三人士，其次分別患有角膜異常、青光眼、黃斑點退化等眼疾。

▲張銘恩表示，長者因生理機能轉變，更須留意眼科疾病，及早診斷眼疾成因，如糖尿病視網膜病變、青光眼或白內障等

會出現「假肚腩」

十個「盆骨前傾」七個女性

▶脊醫伍兆聰指十個「盆骨前傾」七個女性

【本報訊】「大肚腩」並非男士專利，患有「盆骨前傾」的女性亦會出現「假肚腩」現象。有脊醫根據其臨床的經驗說，十名患有「盆骨前傾」的患者中，有七名爲女性，由於辦公室及產後的女性因長期坐姿不佳，而導致下肢的肌肉變得繃緊，造成腰腹肌肉突出，形成假肚腩現象，並引發腰背痛、寒背等問題。他建議女士宜日常保持正確姿勢，多做伸展運動，同時經常檢查下身肌肉，若出現腰痛等問題時就應盡早求醫。

脊醫伍兆聰表示，長期坐着加上坐立姿勢不正確，是患上「盆骨前傾」的主要因素。因長期坐着令下腰肌肉變得繃緊，令盆骨往後牽拉，腹部肌肉亦會開始變得鬆弛。而在鬆弛的肌肉於長期牽拉下，盆骨後部會被拉向腰背，而前部則會向前傾斜，此時如再加上不正確坐姿，便會令盆骨前傾情況加劇，形成「假肚腩」的特徵。

他說，盆骨前傾會令患者的走路步伐減慢，從而新陳代謝亦相繼減慢，致身體累積更多脂肪，進一步惡化形成眞肚腩。而當盆骨出現向前，會引發失衡問題，嚴重更會造成腰椎前彎，引發腰背痛、產生骨刺、寒背、肩頸疼痛，甚至惡化成嚴重坐骨神經痛，影響整體活動能力；此外，女性患者更可影響子宮，引發經痛問題。

伍兆聰表示，根據其臨床的經驗，「十個患有『盆骨前傾』的患者中，有七名爲女性患者」。他解釋，因辦公室及懷孕後的女士常因坐姿不佳而較易導致脊椎向前傾情況有關。他建議女士，應經常自我檢查下身肌肉問題，如有任何問題，應盡早向醫生求醫。而患有「盆骨前傾」患者經脊醫仔細檢查後可以藉專業治療手法和先進儀器，如膝內翻矯正器，糾正前傾的肌肉及關節。病者亦可在家定時做適當的運動及穿着緊身束褲，糾正坐姿與不當的肌肉與關節。

胃內水球治療可減重45%

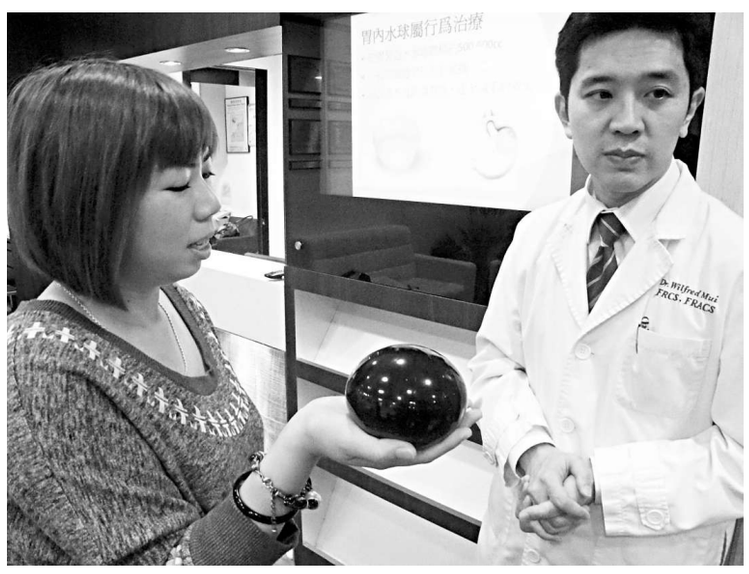
【本報訊】**記者梁家銘報道：**目前市面上減重方法五花八門。五年前，本港引入胃內水球治療，藉改善飲食習慣爲目標減去多餘體重，早前獲研究證明能有效減去多餘的四成半體重，還可改善情緒、精神健康等生活質素。但負責調查兼外科專科醫生提醒，接受水球治療者首三天會出現不同程度的腸胃不適，六個月療程結束後體重會略有反彈，每次收費約爲三萬元，亦需足夠的運動輔助下才可達到預期的減重效果。

負責調查的外科專科醫生梅力文表示，中大在〇五年三月至〇六年十月期間，爲一百一十九名BMI（體重指標）超過二十五的本地肥胖人士進行研究，發現受訪對象在接受水球治療後，其超出正常體重的多餘體重平均跌幅達百分之四十五，而BMI二十五至三十的研究對象中，多餘體重平均跌幅更高達百分之八十七；另外，在國際公認的生活質素量表（SF-36）指數中，受訪者其生理總評分由三十一點九上升至四十三點六，心理總評分由四十三點八上升至四十七點七，評分反映治療後受訪者在身心的生活質素皆有改善。

但梅力文提醒，水球治療並不適合過往曾進行胃部手術或上消化道出血情況的肥胖人士。而接受治療者在首三天有機會出現不同程度如嘔吐等的腸胃不適。他說，待六個月療程結束後，當接受治療者自制能力有所下降，飲食習慣回復過往，體重亦會隨同略有反彈。但按受水球治療的次數並不設上限。

曾接受水球治療的陳小姐，畢業後便從事文職工作，因缺少運動，體重與日俱增。〇八年一月，陳小姐接受了水球減肥治療，當時BMI爲二十九及一百五十五磅的她，經過六個月的治療後，成功減至一百二十八磅，BMI爲二十三。但取出水球後，陳小姐說，體重稍有提升，而現今體重爲一百四十三磅，BMI爲二十六。

〇五年引入本港的胃內水球治療屬一種行爲治療的減肥手法，主要適用於BMI逾二十五或飲食習慣不良的肥胖人士。醫生用內窺鏡將一個體積約500-600 cc的水球，放入胃中，以減少胃的容量和空腹感，藉此改善飲食習慣爲目標減去多餘體重，而六個月醫生便會取出胃內的水球，治療亦告結束。



▲外科專科醫生梅力文指胃內水球治療可減多餘體重45% 本報攝