

責任編輯：梁曉斌

福建社團聯盛迎豫省長

香港福建社團聯會昨日在灣仔會展，熱情迎接河南省省長郭庚茂率領的大型經貿代表團一行。賓主雙方並舉行座談會，氣氛輕鬆熱烈。該會主席林樹哲，榮譽主席李群華、林廣兆、永遠名譽會長林銘森、盧文端、陳金烈等五十位首長出席了活動。郭庚茂在會上表示，此次河南省經貿投資推廣活動取得圓滿成功，是一次難忘的合作之行和親情之旅。

本報記者 黃 閻

郭庚茂在座談會上向大家的支持表示衷心的感謝並轉達了河南省委書記盧展工的問候。他指，河南省與閩籍鄉親長期保持着友好的合作關係，特別是去年八月在林樹哲主席的率領下，近一千位閩商造訪了河南，達成了多個項目的簽約，取得了很好的成果。他稱，閩商不但為自身的事業開闢了新天地，亦給予中原經濟強有力的支持。他讚揚閩商具備善觀時變、戀鄉愛鄉、敢拼會贏的優良特點，並對香港福建社團聯會關心鄉親，愛國愛港愛鄉的作為表示欽佩。

郭庚茂介紹，河南目前進入黃金發展期，中原經濟區正式納入全國主題功能區規劃，將給予政策的支持，是一個很好的商機。他並介紹，建設中原經濟區有一個好基礎，那就是各項有利條件都在上升。他再次歡迎閩籍鄉親們常回河南老家，加入到建設中原經濟區的浪潮。

林樹哲在致詞中指，郭庚茂的一句「親情之旅」把大家的感情形象地表現出來。河南有好書記和好省長領導，一定發展得更快。他並指，河南的領導有魄力，工作作風平實而深入，此處又是鄉親們的祖籍地，必然成為大家產業轉移的目標地，是一塊投資興業的熱土。林樹哲並在會上為投資招商出謀獻策，勉勵各級政府給予投資者更好的服務。

出席活動的還包括河南省副省長史濟春，副省長、鄭州市市長趙建才，省長助理、省政府秘書長安惠元，省政府副秘書長、省政府研究室主任李少青，省政府副秘書長寇武江、徐衣顯，省委統戰部常務副部長耿開昌，省商務廳長李清樹，省政府港澳辦主任朱清孟，省發改委主任張維寧，省工業和資訊化廳長楊盛道，省財政廳長錢國玉，省政府國資委主任肖新明，省廣電局局長趙景春；香港福建社團聯會副主席：蘇千聖、周安達源、柯達權、王少華、姚加環、陳聰聰、黃肖青、蔡毅、永遠名譽主席駱志鴻、吳天賜、林懷宣、陳榮助、徐偉福、楊連嘉、林經緯、林黎明、黃志堅、董吳玲玲、林平基，常務副秘書長劉興量，駐會副秘書長兼總幹事周珊珊，副秘書長唐德清、施祥智；香港華盛控股有限公司董事局主席李建超；富利達時裝有限公司董事長林長榮。

賓主坦誠交換意見

賓主雙方坦誠交換了意見，郭庚茂誠摯地表示成功招商在於情理之中，預祝大家事業興隆，萬事如意。雙方並合影留念，共進晚宴。



▲座談會上氣氛輕鬆熱烈
▼賓主合影



◀賓主互贈紀念品。左四為河南省省長郭庚茂，右四為港區召集人李金松

本報攝

河南政協港區委員與郭庚茂共晉早餐

【本報訊】記者黃閻報道：昨日，河南省政協港區委員在灣仔悅酒店與河南省省長郭庚茂共晉早餐。出席活動的主要人員包括中聯辦協調部部長沈沖、河南省副省長史濟春、副省長兼鄭州市市長趙建才，河南省政協港區召集人李金松，河南省政協常委林大輝、梁高美懿、楊利民等五十人。

郭庚茂表示，今年中原經濟區上升為國家戰略後，這對河南來說是加快發展的重大機遇，對香港來說也是擴大豫港合作的良好機遇。出席早餐會的主要賓主還包括：河南省省長助理、省政府秘書長安惠元，副秘書長、省政府研究

新界工商總辦紀念辛亥活動

【本報訊】記者黃閻報道：香港新界工商總會將從本月十一日開始啟動「辛亥革命百年足跡行」為主題的一系列跨地區大型紀念活動。活動啟動禮及專題講座將於本月十一日下午二時在新界鄉議局大樓（大劇院）舉行。應邀出席啟動禮的主要嘉賓有：新界鄉議局主席劉景發，全國政協常委余國春，公民教育委員會主席李宗德，立法會議員葉國謙，中聯辦新界工作部部長高敏助理何平。



▲香港新界工商總會就紀念辛亥百年活動舉行記者會

該系列活動分香港篇及武廣篇，香港篇打頭炮的是《辛亥百年與香港——專題講座及啟動禮》，邀請到三位著名學者擔任主講，他們分別是：珠海學院文學院院長、亞洲研究中心主任胡春惠題為《鐵路風潮與辛亥革命》介紹辛亥革命的事跡；中山大學歷史系教授、廣州市文史研究館館員邱捷以《我們為什麼要紀念孫中山》為主題，介紹孫中山逸事；香港嶺南大學榮譽教授、香港地方誌辦公室副主任劉蜀元題為《辛亥革命

在香港》，介紹香港在辛亥革命所扮演的角色。香港篇的活動還有：今年七月九日、十七日舉行的孫中山史蹟徑（半日遊），分別於八月六日、十三日舉辦的辛亥革命香港足跡遊，以及香港攝影比賽、於十月二十二日舉行的香港篇電影分享及閉幕式。而武廣篇則安排訪問武昌有關辛亥革命史蹟及廣州起義、大元帥府博物館、黃埔軍校等地一同紀念革命先賢的活動。

小公園

騎行

雲家洛

莫問聚與散的原因，三十年前的單車郊遊組合，忽爾相約重逢，我們互道中學歲月早已遺忘的故事，然後騎上單車，疾走從前的路。

新娘潭道，風景如畫，香港的郊野，可能是少數能保存着記憶的地方。中學時代郊遊，踩單車郊野上，說穿了，青草綠蔭之外，總有她或他那一抹深遠眼神或窩心淺笑，清風撲面，曖昧中同行，是主要目的。

舊友四散，中年再遇，踏單車路線依舊，但心情迥異。舊友迷上單車，每次出動，例必沿吐露港、汀角路、沙頭角來回，以極速騎行數十里，鍛煉體能。於是大夥兒跟隨他的步韻，狂踩腳踏，挑戰極限，練習數回，竟然比中學時代騎得更快，走了更遠的路。

在四川山區旅遊時，常遇到成都往西藏拉薩的單車隊，四、五千米的高山，翻過一個又一個山頭，高原反應下，單車手喘着氣拚老命，在艱陽、飄雪、狂風、暴雨之下，連踏數十天，難以想像他們的快感從何而來，究竟有沒有人真能抵達目的地。

這刻回程路上，鍛煉出自以為強勁的腳爪，與腳踏融為一體，正念於呼吸，聽着自己的心跳，奔馳於新娘潭旁的林蔭道上；當景物向後飄移，密林綠葉光影閃爍，滿身的疲累、汗水與舞動的心跳，變作一種純粹的存在。輪輻飛轉之間，關於單車，可以說的有很多。

是道德的復興。

我怎樣做父親

阿 濃

這是魯迅先生一篇文章的題目，趁父親節臨近，我也來說說。我是四個孩子的父親，如今均已成長，無大成就，但個個受過高等教育，不煙、不酒、不賭，作為父親也算是滿意的了。

我做父親，很少對他們說教，一則沒有這樣的習慣，二則相信身教重於言教。今日回首，覺得言教還是需要的，身教則不一定有效，我們對長輩對朋友對工作的態度，他們學到的甚少，反而他們同學、同事的表現對他們影響頗大。因為同學同事的表現是整個時代大潮流的集中表現，父母的影響力如何與之對抗？

我做父親，雖然沒有多少機會實踐民主，那自由卻是足夠的，包括選科自由、選擇職業自由、信仰自由、戀愛結婚自由。如此自由，矛盾自然不多，不過代價是我們兩老時常乾着急。我做父親，一早決定，在經濟上不期待他們回報，因此也不會失望。我沒有父蔭提供，也沒有享受兒輩供養。肯定將來沒有遺產紛爭。

我是文字工作者，可幸沒有一個繼承父業，如果有，將會是我最擔心的一個。

朋友忽然冒出一句：「現在已沒有人在看書了。」把我嚇了一跳。雖然他說的是我早就知道的事實，還是心頭一震。念大學時代，書是何等重要，今日竟在淘汰邊緣。買一部《毛》，有多少人要看電子書的？都是聽之任之，上網，看影片，玩電動遊戲。「看書」？那是說服父母付錢的藉口。還有人看小說嗎？

十八世紀德國文學家哥德寫了《少年維特之煩惱》，立刻轟動歐洲，許多少年也學維特自殺了。差不多同時代中國也有曹雪芹寫了《紅樓夢》，也很轟動，成了禁書，被朝廷禁了。這小說甚至使它成了一個專門研究的學問。但它成了一個專門研究的學問，卻不是因為書好，而是因為書寫得精彩，卻不是因為書好，而是因為書寫得精彩。

大英百科全書已經跌到賤賣的地步，要查資料，誰耐煩去查書，一按搜索引擎不行了嗎？我們不再閱讀，也不再藉閱讀培養優良的品性。

今昔的老師互勵、學生打老師、博士比中教、法律系畢業生拾金索三、成報酬、教授和校長非禮學生和揭發文字只是偶然出現的結果。網上瀏覽無論如何不能代替看書，瀏覽只是看圖片和影片，文字只是偶然出現的結果。網上瀏覽無論如何不能代替看書，瀏覽只是看圖片和影片，文字只是偶然出現的結果。網上瀏覽無論如何不能代替看書，瀏覽只是看圖片和影片，文字只是偶然出現的結果。

我練太極拳

王 渝

天氣轉暖，附近公園中晨運的人逐日增多。以前有人形容此大聚架的活動：三個以上在一起就會辦一份報。後來改了口氣：三家以上的華人聚集，華人就必有晨運團體。

我們這區的晨運團體，組織雖然鬆弛，韌性卻強。只要嚴冬一過，馬上就有人頭戴帽子，身穿羽絨衣，腳踏皮靴出來活動。我怕冷，只有五月到十月這期間參加戶外活動。所以公園中晨運的朋友都說我多眠時期特別長。

我對練太極拳十分着迷。其實，嚴格說我是對太極拳老師伊麗莎白着迷。她已年過八十，舉手投足沒有一點老態。她雖是華裔，卻只會說英文，是人們口中的「香蕉」，即外黃裡白，徒具華人的外表。也許正因如此，她教的二十四式太極拳，我有樣學樣。每次打完，我都覺得通體舒暢，精神飛揚，幾乎有幾分微醺，自我感覺極好。

據說都是高手。無論我怎麼努力也學不來他們的招式。他們對我都很有耐性，鼓勵有加，只是臉上忍不住流露的得意，令我疑惑。

在幾位好朋友面前，我不小心演過幾招太極拳，他們笑得前仰後合，連稱我荒腔走板。現在更過分，聚會時居然會有人建議：「讓王渝打太極拳來娛樂娛樂！」

我聽了，覺得好笑。這太極拳，是與生俱來的，不能不學。基因這東西實在厲害，像烙印，擺脫不了。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。

聽古典音樂很好，做運動也不錯。跟好朋友聊天最有效果，慢慢放鬆心情。

最近常常想，就我這個年齡，最要緊是懂得放鬆，不要因煩心的事過於緊張，假如太緊張，健康必定受影響。之所以要這樣對自己說，而且是經常對自己說，是因為我清楚自己是特別容易精神緊張的人。

學放鬆

舒 非

天塌下來當被子蓋，一點都不擔心。今朝有酒今朝醉，明天的事情明天再打算。兄弟姊妹之中，我和二弟比較容易緊張，他比我更嚴重。我母親是家人公認的緊張大師。我母親要來個客人，或者有個什麼約會，早半天就開始坐立不安，直到事情完結才鬆一口氣。容易緊張的人比較敏感，競爭打拚的性格，但是與生俱來，不能不接受。

基因這東西實在厲害，像烙印，擺脫不了。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。知道自己的弱點，就得對症下藥，好好努力。

聽古典音樂很好，做運動也不錯。跟好朋友聊天最有效果，慢慢放鬆心情。

最近常常想，就我這個年齡，最要緊是懂得放鬆，不要因煩心的事過於緊張，假如太緊張，健康必定受影響。之所以要這樣對自己說，而且是經常對自己說，是因為我清楚自己是特別容易精神緊張的人。

天塌下來當被子蓋，一點都不擔心。今朝有酒今朝醉，明天的事情明天再打算。兄弟姊妹之中，我和二弟比較容易緊張，他比我更嚴重。我母親是家人公認的緊張大師。我母親要來個客人，或者有個什麼約會，早半天就開始坐立不安，直到事情完結才鬆一口氣。容易緊張的人比較敏感，競爭打拚的性格，但是與生俱來，不能不接受。

聽古典音樂很好，做運動也不錯。跟好朋友聊天最有效果，慢慢放鬆心情。

最近常常想，就我這個年齡，最要緊是懂得放鬆，不要因煩心的事過於緊張，假如太緊張，健康必定受影響。之所以要這樣對自己說，而且是經常對自己說，是因為我清楚自己是特別容易精神緊張的人。

天塌下來當被子蓋，一點都不擔心。今朝有酒今朝醉，明天的事情明天再打算。兄弟姊妹之中，我和二弟比較容易緊張，他比我更嚴重。我母親是家人公認的緊張大師。我母親要來個客人，或者有個什麼約會，早半天就開始坐立不安，直到事情完結才鬆一口氣。容易緊張的人比較敏感，競爭打拚的性格，但是與生俱來，不能不接受。

責任編輯：李 森

生命特寫

雅俗坊

生命的「左岸」其實就是我們內心的自我省察。人們只有坐在這一岸，才有和自己靈魂對話的機會。很多人在這個位置上才去會想，人生的意義難道就是追求金錢地位為目標的成功意識嗎？人生有更有值得珍惜的東西嗎？許多人在這之後終於醒悟，把人生的時間計算了一下，原來生命只有大約兩萬多三天，於是把日子重新分佈，更多地給了家庭、孩子、父母和自己真正愛的東西……

而殘缺。這個世界都會坍塌。

生命的左岸

珊 而

巴黎塞納河的右岸和左岸，真是一個絕妙的配對。世界的人們在右岸享受著金錢世界的奢華，卻又受到左岸的存在彷彿是為當當代法國人奔的，當他們正設置一個驛站。它讓人們暫且停下腳步，定下心來，在左岸中思考一下心靈和文化。思索生命約三萬個日子的真正意義，然後在左右岸間作出平衡或抉擇。

「左岸」的概念一進入開放改革的中國，就引起了文化知識界的共鳴，出現了不少以「左岸」為飛速發展的時代，最先覺悟到中國經濟濟迷彩裡，生命的價值觀有很大的扭曲。所以「左岸」的概念提倡人文精神的回歸。

數字諧音

關 平

近來發現內地興起一股數字諧音借意風氣，例如突起一陣登記結婚潮，大家趕着在五月二十日去註冊登記，因為該天的諧音吉利配合，「520」諧音「我愛你」。也聽過有小青年喜歡「1314」，諧音「一生一世」，還有「3344」，諧音「生世世世」。從前很少聽到內地有這種數字諧音的風氣。

都是香港人惹起的八卦禍，大概香港人重商、功利，專門找數目的粵語諧音，「8」音「發」，發財的「發」，天大好事，「4」音「死」，大大不利，避之則吉。結果香港能夠自選的號碼，如車牌、電話號碼，正對外公開的，都取「8」捨「4」，趨吉避凶，後來連帶與「8」有關連，能夠想像得出的其他數字如「168」（一路發），「3388」（生發發發），凡是「8」都給搶光了。政府連忙提出公開拍賣好主意，增加了庫房收入。

還是在北美生活的港人特別福氣，老外不介意取「8」捨「4」這一套，更兼凡是車牌、電話號碼都准許自選，結果港人華裔都拿了這些幸運號碼，有些人還嫌住宅號數不吉利，也來這套取「8」捨「4」呢。

老外也不是對數目字全無感覺，十三不祥是他們的忌諱，不過，沒有聽過他們說要取消，反而是八卦香港人中西忌諱照單全收，有高樓的樓層取消十三樓和十四樓，怪不得發展商投其所好，樓層不住跳動，說不定他日的新廈每層皆八，大家吉利。