

# 中華醫藥

中醫藥動態

逢星期五刊出

## 國家中醫藥管理局最新發佈 中西醫結合醫院工作指南

國家中醫藥管理局組織專家歷時兩年編制的《中西醫結合醫院工作指南(2011年版)》(以下簡稱《指南》)近日發布。《指南》要求中西醫結合醫院要吸收中醫、西醫兩種醫學特長,突出中西醫結合特點,發揮中西醫結合的特色優勢。

《指南》對中西醫結合醫院工作的核心要素進行歸納提煉,從醫院管理、人才培養、科室設置、專科建設、臨床研究、藥事管理、護理、文化建設、預防保健等九個方面提出了體現中西醫結合醫院自身工作特點的要求。

### 人員科室用藥比例規範化

《指南》規定,中西醫結合醫院中醫、中西醫結合人員佔醫師比例不低於60%,中醫類別執業醫師佔執業醫師比例不低於30%。院領導班子、職能部門和臨床科室負責人中醫藥、中西醫結合知識培訓率要達到100%。同時,鼓勵臨床類別醫師參加中醫、中西醫結合學歷(學位)教育,全脫產學習班學習中醫理論課程兩年以上,完成10-14門中醫必修課程,總學時數不少於850課時;在職半脫產學習時間一年,總學時數不少於750課時;護理人員開展中醫藥、中西醫結合知識和技能崗位培訓,不少於100學時。

對於臨床科室建設,《指南》提出,中西醫結合醫院的臨床科室設置應以中西醫結合科室為主,同時設立針灸、推拿等中醫(民族醫)特色科室。中西醫結合科室佔醫院臨床科室總數的比例不低於60%,其床位數佔醫院總床位數的比例不低於60%。其科室名稱應不含「中西醫結合」、「西醫」字樣,可參考中醫醫院科室名稱規範。中西醫結合科室應配置必要的中醫診療設備,開展中醫藥特色診療,積極使用院內中藥製劑。要求門診處方中,中藥處方比例應佔40%以上,中藥處方佔門診處方總數的20%以上。80%以上病例接受中西醫結合診療服務。

### 辨證辨病宏觀微觀相結合

醫院應圍繞臨床常見病、多發病以及嚴重危害人類健康的重大、疑難疾病,結合醫院確有療效的診療方法和技術,採用辨病與辨證相結合、宏觀與微觀相結合的研究思路,研究中醫結合最佳診療方案,探索中西醫結合臨床研究模式,促進中西醫結合學術創新。

《指南》要求,中藥房應設有中藥飲片庫房、中藥飲片調劑室、中成藥庫房、中成藥調劑室、周轉庫、中藥煎藥室。中藥飲片調劑室面積,不低於100平方米;中成藥調劑室面積,不低於60平方米。每個臨床科室要結合自身特點,開展2項以上的中醫特色護理,積極開展辨證施護,提供具有中醫藥特色的康復和健康指導。

此外,醫院要將中醫藥文化建設規劃作為醫院總體發展規劃的有機組成部分,在醫院核心價值、行為規範、環境形象等方面體現中醫藥文化內涵。應規範開展中醫預防保健服務,「治未病」服務專職醫護人員應不少於6人,中醫類別人員不低於70%。

## 國醫大師朱良春： 中醫須熟用五運六氣

由中華中醫藥學會和江蘇省江陰市致和堂中醫藥研究所共同主辦的中醫五運六氣理論及疫病預測培訓班暨學術交流會日前在江陰市舉行。出席會議的國醫大師朱良春提出,五運六氣是中醫經典精髓的一部分,中醫工作者應熟悉運用。

朱良春說,五運六氣是中醫重要理論的一部分,然而近幾百年來,逐漸被後學者所淡忘,中醫教材也略而不提,非常遺憾。他認為,振興中醫必須堅持中醫理念,以中醫經典、中醫基礎理論為指導。五運六氣是中醫經典精髓之一,對預測、預防重大疫病有特殊意義,作為中醫工作者,應該熟悉運用,既可預測疫病發生,又能提高臨床療效。

致和堂中醫藥研究所所長顧植山教授、中國科技大學繆柏其教授等五運六氣方面專家為60多名來自全國各地的學員進行了培訓。

## 貴州藥農成立合作社 致力發展太子參種植

貴州省黃平縣一碗水鄉的16名藥農,合資成立中藥材農專業合作社,主要開展技術指導、品種推廣、市場顧問等服務。旨在通過「基地+合作社+農戶」的管理運作方式,進一步推動該鄉以太子參為主的藥材產業發展。

近年中藥材價格有市,其中太子參等藥材更價格飛升,市場缺貨,該鄉以太子參中藥材種植業發展迅速,已成為貴州威門等各大中藥製藥企業生產原料重要供應地,2010年全鄉有太子參種植戶1668戶,種植面積1.1萬畝,實現產值1.6億元。今年,全鄉種植戶發展到3620戶,種植面積擴展到1.4萬畝,預計總產值將達到2.8億元。

## 中醫藥輔助試管嬰兒 中美專家研討

中華中醫藥學會主辦的國際生殖醫學新技術研討會日前召開,與會的中美專家就中醫藥在輔助試管嬰兒方面的應用進行了交流,並就下一步合作達成了意向。

會上,美國內培醫藥集團醫學總監 Bill Yee 博士介紹,近年來,該集團致力於治療不孕不育症,已經幫助生育1萬多名嬰兒,但由於患者的年齡差別大,如何提高體外受精的成功率及提高受孕的着床成成為他們關注的重點,中醫藥在這方面的優勢日趨顯著。

山東中醫藥大學附屬醫院中西醫結合生殖與遺傳中心主任連方介紹,需要做試管嬰兒的母體需要多個卵泡同時發育,在卵泡發育期、取卵前、移植期辨證使用中藥可提高促排效果。

雙方表示,使用中藥可發揮整體調節的優勢,與外源性激素協同,可調整機體潛在的自穩態系統,重建生殖內分泌環境的平衡,為輔助生育技術開闢了新思路、新途徑。

### 自家炮製消暑瓜汁

塑毒事件對市售飲料起戒心

台灣飲品添加塑化劑事件越鬧越大,以致民眾對市面售賣的成品飲料產生戒心。入夏天氣炎熱對各式飲料的需求大增,中醫專家推介讀者自行炮製三款製作簡易的新鮮瓜類消暑飲料——

#### 苦瓜汁

苦味苦、性寒,清暑滌熱,明目,可解毒。苦瓜維生素C含量豐富,還可以增加血管的通透性,保護心血管,多吃有助降血壓及血膽固醇。苦瓜汁冰過後,更是消暑聖品,怕苦者可加點蜜糖調味。注意苦性寒,虛寒體弱者慎食。

#### 冬瓜茶

《本草綱目》載,冬瓜味甘性涼,有利尿消腫、清熱解毒、清胃降火等功效,很適合在夏季「清補」,能夠利尿清熱,對愛美的瘦身族而言,更是夏日減肥的良品,有些人的皮膚在夏天容易長小粉刺,每天喝一碗冬瓜粥,可預防夏日皮膚長包包。

購買新鮮冬瓜洗淨去籽後,連皮切塊,加水燉煮至軟爛,可直接飲用,也可用果汁機打成泥後過濾,再加上少許的糖,就是原汁原味又不會發胖的冬瓜茶,冷熱俱美。

#### 西瓜汁

西瓜果肉有清熱解暑、解煩渴、利小便、解酒毒等功效,用來治多種熱證、暑熱煩渴、小便不利、咽喉疼痛、口腔發炎。西瓜能降血壓,而且營養豐富,對人體益處多多,但脾胃虛寒者不宜大量或長期食用。

## 中醫藥講座

### 港大專業進修學院開放日 中醫專家分享針灸推拿養生課題

香港大學專業進修學院(HKU SPACE)將於6月11日(本週六)舉辦一年一度的「Open Space 增值空間開放日」。生命科學及科技學院更舉辦多個有關醫療及健康的講座及即場示範,與市民一同開拓增值空間。

#### 講座及即場示範內容

主講嘉賓	題目	時間	地點	查詢	語言
香港大學專業進修學院中醫副教授 徐光耀醫師	針灸推拿的互補療效	下午1時至2時	金鐘海富中心204室	3762 4216	普通話
香港大學專業進修學院中醫副教授 劉玉萍醫師	中醫藥學在本港的發展前景	下午1時半至2時半	金鐘海富中心205室	3762 4113	普通話
香港大學專業進修學院中醫副教授 張群湘醫師	中醫養生氣功自我鍛煉法	下午2時半至4時正	金鐘海富中心204室	3762 4311	粵語

詳情請瀏覽: <http://hkuspace.hku.hk/event/series/openspace2011>, 各項講座費用全免。

日期: 2010年6月11日(星期六)

時間: 上午11時至下午6時

地點: 金鐘夏慤道18號海富中心2及3樓(港鐵金鐘站A出口)

健康管理

教與學

逢每月第二個周五刊出

編者按:「健康管理」的理念,是讓生活在今天的「現代人」,通過學習與健康有關的中西醫養生保健知識,再引入科學的人體健康管理方法,成功、有效地管理好自己和他人的健康。

何謂養生? 養生,享受其真。如何活出更幸福、更豐富的人生? 如何擁有高品質的生活? 從古至今,智慧的中國人在衣、食、住、行,以及情志、運動等生活實踐中,總結出了無數種養生方法,積累了豐富的經驗。此欄目以港大中醫藥學院創新推出的健康管理碩士課程為基礎,由師生攜手共辦的形式,與讀者分享他們在健康管理教與學過程中的所得、所感、所思、所悟,有藥膳、有功法、有讀書心得,也有養生實例。專欄於每月第二個周五刊見《中華醫藥》。

### 指導老師點評

這是一道甜品。第一次見到時,有一種似曾相識的感覺。在香港茶樓裡,常能見到它的身影——杞子桂花糕。不過,作者在配方和口味上都用了很多心思改進。

首先,作者以古方為基礎,有古為今用的設計特點;第二,尊重古方,卻不拘泥於古人的用藥。作者在「藥湯方」中「去熟地加入茯苓」,既可「免除滋膩傷脾之弊」,又可增強「益脾和胃,寧心安神」之效。不過,枸杞子也是「一物」,故可代之。

甜品的食用量不會太多,因此,這道甜品能夠給予人的養生保健功效雖也在其所含的成分,但更多的,則在於它帶給人的甜蜜感覺和美好祝福。在某些特定的場合,如太太生日、情人節、母親節等,男士如果親手送上這樣一道融入了愛的甜品,那將給對方留下一個美好的記憶。出於這樣的用意,可以選用比較直觀的心形模具,以增加其寓意。此外,作為甜品,對口感的要求比較高,不宜藥味過濃、顏色過重。

作者在完成了這個作品之後,真的請他平日的舞伴們品嘗了。可以想像,這樣的實踐分享所帶來的喜悅已經不僅僅是甜在口中了。

如果只看作品,讀者一定以為這道甜品出於女士之手,但實際上,黃雅穎同學(見右圖左)是一位男生。他不但具有浸大中醫藥學士學位,還是一位對舞蹈藝術執著追求的拉丁舞教練。難怪在他的作品中給人一種細膩之美。一個人創作出的作品,與他的生活閱歷、興趣愛好有直接關係。從這個作品中我們可以感受到作者在體育舞蹈與中醫藥養生食療的巧妙結合中所迸發出的靈感和心意。作品體現了猶如紳士對女士般的尊重和體貼以及對內在美的追求,相信這樣的作品所表現出來的美,源於那無數次舞蹈表演中與舞伴每一個動作的默契。

### 指導老師党毅博士簡歷

畢業於北京中醫藥大學中醫系,獲醫學碩士學位。後考入中國協和醫科大學,獲博士學位。從事中醫養生康復、營養食療教學與研究20餘年。曾任北京中醫藥大學教授、英國 Middlesex 大學客座教授。現於香港浸會大學中醫藥學院任教,兼中醫健康管理學碩士課程副主任。主編10餘部教科書和參考書,發表研究論文30餘篇,並曾赴美國、斯洛文尼亞、瑞典、挪威、荷蘭、韓國、新加坡、台灣等國家和地區講學。業餘愛好旅遊及詩詞、散文等文學創作,發表作品百餘篇。

# 四物桂花糕

黃雅穎

香港浸會大學中醫健康管理學碩士課程學生 (2010-2011)

### 原料組成

藥湯方:  
當歸9g,川芎6g,白芍9g,茯苓9g  
原料:藥湯+熱水共600ml,冷開水350ml,魚膠粉50g,白糖80g,桂花糖3茶匙,枸杞子15g

### 製作方法

- 1、將藥湯以5碗水煮成1碗(約400ml),以濾篩隔沙備用
- 2、將魚膠粉與白糖拌勻
- 3、加入熱水(約250ml),徐徐攪拌,坐於熱水中繼續攪拌至魚膠粉完全溶解
- 4、加入藥湯(約350ml)、桂花糖
- 5、加入冷水拌勻,倒入模中,冷凍後放入雪櫃凝固

### 功效

補血調經

### 適應症

用於貧血、月經不調、閉經、痛經

### 方解

四物湯為中醫補血調經的常用方,被譽為「肝經調血之專劑」。方中當歸補血和血,熟地滋陰補血;白芍柔肝養血,川芎行氣活血。綜合四藥作用,地、芍是血中之血藥,歸、芎是血中之氣藥,兩相配合,可使補而不滯,營血調和。故四物湯具有養血、活血、行氣的作用,不僅血虛之證可以補血,即血滯之證亦可加減運用。

本方去熟地加入茯苓,可益脾和胃,寧心安神,免除滋膩傷脾之弊。枸杞子滋補肝腎,明目;桂花化痰,散瘀,助四物湯滋補活血之功。

### 設計思路:

甜點,是女士的最愛。本品旨在為女士們提供一個既滿足她們心理上的需求,同時可以促進她們生理上的健康,好吃又健康的甜點。

女士的人生大事「經、孕、產、乳」,全都有賴於充沛血液的滋養。故中醫認為:女性以血為根本。如果女士「血」方面出了問題,身體就會出現諸多不良的狀況,如月事不順、痛經、閉經等;如果血液充沛、調順,身體自然精神奕奕,神采氣揚,容光煥發。而要讓女士血液充沛調順,非「四物湯」莫屬。

### 四物桂花糕



#### 原料組成

藥湯方:  
當歸9g,川芎6g,白芍9g,茯苓9g  
原料:藥湯+熱水共600ml,冷開水350ml,魚膠粉50g,白糖80g,桂花糖3茶匙,枸杞子15g

#### 製作方法

- 1、將藥湯以5碗水煮成1碗(約400ml),以濾篩隔沙備用
- 2、將魚膠粉與白糖拌勻
- 3、加入熱水(約250ml),徐徐攪拌,坐於熱水中繼續攪拌至魚膠粉完全溶解
- 4、加入藥湯(約350ml)、桂花糖
- 5、加入冷水拌勻,倒入模中,冷凍後放入雪櫃凝固

#### 功效

補血調經

#### 適應症

用於貧血、月經不調、閉經、痛經

#### 方解

四物湯為中醫補血調經的常用方,被譽為「肝經調血之專劑」。方中當歸補血和血,熟地滋陰補血;白芍柔肝養血,川芎行氣活血。綜合四藥作用,地、芍是血中之血藥,歸、芎是血中之氣藥,兩相配合,可使補而不滯,營血調和。故四物湯具有養血、活血、行氣的作用,不僅血虛之證可以補血,即血滯之證亦可加減運用。

本方去熟地加入茯苓,可益脾和胃,寧心安神,免除滋膩傷脾之弊。枸杞子滋補肝腎,明目;桂花化痰,散瘀,助四物湯滋補活血之功。

#### 設計思路:

甜點,是女士的最愛。本品旨在為女士們提供一個既滿足她們心理上的需求,同時可以促進她們生理上的健康,好吃又健康的甜點。

女士的人生大事「經、孕、產、乳」,全都有賴於充沛血液的滋養。故中醫認為:女性以血為根本。如果女士「血」方面出了問題,身體就會出現諸多不良的狀況,如月事不順、痛經、閉經等;如果血液充沛、調順,身體自然精神奕奕,神采氣揚,容光煥發。而要讓女士血液充沛調順,非「四物湯」莫屬。

#### 四物湯

四物湯,被醫家們譽為「補血第一方」,是婦科最常用的方劑,是補血調經的主方,其結構簡單:當歸、川芎、芍藥、熟地,即已經可以足以補氣血,調經止痛,對氣虛血弱之證尤為有效。四物湯經過適當的加減配搭,則可以衍生出各種不同專屬性的方劑,如加入桃仁、紅花則是著名的桃紅四物湯,專治血虛血瘀導致的月經過多;加入以黨參、茯苓、白朮、甘草組成的四君湯後則成為兼補氣血的八珍湯。其用途之廣,可見四物湯的應用十分具代表性,故考慮以此入饌。

杞子桂花糕,是香港茶樓常見的甜點,以其清香的桂花甜味和杞子的微微酸甜味為其特色之處,而且桂花和杞子具有化痰、散瘀、補肝腎、明目的功效,是一項具延年益壽效用的美味甜點。本品以四物湯加入杞子桂花糕之中,欲以淡淡桂花香帶出四物湯之功效,讓女士們吃下甜點之後,甜美的味道令她們得到滿足的同時,既不用因吃得太多而內疚,又可以有助調理週期,減緩週期性不適。

以四物湯製作甜點的問題在於,本身已經滋潤甜味的甜點加入性質黏膩的熟地後,

#### 藥膳特色:

本品融藥膳功效於甜點之中,以輕鬆的吃法則可吃出健康。甜點味濃而甜,兼具補血調經、益脾養胃之效,讓女士們吃甜點之餘有助紓緩週期性不適。

四物湯其實不一定是女士專用的方劑,男士見血虛證狀如感覺疲倦、臉色蒼白或萎黃、唇色淡白、指甲蒼白、眼臉色白、頭暈、目眩、心悸等也可以使用。研究顯示,四物湯有助改善男士禿髮的問題,所以本品對男士亦有裨益。

本品在製作過程之中已經盡量去除了藥材濃烈的味道,故甜點雖然留有川芎香味的同時,不會存在濃厚苦味,口感清香宜人,是男女皆宜,色香味美的保健甜點。

#### 茯苓益脾和胃



#### 白芍柔肝養血



#### 川芎行氣活血



#### 當歸補血和血

