



李求恩紀念中學學生訪25位長者「狀元」

聽君一席話 勝讀十年「史」

每個人的成長經歷和回憶都是獨有的，除了能偶爾獨自回味外，也可以與他人分享、「以生命影響生命」。李求恩紀念中學參加了救世軍油麻地長者社區服務中心的「長者七十二行——行行出狀元」回味人生計劃，在中文科老師的帶領下，高一同學分成25組，在09年年尾各自訪問了不同的長者。學校校長賴炳華表示，此活動能把新

高中中國語文科的選修單元——「新聞與報道」的學習理念在長幼共融的計劃下實踐，並讓學生學習訪問技巧、撰稿及修訂等方面也能踏出嘗試的一步。「長幼共融使能帶出新的局面、新的希望！」他們這樣相信着。

我們這一代就是沒有這個「世」所「迫」，變得不够堅忍？學得不够多？」



▲左起：林玉珠、劉詠瑤、丁瀚良；丁認為父母將最好的給予孩子，使「金錢」令人的「感情」倒退

兩代不同的為世所迫

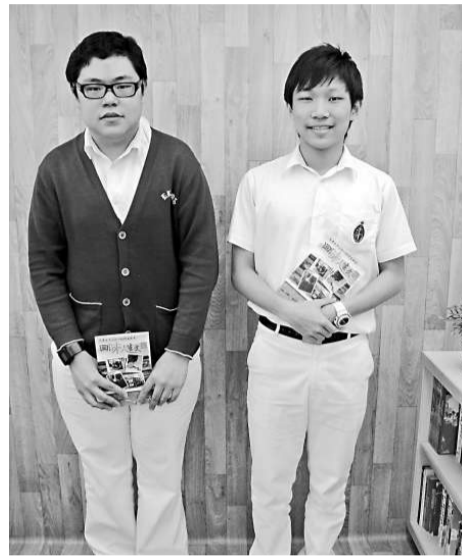
一句「為世（生計）所迫」，令宋文聰和潘少東有很深的感受。他們那組訪問的長者梁伯伯在退休前是一位船上的大僑，因為從小父母雙亡，需要「食自己」；為了生計，什麼行業的工作也要做。現在憶起梁伯伯的故事，潘同學認為從前人們因為生活而有堅強的意志去辛勞工作，而且多勞多得；與現在相比，豐富的物質生活會令人變得不够堅持，甚至令人意志倒退。加上現在教育比以前好得多，只要讀好書就可以選擇安坐在辦公室裡的工作，避過日曬雨淋；上一代的勞動苦，現在人已漸漸不能體會了。不過兩位同學都認為，現代青年面對的是另一種為世所迫：香港大學學額少，想繼續讀書就得努力「爭」學位；投身社會的話，也得要進修相關的知識來保持競爭力。

從當時的感受帶到現在一直受關注的「港孩」問題，宋同學認為現在的生活質素高，加上夫妻多只生一、兩個小孩，關愛自然比較集中。父母多會因工作沒時間陪伴子女而產生內疚感，使他們都會盡量滿足子女的要求、令子女變成「溫室小花」。這次經歷令同學都反思出，「或許

學會分辨「想要」與「需要」

另一組同學訪問了香港第一位從事屠宰業的女性：梁婆婆，她踏足此行業為的只是減輕家人的負擔和供子女讀書。當得悉受訪對象是如此特別時，其中負責訪問的林玉珠和劉詠瑤都表示很難想像女性在屠房工作，同時又很佩服梁婆婆的勇氣。從訪問當中，「工作不只是为了金錢，而是追求更多非物質的財富」成為訪問小組最大的啟發。劉同學坦言自己以前購物都不會深思熟慮，反正看到想要的就會要求父母買，沒想過一分一毫都包涵了家人的血汗。經此一役，她為了不讓自己後悔，購物前會三思而後行、想清楚到底那是想要還是需要。當筆者問到若將來要在工作和薪金中作出捨捨時，林同學認為重要的是做得開心，就算薪金低也不願意做「金錢的奴隸」。

負責撰稿的丁瀚良雖然沒一起去訪問，但光是聽錄音也足以一改他舊有的金錢觀。另外他表示，這類訪問活動和一般義工活動（例如賣旗）截然不同：賣旗時最多與陌生人說一句幫忙賣旗，並沒有深入的交流；但訪問卻能透過語言上的交流去理解對方想帶出的訊息和故事，能反思之餘又極具深層意義。最後他笑言當時要一直重複聽錄音寫稿，聽到耳朵快起繭了，所以倘若有一次，他希望能



▲潘少東（左）、宋文聰（右）；宋認為舊有工業逐漸消失是香港文化的一種傷害

本報攝

「上前線」當訪問者。是次訪問活動後兩年，香港的歷史、長者們的故事與各同學的感受一起集結成《回味人生文集》一書。這除了成為學生人生旅程中其中一個體驗和證明外，還能在他們的心路歷程上築起「明燈」，引領着他們的成長。
撰文：虛夜月

戀戀情深

香港人的飯桌文化

夏天才來，文明先進的德國便爆大腸桿菌出血性病毒，死亡人數不斷上升；香港人擔心之餘，外出用膳更小心翼翼了。據說，凡有豆芽的菜式都在不歡迎之列，連帶青瓜番茄什麼的也是嫌疑分子；有些客人也說點菜，這些疑兇可免則免了。從這方面看，香港人的危機意識可真夠強的。只是，香港人愛在外用膳，愛吃也慣吃煎炸油膩、高糖、高鹽、高膽固醇，卻又甘之如飴，加上每天吃的毒魚、毒肉、毒菜，不知幾許，早已麻木，實在可笑又無奈。

香港人愛在餐前洗碗碟，酒樓餐廳也見怪不怪，自動自覺獻上大碗，讓顧客倒掉洗碗水；一些外地來的人看不過眼，嘲笑說有損美食天堂的美譽，殊不知香港許多酒樓餐廳並沒有認真做好清潔碗碟的工作。很多時候，你會看到濃厚的洗潔精沒有得到徹底的洗淨，碗碟摸上去是油膩膩的；有時候會看到剩菜殘羹黏在碗碟上，使人感到恐怖噁心；有時又會發現蟲蟻蟑螂殘骸，十分觸目驚心；又或者氣槽或不知哪來的灰塵，掉落在碗碟中，叫人用之不安。

我親身體驗過在天后站什麼樂快餐店，請燒臘部廚師給我一個外賣盒。他拿起一疊最上面的一個，我和他都分明看到有污水，只見他拿起那個外賣盒，瞄了一眼，倒掉裡面的污水，便若無其事地遞給我。我接過來一看，污水痕跡仍在；抬頭看看，原來上面冷氣槽正滴滴答答地滴着水。

我想，如果我是來買燒味飯外賣的，豈不是連冷氣槽污水也吃下肚子裡？與其說在餐前洗碗碟是香港人飲食文化的陋習，不如說是香港飲食業的水準在清潔衛生方面的意識仍然不高、飲食從業員在道德方面自我要求低下，甚至沒有公德，才出現香港人這種獨特的飲食文化。

香港人星期日上茶樓，原是家人相聚的好時機。可是近年，香港人卻愛在飯桌前各自修行：年紀較小的孩子們手一部遊戲機，或者手提電話，自顧自玩不用別人參與的、孤獨式遊戲；年紀較大的則忙着他的iPhone、iPad、上Facebook，或是塞着耳朵自我陶醉地聽他的歌曲，不用抬頭、不用眼神接觸，當然也不用跟他人分享。做爸媽的也忙於埋頭Check電郵、發短訊、或者看報章八卦雜誌；只有老人家默默地吃他的點心，家人之間盡顯冷漠疏離。以前星期天的茶樓熱鬧溫馨的場面正在消失中，看了怎不叫人心寒？香港人沒有國家民族的根，現在連家庭的根也在萎縮中——這是科技發達生活富裕的罪，還是香港文化的缺憾？

如果，媽媽回歸廚房，家人多在家吃飯，家庭成員必定有更高的向心力；如果星期天家族團聚，能好好暢談、不各自忙忙，家互相關心扶持的根必然強大；如果飲食界能學日本人、敬業樂業、認真做好本分、待客如己，把健康衛生的根，香港人又須在桌上做洗碗工人？
孫慧玲

英語百子櫃

冰與險境

不知大家讀本文標題時令你想起什麼？毒品？無疑，毒品與險境很有關，只是今天筆者要談的並不是毒品的冰。

這陣子，僭建在城中鬧得熱哄哄，有些政府官員被揭發家中有僭建物。特首位於半山的單位也被發現開放式的露台給玻璃嵌板封起來，特首隨即表示會盡快清拆玻璃嵌板。有報章的標題以特首這回應行動會令其鄰居身處險境（Tsang backtrack over glass panels placed his neighbours on thin ice）。「On thin ice」有身處險境的意思。其實，鄰居也不是真的會身處險境，只是怕特首此舉可能會引起連鎖反應，自己也要清拆僭建物。有人會用「To tread/walk on thin ice」或「To skate on/over thin ice」來形容如履薄冰，即

十分小心。特首數月前曾表示正小心翼翼地訂出政府向市民派發6000元的細節（Working out the details of handing out HK \$6,000 cash is like "walking on thin ice"）。若要說自己喜歡溜冰，可寫「I enjoy ice-skating」。

談及冰與險境，不能不提「Tip of iceberg」，即冰山一角，暴露出來的只是事物的一小部分。年初港鐵發現路軌出現裂紋，有人批評港鐵的透明度，並認為路軌出現裂紋只是冰山一角（Critics said that the cracks found on MTR's tracks were just the tip of iceberg）。

下次再跟大家繼續談「冰」。
葉澗澗

布告板

內地升學輔導講座

主講：香島專科學校校長羅永祥
日期：6月15日（星期三）
時間：晚上7時至8時半
地點：香島專科學校（旺角運動場道29號）
查詢：23810426

演藝現代音樂會

日期：6月17日（星期五）
時間：下午6時半
地點：演藝學院演奏廳
費用：免費
註：入場券可於演出前半小時在演藝學院票房索取，先到先得

闖闖新天地

真正的擁有

寶安商會王少清中學 3D 鄭紫若

今天，我想跟大家說一個故事。或者人一生或長不長，或短不短，但又能真正擁有到什麼呢？你聽完這個故事後，你就知道答案了。

從前，一位年紀老邁的隱士突然被邀請去參觀其時最強大的國王的宮殿。奇怪的是，他並沒有半點興奮的心情。他入到宮後，國王問：「我真羨慕你這樣一位聖人，你有的地方那麼小，卻仍然感到滿足。」「我真羨慕陛下，您擁有的地方比我的地方還小，卻仍然感到滿足。」隱士回答說。「你怎麼可以這樣說，如果整個國家都是屬於我的？」感到被人冒犯了的國王說。隱士理直氣壯的回答：「精確的理由是，我擁有天堂的音樂，我也

擁有日月光輝，因為我靈魂裡擁有上蒼。而陛下您卻僅僅擁有這個王國。」
聽完後，你又覺得誰才是真正擁有者呢？

可憐的國王，他只有一個像空軀殼般的王國，而他無法享受這個真正值得欣賞的世界，他是多麼的可悲呢！對比起國王，隱士就有着千金難買的歡笑，恬靜和輕鬆的生活，這才算是真正生活的享受，真正的擁有。

表面的富裕生活，如果沒有你珍惜的人、你愛的人，過的生活又怎算幸福呢？！相反，無論你有多窮，只要你有一顆善良的心，和自己的最愛一起，那麼你就是真正的擁有者、真正的富有者了。

我最喜愛的玩具

鴨洲街坊學校 3A 陳倩影

我最喜愛的玩具是一個洋娃娃。我一歲時，因為我成績好，媽媽送給我的。它有白色的頭髮，頸項上有一條粉紅色的圍巾，腳上有

黑色的皮鞋。我喜愛它是因為它的樣子十分漂亮，身體是軟綿綿的，我最愛抱着它睡覺，它就像小時候的我。我會好好珍惜它。

學界動向

李國章到真光宣揚國情教育



▲李國章（左一）訪真光辦講座，並回應學生有關中國發展的問題

為了讓中學生更了解國情以及國家的發展路向，政協委員李國章教授建議推行國情教育計劃，聯同其他政協委員，分別到訪香港各中學舉行一連串的國情教育講座。

九龍真光中學是此計劃的首站。曾任教統局局長和香港中文大學校長的李教授於今年3月30日蒞臨學校進行講解，介紹中國的教育制度和人才培訓計劃，講述中國的教育歷程、內地大專院校的發展路向及「211工程」；工程目標為於本世紀內將國內100間出名的大專院校發展為世界知名的高級學府。又在講座中回應同學的踴躍提問，讓同學對祖國的發展有更深入的了解。

光輝歲月慶生 禰景榮回顧25年



▲（左起）三水同鄉會禰景榮學校校長禰國全、麗晶教育中心校長張碧芳及商務及經濟發展局副局長蘇錦樑為校慶日的醒獅點睛

三水同鄉會禰景榮學校日前假學校禮堂舉行25周年校慶典禮，學校邀得商務及經濟發展局副局長蘇錦樑、教育局大埔區總學校發展主任陳輔民及麗晶教育中心校長張碧芳主禮。

25年校慶由醒獅點睛和剪綵揭開序幕，除頒發慶典活動獎項及教職員長期服務紀念品外，同日並進行校友會第一屆常務委員會就職典禮。當日出席嘉賓、校友、家長及學生濟濟一堂，場面熱鬧。學校校長禰國全概述學校歷年培育不少專才，畢業生包括醫生、律師、工程師及會計師等專業人士，服務社會。

希望藉着成立校友會，增強校友對母校的歸屬感，凝聚力量，協助學校持續發展，以提升教育素質。禰校長期望社區人士及教育局多提寶貴意見，令學校「自我完善，追求卓越」。

蘇錦樑讚學校不斷增添設施，配合優良的教師團體，令學校持續發展；同時，校熱心教育，在學校設立「禰景榮獎學金」及「卓越教學大獎」能激勵同學求進精神和凝聚老師的專業能量。

他又勉勵同學要配合全球性的新發展，多閱讀課外書或參與課外活動，跳出校園，適應日新月異的知識型經濟的發展；其次是不怕犧牲，多參與公益活動，從中學習做人工作的寶貴經驗；最後是要善用互聯網，跳出傳統學習框架，配合香港創新科技和創意產業發展。

學校於學生表演環節，由校友擔任司儀，一同細訴母校情懷，追憶昔日校園生活點滴。除精彩的舞蹈表演外，最具特色的是中樂團與校友同台演出，別開新面。壓軸表演是歌詠隊邀請校友一同獻唱「明日恩典」，場面感人，25周年校慶在一片溫馨的氣氛中圓滿結束。

葵青區浴佛大會賀佛誕 兩地緣交流會師林金殿

為祝賀佛曆二五五五（2011）年佛誕節之蒞臨，葵青區浴佛大會於5月2日在新界葵芳佛敎林金殿紀念小學舉行了本年度佛誕節首個大型慶祝活動：「兩地緣，同歡聚——中港青少年文藝匯演」。

大會邀請了葵青區會議員梁子穎及許祺祥、佛敎林金殿紀念小學家長教師會主席黎惠珠、佛敎林炳炎紀念學校家長教師會主席湯凱怡蒞臨主禮。

大會首先由香港佛敎聯合會董事曾鴻法師致歡迎詞，再由兩位議員致勉詞，接着是香港主辦單位與國內協辦單位互致贈紀念品。

剪綵儀式後，「兩地緣·同歡聚」中港青少年文藝匯演正式開始，國內各省市，包括：山西、江西、河南、浙江及內蒙古等共數十個表演團體參與表演。

香港佛敎聯合會屬小學：佛敎林金殿紀念小學及佛敎林炳炎紀念學校亦於同場表演，整個匯演共有15個表演項目，包括：舞蹈、武術、鋼琴獨奏等，透過精彩又深具意義的文藝表演，中港同胞、各界友好、莘莘學子、耆老稚子等聚首一堂，歡度了一個愉快的下午，共享佛誕的喜悦。



▲江西省南昌市星雨舞蹈隊為觀眾帶來的表演項目是群舞《火花》