

中醫專題講座

陽出血性大腸桿菌與疫毒血痢中醫藥治療

用白頭翁、黃芩、黃柏等中藥組配的白頭翁湯，是治療疫毒血痢的中醫古方

大黃泄火解毒，對清除腸臟熱毒有攻下的作用

□註冊中醫 林德強

德國出現的陽出血性大腸桿菌疫病導致數千人染病，一石激起千層浪，在全球引起恐慌。儘管有內地科研機構已迅速找到基因排列，有助快速診斷，但是他們仍在找尋疫症的源頭。按照西方醫學的觀點，必須找到病源，才能再研製出治療的疫苗。

得了新型腸病毒者的病人只能是被勸喻多飲水及試用傳統抗生素療法去碰碰運氣。

雖然對此爆發的疫病的症狀報道不多，但根據具傳染性及大便秘血的症狀判斷，基本上與中醫的疫毒血痢相似，而治療疫毒血痢在中醫古籍裡一向有記載，歷代更有很好的臨床療效。現按症狀分析，用白頭翁湯加大黃牡丹皮已是一個很好的方子。白頭翁、黃芩、黃柏、秦皮都是可清熱祛濕涼血解毒的中藥，加入大黃丹皮都是治療疫毒血痢十分有效的。

現代藥理研究，大黃對多種病原微生物，細菌病毒及真菌都有殺滅作用，而更適合的是：大黃可以迅速而有效地止血，有活血和止血雙向作用，可以提高機體抵抗力，能保肝利膽改善腎功能，保護腸黏膜，這些不正是治療腸出血大腸桿菌症很需要的嗎？白頭翁更是中醫歷代治療熱毒血痢的首選藥物，其他黃芩，黃柏，秦皮，丹皮都是中醫治血痢常用藥，而且為現代藥理學證實有效的。

有人會提出疑問，新的疫症是從來未出現過的，為何中醫那麼肯定能夠治療呢？那得從中醫治病的原理說起，中醫治病不直接針對病原體，而是改善自體的內環境開始，這種內環境不利於外來病因（各種致病因素），但同時利於你的休養生息、培養正氣。

一個很簡單的自然規律，任何生物都會選擇適合的環境生存而離開不適合的環境。一隻蒼蠅，牠會飛到有食物的地方，而沒有了食物，地方又乾淨，牠自然會飛走。中醫一向強調祛邪，而不主張在體內自己的地方開戰場；即使打勝了，自己也必然受傷。所以感冒用發汗來祛邪；腸胃有病用瀉下來把致病因素清走，盡量不損壞自己的家園。如果不明白這點，就很難明白中醫治病的原理。

**預防腸道傳染病 中醫食療簡易廉**

作為香港人來說，對出血性大腸桿菌完全不必恐慌。最近不斷接到電話，「什麼東西不吃才能避免腸出血性大腸桿菌」？問題並不出在「不吃」，而在於知道怎樣吃，才能令我們體內不適合病菌病毒生存，這才是最重要的。

一般來說，多因腸道濕熱才適合各種腸道病菌的存在，而濕熱就是由於飲食不合理，食物過多或不合適引起消化不良，積滯生熱，而冷飲或過多的飲料，水不化則為濕。預防疾病與治療疾病的藥物不是一樣的，我們盡量選擇一些藥食兩用的輕藥，慢慢的改變體內環境而不傷正氣，不要用板藍根之類的苦寒藥去預防疾病。

除了我們飲食要均衡、食物要清潔外，可考慮用下列清熱去濕、消除腸道積聚的食療方法，以有效預防各種腸道傳染病：

- （1）木棉花五錢，菊花二錢，夏枯草五錢，片糖煲水代茶。
- （2）冬瓜一塊，荷葉一小片，炒扁豆一兩，生薏米一兩煲水代茶或煲粥代餐。
- （3）綠豆一兩，烏豆一兩，甘草二錢煎水代茶，中醫認為三味可解百毒。
- （4）土茯苓一兩，竹葉五錢，川草薢一兩，三碗水煎一碗，清利濕熱兼治痛風。

以上各款，如身體虛寒者均可加入生薑3-5片或陳皮一角，以小便保持如生啤而無泡為合適。

中醫認為「夏多寒病」，為了你的健康，冰凍的飲品還是少飲為佳。



醫學新知

陽出血性大腸桿菌疫情源頭未明

由哈爾濱醫科大學附屬第一醫院神經外科主任趙世光教授領銜承擔的科研項目《膠質瘤治療、放療及其增敏研究》取得新突破。課題組在國際上首次發現傳統中藥三氧化二砷（As<sub>2</sub>O<sub>3</sub>）可誘導膠質瘤細胞凋亡和細胞周期停滯；首次發現抑制膠質瘤細胞內熱休克蛋白的表達可顯著增強其對三氧化二砷的敏感性。通過治療新藥開發、化療給藥途徑改進、放化療增敏等多種綜合手段，課題組在臨床中將膠質母細胞瘤病人存活時間由平均12.5個月延長到18個月。上

兩種給藥新途徑可提高用藥效果

中藥砷劑有望成治腦膠質瘤新藥

趙世光領銜的課題組在黑龍江省教育廳科技基金的支持下，首先著重於三氧化二砷一多聚體緩釋系統的研發，結果發現中藥砷霜中有效成分三氧化二砷可以將腦膠質瘤細胞停滯於G2/M期和G0/G1期；實驗觀察到三氧化二砷能使兩個膠質瘤細胞系的p53蛋白水平增高，細胞周期蛋白B1表達降低。這些結果提示三氧化二砷有望成為攻治膠質瘤的新藥。

研究還發現，三氧化二砷在導致膠質瘤細胞凋亡的同時，也引起熱休克蛋白的大量表達，後者由此顯著增強了三氧化二砷的療效。此外，課題組首次將2-甲氧基雌二醇應用於膠質瘤，發現其能明顯提高腫瘤細胞對放射線的敏感性。

專家評價指出，課題組在國際上首次確認中藥砷劑對腦膠質瘤具有良好的療效，並針對膠質瘤特點建立了顧內緩釋劑化療和脂質體包埋技術兩種新的給藥途徑，從而提高了三氧化二砷的用藥效果。在進行放化療增敏研究中，課題組選定了可作為增敏靶點的敏感基因及蛋白，有助於延長腦膠質瘤患者的生存期。此項系列研究成果豐碩，先後獲得4項專利，共發表SCI文章15篇，最高影響因子8.2，總影響因子56.224。

膠質瘤為中樞神經系統最常見的腫瘤，約佔原發腦腫瘤的40%-50%，腫瘤惡性程度高，呈侵襲性生長，手術不可能全切，殘餘腫瘤為復發根源，病人愈後極差，國際大宗病例報道，膠質母細胞瘤平均生存時間僅為12.5個月。目前，放化療為膠質瘤術後最常用的綜合治療手段，由於血腦屏障的限制和膠質瘤細胞的耐藥性，有效的化療藥物選擇很少，目前得到國際公認的化療藥物為烷化劑替莫唑胺，其作用有限，僅有半數病人敏感。同樣，放療雖可延長患者生存期，但反覆放射則有增加惡性程度的危險。

資料來源：中國中醫藥報

新華社柏林電：一周多來，德國腸出血性大腸桿菌疫情明顯好轉。過去兩天全德新增病例只有50餘例。與此同時，德國對病菌傳染途徑的調查17日取得小步進展。

德國負責食品安全事務的聯邦風險評估研究所說，目前嫌疑最大的源頭是下薩克森州小城比嫩比特爾一家芽苗菜生產企業，因為德國有5個州的疫情與不少患者生吃這家企業生產的芽苗菜有關。但在從這家企業提取的芽苗菜等樣本上，調查人員至今未檢出本次疫情的致病病菌。該研究所還說，目前還不能排除與這家企業相關的人、培養芽苗菜的水或種子為傳染源的可能性。相關調查還在進行中。

17日晚，黑森州傳出消息，調查人員在法蘭克福東北部的一條小溪中檢驗出了O104：H4型大腸桿菌。當地官員說，溪水中的病菌既可能源自附近的一家污水處理廠，也可能源自人或動物的排泄物。黑森州已告誡民眾不要在當地河流溪水中游泳。

據德國負責監控全國疫情的羅伯特·科赫研究所17日公布的疫情通報，一個多月來，德國腸出血性大腸桿菌感染病例累計為3408例，其中溶血性尿毒綜合徵重症病例有798例，死亡病例為38例。

**可由帶菌者污染食物**

德國黑森州政府17日宣布，該州通過實驗室檢驗已確認一家餐飲服務公司的職工將身上攜帶的腸出血性大腸桿菌傳播到了食物上，導致20名食客感染。這是德國首次確認這種腸出血性大腸桿菌可通過人體污染食物並感染他人的傳染途徑。

黑森州政府在新聞公報中說，這名餐飲服務公司的女職工在為一次聚會準備膳食時已是O104型大腸桿菌的帶菌者，但當時並未發病。檢驗人員在她準備的多種菜餚上發現了這種病菌。而參加這次聚會的65人中後來有20人因感染病菌而患上腸道疾病。這名女職工本人也在幾天後發病並出現腎受損等重症症狀。

黑森州因此再次告誡公眾注意個人衛生，謹防病從口入。

**清涼中藥露**

**菊花露**

白菊花10克，白糖10克，同置茶杯內，沖入沸水，加蓋浸泡片刻，即可飲服。

白菊花具有散風熱、清肝明目、解毒之功效，可用於防治風熱感冒、頭痛眩暈、目赤腫痛等症。其所含的黃酮類物質有擴張血管、降低血壓的作用，故對高血壓病人更為適宜。

**薄荷甘草露**

薄荷100克，甘草30克，蜂蜜適量。將兩藥同放入鍋內，加清水3000毫升，加蓋煮沸15分鐘，取藥汁加蜂蜜調勻即可飲用。

薄荷甘草露具有清肺止咳、解毒利咽的作用，可用於咽喉癢痛不適、聲嘶、咳嗽等症。

**西瓜翠衣露**

西瓜皮（即西瓜翠衣）100克，白糖適量。將西瓜翠衣洗淨，切細，放鍋內，加水煮沸15分鐘，取汁加蜂蜜調勻即可飲用。

西瓜翠衣具有清熱解暑、利尿降壓等作用，對暑熱煩渴、口舌生瘡、小便短赤、高血壓都有一定的防治作用，實為夏令清暑之佳品。

**藿香露**

藿香50克，佩蘭30克，一同放入鍋內，加清水煮沸20分鐘，取汁液加蜂蜜調勻飲服。

此露具有芳香祛濕、消暑化濕的功效，適用於中暑發熱、頭痛胸悶、食慾不振、嘔心嘔吐、消化不良等。

**菊棗蜂蜜露**

菊花50克、大棗5枚、麥冬20克，一同放入鍋內，加清水適量，煮沸15分鐘後過濾，再取汁，再加入蜂蜜拌勻即可飲用。

此藥露清香爽口，具有美容、養肝、健胃、明目、清熱、生津止渴和消除疲勞之功效。

**山楂麥冬露**

山楂、炒麥芽、麥冬各15-30克，一同放入鍋內，加適量清水，煎煮20分鐘後取汁，再加入適量蜂蜜拌勻飲用，此露有開胃健脾、生津止渴之效，對中老年人夏日食慾不振，消化不良者適用。

有消暑化濕的功效

▶藿香與佩蘭煎湯加蜂蜜飲用

季節食療 圖文：徐長卿