

活力校園

逢周一、周四刊出

I ❤ LIBERAL STUDIES



## 真光中學聯校廣州學習營

## 初實習人防體驗 「40勇士」顯威風

真光中學校祖那夏理女士的遺訓：「行勝於言。言而不行，不若不言。」在3天2夜的真光聯校廣州學習體驗營實踐。四校真光中學的校長、老師和同學一起遠赴廣州展開學習體驗之旅。第一天，先與廣州祖校的同學交流。

## 義工服務獲舞蹈答謝

與他們告別後，真光同學往位於廣州市荔灣區的一所特殊學校——康迪學校進行義工服



▲訓練中，同學要親手破柴做飯，一嘗野炊之趣

務。首先，以小組形式與一群智障兒童玩遊戲、做手工；然後，在學校的操場進行集體遊戲，真光同學正實踐「傷健共融」的目標。義工服務將要結束時，康迪同學更以一支舞答謝當義工的真光同學，令同學感動不已。雖然在康迪學校的一草一木不能帶走，真光同學卻能帶走那段令人快樂萬分的回憶。

接近傍晚，真光同學便往南海區的廣州勞動技術學校去展開學習體驗營。第一天晚上，真光同學在勞動技校中認識吸菸的禍害。一段40分鐘的影片，全然把吸菸對人的生理及心理的嚴重影響告知每一位青少年，看起來令人毛骨悚然的片段，更明確地提醒真光同學誓要遠離毒品。

## 炎夏嘗野炊農耕樂

第二天，絕對是充滿汗水與勞力的一天。首先，真光同學攜手合作在野炊訓練中烹調午餐，第一次用柴火做飯，洗菜、破柴、做飯……儘管已經汗流浹背，真光同學仍開心地笑着。其實，年紀輕輕的同學要做10人分量的飯菜，絕非容易的事。幾經辛苦，同學終於完成大作，吃着有木香的飯菜、品嘗着親手做成的飯菜，那份喜悅與滿足確是難以形容的。吃過午飯，又展開另一個體驗了：真光同學懷着

既興奮又緊張的心情，參加第一次的人防體驗。同學穿上迷彩衣，又要接受簡單的紀律軍訓，在此，盡顯真光女兒的精神——專心致志、熱愛勞動。其後，再穿過綠色的防護衣、戴上防毒面罩，如一個個外星人降臨勞動技校，造型有趣。脫下防護裝備，真光同學一起參觀人防工事的設備，如地下密室等。在烈日當空的下午，真光女兒仍是要進行人防體驗的實習：跳地坑、俯伏沙地等，看起來是多威風啊！真不愧為「真光40勇士」；同時，又再一次表現真光女兒的精神——刻苦及堅毅不屈。

人防實習完畢後，剛脫下迷彩衣，感到一陣涼快後，一個新體驗又展開了：第一次的農耕。在33度的高溫下，同學有的拿着鋤頭翻泥、有的拿着斧頭小心翼翼地把芥菜菜苗遷移至新土上，全然感受當農夫之苦，正回應了謝飯歌的「一粥一飯來處不易」，農耕體驗也教曉她們要學會珍惜食物、幸福非必然。

晚上，真光同學與廣州市東圃中學的同學交流，大家很快便打成一片。隨後的遊戲時間更把整晚交流活動的氣氛推至高峰，開心萬分。交流結束之時，真光同學與東圃同學齊拍着「愛的鼓勵」，掌聲如爆竹聲，雄壯熱鬧。最後，以一聲洪亮的「真光」與「東圃」圓滿結束。



▲40名穿上迷彩服的真光女兒與4位真光校長在廣州勞動技術學校的人防教育樓前留影

學習體驗營的最後一天，儘管同學已經疲乏極了，但仍全神貫注地聽着消防安全資訊，認識不同的火災應急系統與不同滅火器的用途。隨後，更進入一連串的消防體驗，同學嘗試從濃煙間脫險而出，又要從2樓繩繩到地面。她們剛完成那刺激的消防訓練，又要接受更刺激的歷奇訓練，懷着少年人的衝動與好奇，越

過一個又一個的障礙，同學走過鋼線、獨木橋，更攀越高牆……完成刺激的任務後，臉上都露出甜甜的成功笑容，興奮不已。

營會裡真光同學嘗試了許多的「第一次」，而她們所流的汗水正表現了願意接受挑戰的精神；廣州學習體驗營就在汗水和笑聲裡結束。



## 道德教育從哪裡入手？

道德教育，一言以蔽之，就是倫理教育。

所謂倫理，即倫常之道：「五倫」與「五常」。「五倫」指君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友。現今世代，所謂君臣，應解釋為國家與國民的關係；「五常」是仁義禮智信，就是五倫之德。

孟子說：「天下之本在國，國之本在家，家之本在身。」

道德是家庭的根基，把家產家業歸於道德上，看重道德、看輕物慾，修養自己、和睦上下、服務社群、隨遇而安，自然家道興旺。如果過分重視財物，終會養成貪念、心爲物累、求不到手，就會埋沒天性良心，你爭我食，甚至骨肉、同胞之情也不顧，還談什麼世界公民的道德和責任？

國內開放，社會問題凸顯：貧富差距、權力傾斜、貪污腐敗、司法不公正、賺錢埋沒良心、社會沒道德、人民沒保障、環境破壞問題嚴重；一切問題的主要原因，並非國內正處於黃金發展期，而是因為建國以來，沒有強化革命的優良道德操守，加上種種政治運動和文化大革命，傳統優良道德觀價值觀被破壞淨盡，新社會的道德標準卻沒有建立起來所致。

道德教育，從「自身」做起。身之教育，尤須重孝道；人人皆有家、皆有父母，要想家齊，必須先行孝道。爲人子女者如能孝敬父母，必能尊敬師長，能尊敬才能重道，

父母之教乃教育的根本，先入爲主，根本培養好了，枝葉自然茂盛，學校教育才能發揮更大作用。可惜有些爲人父母的，對子女未盡教養之道，或溺愛不明，只知迎合子女、養成驕惰性、無才無德、喪德敗家、妨害社會、觸犯國法；或不管不教，任由子女從報刊、電視、網絡及朋輩學習，品行不端、行爲不正、放縱情慾、漸入下流社會，後果不堪設想；又或規管太嚴，總受比較、動輒打罵、傷其自尊，子女由畏懼至疏遠父母，最終亦會誤入歧途、陷入可悲人生。至於有些父母，終日在子女面前吵吵鬧鬧，不能以身作則，亦導致對子女疏於管教；如果離婚收場，更會造成下一代心理的不平衡、孤僻歪異，從而爲社會埋下不和諧的炸彈、對國家發展不利。

家庭紮下道德根基，功及社會國家。子女爲國民之母，要想社會和睦、世界和平，非由子女教育開始不可。若爲人母親的品行俱劣，難教養出有品德的國民。

道德教育從哪裡入手？從倫理教育入手！

孫慧玲



## 基新學生自製禮品「頌親恩」

爲表對父母親的敬意，中華基督教會基新中學每年均舉辦「頌親恩」活動，一方面重申中國傳統孝道，另一方面又讓學生懂得如何向父母親表達愛意、增進親子間的感情，對學生的性格發展給予很大的幫助。

5月4日下午，中一全級學生分批進行活動，由學校校友、義工及家長等十多個人帶領，先在課室自製「心意卡」，並於卡上寫下深情語句，答謝父母親多年來無私的關懷和愛護。其後，更聚首於學校禮堂，學習製作小禮物，如：禮物卡、意式拼貼木盒、餐巾布袋、壓花匙扣、蟹仔磁石、黏土蛋糕及胖胖鳥展示板等，作為送給爸爸和媽媽的禮物。

是次工作坊很成功，學生皆興奮雀躍、專注地製作小禮物；校友、義工及家長們均表示非常享受參與其中。根據過往經驗，有參與製作的學生固然感到興奮，獲得精緻感的，無論是家長或老師皆感受到「物輕情意重」。因此，此類活動值得與其他學校分享，也值得向學界推廣，重申「孝道」、重視「人倫」。



▲同學正親手造意式拼貼木盒送給父母，以「頌親恩」

教師體育節壓軸足球賽  
議員藝人教職員齊切磋

由教聯會主辦的「2011教師體育節」經過一連三個星期日的對壘，在6月12日以「足球嘉賓邀請賽」作壓軸項目。

「教師體育節」是全港最具規模、最多教育工作者參與的教育界年度體育盛事，也是教聯會的品牌項目。今年已踏入第4屆，有逾300支來自全港中小學及幼稚園的隊伍參賽，運動員人數超過1200人，創了歷年新高。

其中足球、羽毛球及乒乓球項目率先於5月29日在小西灣的培僑小學、中華基金中學、漢華中學及福建中學（小西灣）進行；籃球賽則於6月5日舉行；整個體育節以6月12日的「足球嘉賓邀請賽」作結。「足球嘉賓邀請賽」是本屆新元素，並獲立法會主席曾鈺成以及廣州市

政協委員兼明星足球隊代表曾志偉蒞臨頒獎。

「足球嘉賓邀請賽」共有8隊作賽，其中「教師精英隊」來自本屆教師體育節勝出的2支隊伍，分別爲聖芳濟書院（港九區冠軍）及佛教茂峰法師紀念中學（新界區冠軍）；而立法會則派出曾鈺成、譚偉豪、黃成智等成員參賽；香港明星足球隊則由黃日華、戴志偉、張兆輝、林敏聰等藝人組成。

教聯副主席兼體育節籌委會主席王惠成表示，教職員的日常工作十分繁忙，教聯會希望透過不同類型的文化活動，爲同工減壓，並通過體育競技，達到弘揚團隊精神、促進教師聯誼、普及體育文化的目的。

▲第四屆教師體育節壓軸項目：  
「足球嘉賓邀請賽」開球禮

葵青浴佛嘉年華  
攤位遊戲頌佛恩

為祝賀佛曆二五五五（2011）年佛誕節之蒞臨，香港佛教聯合會於18區舉行浴佛大會。

「葵青區浴佛大會暨佛誕嘉年華會」於5月7日（星期六）在新界葵芳邨佛教林金殿紀念小學舉行；大會邀請了立法會議員李永達、荃灣及葵青區學校發展組總學校發展主任林漢荃蒞臨主禮。

典禮開始，首先由佛教林金殿紀念小學龍獅隊引領嘉賓進場，再奏國歌、三問訊禮及唱誦佛寶歌後，由大會主席妙慧法師致歡迎詞，然後是致送紀念品儀式及剪綵儀式。

過後，妙慧法師引領家長校董、校長及副校長進行莊嚴的獻貢儀式，貢品包括：獻香（香爐）、獻花（花）、獻燈（粉紅閃燈）、獻塗（香水瓶）、獻果（柚子）、獻法（經書）、獻食（壽司）、獻寶（茶）、獻珠（佛珠）、獻衣（法衣）、獻6道貢饌及1道飯。獻貢完畢後，妙慧法師引領各位嘉賓，進行浴佛儀式。

禮成後是2所小學的遊藝表演。接着主禮嘉賓在校長陪同下到操場參與佛誕嘉年華會，場內共設有10個以慶賀佛誕爲主題的攤位遊戲，並設有莊嚴潔淨的浴佛亭供師生及坊眾浴佛。

透過浴佛洗滌心靈，加上豐富多姿的佛誕攤位遊戲，讓佛教小學生、區內幼稚園學生及家長共沐佛恩、同賀佛誕、齊頌「佛誕吉祥」。



▲總學校發展主任林漢荃（右一）參與佛誕攤位遊戲