



特稿

真光中學聯校廣州學習營 初實習人防體驗「40勇士」顯威風

真光中學校祖那夏理女士的遺訓：「行勝於言。言而不行，不若不言。」在3天2夜的真光聯校廣州學習體驗營實踐。四校真光中學的校長、老師和同學一起遠赴廣州展開學習體驗之旅。第一天，先與廣州祖校的老師交流。

義工服務獲舞蹈答謝

與他們告別後，真光同學住位於廣州市荔灣區的一所特殊學校——康迪學校進行義工服



▲訓練中，同學要親手破柴做飯，一嘗野炊之趣

務。首先，以小組形式與一群智障兒童玩遊戲、做手工；然後，在學校的操場進行集體遊戲，真光同學正實踐「傷健共融」的目標。義工服務將要結束時，康迪同學更以一支舞答謝當義工的真光同學，令同學感動不已。雖然在康迪學校的一草一木不能帶走，真光同學卻能帶走那段令人快樂萬分的回憶。

接傍傍晚，真光同學便往南海區的廣州勞動技術學校去展開學習體驗營。第一天晚上，真光同學在勞動技校中認識吸毒的禍害。一段40分鐘的影片，全然把吸毒對人的生理及心理的嚴重影響告知每一位青少年，看起來令人毛骨悚然的片段，更明確地提醒真光同學誓要遠離毒品。

炎夏嘗野炊農耕樂

第二天，絕對是充滿汗水與勞力的一天。首先，真光同學攜手合作在野炊訓練中烹調午餐，第一次用柴火做飯，洗菜、破柴、做飯……儘管已經汗流浹背，真光同學仍開心地笑着。其實，年紀輕輕的同學要做10人分量的飯菜，絕非容易的事。幾經辛苦，同學終於完成大作，吃着有木香的飯菜、品嚐着親手做成的飯菜，那份喜悅與滿足確是難以形容的。吃過午飯，又展開另一個體驗了：真光同學懷着

既興奮又緊張的心情，參加第一次的人防體驗。同學穿上迷彩衣，又要接受簡單的紀律軍訓，在此，盡顯真光女兒的精神——專心致志、熱愛勞動。其後，再穿過綠色的防護衣、戴上防毒面罩，如一個個外星人降臨勞動技校，造型有趣。脫下防護裝備，真光同學一起參觀人防工事的設備，如地下室等。在烈日當空的下午，真光女兒仍是要進行人防體驗的實習：跳地坑、俯伏沙地等，看起來是多威風啊！真不愧為「真光40勇士」；同時，又再一次表現真光女兒的精神——刻苦及堅毅不屈。

人防實習完畢後，剛脫下迷彩衣，感到一陣涼快後，一個新體驗又展開了：第一次的農耕。在33度的高溫下，同學有的拿着鋤頭翻泥、有的拿着斧頭小心翼翼地把芥菜苗選移至新泥上，全然感受當農夫之苦，正回應了謝飯歌的「一粥一飯來處不易」，農耕體驗也教曉她們要學會珍惜食物、幸福非必然。

晚上，真光同學與廣州市東圃中學的同學交流，大家很快便打成一片。隨後的遊戲時間更把整晚交流活動的氣氛推至高峰，開心萬分。交流結束之時，真光同學與東圃同學齊拍着「愛的鼓勵」，掌聲如爆竹聲，雄壯熱鬧。最後，以一聲洪亮的「真光」與「東圃」圓滿結束。

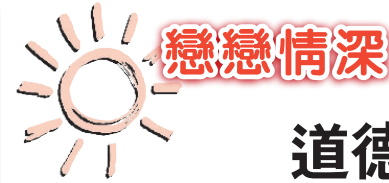


◀40名穿上迷彩服的真光女兒與4位真光校長在廣州勞動技術學校的人防教育樓前留影

學習體驗營的最後一天，儘管同學已經疲乏極了，但仍全神貫注地聽着消防安全資訊，認識不同的火災感應系統與不同滅火器的用途。隨後，更進入一連串的消防體驗，同學嘗試從濃煙間脫險而出，又要從2樓游繩到地面。她們剛完成那刺激的消防訓練，又要接受更刺激的歷奇訓練，懷着少年人的衝動與好奇，越

過一個又一個的障礙，同學走過鋼線、獨木橋，更攀越高牆……完成刺激的任務後，臉上都露出甜甜的成功笑容，興奮不已。

營會裡真光同學嘗試了許多的「第一次」，而她們所流的汗水正表現了願意接受挑戰的精神；廣州學習體驗營就在汗水和笑聲裡結束。



戀戀情深

道德教育從哪裡入手？

道德教育，一言以蔽之，就是倫理教育。

所謂倫理，即倫常之道：「五倫」與「五常」。「五倫」指君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友。現今世代，所謂君臣，應解釋為國家與國民的關係；「五常」是仁義禮智信，就是五倫之德。

孟子說：「天下之本在國，國之本在家，家之本在身。」

道德是家庭的根基，把家產家業歸於道德上，看重道德、看輕物慾，修養自己、和睦上下、服務社群、隨遇而安，自然家道興旺。如果過分重視財物，終會養成貪念、心為物累、求不到手，就會埋沒天性良心、你爭我貪，甚至骨肉、同胞之情也不顧，還談什麼世界公民的道德和責任？

國內開放，社會問題凸顯：貧富差距、權力傾斜、貪污腐敗、司法不公正、賺錢埋沒良心、社會沒道德、人民沒保障、環境破壞問題嚴重；一切問題的主要原因，並非國內正處於黃金發展期，而是因為建國以來，沒有強化革命的優良道德操守，加上種種政治運動和文化大革命，傳統優良道德觀價值觀被破壞淨盡，新社會的道德標準卻沒有建立起來所致。

道德教育，從「自身」做起。身之教育，尤須重孝道；人人皆有家、皆有父母，要想家齊，必須先行孝道。為人子女者如能孝敬父母，必能尊敬師長，能尊師才能重道，學校教育始得順利推行，德智體群美五育才能真正發揮作用。人能把孝道發揮，自然能敬上愛下，由小孝擴充到大孝、由近孝擴充到遠孝、由自身而回饋社會，必能使社會和睦，進而有助國家發展。

家庭是國之根本，夫婦又為人倫之始，

所以夫婦之道、父母之道至為重要。夫婦和而後家道成，夫妻之間有情有義，就能齊家；再而治國，夫婦之道在於忠誠，一旦結為夫婦，即一生一世，事前不能隨便苟合、事後不能輕易變心，什麼因誤會而結合、因了解而分手等，只不過是不忠不誠的藉口，最終製造紛擾、影響社會和諧。至於那些不顧倫常、縱情慾、搞婚外情包二奶養小蜜的，連對自己的另一半也不忠誠，更何如要求他忠於黨國、忠於人民？連家庭也不能使之和睦的，如何要求他團結社會、推行國策？這種人，沒資格治國！

父母之教乃教育的根本，先入為主，根本培養好了，枝葉自然茂盛，學校教育才能發揮更大作用。可惜有些為人父母的，對子女未盡教養之道，或溺愛不明，只知迎合子女、養成驕惰性、無才無德、喪德敗家、妨害社會、觸犯國法；或不管不教，任由子女從報刊、電視、網絡及朋輩學習，品行不端、行為不正、放縱情慾、漸入下流社會，後果不堪設想；又或規管太嚴，總受比較、動輒打罵、傷其自尊，子女由畏懼至疏遠父母，最終亦會誤入歧途、陷入可悲人生。至於有些父母，終日在子女面前吵吵鬧鬧，不能以身作則，亦導致對子女疏於管教；如果離婚收場，更會造成下一代心理的不平衡、孤僻至異，從而為社會埋下不和諧的炸彈、對國家發展不利。

家庭紮下道德根基，功及社會國家。子女為國民之母，要想社會和睦、世界和平，非由子女教育開始不可。若為人母親的品與行俱劣，難教養出有品德的國民。

道德教育從哪裡入手？從倫理教育入手！

孫慧玲



英語百子櫃

南極破冰

提起南極，你會聯想到些什麼？冰天雪地？企鵝？還是正在溶化的冰川？

筆者最近要籌辦一個工作坊，目的是要向參與者講解氣候變化的影響。筆者特意跟3位曾到南極考察的青年人合作，讓他們在工作坊中分享一下南極的體驗；這群青年人的參與實在令工作坊生色不少。要形容令事情好上加好、有錦上添花之效果，我們可用「icing on the cake」（To add icing on the cake, I invited 3 young people who went to Antarctica to share their experience with workshop participants.）。有報章早前跟其中一位青年人做訪問，並以「Student voyages to the icy realms of climate change」為文章的標題。

這位受訪的青年人認為這次體驗畢生難忘，其中不得不提的是從破冰船上跳到溫度極低的水中（Jumping into the freezing water from the icebreaker was another unforgettable experience.）；「icebreaker」在上述情況指破冰船。筆者認為她這樣做絕對勇氣可嘉。

筆者也知道有人會把「icebreaker」解作為打破僵局的東西。筆者不時需要主持工作坊或帶領小組活動，也會常用「icebreaker」。當然，這個「破冰」的要點在於讓參與者先行熱身，令他們更能投入參與餘下的活動；簡言之，這些「icebreaker」就是一些簡單的熱身活動。其實，我們這一代人只是向下一代借用地球，因此我們必須好好珍惜和愛護它，好讓子孫也能享用同樣的地球資源。

葉潔瀝



布告板

鮮魚行學校校慶暨畢業禮

日期：6月30日（星期四）
時間：上午11時
地點：該校禮堂

保良局賈梅士學校畢業禮

日期：6月30日（星期四）
時間：下午2時半
地點：保良局唐乃勤初中書院禮堂



學界動向

基新學生自製禮品「頌親恩」

為表對父母親的敬意，中華基督教會基新中學每年均舉辦「頌親恩」活動，一方面重申中國傳統孝道，另一方面又讓學生懂得如何向父母親表達愛意、增進親子間的感情，對學生的性格發展給予很大的幫助。

5月4日下午，中一全級學生分批進行活動，由學校校友、義工及家長等十多人帶領，先在課室自製「心意卡」，並於卡上寫下深情語句，答謝父母親多年來無私的關懷和愛護。其後，更聚首於學校禮堂，學習製作小禮物，如：禮物卡、意式拼貼木盒、餐巾布袋、壓花匙扣、蟹仔磁石、黏土蛋糕及胖胖鳥展示板等，作為送給爸爸和媽媽的禮物。

是次工作坊很成功，學生皆興奮雀躍、專注地製作小禮物；校友、義工及家長們均表示非常享受參與其中。根據過往經驗，有參與製作的學生固然感到興奮，獲得精緻禮物的，無論是家長或老師皆感受到「物輕情意重」。因此，此類活動值得與其他學校分享，也值得向學界推廣，重申「孝道」、重視「人倫」。



◀同學正親手造意式拼貼木盒送給父母，以「頌親恩」



◀第四屆教師體育節壓軸項目：「足球嘉賓邀請賽」開球禮

教師體育節壓軸足球賽 議員藝人教職員齊切磋

由教聯會主辦的「2011教師體育節」經過一連三個星期日的對壘，在6月12日以「足球嘉賓邀請賽」作壓軸項目。

「教師體育節」是全港最具規模、最多教育工作者參與的教育界年度體育盛事，也是教聯會的品牌項目。今年已踏入第4屆，有逾300支來自全港中小學及幼稚園的隊伍參賽，運動員人數超過1200人，創了歷年新高。

其中足球、羽毛球及乒乓球項目率先於5月29日在小西灣的培僑小學、中華基金中學、漢華中學及福建中學（小西灣）進行；籃球賽則於6月5日舉行；整個體育節以6月12日的「足球嘉賓邀請賽」作結。「足球嘉賓邀請賽」是本屆新元素，並獲立法會主席曾鈺成以及廣州市

政協委員兼明星足球隊代表曾志偉蒞臨頒獎。

「足球嘉賓邀請賽」共有8隊作賽，其中「教師精英隊」來自本屆教師體育節勝出的2支隊伍，分別為聖芳濟書院（港九區冠軍）及佛教茂峰法師紀念中學（新界區冠軍）；而立法會則派出曾鈺成、譚偉豪、黃成智等成員參賽；香港明星足球隊則由黃日華、戴志偉、張兆輝、林敏聰等藝人組成。

教聯副主席兼體育節籌委會主席王惠成表示，教職員的日常十分繁忙，教聯會希望透過不同類型的文康活動，為同工減壓，並通過體育競技，達到弘揚團隊精神、促進教師聯誼、普及體育文化的目的。

為祝賀佛曆二五五五（2011）年佛誕節之蒞臨，香港佛教聯合會於18區舉行浴佛大會。

「葵青區浴佛大會暨佛誕嘉年華會」於5月7日（星期六），在新界葵芳邨佛教林金殿紀念小學舉行；大會邀請了立法會議員李永達、荃灣及葵青區學校發展組總學校發展主任林漢荃蒞臨主禮。

典禮開始，首先由佛教林金殿紀念小學龍獅隊引領嘉賓進場，再奏國歌、三問訊禮及唱誦佛寶歌後，由大會主席妙慧法師致歡迎詞，然後是致送紀念品儀式及剪綵儀式。

過後，妙慧法師引領家長校董、校長及副校長進行莊嚴的獻貢儀式，貢品包括：獻香（香爐）、獻花（花）、獻燈（粉紅門燈）、獻塗（香水瓶）、獻果（柚子）、獻法（經書）、獻食（壽包）、獻寶（茶）、獻珠（佛珠）、獻衣（法衣）、獻6道貢饌及1道飯。獻貢完畢後，妙慧法師引領各位嘉賓，進行浴佛儀式。

禮成後是2所小學的遊藝表演。接着主禮嘉賓在校長陪同下到操場參與佛誕嘉年華會，場內共設有10個以慶祝佛誕為主題的攤位遊戲，並設有莊嚴潔淨的浴佛亭供師生及坊眾浴佛。

透過浴佛洗滌心靈，加上豐富多姿的佛誕攤位遊戲，讓佛教小學學生、區內幼稚園學生及家長共沐佛恩、同賀佛誕、齊頌「佛誕吉祥」。



◀主禮嘉賓荃灣及葵青區學校發展組總學校發展主任林漢荃（右一）參與佛誕攤位遊戲