

### 港人口腔護理知識貧乏

【本報訊】實習記者顏淑麗報導：香港大學牙醫學院的四年級生昨日發表了一項有關社區口腔健康的調查報告，發現口臭原來是本港市民非常普遍的口腔問題，同時驚覺不少市民對口腔護理的知識十分貧乏。

口臭是港人普遍存在的口腔問題，它除了影響人際關係，更可能是身體出現疾病的警號。牙醫學院學生以電話隨機訪問了四百五十名成年人，其年齡介乎十八至六十歲。當中超過四成受訪者表示在過去一個月有自我發現口臭的經驗，有兩成人更認為口臭對其日常生活構成重大影響。另外，普遍受訪者認為飲食習慣、生理疾病及不潔淨的口腔是引發口臭的主因。

#### 牙周病蛀牙口臭「元兇」

而負責此項研究的學生表示，有人會誤以為中醫所謂的「熱氣」也是導致口臭的原因，但事實並非如此，並指出牙周病、蛀牙和牙疳等口腔疾病才是「元兇」。

市面上有林林總總聲稱可以預防和消滅口臭的產品，當中最廣為人知的莫過於「香口珠」，但咀嚼「香口珠」是否能真正杜絕口臭問題呢？港大牙醫學院教授盧展民指出，及早發現及處理口臭才是治標又治本的方法。

而另一組學生的研究報告指出，運動原來也會導致牙齒創傷。在一千二百一十四名受訪中學生中，發現嘴唇、臉頰、舌頭和牙齒是最常見的口腔創傷部位，高達百分之七十五，其餘分別有下顎斷裂和腦震盪等。而在口腔創傷後的處理方面，僅有兩成受訪者懂得正確的護理方法，有接近五成人更表示，從未聽過在進行劇烈運動時要佩戴護齒套以保護牙齒。

盧展民坦言，市民對口腔護理的認知有限，而牙科服務又嚴重不足，政府必須加強培訓專業的牙科醫護人員，又要「帶頭」與牙科業界一起推廣口腔健康的護理知識。

### 本周天氣高溫暴雨

【本報訊】受一道季風槽影響，未來一周天氣「高溫暴雨」，間中會有陣雷暴，最高氣溫達三十一度。市民外出應留意天氣變化，帶備雨具，以及多喝水以免中暑。剛過去一星期，本港天氣炎熱，天文台先後多次發出酷熱天氣警告，市民外出時均「汗流浹背」，悶熱難耐。但本周將受季風槽影響，預料為南海北部及華南沿岸帶來不穩定的天氣，同時影響本港天氣。

天文台科學主任張世傑表示，受夏天西南季候風和副熱帶高壓脊共同影響之下的低壓槽，本港未來一周天氣將會有驟雨和雷暴。然而，下雨天多雲，理應會降低氣溫，但由於本身夏天平均低溫仍保持二十六至二十七度，在太陽影響下，天氣仍然較高，最高氣溫均逾三十度。預料「高溫暴雨」天氣將持續至周末。

天文台早前預料本港今年風雨季，約有六至九個颱風，而目前為止，已掛兩次颱風。張世傑表示，已留意到台灣以東有低壓區，但預期增強機會不大，未威脅本港。



#### 極速過山車

暑假將至，不少家長為子女安排暑期活動，希望幫助他們發揮創意、努力學習。有見及此，挪亞方舟珍愛地球館由即日起至九月四日舉辦「挪亞八寶陪你放暑假」，場內展出多項以K'NEX製作的機械模型，鼓勵兒童以K'NEX手

製機械模型，從生活尋找靈感，發揮大大創意。贏得「2011年國際K'Bot亞太區比賽」功能獎的秀明小學五年級生呂嘉霖表示，香港家居面積細小，啟發他製作結合書桌、電腦桌及放置電話功能的「智能書枱」。他說，創作過程讓他學會更多機械知識和與別人分工合作，有興趣參與更多同類型比賽。圖為花兩個月完成，高四米的K'NEX的「極速過山車」。

### 六合 Mark Six 彩

第81期六合彩攞出號碼

**1 10 11 13 42 48 15**

頭獎：1注中，派12,825,790元  
 二獎：無人中  
 三獎：52注中，派82,490元  
 多寶獎金：1,608,599元

### 天氣

最高 32°C  
最低 28°C

間有陽光

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	驟雨	27	32	馬尼拉	有雨	24	29
廣州	雷暴	26	33	曼谷	雷暴	26	37
北京	密雲	22	34	新加坡	驟雨	25	33
天津	多雲	23	34	悉尼	天晴	7	16
濟南	多雲	26	35	墨爾本	驟雨	8	14
南京	多雲	25	33	洛杉磯	多雲	18	28
上海	驟雨	26	32	三藩市	多雲	11	19
杭州	驟雨	26	32	紐約	天晴	19	32
福州	驟雨	27	33	溫哥華	天晴	12	20
海口	多雲	26	35	多倫多	天晴	18	27
台北	有雨	25	33	倫敦	明朗	17	22
首爾	有雨	22	25	巴黎	驟雨	15	24
東京	多雲	27	34	法蘭克福	多雲	15	25

#### 中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	多雲	25	34	蘭州	多雲	15	27
西安	驟雨	22	33	西寧	驟雨	11	23
成都	密雲	22	29	烏魯木齊	天晴	20	30
昆明	多雲	16	28	銀川	多雲	16	31
拉薩	多雲	11	24	呼和浩特	驟雨	16	30
貴陽	多雲	20	28	南寧	驟雨	26	34

# 曾偉雄：首要考慮公眾安全社會秩序 警方受衝擊迫用胡椒噴霧

【本報訊】警務處處長曾偉雄回應警方處理七一遊行的行動時強調，警方的職責是確保公眾安全，當天的處理手法恰當。他並再次澄清，警方在行動中並無拘捕任何正進行採訪的記者。曾偉雄昨日出席一個公開活動後，回應近日外界對警方處理七一遊行的言論。他表示，當晚部分示威者堵塞中區多條主要道路，有些更衝出馬路，不但危害自己及其他市民的安全，亦影響到緊急救援服務，警方在多番勸諭無效後，才進行清場。



曾偉雄表示，清場前曾多次發出預警和展示警告牌

曾偉雄說，清場前有多次發出預警和展示警告牌，示威者有可能聽不到口頭警告，但他強調，警方處理所有活動時，首要考慮的是公眾安全和社會秩序，而且示威者多番衝擊警方的防線，前線警員在迫不得已的情況下，才施放胡椒噴霧，但警方事後即場協助受影響人士清洗。

至於有關警方押送被捕示威者時使用手銬，曾偉雄就表示，為避免示威者衝動的行為危害自己，或警員的安全，警員才使用身上的裝備控制秩序，包括索膠帶和手銬，以防止意外發生。

#### 澄清無拘捕採訪記者

曾偉雄一再澄清，警方當晚並無拘捕任何正進行採訪工作的記者。他說，警方是針對參加者的行為而進行拘捕，並不是其職業。對於處方早前收到記者協會的信件指稱，有十九名記者被胡椒噴霧所傷，曾偉雄就指，警方並沒有收過有關報告，但稍後會約見記協，進一步了解有關方面的事宜。

監督會委員張達明及人權監察總幹羅沃啓在出席一個電台節目時，就警方處理七一遊行清場的行動討論。張達明認為，警方使用武力清場的內部指引並沒有問題，但由於現場環境嘈吵，建議警方在大型紙牌寫上預警字句，或可事前在網上清楚列出遊行條件，以減少和示威人士的衝突。

羅沃啓則稱，社會矛盾越來越尖銳，示威者可能覺得只是遊行，未能完全表達訴求，因此會做出違法的行為，在這種情況下，警方進行清場是有必要的，但須就採取的行動預先作警告。

#### 羅沃啓：清場有必要

七月一日當晚，社運與人民力量兩批示威者在遊行後，不理警方勸諭，亦沒有遵守既定的遊行路線，蓄意阻塞中環多條主要幹道，部分路面要封閉超過七小時。期間更有示威者多次衝出馬路，司機被迫停車，造成

混亂，中區交通一度癱瘓。此外，亦有人向警員故意作出挑釁行為，多次衝擊警方的防線，逼使警方施放胡椒噴霧，及採取清場行動。

另外，有關日前有交通警員執行職務時拔槍，曾偉雄表示，據初步調查報告顯示，該名警員當時被人用利器威嚇，而覺得生命受到威脅，需保護自己，因此才拔槍戒備。他認為，該名警員的做法符合警隊要求。



### 六合 Mark Six 彩

第81期六合彩攞出號碼

**1 10 11 13 42 48 15**

頭獎：1注中，派12,825,790元  
 二獎：無人中  
 三獎：52注中，派82,490元  
 多寶獎金：1,608,599元



### 6成人睡眠不足7小時

【本報訊】要愛地球，先要愛自己！一項調查發現，本港逾六成人睡眠時間不足七小時，七成半的市民每天吃水果的分量更不足一份。大埔環保會行政總裁邱榮光表示，愛地球需身體力行，不能「濫用身體」，應改善飲食和生活習慣，善用資源，為下一代生活着想。

大埔環保會於六月期間，就港人能否愛惜自己身體，訪問了一百名網民，回覆對象多為青少年，調查發現，逾六成人每晚睡眠不足七小時，有四成人每月的運動量更不足一小時；在飲食習慣方面，有七成半人更沒有每天吃水果的習慣。調查又發現，三成市民每天工作逾九個小時或以上。

改善生活模式，不單有益身體健康，更有保護地球的意義。邱榮光表示，睡眠不足、長時間工作和飲食不良，都是不愛自己的表現，長期濫用身體，更會減低免疫力，影響健康。嘉道理農場永續生活及農業部主管王麗賢表示，食肉太多，除致肥胖外，由於飼養禽畜需要很多水，排出很多溫室氣體，破壞環境。而減少玩電子娛樂，可節省能源。

由大埔環保會主辦的「樂活生活館」位於柴灣青年廣場，於去年十一月開幕，今年得到公民教育委員會贊助，主題為「愛自己、愛家人、愛香港、愛國家」。在昨日的啟動禮中，一群熱愛音樂和環保的聖貞德中學生，用「爛銅爛鐵」製成的中樂樂器(上圖)，進行演奏，實行寓環保於音樂。

### 忍受惡臭 尋寶變賣

天時暑熱，出街就會滿頭大汗，寧願留在家裡吃雪糕噴冷氣，要在戶外工作的人忍受酷熱天氣的難受程度可想而知！

天熱，不單令人難受，也容易使食物變壞，變壞了的食物更會發出陣陣惡臭，特別是在垃圾站，那難聞的氣味讓人不敢走近，只想急步離開。在垃圾站，看到兩位長者埋首撿廢棄物，他們沒有戴口罩，也沒有戴手套，直接用手在垃圾堆裡翻尋

可變賣換錢的廢棄物，為了生活，即使臭氣薰天，他們也顧不了那麼多。像這樣生活在貧困下的長者相信還不少，希望社會多向他們伸出援助之手。

本報記者 林雨棠(圖)  
梁家銘(文)



## 停收內地孕婦 有人申法援提覆核

【本報訊】日前政府公布已與私家醫院聯會達成共識，四間私家醫院將撥予七千個分娩名額予港人內地配偶。有兩地家庭關注組織認為，兩地家庭難以負擔私家醫院高昂的收費，措施根本未能協助他們，又透露已就公立醫院於四月宣布停收非本地孕婦的措施，申請法院提出司法覆核。

政府於四月宣布，公立醫院今年接收內地孕婦分娩服務的病床配額飽和，決定暫停接收非本地孕婦來港分娩。中港家庭權益發言人曾冠榮出席電台節目中表示，對於食物及衛生局局長周一嶽表示，已與私家醫院聯會達成共識，明年四間私家醫院可額外提供七千個分娩名額予港人內地配偶，曾冠榮批評措施未能協助他們，又不滿周一嶽認為公立醫院收港人內地配偶身份有困難，因此不會優先開放公立醫院的床位，提出由立法會衛生事務委員會開會時到場外請願。

曾冠榮亦於電台節目後透露，已有兩地家庭申請法援計劃就公立醫院於四月八日起，停止至今年內接收非本地孕婦的措施，提出司法覆核。他稱，有關申請是由一名內地懷孕妻子的香港居民提出，預產期為今年十一月，至今未能在港預約分娩。他批評公立醫院的限制措施，剝奪嬰兒在港出生的權利，政策不公和不合理，又明白訴訟可能涉及多年時間，坦言未必能解燃眉之急，但期望可以討回公道。

曾冠榮說：「四月八日落實措施，令到呢啲家庭得唔到一個香港分娩服務，而呢啲政策係侵害咗同剝奪咗香港出世嘅權利，我地認為呢個係不公同不合理嘅措施，訴訟係不能解燃眉之急，但我地期望可以係法院擱到一個公道。」他促請當局協助將於今年分娩，但至今仍未搵到床位的港人內地配偶。港人鍾先生的妻子預產期為今年十月底至十一月初，曾走訪本港十多間私家醫院，亦嘗試聯絡中介公司，但費用多達二十多萬元，實在難以負擔，至今仍未搵到床位，又不敢「硬闖」急症室，因而希望政府能體恤他們的情況。他說：「其實我哋有打算過『衝關』嘅問題，不過我曾經聽到有真人真事，因為『衝關』嘅原因，有個內地媽媽嘅救護車生產咗，但後來個嬰兒缺氧死咗，聽到呢件事我覺得唔需要冒呢個風險。」

▶有兩地家庭就公立醫院停收內地孕婦提出司法覆核  
資料圖片

立法會衛生服務界議員李國麟出席同一節目時建議，政府應提供床位予居住一段時間的港人內地配偶分娩，以解決問題。他說：「公立醫院已經預留咗三千個位畀非本地孕婦，如果佢哋(港人內地配偶)住咗一段時間，點解唔畀佢哋優先。」關懷香港召集人郭家麒則批評政府，無理會兩地家庭難以負擔私家醫院的高昂收費。

曾冠榮說：「四月八日落實措施，令到呢啲家庭得唔到一個香港分娩服務，而呢啲政策係侵害咗同剝奪咗香港出世嘅權利，我地認為呢個係不公同不合理嘅措施，訴訟係不能解燃眉之急，但我地期望可以係法院擱到一個公道。」他促請當局協助將於今年分娩，但至今仍未搵到床位的港人內地配偶。港人鍾先生的妻子預產期為今年十月底至十一月初，曾走訪本港十多間私家醫院，亦嘗試聯絡中介公司，但費用多達二十多萬元，實在難以負擔，至今仍未搵到床位，又不敢「硬闖」急症室，因而希望政府能體恤他們的情況。他說：「其實我哋有打算過『衝關』嘅問題，不過我曾經聽到有真人真事，因為『衝關』嘅原因，有個內地媽媽嘅救護車生產咗，但後來個嬰兒缺氧死咗，聽到呢件事我覺得唔需要冒呢個風險。」