

莫文蔚廣州個唱 幸福滿瀉



入行十八年的十月新娘莫文蔚（Karen），前晚首次在廣州舉行個人演唱會，全場氣氛非常熱烈，歌迷全程都站起來欣賞，還一起大合唱，讓她不禁在台上說真的不知道為什麼要等這麼久才有這個機會，所以下次一定不會讓他們再等十八年。

20 歌迷免費觀看

為配合廣州站的觀眾，Karen 特別選唱了她的廣東歌代表作，當獻唱由謝霆鋒寫給她的《透視》時反應特別熱烈。成為騰訊微博女王的 Karen，迄今已擁有一千七百多萬個聽眾，當晚更特別從一千多萬人中挑選二十位幸運兒到場免費欣賞 Karen 的演出，有兩位更可以到慶功宴跟 Karen 見面，Karen 也感謝歌迷這麼多年的愛護及支持，現在看到有些歌迷已成為別人的媽媽和爸爸，她亦將成立自己的家庭，覺得非常幸福，希望身邊的朋友都這麼幸福快樂。

視劉鎮偉為恩師

Karen 剛拍完劉鎮偉導演的《東成西就 2011》，戲中有份合作的陳奕迅、鍾鎮濤（阿B）及導演當晚也有到來捧場，阿B還與女友范姜結伴而來，Karen 在台上公開感謝導演，因當年是她找她跟周星馳合作《西遊記》，讓她有一個很好的演出經驗，從而展開其星途，故劉鎮偉可算是她的恩師。而一直視Karen為偶像的鄭融也跟母親一起到廣州為偶像打氣。之後八月六日Karen將到台灣演唱，剛獲得台灣金曲獎最佳女歌手的她形容台灣是其福地，所以一定會施展渾身解數去報答愛護她多年的歌迷，屆時她更會邀請很多好朋友到場欣賞，但未知未婚夫會否出現，不過肯定當晚她一定是最幸福的女歌手，因所有愛她的人都會出席。

▲莫文蔚感激當年劉鎮偉邀她演出《西遊記》



▲莫文蔚獻唱謝霆鋒作曲的《透視》時，反應特別熱烈
▼莫文蔚在個唱上坦言感覺幸福



王宗堯讚朱晨麗 遭派檸檬



▲朱晨麗被指似法拉，她表示感到光榮

應屆候選港姐昨日到達嶺南印象園拍攝外景，樂壇新人王宗堯都有份參與拍攝。問到王宗堯對哪位佳麗印象最深刻？他說：「⑤朱晨麗，因為她識跳舞又有自信，樣貌跟陳法拉有點相似。」他都視對方為心水，相信她勝出機會很大，對她亦較為留意。

問到王宗堯公開稱讚對方，會否怕傳緋聞？他笑言要傳緋聞也輪不到他，可能要排至三十多位。但他不諱言有機會排，都會去排的。對於被王宗堯力讚，又指似陳法拉，朱晨麗指很多朋友也說過似，她自己覺得側面最似，被指似法拉也是一種光榮。提到王宗堯表示會排隊追求她，朱晨麗表示感情事要看緣分，她說：「有就有，沒有就沒有。」朱晨麗更向王宗堯派「檸檬」，坦言對他沒有感覺。她又表示愛情方面不用派籌，戀愛是上天安排的。



▲王宗堯（中）大讚⑤朱晨麗（右），卻遭對方派「檸檬」，旁為③許亦妮
▲任賢齊赴貴陽出席推介會演唱 勞莉攝

《似是有緣人》 堪玩味



男主角是英國作家，女主角是法國藝廊老闆娘，故事則在風光明媚的意大利塔斯卡尼發生，這是伊朗導演阿巴斯·基阿魯斯達米為電影《似是有緣人》設定的背景。有人會覺得影片和《日落巴黎》有點相像，有人會認為它是愛情小品，但導演的野心並不僅僅止於愛情之上，他希望觀眾能同時體味到藝術的氛圍；換言之，《似是有緣人》不是愛情電影那麼簡單，否則它又如何能在康城影展贏得稱譽，而女主角茱麗葉·庇洛仙更成為影展最佳女主角的得主。

一直以來，阿巴斯·基阿魯斯達米的電影都予人清新而不落俗套的感覺，這次走進歐洲的國度去，還用上了國際級的明星作詮釋者，當然希望能給觀眾一點新的人文思維。故事以茱麗葉·庇洛仙飾演的藝廊老闆娘和威廉·麥爾演的得獎作家在新書發布會的邂逅作序幕，女的主動出擊，藉着帶領男的認識這個山區小鎮，遊走於藝術館、博物館、咖啡店、雕塑、古蹟等大街小巷中，並就討論藝術扯到夫妻的關係，看在旁人的眼裡，以為他們是一對夫婦，但事實上是女有意男不在意，導演就以兩人的感情與藝術的相互牽扯來說他的故事，確實頗堪玩味。

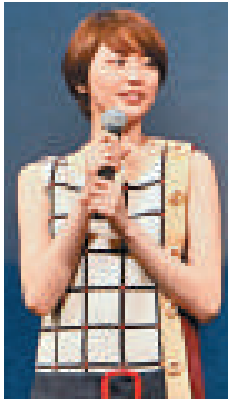
庇洛仙依然揮灑自如，且多了點幽默，要求作家假扮夫妻合照那段戲，她演來尤其討好，獲取影后不是徒具虛名的。

星子



▲庇洛仙（右）在片中飾演藝廊老闆娘

小栗旬作結婚宣言娶山田優



▲小栗旬（右）和山田優拍拖三年多，似乎有具體的結婚計劃
▲長澤正美獲推薦為吉卜力新片女主角

小栗旬與山田優拍拖三年，期間屢傳男方「偷食」，戀情一度出現危機。然而，一直默默忍受的山田優，似乎終於守得雲開，有報道指最近雙方的父母見面，商量結婚大計；而小栗旬亦在家人面前宣言會娶山田優過門。

雜誌《女性Seven》報道，早前有報道指兩人已不再同居，但其實他們仍然住在一起，而山田優更負責打理家務，有如家庭主婦。兩人拍拖期間，小栗旬多次傳出「偷食」疑雲，但每次山田優都沒有責怪他，面對不離不棄的女友，小栗旬終於受到打動，開始考慮兩人的將來。到今年六月中，雙方家長便在一傢壽司店中見面，儘管這並非他們第一次見面，但今次卻談到兩人的結婚大計，而小栗旬亦正式提親，在眾人面前宣布會迎娶山田優。

有謂小栗旬完成夏季的舞台劇後，便會具體訂下結婚的日期；而山田優對男友的結婚宣言，亦顯得甚為受落，她在六月二十六日在網誌中留言表示：「在散步時看到美麗的花兒，真幸福！」可見她的心情極靚。山田優守得雲開固然值得恭賀，但亦希望小栗旬能戒除花心惡習，專一對待山田優。

長澤獲薦為動畫配音

長澤正美和岡田准一早前宣布將為宮崎駿的吉卜力製作室新片《來自虞美人之坡》聲演男女主角，前日電影舉行記者會，會上監製鈴木敏夫透露，原來長澤是《崖上的波兒》主題曲的大橋望美和藤卷直哉的粉絲，因此兩人向他推薦長澤，而他聽過對方的聲音後，亦覺得是適合人選，因此才起用她。電影將於下周六在日本上畫，屆時觀眾便可聽到長澤的聲音了。



任賢齊赴貴陽商演 感受熱情

【本報記者勞莉貴陽十日電】七月九日，任賢齊應邀來到貴州中天城投集團「未來方舟」項目六百億招商暨推介會現場，他的出現把推介會推向高潮，頓時會場一片沸騰，演出過程中不停的美女上前獻花。

任賢齊表示第一次來貴陽感覺非常的好，看了中天城投「未來方舟」項目高科技激光「未來之光」的宣傳片，相信建成後一定是一流的人居環境，看到貴陽的發展，很希望能有機會來到貴州拍電影，他的願望得到現場上千人熱烈的掌聲。

此次推介會由央視著名主持人朱迅主持，她說來貴州很多年了，每次來都感到有很多的變化，都有不同的感覺。此次來最大的感受就是貴陽的氣候太涼爽了，是避暑的好地方。

無線翡翠台

06.00 人魚小姐

06.25 瞬間看地球

06.30 香港早晨

08.55 瞬間看地球

09.00 交易現場

09.45 金曲挑戰站

09.50 快樂長門人

10.00 天龍八部之虛竹傳奇

10.30 蝸居

11.30 宣傳易

11.35 新聞提要

11.40 交易現場

11.45 粵泰記

12.40 宣傳易

12.45 交易現場

13.00 午間新聞

13.15 瞬間看地球

13.20 左右紅藍綠

13.25 都市閒情

14.10 宣傳易

14.15 今日VIP

14.45 蟲草進補係咁易及交易現場

14.50 皆大歡喜

15.50 雙子公主及交易現場

16.20 放學ICU／寵物小精靈DP

17.20 多啦A夢

17.50 財經新聞

17.55 有聲煮婦及新聞檔案

18.30 新聞報道

18.55 天氣報告

19.00 鏢鏢集及妙問妙答《基本法》

19.30 東張西望及香港書展多面睇

20.00 誰家灶頭無煙火

20.30 團圓

21.30 真相及優質寢室及家發掘

22.00 澳門新聞及新聞檔案

23.35 天氣報告

23.40 瞬間看地球

23.45 娛樂頭條

23.55 香港先生霎時感動

00.00 今日財經

00.10 宣傳易

00.15 金枝慾孽

01.20 宣傳易

01.25 火影忍者IV

02.25 今日VIP

02.55 無間音樂

03.55 民間傳奇：三司會審玉堂春

無線明珠台

06.00 財經第一線

07.30 NBC世界新聞

08.00 普通話娛樂新聞報道

09.00 CCTV News——直播

10.00 金融行情

10.30 交易現場

11.00 金融行情

11.30 交易現場

11.32 金融行情

12.00 CCTV News——直播

13.30 金融行情

14.00 交易現場

14.03 金融行情

15.58 交易現場

16.00 彩色樂園II

16.15 K姐Q&A

16.30 卡斯柏與麗莎

17.00 馬達加斯加的企鵝II

17.30 天生籓人

18.00 普通話新聞

18.10 普通話財經簡訊

18.15 普通話天氣報告

18.20 財經消息

18.30 笑笑小電影

18.50 60億·大不同

19.00 華爾街快訊

19.30 新聞報道

19.50 天氣報告

19.55 瞬間看地球

20.00 明珠檔案

20.30 吸血新世代II及細說名牌名表匯

21.30 Lonely Planet 新遊蹤

22.30 環球金融速遞

22.35 醫神V

06.00 財經第一線

07.30 NBC世界新聞

08.00 普通話娛樂新聞報道

09.00 CCTV News——直播

10.00 金融行情

10.30 交易現場

11.00 金融行情

11.30 交易現場

11.32 金融行情

12.00 CCTV News——直播

13.30 金融行情

14.00 交易現場

14.03 金融行情

15.58 交易現場

16.00 彩色樂園II

16.15 K姐Q&A

16.30 卡斯柏與麗莎

17.00 馬達加斯加的企鵝II

17.30 天生籓人

18.00 普通話新聞

18.10 普通話財經簡訊

18.15 普通話天氣報告

18.20 財經消息

18.30 笑笑小電影

18.50 60億·大不同

19.00 華爾街快訊

19.30 新聞報道

19.50 天氣報告

19.55 瞬間看地球

20.00 明珠檔案

20.30 吸血新世代II及細說名牌名表匯

21.30 Lonely Planet 新遊蹤

22.30 環球金融速遞

22.35 醫神V

06.00 財經第一線

07.30 NBC世界新聞

08.00 普通話娛樂新聞報道

09.00 CCTV News——直播

10.00 金融行情

10.30 交易現場

11.00 金融行情

11.30 交易現場

11.32 金融行情

12.00 CCTV News——直播

13.30 金融行情

14.00 交易現場

14.03 金融行情

15.58 交易現場

16.00 彩色樂園II

16.15 K姐Q&A

16.30 卡斯柏與麗莎

17.00 馬達加斯加的企鵝II

17.30 天生籓人

18.00 普通話新聞

18.10 普通話財經簡訊

18.15 普通話天氣報告

18.20 財經消息

18.30 笑笑小電影

18.50 60億·大不同

19.00 華爾街快訊

19.30 新聞報道

19.50 天氣報告

19.55 瞬間看地球

20.00 明珠檔案

20.30 吸血新世代II及細說名牌名表匯

21.30 Lonely Planet 新遊蹤

22.30 環球金融速遞

22.35 醫神V

亞視本港台

05.20 伯虎為卿狂

06.15 勁線有「功」

06.29 亞洲早晨

08.45 把酒當歌

09.15 理財博客之即市錦囊

10.15 通識小學堂

10.45 iFit@tv

10.50 四季養生堂

12.25 當年今日

12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊

13.00 生活加油站

13.25 iFit@tv

13.30 理財博客之投資多面睇

15.00 香港百人

15.30 錯愛仍是愛

16.00 通識小學堂

16.30 超級英雄聯盟

17.00 水果寶貝

17.30 iSports@tv

17.45 左右紅藍綠

17.50 天氣報告

18.00 新聞

18.40 經濟快訊

18.55 體育快訊

19.00 Eva 會客室

19.30 香港百人

19.58 iFit@tv

20.00 你是我的命運

05.20 伯虎為卿狂

06.15 勁線有「功」

06.29 亞洲早晨

08.45 把酒當歌

09.15 理財博客之即市錦囊

10.15 通識小學堂

10.45 iFit@tv

10.50 四季養生堂

12.25 當年今日

12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊

13.00 生活加油站

13.25 iFit@tv

13.30 理財博客之投資多面睇

15.00 香港百人

15.30 錯愛仍是愛

16.00 通識小學堂

16.30 超級英雄聯盟

17.00 水果寶貝

17.30 iSports@tv

17.45 左右紅藍綠

17.50 天氣報告

18.00 新聞

18.40 經濟快訊

18.55 體育快訊

19.00 Eva 會客室

19.30 香港百人

19.58 iFit@tv

20.00 你是我的命運

05.20 伯虎為卿狂

06.15 勁線有「功」

06.29 亞洲早晨

08.45 把酒當歌

09.15 理財博客之即市錦囊

10.15 通識小學堂

10.45 iFit@tv

10.50 四季養生堂

12.25 當年今日

12.30 新聞報告／天氣報告／經濟快訊

13.00 生活加油站

13.25 iFit@tv

13.30 理財博客之投資多面睇

15.00 香港百人

15.30 錯愛仍是愛

16.00 通識小學堂

16.30 超級英雄聯盟

17.00 水果寶貝

17.30 iSports@tv

17.45 左右紅藍綠

17.50 天氣報告

18.00 新聞

18.40 經濟快訊

18.55 體育快訊

19.00 Eva 會客室

19.30 香港百人

19.58 iFit@tv

20.00 你是我的命運

亞視國際台

06.00 星光伴我行II

06.35 生命真道——豐盛人生

07.00 新聞早點——中國新聞報道

07.30 Music 120

09.30 Baby TV

10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

10.30 旅遊指南

11.00 綜合新聞

11.20 成長漢語

11.40 中國新聞報道

12.00 Music 120

14.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

14.30 發現

15.00 世界觀察

16.00 小芬尼火燭車

16.15 精靈靈車仔

16.40 The Wiggles

17.05 時空快閃黨

17.30 普通話新聞

17.48 經濟快訊

17.55 天氣報告

18.00 中國新聞報道

18.25 中心舞台

18.55 全歐訊息速遞

19.25 財經匯報

19.30 新聞及天氣報告

20.00 世界大歷史

20.30 經典處境劇：Friends

06.00 星光伴我行II

06.35 生命真道——豐盛人生

07.00 新聞早點——中國新聞報道

07.30 Music 120

09.30 Baby TV

10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

10.30 旅遊指南

11.00 綜合新聞

11.20 成長漢語

11.40 中國新聞報道

12.00 Music 120

14.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

14.30 發現

15.00 世界觀察

16.00 小芬尼火燭車

16.15 精靈靈車仔

16.40 The Wiggles

17.05 時空快閃黨

17.30 普通話新聞

17.48 經濟快訊

17.55 天氣報告

18.00 中國新聞報道

18.25 中心舞台

18.55 全歐訊息速遞

19.25 財經匯報

19.30 新聞及天氣報告

20.00 世界大歷史

20.30 經典處境劇：Friends

06.00 星光伴我行II

06.35 生命真道——豐盛人生

07.00 新聞早點——中國新聞報道

07.30 Music 120

09.30 Baby TV

10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

10.30 旅遊指南

11.00 綜合新聞

11.20 成長漢語

11.40 中國新聞報道

12.00 Music 120

14.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞

14.30 發現

15.00 世界觀察

16.00 小芬尼火燭車

16.15 精靈靈車仔

16.40 The Wiggles

17.05 時空快閃黨

17.30 普通話新聞

17.48 經濟快訊

17.55 天氣報告

18.00 中國新聞報道

18.25 中心舞台

18.55 全歐訊息速遞

19.25 財經匯報

19.30 新聞及天氣報告

20.00 世界大歷史

20.30 經典處境劇：Friends

國粵衛視中文台

06.00 劇集

07.00 鳳凰早班車

09.00 科技無限

10.00 魯豫有約：說出你的故事

10.55 大政商道

11.20 大劇院：零距離

12.00 鳳凰午間特快

12.25 鳳凰氣象站

12.30 有報天天讀

13.00 鏢鏢三人行

13.25 騰飛中國

13.30 名人面對面

14.05 音樂中國風

14.15 鳳凰劇場

15.05 鳳凰太空站

15.35 文濤拍案

16.20 鳳凰大視野

17.05 健康新概念

17.15 音樂中國風

17.25 有報天天讀

17.50 健康新視界

17.55 娛樂大風暴

18.30 鳳凰劇場

19.20 鳳凰觀天下

19.55 與夢想同行

20.00 鳳凰大視野

20.30 騰飛中國

20.35 完全時尚手冊

20.55 名言啟示錄

21.00 時事直通車

22.00 鳳凰衝鋒播

22.35 鳳凰全球連線

23.00 時事開講

23.25 地球宣言

23.30 鏢鏢三人行

00.00 鳳凰子夜快車

00.30 開卷八分鐘

00.35 與夢想同行

00.40 魯豫有約：說出你的故事

01.30 鳳凰劇場

02.20 有報天天讀

06.00 劇集

07.00 鳳凰早班車

09.00 科技無限

10.00 魯豫有約：說出你的故事

10.55 大政商道

11.20 大劇院：零距離

12.00 鳳凰午間特快

12.25 鳳凰氣象站

12.30 有報天天讀

13.00 鏢鏢三人行

13.25 騰飛中國

13.30 名人面對面

14.05 音樂中國風

14.15 鳳凰劇場

15.05 鳳凰太空站

15.35 文濤拍案

16.20 鳳凰大視野

17.05 健康新概念

17.15 音樂中國風

17.25 有報天天讀

17.50 健康新視界

17.55 娛樂大風暴

18.30 鳳凰劇場

19.20 鳳凰觀天下

19.55 與夢想同行

20.00 鳳凰大視野

20.30 騰飛中國

20.35 完全時尚手冊

20.55 名言啟示錄

21.00 時事直通車

22.00 鳳凰衝鋒播

22.35 鳳凰全球連線

23.00 時事開講

23.25 地球宣言

23.30 鏢鏢三人行

00.00 鳳凰子夜快車

00.30 開卷八分鐘

00.35 與夢想同行

00.40 魯豫有約：說出你的故事

01.30 鳳凰劇場

02.20 有報天天讀

06.00 劇集

07.00 鳳凰早班車

09.00 科技無限

10.00 魯豫有約：說出你的故事

10.55 大政商道

11.20 大劇院：零距離

12.00 鳳凰午間特快

12.25 鳳凰氣象站

12.30 有報天天讀

13.00 鏢鏢三人行

13.25 騰飛中國

13.30 名人面對面

14.05 音樂中國風

14.15 鳳凰劇場

15.05 鳳凰太空站

15.35 文濤拍案

16.20 鳳凰大視野

17.05 健康新概念

17.15 音樂中國風

17.25 有報天天讀

17.50 健康新視界

17.55 娛樂大風暴

18.30 鳳凰劇場

19.20 鳳凰觀天下

19.55 與夢想同行

20.00 鳳凰大視野

20.30 騰飛中國

20.35 完全時尚手冊

20.55 名言啟示錄

21.00 時事直通車

22.00 鳳凰衝鋒播

22.35 鳳凰全球連線

23.00 時事開講

23.25 地球宣言

23.30 鏢鏢三人行

00.00 鳳凰子夜快車

00.30 開卷八分鐘

00.35 與夢想同行

00.40 魯豫有約：說出你的故事

01.30 鳳凰劇場

02.20 有報天天讀

美亞電影台

06.00 天長地久

08.00 朱麗葉與梁山伯

10.00 葉問

12.00 命

14.00 機器俠

16.00 完美新娘

18.00 黑道風雲

20.00 我和尋回的10個約定

22.10 飛龍再生

00.00 慾望之城

01.45 伴你到世界盡頭

04.00 龍民

06.00 天長地久

08.00 朱麗葉與梁山伯

10.00 葉問

12.00 命

14.00 機器俠

16.00 完美新娘

18.00 黑道風雲

20.00 我和尋回的10個約定

22.10 飛龍再生

00.00 慾望之城

01.45 伴你到世界盡頭

04.00 龍民

06.00 天長地久

08.00 朱麗葉與梁山伯

10.00 葉問

12.00 命

14.00 機器俠

16.00 完美新娘

18.00 黑道風雲

20.00 我和尋回的10個約定

22.10 飛龍再生

00.00 慾望之城

01.45 伴你到世界盡頭

04.00 龍民

美亞電視台

07.30 單身公主相親記#04

08.30 沒關係，爸爸的女兒#16

09.30 Dandy Daddy #02

10.30 同一屋簷下II #04

11.30 鮮花榮榮#04

12.30 禍福相依#16

13.30 Dandy Daddy #02

14.30 單身公主相親記#04

15.30 沒關係，爸爸的女兒#16

16.30 鮮花榮榮#04

17.30 禍福相依#16

18.30 同一屋簷下II #04

19.30 Dandy Daddy #03

20.30 單身公主相親記#05

21.30 沒關係，爸爸的女兒#17

22.30 同一屋簷下II #05

23.30 鮮花榮榮#05

00.30 禍福相依#17

01.30 同一屋簷下II #05

02.30 鮮花榮榮#05

07.30 單身公主相親記#04

08.30 沒關係，爸爸的女兒#16

09.30 Dandy Daddy #02

10.30 同一屋簷下II #04

11.30 鮮花榮榮#04

12.30 禍福相依#16

13.30 Dandy Daddy #02

14.30 單身公主相親記#04

15.30 沒關係，爸爸的女兒#16

16.30 鮮花榮榮#04

17.30 禍福相依#16

18.30 同一屋簷下II #04

19.30 Dandy Daddy #03

20.30 單身公主相親記#05

21.30 沒關係，爸爸的女兒#17

22.30 同一屋簷下II #05

23.30 鮮花榮榮#05

00.30 禍福相依#17

01.30 同一屋簷下II #05

02.30 鮮花榮榮#05

07.30 單身公主相親記#04

08.30 沒關係，爸爸的女兒#16

09.30 Dandy Daddy #02

10.30 同一屋簷下II #04

11.30 鮮花榮榮#04

12.30 禍福相依#16

13.30 Dandy Daddy #02

14.30 單身公主相親記#04

15.30 沒關係，爸爸的女兒#16

16.30 鮮花榮榮#04

17.30 禍福相依#16

18.30 同一屋簷下II #04

19.30 Dandy Daddy #03

20.30 單身公主相親記#05

21.30 沒關係，爸爸的女兒#17

22.30 同一屋簷下II #05

23.30 鮮花榮榮#05

00.30 禍福相依#17

01.30 同一屋簷下II #05

02.30 鮮花榮榮#05

有線電視

電影一台

06.30 見鬼10

08.20 衛斯理藍血人

10.15 抹茶之戀味

12.40 風雲II

15.00 律政英雄

17.50 十二夜

19.45 葉問

20.00 識不知

23.55 特務迷城

02.15 奏出我未來

04.35 烈日當空

娛樂台

08.00 刑偵相棒終極回歸

09.00 龍馬傳

10.00 悠長嫁期之熟女告急

11.00 神秘紀行——古國迷城

12.00 謀戰之密使一號

13.00 刑偵相棒終極回歸

14.00 奪寶誘心人

15.00 龍馬傳

16.00 嗜：回味

17.00 去吧！日本住囉囉

18.00 謀戰之密使一號

19.00 藍色生死戀

20.00 嗜：回味

21.00 美食法庭

22.00 悠長嫁期之熟女告急

23.00 國色天香

00.00 謀戰之密使一號

01.00 地平線上這個世界那些事

體育台

09.00 足球達人

09.30 日本花樣滑冰錦標賽

10.30 體壇「搏、搏、搏」

有線電視

11.00 世界跳水賽——莫斯科站

12.30 國際排球精英賽決賽日本對古巴

14.00 俄羅斯網球賽半準決賽美國對西班牙（Day3）

20.00 世界杯藝術體操賽——波迪莫

22.00 體育王

22.30 世界職業乒乓球巡迴賽——中國公開賽

23.30 世界跳水賽——莫斯科站

01.00 體育王

01.30 世界杯藝術體操賽——波迪莫

03.30 世界職業乒乓球巡迴賽——中國公開賽

04.30 日本花樣滑冰錦標賽

Discovery

08.00 壽當一面

09.00 河中巨怪

10.00 全面失控

11.00 幹盡苦差事第3季

12.00 生產線

12.30 生活科技大解密

13.00 流言終結者第7季

14.00 壽當一面

15.00 河中巨怪

16.00 追風部隊2010

17.00 幹盡苦差事第3季

18.00 生產線

18.30 生活科技大解密

19.00 脫險歸來

20.00 求生錄人雙拍檔

21.00 荒野求生秘技第5季

22.00 部落求生教室

23.00 阿拉斯加金礦的賭注

00.00 荒野求生秘技第5季

01.00 流言終結者第7季