

中醫藥動態

逢周五刊出

中國研究涼茶科學機理

推向國際化

日前於廣州舉行的「中醫藥法火機理與亞健康國際論壇」上，中國工程院院士姚新生發布了自己對涼茶法火機理的科學研究成果，希望通過更多對中醫藥科學內涵的發掘，推動其走向國際化的步伐。

「上火」與「應激」相似

作為中藥及天然藥物化學專家的姚新生認為，中醫「上火」的說法與西方醫學中的「應激」理論相似，指的是身心處於壓力和疲勞狀態下的亞健康狀態，導致人體免疫功能下降，糖代謝、脂代謝紊亂，從而表現出淋巴結腫大或者口腔潰瘍等症狀。

調節免疫功能增抗病力

「我們發現涼茶等中藥通過調節機體免疫功能，從而增強抵禦疾病的能力，表明了中藥對亞健康調節有科學道理。」姚新生對新華社記者說。

據悉，這一成果獲得了教育部科技成果二

等獎和廣東省科技進步二等獎，相關論文發表在國際刊物上，引起了眾多海外專家學者的關注。

科研的發展也為相關產品走向國際化奠定了堅實的基礎。在當天的會上，以生產涼茶飲料聞名的廣州王老吉藥業與一家美國製藥公司簽署了協議，由對方作為王老吉一款兒童涼茶產品在美國市場銷售的總代理。

該美國公司顧問劉清祥說：「0-6歲的美國兒童普遍吃奶粉，上火現象是常見病症，隨著更多美國消費者接受中藥，再借助我們在美國的銷售網絡和市場推廣，一定能推動該產品的銷售。」

走出國門推產學研結合

參與涼茶藥效項目研究的日籍華人教授栗

原博表示，中藥走向國際化必須走和國外企業合作的道路，此次對中藥涼茶藥效的研究和推廣也是產、學、研相結合的一個典範。

國家中醫藥管理局副局長吳剛在會上表示，中藥要走出國門，首先要做好內功，在實踐中提高療效和規範標準，奠定良好基礎。其次，在堅持科學理論研究的同時，要注重中醫文化的發掘和傳播，使得中藥走向世界過程中能有文化支撐。最後，要有好的產品奉獻給世界，才能獲得更多人認同。

解暑清熱 除濕醒胃 「午時茶」正合時宜

功效：解暑清熱，導滯止渴，開胃進食。
適用：感冒發熱、食滯嘔吐、大便溏瀉等。

方解：蒼朮燥濕運脾、發汗解表；陳皮行氣健脾、燥濕化痰；藿香解表除濕；甘草和中；防風祛風解表；連翹清熱解毒；柴胡清熱解表；前胡宣肺氣而除痰；羌活祛風除濕；枳實、厚朴行氣寬腸；山楂消肉積、除食滯；川芎、白芷祛風止痛；神曲、綠茶消積滯；紫蘇藥利氣和胃而宣痰；麥芽開胃；桔梗祛痰。

宜忌：本茶消積滯而行氣散結，可增強蠕動，孕婦慎服。



▲廿四味涼茶是嶺南最具代表性的涼茶方藥，具有清利濕熱、通淋消腫的功效。中醫臨床常用於治療熱淋、尿澀疼痛、黃疸尿赤、尿路結石等症。



談中醫藥現代化(上)

中國中醫科學院 張伯禮院長

中醫藥在我國已有幾千年的歷史，曾為中華民族的繁衍昌盛、保障人民健康做出巨大貢獻，它也是中華優秀文化的傑出代表。但近一兩年，社會上出現了一些質疑中醫藥科學性的思潮，甚至還有人提出要讓中醫藥退出現在的醫療體制，衛生部和國家中醫藥管理局都已對這些謬論進行了批駁，這些觀點不但是無知的，也是非常荒謬的。因為，這些言論忽略了基本的事實。中醫藥幾千年來一直在不斷的傳承、發展，至今仍具有很強的生命力，在很多重大疾病、慢性疾病及傳染性疾病的防治中都發揮了舉世公認的作用。

中醫藥一直在現代化

中醫藥學產生於農耕時代，具有深厚的中國文化底蘊，其在發展過程中，不斷吸收、利用當時的科技成果，為我所用，形成了一套系統的關於人體健康的理論和方法。中醫的天人合一、人與自然協調發展，整體觀念、系統論、辨證論治、個體化治療，複方的多靶治療、整合調節等構成了中醫學的理論體系，而中醫對某些疾病的具體認識，包括理法方藥、四診八綱、針灸、按摩等豐富多彩的內容構成了一個博大精深的傳統醫學體系，這些理論和知識直到今天仍有很高的臨床價值，並逐漸被世界所公認、接受。

在幾千年的發展過程中，中醫藥都在不斷進步，在不斷吸取其他學科先進的技術、方法、理論，豐富、發展自己，可以說，我國的中醫藥一直在發展、在進步。

科學發展到今天，多學科交叉融合已成為趨勢，中醫學通過學習其他學科的新成果來豐富自己，引進、吸收、消化然後再創新，這已成為不可抗拒的趨勢。同時，當前醫學模式、醫學目的、疾病譜都發生了變化，也對中醫藥提出了新的任務，從這一意義上說，中醫藥要與時俱進，並且一定能夠在防治疾病、維護人類健康中發展壯大。

雖然中醫藥現代化這一概念提出來的時間還不是很長，但已成為我們的國策，總結近幾十年來中醫藥研究實踐的經驗，可以說中醫藥現代化是一個漫長的過程，也是一個不斷發展完善的過程。

中醫現代化不是中醫西化

有些人把中醫現代化這個命題理解偏了，或者是理解得狹隘了，認為中醫現代化就是中醫西化，就是把中醫否定了，這也導致了認為中醫不能現代化這一認識。

在我看來，中醫現代化指的應該是：中醫立足於傳統的理論和方法，引進借鑒現代科學技術手段，揭示其現代科學內涵，豐富和發展自己的學術，提高臨床診治能力。

例如，脈診是中醫的基本診法，如何來教學生掌握各種脈象呢？學生在學習 28 部脈的時候，看文字還是挺清楚，但是在真正去摸的時候卻難以掌握。我們研製了供學習用的脈象儀，學生可以通過儀器來學習 28 部脈象。這種儀器具有人造皮膚的橡膠膠膜，內部有傳感器，可以模擬 28 部脈，上面有一個學習的屏幕，顯示滑脈時，學習者手下就會體會到滑脈的感覺，眼睛看到的是滑脈的文字描述、脈型特徵。學生學習效果大大提高了。（持續·下周五刊出下篇）



中美中醫藥腫瘤研討會舉行

2011 年中美中醫藥腫瘤學術研討會日前在京舉行。研討會旨在抓住機遇，迎接挑戰，深化和加強中美雙方在中醫藥腫瘤領域的交流與合作，爭取取得更大的成果。

本次會議的主要議題包括中美中醫藥腫瘤研究領域科技合作概況及展望；政府在國際科技合作交流中的重要性；中美中醫藥腫瘤研究領域國際科技合作樣板展示；中美中醫藥腫瘤新藥研發與評審。

中美雙方專家一致認為，當今國際社會對於腫瘤的防治還處於初級階段，從目前的情況看，單靠中醫或西醫一力量攻克癌症是不可能的。只有中西醫、中西方加強團結、取長補短、優勢互補才是正確的道路。

這次研討會由國家中醫藥管理局、美國衛生與人類服務部主辦。據了解，中美雙方此前已經就中醫藥防治腫瘤的臨床及基礎研究方面，開展了交流與合作，取得了一定的成績。

兩岸首屆中醫男科論壇召開

首屆海峽兩岸中醫男科學術論壇暨世界中醫藥學會聯合會第四屆男科學術大會、國際中醫男科第六屆學術大會，日前在台北召開。

「世中聯」常務副主席兼秘書長李振吉在致辭中指出，中醫藥學尤其對一些現代醫學較為棘手的男科疾病，有獨到之處，療效確切、副作用小，得到學術界認可和社會關注。經 20 多年來的發展，目前已成為一門獨立學科。中國內地各大中醫院相繼設立男科門診，有的中醫藥院校設立男科專業。本次論壇是兩岸推動中醫男科發展具有重要意義。

來自中國內地和香港、澳門地區，以及美國、日本、泰國、新加坡、英國等 10 多個國家和地區近 400 名專家學者參加會議。共收到學術論文近 500 篇，內容涉及男科基礎理論和性功能障礙、不孕不育症、前列腺炎疾病等臨床研究。與會代表圍繞大會主題和以上內容，重點就中醫男科標準化發展、促進科研立項、加強人才培養、提高臨床療效、深入開展國際合作等問題進行研討。

原定於每月第二個星期五刊於《中華醫藥》的中醫健康管理《教與學》專欄，以後改刊於每月第四個星期三見報的《中華醫藥·養生篇》版面。敬希讀者垂注。——編者

中醫手法復位 讓「最美媽媽」免開刀

7 月 12 日下午，衛生部副部長、國家中醫藥管理局局長王國強來到浙江省富陽中醫骨傷醫院，看望在該院治療、被網民譽為「最美媽媽」的杭州市民吳菊萍。

日前，吳菊萍在途徑一大樓時，看到一兩歲女童突然從 10 樓高空墜落，她毫不猶豫衝過去，徒手抱接女童。小女因此獲得生還的機會，但吳菊萍的手臂被巨大的衝擊力撞成粉碎性骨折。吳菊萍的舉動在網上傳開後，網友們稱其為「最美媽媽」。

因平時看病願意找中醫，骨折後的吳菊萍選擇了富陽中醫骨傷醫院治療。負責為其治療的醫師介紹說，吳菊萍為左側尺桡骨多段粉碎性骨折，如果手術治療，不僅難度大，而且要進行 2 次，創傷大。而採用中醫手法復位並用柔術固定，對於這種多段骨折的治療具有明顯優勢。經過第一次手法整復後，目前吳菊萍已基本達到功能復位的目的。只要兩週內，患者骨折部位無重大移位，就能結成骨痂。再配合活血化癥的中藥，吳菊萍將會愈合良好。

王國強希望醫院發揮中醫藥特色優勢，盡全力救治吳菊萍。該院院長張玉柱表示有信心治好。

《精誠大醫》河南首映

【本報記者楚長城鄭州電】被業內人士譽為影壇上極為少見的中醫大片《精誠大醫》日前在河南鄭州首映，宣傳醫德高尚、醫術精湛的名老中醫的先進事跡，展現名醫大家的感人形象。

影片由河南中醫學院與河南吳大文化傳播有限公司、河南影視集團首次聯合攝製，河南中醫學院院長鄭玉玲擔任總策劃，並邀請國家一級編劇、著名劇作家張芳聯袂編劇，著名影星王慶祥、王剛、張謙聯合主演，新銳導演海濤獨立執導。河南中醫學院有 200 多名師生參與影片的拍攝工作。

影片以「國醫大師」、河南中醫學院原院長李振華教授為原型，以眾多中醫泰斗的生活經歷為素材，以博大精深的中醫文化為底蘊，精心刻畫出了一代國醫大師的藝術形象，被業內人士譽為影壇上極為少見的中醫大片。在長達 90 分鐘的時間裡，觀眾們被生動感人、跌宕起伏故事情節所打動。

今年 3 月 20 日，該片一舉奪得第 16 屆美國洛杉磯國際家庭電影節最佳啟蒙電影獎和電影節最高榮譽獎「組委會鼓舞獎」。

中醫藥傳統文化研習營

兩岸四校福州開營

「2011 年海峽兩岸青年聯誼節·中醫藥傳統文化研習營」本月 4 日正式開營。來自台灣慈濟大學、元培科技大學、大仁科技大學的 50 名台灣青年學子及福建中醫藥大學 50 名學生代表，將共同參加為期 15 天的研習營活動。

由福建中醫藥大學、青島團建福建省委、福建省台灣同胞聯誼會聯合主辦的此次活動，以兩岸四校百名大學生「結對子」的形式進行全程互動和互助。兩岸四校大學生「中醫藥傳統文化研習營」在 2010 年暑期首次舉辦，此番為兩岸高校的二度攜手。

研習營開設中醫藥文化、中醫推拿、針灸學、養生講座、養生藥膳、太極拳等課程，並舉辦參觀中醫藥文化博物館、參觀中藥標本館、辨識草藥等活動，期待以「快樂學習」的方式向台灣青年學子推介中醫藥傳統文化。研習營還安排了京劇藝術欣賞、閩都遊學之馬尾船政文化、鼓山南禪佛教文化、福州文化尋根、湄洲灣、泉州閩台緣等遊學活動

，不僅為兩岸青年聯誼架「橋」，亦探尋中華文化的深厚歷史人文底蘊。

台灣高校代表團團長、台灣慈濟大學教師沈祖望當日表示，此次活動兩岸學子將共同領會中華醫藥的博大精深，並在教學、研究及人文等領域均有好的交流，「有助於兩岸中醫藥類高校探討更多、更好的合作模式」。

近年來，兩岸高校在中醫藥推動方面的校際交流、人才交流、項目合作和文化交融等意見深度，攜手傳承中醫藥傳統文化有了更多的共識。2006 年秋季起，福建中醫藥大學與台灣元培科技大學、台灣嘉南藥理科技大學開展聯合辦學項目；2009 年起，福建中醫藥大學又與台灣慈濟大學、台灣元培科技大學、台灣嘉南藥理科技大學、台灣大仁科技大學簽訂了交換學生合作協議，每學期均派出在校大學生赴台灣相關高校交流學習，目前已派出 4 批 91 名學生。

禁菸。注意事項及不良反應詳見說明書。請按藥品說明書或在藥師指導下購買和使用。 批準文號：國藥準字 Z44022450 OTC

中藥止瀉 好又快

清熱利濕 收斂止痛 用于腹痛、腹瀉、嘔吐

廣州中一藥業有限公司

總代理：偉信（香港）貿易有限公司

地址：廣州市番禺區石圍工業區雲城一號 323 號 郵政編碼：510530
電話：[020] 32218888 網址：www.gz111.com
全國熱線電話：800-830-1911 或 400-830-1911

中新社記者 張建忠