



►邱波以世泳賽的金牌，證明自己是當今10米台上的最強王者
法新社

包攬十金

「夢之隊」譜寫壯舉

來自四川的邱波在男子10米台決賽中表現可圈可點，在整場比賽中共拿到15個滿分，讓他最終以總成績585.45分摘金，較亞軍得主美國的鮑迪亞多出四十一點二分。另一中國選手周呂鑫在賽事中表現欠佳，以總分441.00排第10。

邱波10米台稱王

雖然邱波成功助「夢之隊」完成「十金十美」的壯舉，但在他看來，這僅是一個起點，他說：「現在很幸福，但這只是第一步，今後的路還很長很艱辛。」被問及比賽時的心情，邱波表示，自己在最後一跳還是很緊張，但他說：「過去世界杯和世泳賽的失敗是用錢買不到的寶貴經驗。」

今天比賽時沒有害怕過，我相信我自己。」

邱波對來年的倫敦奧運會十分期待。

他表示：「每一個隊員都在夢想參加奧運，希望自己有能去參加這個賽事，但現在我需要的就是把訓練做好，才能談未來去倫敦參加比賽。現在只想保持良好心態，積極去訓練。」

此外，游泳項目今天在主場館「海上王冠」掀開帷幕，中國的孫楊在男子400米自由泳決賽以3分43秒24的成績屈居亞軍，與冠軍的韓國選手朴泰恒僅差零點八秒。女子4×100米自由泳，中國在決賽以3分36秒36的成績位列第4。

「夢之隊」十金功臣

項目	金牌得主
男子1米板	李世鑫
男子3米板	何冲
男子10米台	邱波
男子3米板	秦凱/羅玉通
男子10米台	邱波/火亮
女子1米板	施廷懋
女子3米板	吳敏霞
女子10米台	陳若琳
女雙3米板	吳敏霞/何姿
女雙10米台	陳若琳/汪皓

破踵事不過三 擦乾羅馬熱淚

在男子10米台預賽和準決賽中均排名首位的中國選手邱波，頂住了隊友周呂鑫不利發揮的壓力，獨挑大樑勇奪金牌。在「夢之隊」連續五次喪失世界三大賽事該項目冠軍頭銜後，中國人終於重新站在了該項目的世界冠軍領獎台，邱波並可以擦乾他在羅馬的眼淚，證明自己是當今男子10米台上的最強王者。

跳台上佔據絕對領先的制高點。在2009年全運會收穫一枚銀牌後，他在2010年的世界盃賽上重演了羅馬世泳賽的一幕。這次，他再度在預賽、準決賽排名第1的情況下失手最後一跳5255B，失去了加冕世界冠軍的最佳時機。不過，經歷了挫折，讓邱波更快的成長，伴隨新規則的實施，他終於逐漸展示出自已在10米台上的王者地位。

今年跳台屬於邱波

2011年的跳台注定屬於邱波，他先是在國際泳聯世界跳水系列賽俄羅斯莫斯科站以607.60分摘得冠軍，成為新規則實施後首個在國際大賽中跳過六百分的選手，同時也為中國取得了系列賽歷史上的第100枚金牌。隨後的北京站，他的發揮更加爐火純青，不僅一鼓作氣拿到25個滿分奪取冠軍，總分609.20也刷新了他之前保持的最高紀錄。英國謝菲爾德站，邱波又得到8個10分，以總分586.55分實現賽季3連冠。

俗話說事不過三，在連續兩次痛失登上世界冠軍寶座的機會後，邱波終於迎來了在上海的鳳凰涅槃，他先是與火亮合作，在男雙10米台比賽中讓自己首度成為世界冠軍；在重頭戲單人賽中也發揮穩定，又一次以預賽、準決賽第1的身份闖入決賽，並且在決賽第二、第三兩跳中收穫滿分，當之無愧成為了最終的冠軍得主。

(據新浪體育二十四日消息)



世泳賽今天焦點賽事表

時間	賽事
晚上6時	女子100米蝶泳決賽
隨後	男子50米蝶泳決賽
隨後	女子200米混合泳決賽
隨後	男子100米蛙泳決賽

世泳賽獎牌榜 (截至24日)

排名	國家/地區	金	銀	銅
1	中國	10	11	1
2	俄羅斯	7	3	3
3	德國	1	3	6
4	美國	1	2	2
5	澳洲	1	2	1

註：只列頭五位



▼孫楊首戰摘銀後，揚言對之後的比賽更有信心
新華社

出生於1993年的邱波，最早從事是技巧和蹦床訓練，直到2000年才首次踏上跳台。然而，憑藉自己出色的天資和艱苦的奮鬥，邱波逐漸在內地的大賽中嶄露頭角。2008年，首次走出國門的他，更一舉摘得世界跳水邀請賽和世界青年跳水錦標賽的男子單人10米台冠軍，正是這兩個分量十足的金牌，讓他在成功入選北京奧運會後的新一屆國家跳水隊，迎來了屬於自己更大的舞台。

2009年，年僅16歲的他，首次踏上了世界錦標賽的征程，但由於經驗不足，在預賽和準決賽排名第1、決賽最後一跳前仍處於領先的絕對優勢情況下，他卻沒有把握機會，在只需獲得平均分八分便可登上世界之巔時，邱波在自己最拿手的5255B這一動作上跳砸，最終只能拱手把金牌送給了英國小將戴利，在收穫銀牌後，邱波不禁流下了滿面熱淚。

儘管實力強勁，但邱波卻始終沒有能夠在

大運會開幕式強調回歸體育

【本報記者黃仰鵬深圳二十四日電】距離大運會開幕還有十九天時間，大運會賽事運行總指揮昨天舉行開幕式首次全仿真預演，將深圳全城迎接大運的氣氛推向高潮。此次預演歷時長達接近十四個小時，其中在深圳灣體育中心「春蘭」，記者強烈地感受到與一般賽事開幕式不一樣的精彩，開幕式十分莊重與簡約，全程強調回歸體育。

進行近十四小時預演

23日的預演從早上9時30分開始，直至晚上23時結束，歷時十三個半小時，參演人員近兩萬人。演練內容包括模擬運動員乘車從大運村到深圳灣體育中心入場離場、場內不帶

妝的演出、場館外各部門的實戰對接、觀眾模擬各客戶群的演練、對現場指揮部調度指揮能力的測試等內容，全部流程完全根據大運會開幕式舉行時的標準和要求進行。

在深圳灣體育中心「春蘭」內，演練舉行的大運會開幕式各項儀式莊嚴肅穆，整個流程時間緊湊，十分簡約，利用大學生喜聞樂見的一些時尚元素表達了青春、動感的主題，全程強調了回歸體育、回歸儀式，以運動員為主角，和一般大型賽事開幕式有明顯區別。

與以往演練相比，昨天舉行的大運會第一次開幕式預演時間長，空間跨度和規模大。記者從現場指揮部了解到，昨天的預演全部按照事先計劃安排順利進行。

港足「吞」沙特「3蛋」



▲港足中鋒陳肇麒(左)在強大的沙特球員面前，連觸碰皮球的機會也只有數次
美聯社

【本報訊】在實力強大的沙特阿拉伯面前，香港足球代表隊空有鬥志、但就無能避免輸球，於世界盃亞洲區外圍賽第2圈首回合客淨負沙特「3蛋」，要在本週四晚的次回反勝，機會甚微。面對體能、技術及速度佔優的沙特球員，港足雖未受太大壓迫，但踢來欠缺進攻戰術，球員難得取到控球權，也往往毫無目的地盤球前衝，或者大腳踢前，轉瞬就將皮球送給對方，策動反擊時也沒有明確的套路，整場比賽具威脅的射門欠奉。沙特抓住港足右路防守力不足的弱點，屢次在左路發動進攻，半場完結前約一

分鐘由艾森蘭尼接應長傳，左路入楔後將球「挑」過出迎的門將葉鴻輝而攻破港足大門，稍後艾哈比頭槌建功，港足半場以0:2落後。下半場2分鐘，沙特罰球被送入禁區，艾森蘭尼在無人看管下射成3:0，主隊合共只用了五分鐘就將勝利牢牢握在手中。

雖有拚勁卻欠實力

此後，港足嘗試組織攻勢反撲，無奈球員有拚勁卻欠缺對方周旋的實力，如非沙特全場有三次攻門中柱或中樞，客軍可能輸得更多。港足定於今天返港。

車路士今午「駕到」



▲阿士東維拉昨午抵港，球員精神不俗
本報攝

【本報訊】角逐巴克萊亞洲錦標賽的英超球隊阿士東維拉昨午抵港，但新任領隊麥利殊未有隨隊出發，今天才會歸隊。至於三支參賽英超隊中最有本地擁躉的車路士就會在今午「駕到」，料機場必會有一番熱鬧場面。

維拉柏杜夫對新季期待

昨午有約三十名球迷到機場迎接維拉大軍，隊長柏杜夫接受訪問時承諾，會以表現報答球迷支持，這名在1999年隨國家隊來港踢賀歲杯的保加利亞中場，希望能一睹十二年來香港的變化。對於新帥麥利殊與球隊今夏首簽的球員愛爾蘭門將基雲，柏杜夫充滿期待說：「上季我們經歷失意的一年，這次有一名雄心的領隊(麥利殊)領導，我們要證明維拉可以做得更好。基雲在英超闖蕩多年，他是一個

獨特的門將，我們都相信他能幫助球隊取得更好成績。」

至於車路士，預定今午2時50分到港，以昨午維拉到步的場面估計，該隊到港的場面將會更加熱鬧。

晨曦獲雙冠名贊助

【本報訊】上季在港甲足球聯賽次循環會錄得6連勝、由護級區踢到第4名的晨曦，新季獲內地的日之泉集團及香港名人成龍旗下公司JC Group以雙冠名形式贊助，屬球隊創立以來首次，贊助三年每年金額達七位數港元的日之泉集團，更會將中甲球隊廣東日之泉的球員潘佳和侯宇借予晨曦，加上最近加盟的基藍馬與賴啓卓

，晨曦本季人腳鼎盛。

得廣東日之泉借兵

本季班費逾五百萬元的晨曦，昨天跟日之泉集團簽定三年冠名贊助合約，稍後將獲廣東日之泉借用前廣東全運隊主力潘佳與侯宇，季前集訓地點已定於日之泉的訓練基地，並會向香港足總申請以「日之泉JC晨曦」名義角逐新季比賽。

不過，談及城中名人成龍旗下公司贊助球隊，晨曦會長周文亮就一問三不知，他只說：「詳情我都不知道，他們是某程度上支持晨曦，但用什麼方法，實際情況我就說不出了。」

晨曦目前22名甲組球員中有9人是新加盟，除此前公布的新兵外，該隊還簽入了前流浪中堅基藍馬，並且獲前港腳賴啓卓回港，新近確認離隊的則有謝敏榮，前港隊中場譚兆偉與招重文就出任球隊技術教練，周文亮表示仍會物色新兵加入。晨曦總教練列卡度表示，本季新兵多屬心水人選，眼下球隊排陣將有更多選擇。晨曦今晨會在大坑東開操。



►新加盟晨曦的基藍馬(左二)與賴啓卓(右一)，昨在記者會上亮相
本報攝



明星起「菲」

由湖人球星高比拜仁(左)領銜的NBA全明星隊，昨晚於菲律賓的表演賽中以131:105擊敗菲律賓明星隊。

全明星隊陣容包括木狼的戴恩克威廉士、雷霆的杜蘭特、巫師的「麥基」、公牛的羅斯(前譯戴歷克羅斯)、黃蜂的基斯保羅等。
法新社

伊雲斯有望贏環法總冠軍

綜合外電法國二十三日消息：伊雲斯有望成為首位奪得環法單車賽冠軍的澳洲車手，他在周六的第20站、42.5公里的個人計時賽取得第2名，領先第17名過終點的盧森堡車手安道舒歷克兩分三十一秒，總成績以83小時45分20秒、一分三十四秒之差反壓後者，搶得黃色戰衣，只

要在周日最後一站「平平安安」完成比賽，便可創造歷史。至於本站冠軍，由德國車手東尼馬田以55分34秒勝出。

韋伯F1德國站排頭位出賽

綜合外電德國二十三日消息：世界一級方程式賽車(F1)德國站於周日進行，在周六的排位賽上，紅牛車手韋伯壓群英雄，取得其本季第三個杆位，他的隊友、在總成績上遙遙領先的維特爾則排第三位，至於麥拿拿的英國車手威美頓就以第二位出賽。