

責任編輯：李 焯

### 潮劇五福連

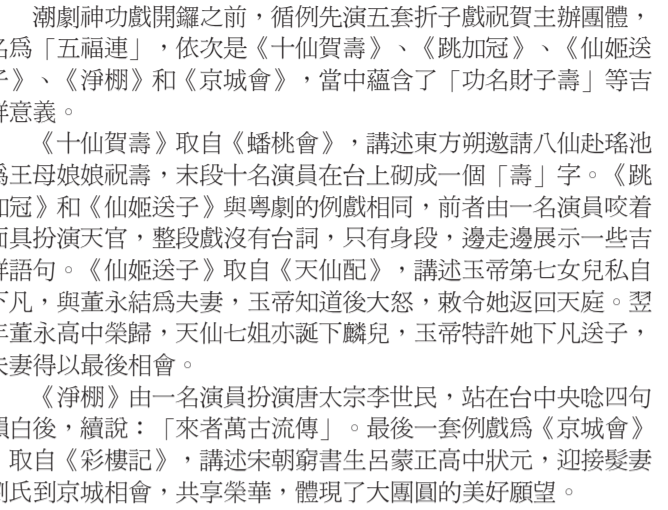
陳天權

具規模的孟蘭勝會都會演出神功戲，尤以潮州人所辦的較為普遍，吸引許多同鄉到來欣賞，一解鄉愁。可惜現今香港甚少潮州人學戲，故此要從潮州聘請戲班來港演出。另外，正日的神功戲過去通宵上演，直至清晨，但現今社會環境已不許可，故演到晚上十一時便結束。

潮劇神功戲開鑼之前，循例先演五套折子戲祝賀主辦團體，名為「五福連」，依次是《十仙賀壽》、《仙姬送子》、《淨棚》和《京城會》，當中蘊含了「功名財子壽」等吉祥意義。

《十仙賀壽》取自《蟠桃會》，講述東方朔邀請八仙赴瑤池為王母娘娘祝壽，末段十名演員在台上砌成一個「壽」字。《跳加冠》和《仙姬送子》與粵劇的例戲相同，前者由一名演員咬著面具扮演天官，整段戲沒有台詞，只有身段，邊走邊展示一些吉祥語句。《仙姬送子》取自《天仙配》，講述玉帝第七女兒私自下凡，與董永結為夫妻，玉帝知道後大怒，敕令她返回天庭。翌年董永高中榮歸，天仙七姐亦誕下麟兒，玉帝特許她下凡送子，夫妻得以最後相會。

《淨棚》由一名演員扮演唐太宗李世民，站在台中央唸四句韻白後，續說：「來者萬古流傳」。最後一套例戲為《京城會》，取自《彩樓記》，講述宋朝窮書生呂蒙正高中狀元，迎接髮妻劉氏到京城相會，共享榮華，體現了大團圓的美好願望。



潮劇例戲《十仙賀壽》由十名演員砌成「壽」字

### 微言博語

即將舉行的夏日國際電影節，選映了多部令人期待的作品。最想看的是三池崇史執導的《忍者亂太郎》。

怎麼也想像不到，拍出了《忍者亂太郎》的三池崇史，會拍出這樣一部充滿歡笑又容易理解的作品。影片以亂太郎開家到忍術學校，開始「忍蛋」的生涯。諸多電視卡通裡出現過的角色，都紛紛登場，如校長、新丁、小丸等，還有大壞蛋獨孤城主。影片拍得趣味盎然，雖然略嫌節奏有點平淡，卻也看得十分開心。

有意外的是九把刀的長片《那些年，我們一起追過的女孩》。影片改編自九把刀的同名作品，描述主角高中的歲月。影片節奏明快，且拍得

### 夏日國際電影節

洪 嘉

十分過癮抵死。片中有一場描述無心向學的主角柯景騰(九把刀的真名)是何景騰)上課時悶極無聊，與鄰座的同學一起打飛機。影片以搖滾的方式處理，角色如同在開音樂會般陶醉，配以搖滾的配樂，拍出了難得一見的無憂無慮的青春。

影片亦充滿了九把刀的特色，看過他的書的人，都可以在片中嗅出他那股自大與耍帥的味道。台灣電影向來有不少青春題材的作品，年輕偶像的湧現使青春片不致座上客，相較之下，香港的青春片實在令人目不忍睹。電影節亦選映了日本女優高峰秀子的兩齣喜劇，以紀念這位去年底離世、日本電影黃金時期的代表女優。

### 東寫西讀

#### 貼岸急轉彎

又到星期天，閣下會不會抓緊時間運動一下？最近一年，香港開始有一群人，沉迷於「危險急轉彎」這種活動，還發明了一個專用體育項目，正名是「貼岸急轉彎」(Casting)，就連《華爾街日報》也在其周末版，向全亞洲的讀者推介這種新興運動！

「貼岸急轉彎」的流行，源於一位長居香港的蘇格蘭人，他的熱衷，令這種運動成了國際新聞。不過，最原始的「貼岸急轉彎」，其實約二十年前已經在英國的威爾斯開始熱起來；至最近三年，才在世界各地極端流行。要參與「貼岸急轉彎」，便得先找一條海岸線，然後令自己盡量貼著岸邊走，又或近水邊游。而這位經《華爾街日報》介紹的蘇格蘭籍香港居民，原來已經貼著整個香港島之海岸線「或走或游」了一圈。最近

#### 軒轅伯

「貼岸急轉彎」之所以算是十分困難，乃是因為海岸旁的石頭既滑且大小不一，要在此表面爬行，難度相當高，並有一定危險。但更危險的是當遇到大石而爬不過去的時候：參加者惟有貼著海岸線游一會，然後再上岸跑。可是，岸邊的波浪不斷撲過來，要貼著岸游甚是困難；不貼著岸游嗎？也不行：因為只要稍稍游離岸邊，參加者便隨時會被浪捲進海中央！

在香港參加「貼岸急轉彎」的最大好處，是有許多路線可供選擇：香港有超過二百三十個島嶼，路線可多的是。至於裝備方面，先是頭盔，需要購買用來爬獨木舟(即可保護後腦)的那一款，約七百港幣；另外，也要預備一個防水袋(六百元)，一對爬山鞋(五百元)、救生衣(三百元)、護肘與護膝(一百元)，還要帶十米長的爬山繩及二十米長的航行纜繩。不過，最重要的裝備，也許是那小量食物和四公升食水。最後，手提電話亦不可或缺，必要時可以作求救之用。

### 西漢南越王墓玉器

李英豪

西漢玉器，如劍飾、帶鉤、璧、環、瑗、玦、蹀形佩、葬玉(如哈蟬、握鈎)、舞人、角形杯和玉衣等，縱使不是白玉，而是青玉，玉質也溫潤堅結、精光內蘊。造型、紋飾及線條千變萬化，極富藝術美。打磨拋光、鏤空(透雕)、穿孔等俱一絲不苟。線刻(包括陰刻)、浮雕和雙面雕鏤空，琢刻工藝精湛，多姿多彩，使人目不暇給。像附圖的青玉龍首虎首併體帶鉤，就是西漢(公元前時期)南越王墓出土的精品之一，帶天然褐沁，值得欣賞。



西漢龍虎首玉帶鉤

### 問性問情

素來對漢代真古玉器着迷，尤其是西漢時期琢製的精品。由於真古者難得(「偽古」到處觸目皆是)，而且價值驚人，不少愛古人士已不求擁有；只要有緣細賞，就很滿足。

最使人難忘的，是一九八三年在廣州象崗(越秀公園西側)發現的西漢初年南越國第二代王趙昧墓中的一批玉器，不少精品俱屬國寶級文物。當初在廣州西漢南越王墓博物館獲睹這批珍品，簡直目瞪口呆，讚賞不已；可見西漢時期我國玉藝水準之高，乃承接商、周、春、秋、戰國的琢玉技巧，不但十分成熟，而且臻達高峰。魏晉南北朝與唐、宋以後，實難望其項背。

### 祛痰有法

思 健

一般人體每日約有3000的痰液產生，目的是為了將異物排出，是人體呼吸道的一種保護性現象。健康人會藉由咳嗽自行排出痰液，但對年邁多病的長者來說，排痰卻是件相當辛苦的事。痰多、痰稠及咳嗽無力是多病老人不易將痰咳出的三難，若多餘的痰積於體內，有可能滋長細菌，向下蔓延引起支氣管和肺部感染，也有可能令患者發生呼吸困難或衰竭，對生命造成威脅，家屬不得不引起重視！

俗話說魚生火，肉生痰。中醫也認為，魚、蟹、蝦和肥肉等重腥、油膩食物是助濕生痰，及有可能引起過敏反應的食物。因此從飲食上注意是解決痰多和祛痰的首要方法。

此外排痰困難者要多喝開水，讓充足的水分滋潤呼吸道，稀釋痰液的黏稠度。有條件的家庭可以利用市場上買到的蒸氣杯，它可通過氣流衝擊產生水蒸氣的原理，讓患者的口鼻吸入升起的水蒸氣，使痰液變稀，以利咳出。化痰、祛痰藥的效果較快，但需注意用專業醫師開具的藥物，不可自行用藥。

拍痰是利用重力及震動的原理，鬆動肺部及支氣管內的痰液，然後使之咳出的好方法，病人家屬最好向理療師求救。在這裡介紹一個簡單的方法，先用耳朵或聽診器確立呼吸時有聲的痰液位置，然後將手弓起在該位置輕叩，每次拍痰十五至十五分鐘。飯前一小時，或飯後二小時左右拍痰較為適宜。

### 人間百寶

吳 昊

「神山」，在陽光燦爛的日子，你站在很遠處眺望，你會看到巍峨高聳的山峰，走近距離，不見了，山峰藏在雲霧裡，不再出現。可遠望，卻不能近觀，奇幻而玄虛，沙巴人認為人死之後，靈魂飄升，就是住在神山之巔。

### 雲雨神山

吳 昊

我說的是基納巴盧山(Kinabalu)，東南亞第一高峰，位於婆羅洲北端的沙巴，高四千一百〇二米，頂峰終年給雲霧遮蓋，就算陽光普照，仍是若隱若現，很是神秘，沙巴人稱「神山」，是靈魂的最終歸宿。

神山腳下是個熱帶雨林，現時婆羅洲有世界第二大的熱帶雨林。一般遊客來神山就是在這個野生植物園闖蕩一下，看看四周的參天古樹，領略一下熱帶雨林那種又濕又濕

的鬱悶氣氛，還有沿途可見的奇花異草(植物多達五千種)。正因為每天熱帶雨林蒸發起大量水氣，造成雲霧繚繞，令神山常年氳氳。最令人驚訝的是，神山還在不斷長高：研究發現它每年增高約五毫米，因為地殼的上升運動至今仍在繼續。

來到熱帶雨林，當然還要走一趟那世界上最長的樹頂索道橋，腳下只得一道長木橋，兩邊是半身高的繩網，每走一步總是搖搖晃晃，震震騰騰的，挑戰著你的膽識。這吊橋高四十一米，全程一百六十米，走在上面，飛越樹頂，居高臨下，廣大的樹林就在你的腳底。類似的樹頂索道橋，在澳洲南部的雨林區也有一條，不過是鋼索造的，沒這麼驚心動魄。

中午過後下起滂沱大雨，熱帶氣候常見現象，雨簾延綿，一片迷離，而神山已完全消失。

### 大公網廣告價目

版位	規格	價格(元) (每月計) HK\$ (港幣)
首頁通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$48,000
首頁面指定位商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$25,000
其他頁面通欄廣告 可擊點接連網址或 開啟廣告詳情內容	468x60pixels(15K)	\$22,000
首頁內廣告	不固定	\$30,000
國際、國內、港聞、財經、 娛樂欄目頁內廣告	不固定	\$25,000
其他欄目頁內廣告	不固定	\$15,000
其他網頁商標旗幟廣告 可擊點接連網址	120x50pixels	\$15,000
豎形廣告可在各欄目首頁及 內文頁的左右兩旁指定位置 彈出窗口(當進入網站主頁 時，同時彈出一個廣告 視窗，裡面顯示廣告內容)	60x120pixels 不固定	\$15,000 \$50,000

**廣告製作費用**  
 A. 通欄廣告：HK\$2500-3000元/幅  
 B. 旗幟廣告：HK\$800元/幅  
 C. 豎形廣告：HK\$1800元/幅  
 若同時徵訂《大公報》廣告，本網廣告價格大優優惠。

# 品味香港 了解祖國 洞觀世界

takungpao.com

**大公網**

目均點擊率1000萬次以上，受眾遍及中國內地、港澳、台灣，以及美國、加拿大、澳大利亞、韓國、日本等國家和地區。

**歡迎瀏覽並惠賜廣告**

大公網網址：[www.takungpao.com](http://www.takungpao.com)  
 大公手機新聞：[3g.takungpao.com](http://3g.takungpao.com)

**聯繫電話**

香港：852-28310500	南京：25-3243655	重慶：23-63628921
北京：10-68001032	瀋陽：24-23128388	西安：29-87291924
上海：21-62789301	濟南：531-8589548	成都：28-85557928
廣州：20-87362846	大連：411-2815063	雲南：871-4199577、4179318
深圳：755-82077232	吉林：431-8630954	海南：898-66735188
福州：591-7535147	哈爾濱：451-82328241	澳門：853-66699931
杭州：571-87151207	武漢：27-85761302	

大公網深圳電話：755-26648947，26407878轉191 電郵：tkpkcc@takungpao.com