

80後儲蓄多為買潮物

專家：應從長遠考慮 計劃要周詳

有見八十後青年現時或者將要踏入社會，逐漸成為主要的核心群體。富達基金公司公布一項名為「香港八十後青年的理財狀況」研究調查結果，指出香港八十後青年欠缺基本的理財計劃、儲蓄意識及理財技巧。

調查共訪問了五百三十四位出生於八〇至八九年的香港八十後青年。調查結果顯示，九成四的受訪者有儲蓄習慣，當中八成的儲蓄目的是為了預防不時之需或緊急用途，並約一成七的月工資留作現金儲蓄。不過八十後青年的儲蓄大多是為了短期目標，提升當下的生活質素，例如購買新裝的手提電話、平板電腦等心儀物品。有近五成的受訪者儲蓄只是為了旅遊。

投資要求高 結果失望大

富達基金香港董事總經理程劍慧表示，雖然有九成四八十後受訪者有儲蓄習慣，可是儲蓄目的較為短期，應該從長遠角度考慮和設想，香港八十後青年必須明白，光是儲蓄以備不時之需是不夠的，而且還要有周詳準備和充實理財知識。尤其是剛就業的年輕人，如果能夠先踏出正確的第一步，對以後將會有莫大益處。

三成人生目標買樓

在投資方面，有九成七的受訪者曾經嘗試投資失利，他們對投資表現出很大的期望，與現實明顯相差甚遠。他們認為，投資回報率平均應該在一成九或者以上，才算是滿意的投資回報。程劍慧表示，這個水平的回報率在長遠而言是很難實現的，受訪者只依靠投資回報的期望來衡量投資表現，但是不知道這樣的投資期望已經接近現時投資回報範圍的上限。調查發現，約六成受訪

者失利原因是由於對投資市場變化的敏感度不夠，其次五成四受訪者失利原因是因為投資知識不足。

香港八十後青年的人生目標中，有約三成受訪者認為是買樓置業，而且當中有七成七受訪者樂觀地認為這是可以順利實現的人生目標；亦有約三成受訪者以擁有一個安樂穩定的退休生活作為人生目的。程劍慧表示，如果僅算退休金來支付退休生活需要的所有費用，基於平均年齡差異，男士從二十五歲起每個月要支付約二千五百元作為強積金，女士則要支付近三千三百元才能實現。她建議八十後香港青年，應該把強積金納入整體資產配置計劃中，並且更頻密及細心地檢討強積金投資表現，同時物色其他月供式的儲蓄計劃如互惠基金等，以此輔助基本的法定退休計劃。

香港80後每月工資支配情況

不知何故而花掉的	26%
交通及家用	21%
飯局、購物及業餘費用	22%
保險	7%
投資	15%
儲蓄	17%



▲富達基金香港董事總經理程劍慧指，香港八十後青年應該尋求專業意見，培養好良好的理財習慣
本報攝

粵增購十億千瓦時港電

【本報訊】中新社廣州八日消息：廣東電網公司與香港中華電力公司八日簽署續購電協議，廣東電網公司向香港方面在年度合同約定之外，增購十億千瓦時的電量額度，以緩解廣東供電的緊張局面。

據了解，今年廣東經濟增長繼續強勁，用電高峰提前到來。六月已進入迎峰度夏關鍵期，截至七月底，廣東電網總負荷今年已經第四次創下歷史新高，七月二十五日最高統調負荷達到七千四百六十五萬千瓦，目前廣東電網負荷持續高位運行。

而深圳電網今夏最高負荷超過一千二百五十萬千瓦，大運會遇上電網負荷高峰期，且正值防汛防風防雷季節，保電面臨嚴峻挑戰。根據此次簽訂的協議，香港中華電力在年度合同約定之外，額外爭取十億千瓦時電量增送廣東。廣東電網將充分利用中華電力的網絡進行轉供電，有效緩解深圳及廣東供電緊張局勢，為大運會供電提供有力保障。

廣東電網公司有關負責人還表示，增購港電將有助保障廣東電網整體安全運行。

大運會加速深港交通一體化

【本報記者黃仰鵬深圳八日電】作為內地首個需開展跨境抵離工作的大型國際賽會，深圳大運會的舉辦推動了深港兩地交通一體化，當中除了加快軌道交通接駁口岸之外，更實現了深港兩地陸、空交通的無縫交接。據了解，為方便大運會期間各國運動員和觀眾前往深圳，深圳直達香港機場的專線經過七天試運行後，於今天正式運營。

深圳福田汽車站於八月一日開通直達香港機場的一站式「商務小車專線」，經試運行七天後，於今天正式全面運營。據專線運營商華通公司總經理劉西目介紹，市民或遊客即日起前往香港機場，只需到福田汽車站香港國際機場登機服務櫃台辦理登機手續，便可登上快速且

便捷的商務小車直達香港國際機場，同時享受人和行李一地兩檢免下車的通關服務。

除了陸、空交通無縫交接之外，深圳借助籌辦大運會之機刺激城市基礎設施建設的大提速，也進一步加強了深港兩地同城化的步伐。其中包括大運會前夕一次性全線開通的五條軌道交通線路，讓深港兩地居民往返更為便捷，尤其是始發站設於福田口岸、經落馬洲出入境後便可乘坐的深圳地鐵龍華線的全線開通，讓兩地旅客依靠軌道接駁僅需三十分鐘便可互達市區。

記者獲悉，深圳近幾年籌辦大運會，亦讓深港之間的「通關」更加便捷。

20萬人參與全民運動日

【本報訊】康樂及文化事務署表示，星期日的「全民運動日」吸引超過二十萬市民參與，與去年「全民運動日」吸引逾十九萬市民參加比較有所增長；免費開放康樂設施的使用人次較去年增加逾百分之七，當中逾八成半是由原租用者使用，游泳池全日總入場人次較去年增加逾一成。

康文署發言人昨日稱，前日有接近十七萬七千人免費使用該署的康樂設施，較去年免費使用康樂設施的約十六萬五千人，增加超過百分之七。在已預訂的康樂設施中，逾八成半由原租用者使用，而少數未被原租用者如期取場使用的設施中，大部分均已盡快透過先到先得方式，由其他即場輪候人士使用，情況與去年相若。



▲康文署日前在全港十八區指定體育館舉辦多項免費康體活動。圖為市民在馬鞍山體育館參與健體活動

中大生遠赴烏干達送暖

【本報訊】實習記者陳熙報道：香港中文大學善衡書院十五位學生，在校長沈祖堯帶領下，上月遠赴非洲烏干達，進行為期十四天的社會服務學習之旅，為當地孤兒與無助婦女送上愛與希望，也在旅程中學會珍惜感恩與無條件服務他人。

善衡書院院長辛世文說：「書院自二〇一〇年錄取首批學生以來，組織學生參與各類社會服務，包括本地敬老院、四川等，此次甚至遠赴非洲，是因為戰爭、疾病、貧窮已不僅是地區性問題，而是世界性的。」他覺得這次活動有助學生深刻明白可以運用知識貢獻世界，希望他們將此次經歷與同學家人分享，將信息傳遞給社會。

善衡書院一年級生曾舒蘭感慨，非洲的經歷讓她深刻體會到「無條件的愛」。藥劑系一年級生張鈺坤說：「原本帶着服務他人心態前往，回港後卻發現收穫很大。」護理學一年級生劉澤磊被當地孩子的熱情與善良

感染，短短數日已融入當地社會。

沈祖堯講述在烏干達見聞：「雖然烏干達各方面都很落後，但當地婦女利用當地資源手工生產不少物質，卻因為缺乏營銷知識，無法將產品賣到各地，會在日後的服務中對她們加強這方面的培訓。」他說：「愛滋病已不是絕症，有很多藥物可以控制，但第三世界國家因為窮，缺乏藥物及護理常識，發病率很高。這點非常需要我們關注。」

中大與Watoto關懷兒童事工達成長期合作共識，每年都將派出醫學院的學生及教授到烏干達村落，提供治療服務和教育，商學院的師生將培訓當地管理人員。

善衡書院學生輔導長黃錦波補充，此次活動由中大善衡書院與Watoto聯合籌備，除了救濟，更希望將愛與希望傳遞到非洲，幫助當地無助婦女重拾信心，通過提供正規教育課程及技術訓練，培養下一代烏干達領袖。



▲沈祖堯帶領醫科學生為病人診症

腎衰竭患者不言敗助人為樂

新一屆再生勇士選舉接受報名

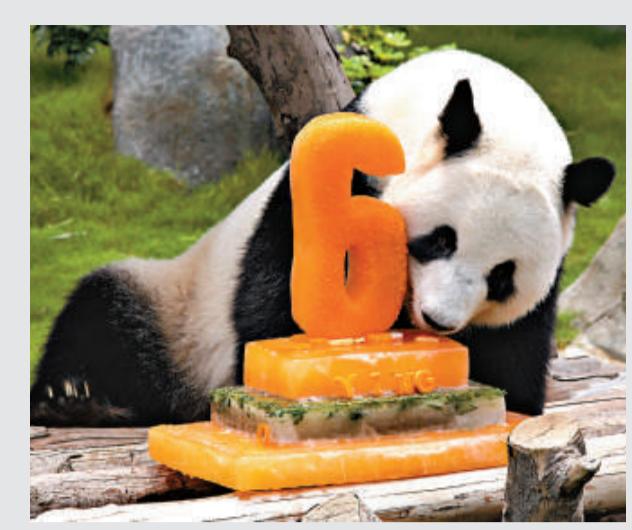
【本報訊】實習記者黃軍報道：為表揚長期病患者克服困苦的奮鬥精神、積極態度和卓越生命力，以激勵社會人士及其他殘疾人士積極自強，燃亮生命，再生會主辦的第十五屆「十大再生勇士選舉」昨日揭開序幕，並開始接受報名。

本屆選舉主題為「挑戰險阻、創造可能」，宣揚積極人生。過去十四年，再生會共選出一百四十三位再生勇士，共參與超過七百場生命講座，讓超過四萬人受惠。恒生銀行副董事長兼行政總裁梁高美懿表示，再生勇士雖然面對身體上的煎熬，但憑着堅毅的意志，以及親友的支持和愛護，生命依然繼續發光發亮。她希望大家可以在再生勇士身上學會譜寫人生樂譜的秘訣。

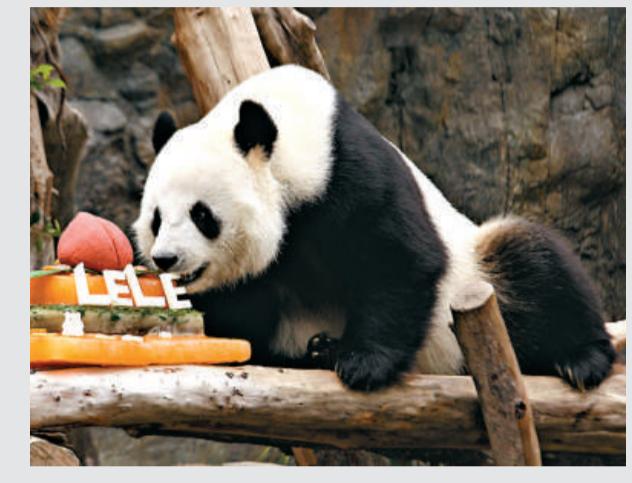
往屆再生勇士得獎者張志騰原是一名設計師，曾為升職瘋狂工作，不但失去了陪伴家人的時間，還失去了健康的身體。患上了肝硬化和腎衰竭的張志騰，心情彷徨，曾經想過放棄生命。因被當時只有四歲的兒子觸動，誓言擊敗病魔的折磨，回家陪伴年幼的兒子成長。後來得到家人捐出的肝腎續命，從此學會珍惜當下，珍惜身邊人，更身體力行成立香港肝臟移植協會推廣器官捐贈以幫助他人。



▲第十五屆「十大再生勇士選舉」昨日揭幕
本報攝



▲大熊貓盈盈「懷孕」之說證實是食「白果」



▲大熊貓樂樂

【本報訊】海洋公園三十三歲的大熊貓佳佳，被確認為圈養環境下，全球第二年長的大熊貓，堪稱「熊貓瑞」。安安和佳佳身體良好，但出現老年症狀。另外，大熊貓盈盈則被證實今年沒有懷孕，要等待盈盈、樂樂明年再進入發情期，但今年正式進入成年期的盈盈，懷孕機會將提升。

海洋公園昨日為四隻大熊貓舉行生日會，園方為盈盈、樂樂及佳佳準備了用紅蘿蔔和竹葉特製的冰雕大蛋糕，而安安則享用牠最喜愛的「窩窩頭」壽包。本月邁入三十三歲大壽的佳佳被確認為圈養環境下，世界第二年長熊貓。佳佳和一同慶祝生日的安安定居香港十二年，身體狀況良好。隨着年齡增加，牠們出現一些健康問題，如肌肉疼痛、關節炎和高血壓等老年症狀，但牙齒仍然保存，沒有影響進食。

盈盈、樂樂六歲生日並進入成年期，公園動物及教育總監蔣素珊表示，雖然盈盈今年三月已出現性成熟跡象並進入一年一度的發情期，園方安排與樂樂進行自然交配和人工授孕，但年輕大熊貓在其首個繁殖季節成功誕生幼兒機率僅三至五成。公園獸醫團隊及臥龍專家已確定盈盈沒有懷孕，未來數年將密切留意大熊貓的交配狀況，並作出配合。現時盈盈的體重已由初來港時的六十公斤升至九十公斤，樂樂由七十公斤增至一百二十五公斤，身體狀況良好。

公園主席盛智文說，進入成年期的盈盈，懷孕機會將有所提升。四隻大熊貓多年來肩負起傳遞保育訊息、宣揚環保及愛護瀕危物種的任務，公園的設施及技術均達到世界級水準。大熊貓護理員會到四川接受動物護理技巧訓練，掌握最優秀的飼養及護理技術。



▲勞工及福利局局長張建宗昨日上午觀看陪月員證書課程學員上課的情況

僱員再培訓增陪月員學額

【本報訊】勞工及福利局局長張建宗表示，香港人口老化加上家庭核心化，市場上對起居照顧員和陪月員的需求日增，他勉勵僱員再培訓局的學員，好好裝備自己，把握就業機會。僱員再培訓局本年度提供三千多個「陪月員證書」課程學額，及一千多個「起居照顧員證書」學額。

張建宗昨日上午參觀由僱員再培訓局委任香港基督教青年會提供的起居照顧員和陪月員證書課程情況，得悉兩項皆屬就業掛鉤課程，為失業人士而設，費用全免，學員在訓練期間可獲發培訓津貼。學員各須完成一百五十二小時培訓，除了學習各項相關護理技巧，還要接受工作態度和溝通技巧的訓練。完成課程的學員須通過一系列評核，包括統一技能考試，方可獲發畢業證書。

張建宗說：「隨着香港人口老化，不單護老院舍需要人手，由於政府近年積極增加資源協助和鼓勵『居家安老』，包括提供更廣泛的社區或到戶護理服務，市場上對具備起居照顧和護理知識的人手需求亦必與日俱增。」

對於陪月員，張建宗指出，由於家庭核心化，加上僱員再培訓局畢業學員提供的專業服務建立起口碑和顧客信任，社會上對有關服務的需求亦是有增無減。

在二〇一〇／一一年度，僱員再培訓局提供的課程中，共有一千零七十一名學員獲頒「起居照顧員證書」；另二千五百一十四名學員獲頒「陪月員證書」。前者就業率達八成九；後者就業率為八成六。在二〇一一／一二年度，僱員再培訓局就「起居照顧員證書」課程共提供一千二百五十個學額；就「陪月員證書」課程共提供三千三百五十二個學額。

張建宗還亦有參觀一個「高級保安及物業管理證書」班的上課情況，並和了解女青年會所提供的其他再培訓及就業服務。