古宅名街

武康路躋身文化名街

▲上海武康路街區全景

武康路，上海西南面一處幽靜的馬路，曾匯聚一批中國顯赫軍政要人、洋商富賈、社會名流和文化藝術大家寓所的街區，也擁有上海市中心城區現今保存最好、最具歐陸風情的建築群落，日前成功躋身由文化部、國家文物局評定的「中國歷史文化名街」行列。

文、圖：本報記者　余正妮

不久前，上海市文物局與徐匯區人民政府在武康路旅遊諮詢中心聯合舉辦上海武康路中國歷史文化名街、名人舊居揭牌儀式，國家文物局局長單霽翔、中共上海市委常委、副市長屠光紹爲武康路中國歷史文化名街揭牌。

瀰漫濃郁歐陸風情

與此同時，民國第一任內閣總理唐紹儀舊居，原金城銀行總經理周作民舊居，第六、七、八屆全國政協副主席劉靖基舊居，抗日名將、原全國政協常委鄭洞國舊居，原國民政府軍事參謀部參謀次長李及蘭舊居，北平研究院舊址和東美特公寓（今武康大樓）作爲武康路名人舊居紛紛揭牌，其中自然包括了與孫中山共建同盟會、與孫中山並稱「孫黃」的民國開國元勳黃興的寓所。至此，武康路便與北京國子監街、哈爾濱中央大街等海內外知名街道並列齊名。

武康路原名福開森路，全長1.17公里，始建於1897年，時任南洋公學第一任監院的美國傳教士約翰·福開森自資闢築此路。1907年，法租界市政當局將馬路修整拓寬，至1943年更名武康路。這條人文氣息濃郁、特色建築衆多、文物史跡豐富、環境幽靜高雅的百年老街，不僅成爲當時上海法租界花園住宅區域的代表性路段，更有「上海最優雅馬路」的美譽。

據徐匯區文物文化管理辦公室統計，目前武康路沿線有優秀歷史建築14處，保留歷史建築37處，好比中國近代史上一本「上海城市回憶錄」。這裡的洋房別墅、花園住宅、小型公寓和里弄房屋，見證了西方冒險家在上海灘巧取豪奪的發跡史、記錄了本國民族資本家闖蕩滬上、艱難創業的過程，幾乎每一幢老房子都有一段故事，不僅是歷史的見證，也是上海市一份寶貴的非物質文化遺產。

黃興舊居華美依舊

武康路393號甲，大門牆面上掛有一塊銘牌「黃興舊居」，1912至1916年，中國資產階級民主革命家、辛亥革命武裝起義的主要組織者黃興便居住於此，人稱「黃公館」。

「黃興舊居」位於沿街大樓的南面，是一幢英國鄉村式花園洋房，自1912年建造，1915年完工。整幢洋樓共四層，屬於仿意大利文藝復興時期的新古典建築，外牆立面的清水水泥牆襯托淺色的橫直線條，屋面用四坡頂紅瓦覆蓋，簷上有浮雕，以大理石露天台階、花崗石牆角、弓形花水浪陽台、羅馬短柱欄杆作裝飾，顯得別致華美。附近的居民向記者介紹，「黃興舊居」的室內裝飾也頗爲講究，樓梯採用曲尺形轉彎，花瓷磚地面，卧室採用柳安木地板，天花板以石膏花飾圖案，整個環境顯得典雅之極。

上海歷史文化風貌保護專家王安石表示，「今年恰逢辛亥革命100周年，黃興曾在武康路居住，令武康路更富傳奇色彩。」可惜的是，如今的「黃公館」已成爲名宅，不再對外開放，當初的樓前花園內一所幼兒園在建中，而曾經蒼松翠柏、綠草如茵、紫藤環繞的美景早已不復存在。

黃興，出生於1874年，字克強，湖南長沙人。作爲建立中華民國的最高開國元勳之一，與孫中山常被時人以「孫黃」並稱。在長期從事推翻滿清王朝的辛亥革命、民國政務軍務及「護國討袁」運動中，黃興多次抵達上海開展革命活動。

1912年1月1日，南京臨時政府成立，黃興任陸軍總長兼參謀總長。袁世凱竊取政權後，臨時政府北遷，命黃興留守南京，主持整編南方各軍。同年6月，因軍餉無着，軍隊大量裁遣，留守撤銷，黃興退居上海。是年，上海的黃興公寓便着手動工，由於建築體量龐大，結構複雜，裝飾繁多，直至1915年築成。

滬人不忘革命先行者

期間，黃興在上海與孫中山多次會晤，孫中山曾兩次前往黃興寓所共商革命要務。而後，黃興因病從日本返回上海進行治療，於1916年10月31日病逝於武康路寓所中，時年僅42歲。黃興逝世後，「黃公館」幾經易主，曾先後設立過世界社、世界學院、中國學典館、上海國際圖書館，後改爲世界中學。新中國成立後，初由華東文教委員會接收管理，後變爲淮海中路第二小學一部分，1981年成爲滬光中學時，園內茅亭被拆除，加建教育大樓。

上海人民永遠不忘這位革命先行者，市內仍存特別設立的黃興路、黃興中學，在黃興誕辰120周年時建立的黃興銅像，至今屹立於黃興公園內。

▶國家文物局局長單霽翔和上海市市委常委、副市長屠光紹為武康路中國歷史文化名街揭牌

▲黃興舊居是一幢四層高英國鄉村式花園洋房

◀浸透着優雅與沉靜的武康路經過歲月的洗練，依舊氣韻飄香

遊情報

海口火山岩上泡溫泉

▲獨具匠心的火山岩礦溫泉瀑布按摩池

海南海口觀瀾湖火山岩礦溫泉主題公園蘊含全球六大洲風格的火山岩礦溫泉、設計獨特的水療中心和戶外火山岩水上樂園三大主題，佔地88000平方米，可同時容納5000人體驗。

園內衆多中西經典風格建築，以中國福建客家圍屋爲設計靈感的岩礦溫泉迎賓大堂和水療主樓是園區的重心，融會歐洲文藝復興時期建築風格的羅馬浴場、圓拱形土耳其蒸氣浴室、吳哥窟、瑪雅金字塔等標誌性建築。

火山岩礦溫泉是園內規模最大的區域，面積達44000平方米，設有150個冷、熱泉湯池及99個流水景觀，取自地底深達800米的天然泉水，水溫在15℃至43℃之間，蘊含多種具備保健功效的天然礦物成分。

長達500米全竹結構的「龍脊長廊」連通各個風格不同、功能各異的主題區。

亞洲區有「熱帶東方」、「東方禪意」、「東瀛溫泉」、「印度古方」等主題溫泉，設有中國傳統養生理念的太極泉、唐風溫泉和各種中式草藥泉，還有日本的櫻花泉、韓國的高麗參泉、印度的丁香泉，遊客還可以在馬來河中浸泡和享受日光浴，體驗保健和美容療效兼容的峇里島泉浴。

大洋洲區凸顯「原著毛利」和「山林溫泉」的意境，本土毛利人發明的水晶能量泉可使人快速恢復體力，新西蘭的果仁夢幻泉能調節血脂、提高視力，澳洲的蛋白石泉據說因其獨特的顏色和光澤能激發人的靈感。

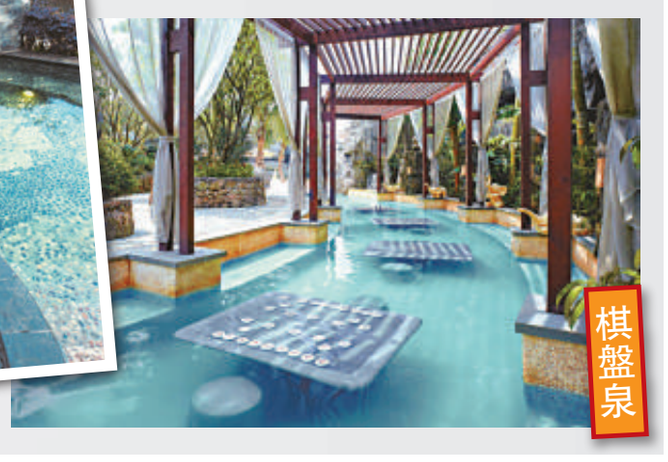
美洲區的主題爲「炙熱熔岩」、「狂野西部」和「亞馬遜河域」，美國西部極具特色的仙人掌泉、蘆薈泉，墨西哥的清香龍舌蘭酒泉，具有滋潤肌膚、消除疲勞的功效，在南美洲亞馬遜叢林環境中，各種香草溫泉使遊客透過與大自然的親密接觸得到身心安撫。

歐洲區着意「古典羅馬」、「地中海風情」、「法國葡萄園」、「希臘海洋」的浪漫；非洲區的「迷城」把人們的想像引入一個未知世界。在跨越亞非歐三大洲的中東地區，溫泉文化極盛，園區特別設立了專門的中東區，以「奇特土耳其」、「神秘埃及」、「超凡死海」營造出神秘的氛圍。

在各具特色的溫泉泡池間，分布着聲、光、味、聞等多感官休息室，如餐飲休息室、聲音治療休息室、香薰及光療休息室、深海休息室，爲賓客提供各式護理和安靜聚會的場所。

24000平方米的火山岩戶外水上樂園是舉辦家庭聚會及特別節慶的理想地方，如主題水池派對、現場表演及創意美食節等。活潑好動的大小朋友可於泳池區內踢沙灘足球，戶外游泳池、人造沙灘、水上滑梯等遊樂設施可讓一家人在這裡演繹一場其樂融融的「全家總動員」。

東瀛清酒泉


棋盤泉

食滋味

油而不膩文昌雞

本報記者　張建星、實習記者　張曉陽

文昌雞號稱海南「四大名菜」之首，是到海南旅遊的人必嘗美食。文昌雞發源於文昌市潭牛鎮天賜村，村外盛長榕樹，樹籽富含營養，樹下雞雛成群，啄食榕籽、覓昆蟲，繁衍生棲。

文昌雞體小腳細，重約1.5公斤，皮薄骨酥、肉質滑嫩、香味甚濃。烹飪方法與白切雞並無太大區別，只是在佐料上特別講究，主要用雞湯、香油、薑茸、蒜泥、白糖、精鹽，以及新鮮的野生橘子汁調成。

海南人吃文昌雞，傳統的吃法是白斬（也叫「白切」），最能體現文昌雞鮮美嫩滑的原質原味。同時配以雞油雞湯精煮的米飯，俗稱「雞飯」。白斬文昌雞在海南不論筵席、便餐或家庭菜皆派用場，在香港、東南亞一帶更是備受推崇。

烹煮文昌雞時先把雞洗淨，放進燒滾的雞湯中翻轉燙氽，使雞身受熱膨脹定形。改用慢火浸煮（以湯中冒氣眼而不滾開爲度）約5分鐘，將雞提起，倒出腹腔湯水，再放入湯中浸煮，反覆三四次，至僅熟，離火後另放進冰水中浸泡，抹上一層香麻油，使皮色淡黃光亮，食時斬件裝盤，砌成原雞形上席。

佐料通常有二種，一種是鹹鮮味型，用薑絲、蒜茸、味精、老抽調製而成；另一種是酸甜味型，以橘子汁、白糖、精鹽、薑茸、蒜泥配製成。另有辣椒醬備用。