

責任編輯：汪致遠

申領6000元 渣打提供放大鏡

【本報訊】實習記者陳錦燕報導：政府日前公布派發六千元的安排，將會由本港二十一間銀行各分行負責「派錢」事宜。渣打銀行率先公布登記安排，推出一分鐘登記服務，及派駐共一百名服務大使至旗下七十五間分行，協助首批登記的六十五歲或以上的長者及有需要人士登記。渣打銀行個人銀行業務營運總監黎馮佩齡稱，預計本月二十八日起正式登記，首兩日是登記的高峰期，呼籲市民不用心急，提醒市民登記時要帶同身份證。

推一分鐘登記服務

渣打銀行率先公布六千元計劃的登記安排，渣打銀行個人銀行業務營運總監黎馮佩齡稱，銀行將會推出一分鐘登記服務，登記者只需帶同身份證、銀行客戶存摺、報上電話號碼即可辦妥，亦會派出一百名服務大使至旗下七十五間分行，協助首批登記的長者，同時會提供放大鏡為有需要的人士使用。她稱，估計本月二十八日開始登記，頭兩日是登記的高峰期，呼籲市民不要心急，登記表格亦可於民政處、郵政局同大型屋邨辦事處索取，已有足夠的表格讓市民登記，但提醒

市民登記時要帶同身份證。她說：「高峰期估計都會嘍頭幾日，相信會有人一早嚟排隊，所以政府昨日公布，重申市民不需要太心急，一早起身嚟銀行排隊，因為登記表格足夠，可從銀行、民政處、郵政局同大型屋邨辦事處索取，我哋都會預咗有人龍，銀行人手方面會準備充足。」

28日千名員工當值

對於本月二十八日起，全港二十一間銀行各分行負責「派錢」登記，黎馮佩齡表示，屆時該行七十五間分行將有一千名員工當值，協助市民登記六千元計劃的服務。

她又稱，據政府的資料顯示，全港六百一十萬合資格領取六千元的市民，當中九成五已領有銀行戶口，餘下的百分之五仍未於銀行開戶，屆時他們會於郵政局領取支票到銀行兌換六千元，該行作為唯一一間領取支票的銀行，預料會於十一月「派錢」的首階段，於周六延長下午的服務時間，由下午一時至五時，安排將會至今年年底，以方便市民領取六千元。



▲黎馮佩齡預計首兩日是長者登記的高峰期 本報攝

張劉麗賢表示，將會為飲食業界制訂「地道式」的食品安全指引 本報攝



食安協會擬訂地道指引

【本報訊】近年本港不時發生食品安全事故，由飲食業界組成的國際食品安全協會昨日成立，旨在加強業界食品安全意識及認知。協會主席張劉麗賢稱，期望為參與的業界制訂較為「地道式」的食品安全指引。

張劉麗賢稱，本港近年來不斷受污染的食品威脅，由〇五年的孔雀石綠事件，至今年發生的塑化劑風暴，市民對食品安全性關注日漸增加。她期望協會成立，可推動食物鏈由農場到物流、以至餐桌，都可以確保食品的安全。

張劉麗賢又稱，協會於來年將會為業界舉辦工作坊，參觀內地的食品加工工廠，亦會向業界提供提升員工對食物的安全指引。她解釋，由於國際的食品安全指引，未必完全符合本港的飲食業，協會將會為業界制訂較為「地道化」的食品安全指引，期望可作為政府參考。

女拔贏國情考察報告賽

【本報訊】學友社獲青年事務委員會資助，今年五月至八月舉辦「香港中學生國情教育計劃」，以「城市的可持續發展：交通網絡與城市生活圈的關係」為主題，透過講座、專題研習比賽及京津生活圈國情考察團，讓中學生反思香港及中國內地未來的城市發展。

一批中學生經歷為期七天的京津考察團後，以「珠三角地區的區域合作」為題，模擬向國務院總理溫家寶提供計劃書，講述珠三角地區何以在交通或航空發展加強區域合作。活動召集人吳學東表示，希望透過比賽讓中學生創造一個發聲平台，表達他們對珠三角地區的合作及未來發展的意見。

經評判審核後，來自四間中學、共有五隊的參賽隊伍打入決賽，昨日作終極報告，最後，由拔萃女書院獲得冠軍、保良局八三年總理中學及旅港開平商會中學分別獲亞、季軍。

六合彩 Mark Six
第96期六合彩攞出號碼
11 18 23 31 37 49 10

頭獎：無人中
二獎：0.5注中，派1,479,240元
三獎：59注中，派66,850元
多寶獎金：8,739,620元

天氣
最高 33℃ 最低 28℃

預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	27	33	馬尼拉	26	32
廣州	26	35	曼谷	26	32
北京	24	31	新加坡	25	32
天津	25	32	悉尼	10	18
濟南	25	33	墨爾本	7	17
南京	25	34	洛杉磯	18	27
上海	27	35	三藩市	13	21
杭州	25	36	紐約	19	32
福州	27	36	溫哥華	13	21
海口	26	34	多倫多	16	27
台北	26	35	倫敦	16	22
爾爾	24	29	巴黎	17	24
北京	27	34	法蘭克福	16	24

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	30	39	蘭州	22	32
成都	25	34	西寧	15	26
西安	26	36	烏魯木齊	17	28
昆明	17	25	銀川	22	30
拉薩	12	23	呼和浩特	21	27
貴陽	22	31	南寧	25	34

探訪風災災民 一嘗飢餓滋味

「龍情台灣行」青年展關愛

為了解全球貧窮問題、天災帶來的影響，香港青年協會及中華全國青年聯合會主辦「中華龍騰系列——龍情台灣行」，於七月二十七日至八月一日帶領四百五十名、來自十九國家及地區的青年，探訪屏東縣「八八風災」受災居民、親身體驗「飢餓三十」滋味及參與舞龍活動。同時，他們考察台灣環保及創意項目，認識台灣文化，展現龍的傳人關愛力行的志。

本報記者 李盛芝

踏入第六屆的《中華龍騰》活動獲龍傳基金支持，由八十二歲基金董事會主席楊鐵樑擔任團長，基金董事、前民政事務總署署長李麗娟及青協總幹事王嘉鳴任副團長。楊鐵樑勉勵青年，「要珍惜到外地體驗的機會，放眼世界才可自我增值」。

四百五十名青年在短短六天行程，先後到訪在二〇〇九年受「八八風災」影響的屏東縣「禮納里部落」，了解居民受災後的新生活，協助他們進行簡單的工程、清潔和耕種；並出席世界華人青年論壇，探討全球貧窮問題；同時，青年參加台北「飢餓三十」活動及舞龍、參觀台灣故宮博物院、台北剝皮寮老街、高雄環保回收場及駁二藝術區。

來自美國的華裔青年劉亞傑首次到訪台灣，對於有機會體驗飢餓九小時的滋味，他坦言，「最初的確有點體力不支，但見到全場一萬多名台灣參加者的堅毅精神，真的受感動，明白到凡事要體驗過才有真正了解」。中一開始吸食毒品的十九歲青年陳詠彤，對於首次乘坐飛機感到興奮。「以前做錯的事實在太多，到台灣經歷飢餓、親眼看到屏東縣居民的堅持，才發現自己是身在福中不知福」。她坦言，過去不明白何是團隊合作精神、以及自己是世界最慘的人，如今的她終於醒悟，更學會了珍惜。

青協與中華全國青年聯合會自二〇〇〇年開始合辦多項《中華龍騰》活動，約兩年舉辦一次，包括二〇〇〇年二月於北京長城舉行的《龍舞長城》；〇二年七月在香港舉行的《龍聲飛揚》萬人青年音樂會；〇四年九月在北京人民大會堂舉行的《龍耀中華》世界華人青年論壇；〇六年四月組織千名參加上海《龍耀浦江》活動；以及在〇七年舉辦《龍聲鼓舞》活動。



▲「龍情台灣行」訪問團成員探訪屏東縣受「八八風災」影響的禮納里部落居民 本報攝

體驗「用鼓掌的雙手做環保」

【本報訊】今年的「龍情台灣行」除讓青年了解「八八風災」影響、認識貧窮問題外，還學會如何實現環保、善用資源。四百五十名青年在行程的第三天，到訪高雄鳳山區慈濟回收場，在逾三十度的高溫下充當環保義工，一嘗處理垃圾、將膠袋、鋁罐、紙張分類的滋味。

慈濟回收場負責人高玉英說，由一九九〇年起，已提出「用鼓掌的雙手做環保」，目前，全台有二百六十多個中大型回收場，小型的則有四千多個，合共有七萬多位環保義工。「台灣講究環保工作，一般回收場會處理膠袋、電池、白鐵、鋁罐、紙張回收，每月會收集三十至四十噸資源。」

第一次當環保義工的香港中學生張德文坦言，雖然天氣熱但絕不辛苦。「助人為快樂之本，回收到的資源可重新使用，因此不應比較辛苦。通過環保活動，還學會了抱善心對他人。」



▲青年在三十多度的高溫下充當環保義工，到高雄回收場協助處理垃圾分類 本報攝

「流動護心車」搵隱形心臟病



【本報訊】實習記者馮曉茵報導：醫管局今年的「心臟健康列車」公眾教育計劃以「尋人大行動」為題，設置「流動護心車」在全港各區行走，為市民提供免費健康檢查，找出心臟病的「隱形病人」。「心臟健康列車」召集人、瑪嘉烈醫院心臟復康服務聯席總監陳藝賢醫生表示，有近六成心肌梗塞患者在發病前沒有病徵，建議市民定期做身體檢查，以免耽誤病情。

心臟病是香港的二號殺手，在〇九年有超過六千四百人死於此病，佔總死亡人數百分之十五點五。陳藝賢表示，近年患心肌梗塞的病者有年輕化趨勢，一項研究顯示，有四成半患者在六十歲以下，更有六成患者在發病前沒有任何病徵。陳藝賢認為，心臟病年輕化絕對跟

◀「流動護心車」將為市民提供免費健康檢查，找出心臟病的「隱形病人」

都市人的生活習慣有關。他說：「都市人壓力大，在應酬時又可能會抽煙，加上飲食不均衡，這些不健康的生活習慣都會導致心臟病。」

同一項研究顯示，兩成三心肌梗塞患者屬「隱形病人」，亦即是在心臟病發前沒有任何病徵，而且沒有確診的高危因素，其中包括血脂失調、空腹血糖偏高、高血壓、缺乏運動、吸煙及中央肥胖。陳藝賢指出，研究中的所有「隱形病人」至少有一項高危因素，只是因為欠定期體檢，而未被發現。「隱形病人」又以男性為主，而且都比較年輕及多為在職人士。他因此建議，三十歲或以上的市民要定期做體檢，防患於未然。

為找出心臟病的「隱形病人」，「流動護心車」會在昨日起至本月二十一日穿梭全港各區，為市民提供免費的體檢服務。檢查的項目包括體重指數、血糖值、血脂值等，市民只需花數分鐘，便可得知檢查結果。護心車活動以提供體檢服務予全港九百名市民為目標，並進行「尋人大行動」，找出隱藏在社區的心臟病發高人士。「流動護心車」的巡行路線可見於 <http://www.hearthealthytrain.com/file/files/Route-Final.pdf>。

四千港生北上觀賽撐大運

【本報訊】實習記者馮曉茵報導：「香港青年學生動力」昨日在喇沙書院舉行「全港學生撐大運」開幕禮，現場共有超過一千名學生出席，並於開幕禮後前往深圳為世界大學生運動會打氣。基本法委員會副主任、「全港學生撐大運」觀賽計劃名譽主席梁愛詩在活動上主持授旗儀式，並期望是次活動可以推動香港和內地學生在體育上的交流。

推動兩地學生體育交流

為讓本港大專和高中生體驗大運會的盛況，並跟內地的學生交流，青年學生動力特舉辦「全港學生撐大運」觀賽計劃。在昨日的開幕禮上，梁愛詩主持授旗儀式，並向在場的學生致辭。她表示，是次的觀賽計劃是讓學生了解深圳市情況的好開端，並可促進香港和內地學生的交流。她期望，各參與學生能用心感受體育有意義和支持國家體育。

是次觀賽活動分四日進行，共吸引約四千名學生報名參加；在活動首日，共有一千五百名學生前往深圳觀賽。為推廣大運會，青年學生動力已先後舉辦中學生口號創作比賽和進行商場巡禮。



▲逾千名學生出席了「全港學生撐大運」開幕禮



►「全港學生撐大運」觀賽計劃名譽主席梁愛詩（左三）主持授旗儀式 本報攝