

多發性骨髓瘤

中醫治療探討

□陳炳忠 墨爾本大學醫學博士 田應芳 香港理工大學中醫診所

多發性骨髓瘤是漿細胞惡性增殖導致的疾病，又稱為漿細胞骨髓瘤（plasma cell myeloma），Kahler病。約佔血液系統惡性腫瘤的10%。男稍多於女。診斷時的平均年齡66歲，僅2%的病人在40歲以下。多發性骨髓瘤中醫治療的資料尚不多，本文對此進行探討並附病案三則，希望能拋磚引玉。

多發性骨髓瘤的臨床表現

多發性骨髓瘤患者最常見的主訴是疲勞和骨痛。這個病在臨床表現上的特徵是溶骨性損害和壓縮性骨折，可由普通X線檢查、MRI或者CT發現。骨痛可能是持續性，也可能是移動性的，常位於腰骶部或者骨盆。發生生理性骨折時，可突發骨痛。可能出現神經根或者脊椎壓迫的表現。

70%的病人有貧血，這是導致疲勞的主要原因。多發性骨髓瘤的貧血多屬正細胞正色素性貧血，少數可呈低色素或大細胞性貧血。

約四分之一的病人有高鈣血症。幾乎一半的病人有血清肌酐升高。末期可發展為腎功能衰竭。

多發性骨髓瘤的中醫治療

如前所述，多發性骨髓瘤患者的特徵是溶骨性損害和壓縮性骨折，最常見的主訴是疲勞和骨痛。骨痛可能是持續性，也可能是移動性的，常位於腰骶部或者骨盆。發生生理性骨折時，可突發骨痛。可能出現神經根或者脊椎壓迫的表現。70%的病人有貧血，是導致疲勞的主要原因。這些表現屬中醫「骨痹」、「虛勞」等範疇。其病因病機主要由於六淫外感、飲食、情志、勞損等原因使陰陽氣血失調，臟腑虛損，致痰瘀互結，正虛邪實，經絡阻滯、筋骨失養而成。

治療方法應當是補氣養血、活血化癥、化痰祛濕等。本病起病在骨，其根在髓，而腎主骨生髓，故治療上，一方面應補腎，以求腎氣壯而精氣生，正勝則邪退。另一方面須以活血化癥，化痰祛濕或清熱解毒之藥抑制和消滅惡性增殖之漿細胞，瘤細胞消滅，則骨髓功能恢復，氣血自生。單憑補腎氣血，惡性增殖的漿細胞是不會自行消滅的，而且會耗損肝腎氣血，致使調補無功，所謂不破不立。換言之，就是要攻補兼施，扶正

那，攻補兼施的治療原則，其中包括以古方「左歸丸」（見圖）予患者補腎（腎主骨，補腎有健骨功效），作為「扶正」之用。



左歸丸

祛邪。

當血虛導致較為明顯的蒼白、頭暈、疲勞、失眠等表現時，也應調補氣血、安神；有脾虛納呆時要健脾胃。以上治療概括而言就是我們一貫提倡的抗癥、調補、對症三原則，這三原則更加明確具體地體現了中醫的扶正祛邪，攻補兼施。

在補腎方面，可用金匱腎氣丸、左歸丸（熟地、山藥、山萸肉、枸杞子、菟絲子、鹿角膠、川牛膝）等加減。可選加續斷、補骨脂、骨碎補、龜板、鱉甲、仙靈脾、內從蓉、巴戟天、菟絲子、桑寄生等。

針對多發性骨髓瘤的抗癥藥，可選用石見穿、蚤休、土茯苓、半枝蓮、仙鶴草、白花蛇舌草、敗醬草、青蒿、土鱗蟲等。伴尿酸氮、肌酐升高可選加車前草、扁蓄、石菖、大黃、土茯苓、益母草、玉米鬚、澤蘭等。

有血虛者可選加八珍湯、阿膠、仙靈脾、枸杞子、當歸補血湯等。

（按：全文將刊於《香港中醫雜誌2011第六卷第三期，本文略有刪減。）

病案舉例

●病例一（病案0001683），女，78歲。

2008年初開始消瘦，體重在3個月內從104磅降至93磅，說話無力，食慾差。同年6月檢查發現貧血（Hb10.7g/dl），腎功能損害，血尿素9.2mmol/L（正常值2.9-8mmol/L），肌酐94mmol/L（正常值49-82mmol/L）。骨髓檢查發現漿細胞高達25%。骨檢查顯示骨質減少（osteopenia）。血清蛋白電泳（SPE）發現M蛋白帶。診斷為IgG輕鏈型多發性骨髓瘤。未作放化療，從2008年7月開始服用中藥治療，至今已3年，現在貧血已經糾正，腎功能改善（肌酐已經正常）。食慾和精神良好，體重從93磅增加至113磅。其初診方為石見穿，土茯苓，仙鶴草，白花蛇舌草，連翹，菝葜，丹參，百合，酸棗仁，柏子仁，生牡蠣，人參，生白朮，雲苓，山楂，神曲，炒麥芽。此後，按照抗癥、調補、對症三原則加減。

●病例二（病案0001477），男，52歲。

2004年3月出現背痛，檢查發現椎骨損害，進一步檢查發現多發性骨髓瘤。接受化療。次年復發，再度化療，病情時有反覆，於2008年3月開始不定期由土耳其來港就診。當時有貧血（Hb10.7g/dl），IgG升高（1750mg/dl），血清κ鏈升高（1750mg/dl），κ鏈/λ鏈為14.4。目前中醫治療已經逾3年，貧血糾正，食慾、精神良好，體重穩定，無骨痛，但血液IgG及κ鏈仍高，仍在治療中。

●病例三（病案0002794），男，49歲。

2009年3月因血象異常作骨髓檢查，發現漿細胞達15%，血清IgG明顯升高，診斷為多發性骨髓瘤。未化療。2010年3月出現肩背痛，疲乏，頭暈，盜汗等，開始單純中醫治療。目前已治療1年多，西醫複查指情況穩定，仍在治療中。

臨床經驗分享

寒則熱之 溫經散寒

重用生薑治療肩周炎驗案

生薑不但是廚房必備的調味品，同時也是一味用途廣泛的中藥。如果辨證準確，運用得當，將會取得良好的臨床療效。筆者曾重用生薑治療肩周炎一例，服藥兩劑而愈。

病例：楊某，男，59歲，患者右肩部疼痛十年餘，活動受限，手臂不能上抬至肩，每至凌晨4-5點即發生針刺樣疼痛，痛不能寐，局部有寒冷感，颶風下雨時加重，清晨穿衣困難，診斷為「肩周炎」。三年間，經針灸、拔火罐、口服西藥止痛片、封閉等多方治療，均未獲效。

查體：局部皮膚無紅腫，輕壓痛，右臂不能上舉。辨證為風寒外襲，久病體虛。
藥用：生薑50g，桑枝50g，透骨草20g，鹿角膠20g。患者服藥兩劑，十餘年疼痛消失，手臂活動也較前靈活，早晨可以順利穿衣服。

按：生薑首載於《神農本草經》，書中將其列為上品，有「去臭氣，通神明」之效。《傷寒雜病論》中治療汗後筋脈失養身疼痛的桂枝新加湯用生薑四兩，治療諸肢節疼痛、身體魁癯、腳腫如脫的桂枝芍藥知母湯用生薑五兩。此兩方為治療疼痛具有代表性的方劑，方中生薑用量均比較大，可見張仲景當時已經把生薑作為溫經散寒止痛的一味主藥使用。到明代李時珍在《本草綱目》言其：「生用發散，熟用和中，解食野禽中毒成喉痺；浸汁點赤眼，搗汁和黃明膠貼風濕痛。」

美專家研究：生薑提取物能改善關節痛

現代美國專家研究發現，對於關節炎患者，高純度的生薑提取物可改善其膝關節疼痛症狀。丹麥生物化學家莫騰·韋德納1999年6月15日也在紐約宣布，他們花費400萬美元經過長達7年的研究並通過對丹麥、新加坡和美國近千名病人的臨床試驗，證明生薑中的滋養成分對治療關節疼痛有獨特功效。

由上述可知，生薑具有很好的止痛效果，本方重用生薑發散風寒止痛，桑枝祛風通絡，且其微寒可制約生薑溫燥之性，透骨草搜骨祛風，鹿角膠滋補肝腎，益精血。全方內補外散，使風寒去而正氣復，邪阻之經得通，失榮之絡得養，則疼痛自止。

部分資料來源：中國中醫藥報



骨髓檢查和西醫治療

多發性骨髓瘤的特徵是血液和尿液中存在單克隆免疫球蛋白，也稱單克隆蛋白，M蛋白，或者副蛋白（paraprotein）。這種蛋白的存在表明有單克隆漿細胞增殖性疾病如骨髓瘤、意義不確定的單克隆丙種球蛋白病（monoclonal gammopathy of undetermined significance, MGUS）。幾乎所有多發性骨髓瘤患者都被認為是由MGUS的無症狀癌前階段演變而來。

傳統的X線檢查可以發現80%的骨髓瘤患者的骨質異常，CT和MRI則比傳統的X線檢查敏感。X線檢查骨質正常的無症狀骨髓瘤患者，高達50%可被CT和MRI查出骨質異常。PET也是可靠的。

所有骨髓瘤患者均需作骨髓檢查。克隆骨髓漿細胞達10%或以上才能診斷為骨髓瘤。

對於多發性骨髓瘤，西醫的一般性治療包括處理高鈣血症、腎功能衰竭、貧血、感染和血液高黏度等。多發性骨髓瘤的化療方案主要是VMBCP方案（vincristine + melphalan + BCNU + cyclophosphamide + prednisolone）和MP方案（melphalan + prednisolone）。另有一些備選化療方案。

大劑量化療聯合同種異體骨髓移植僅能使17%的病人治愈，但移植相關死亡率在移植早期可達25%-45%。放療對於長骨巨大溶骨性病變、脊椎骨損害壓迫神經根等是有效的姑息性治療。

穴位按摩DIY

頭痛按穴可紓緩

近日一項以全港十八區痛症調查為題的報告指出，市民患頭痛和手腳關節、肩膊痛等症狀十分普遍，有物理治療師建議，頭痛者可參考中醫按穴的方法作簡單治療，有紓緩痛楚的功效——

頭痛是全港各區最常見的三大痛症之一。荃灣是18區中最受頭痛影響的，以八成六患者成「頭痛之最」區份。該區人口接近30萬，年齡中位數為40歲，居民正值兼顧事業家庭的黃金年，日常生活遇上壓力以致經常出現頭痛亦不足為奇。其次為黃大仙及觀塘，兩區均有約七至八成受訪者表示他們最常出現的痛症為頭痛。

預防及紓緩頭痛的招式主要集中按摩頭部穴位，例如太陽穴、風池穴、印堂穴、翳風穴及降壓溝。此外，市民亦可利用毛巾集中拉鬆頸部及肩膊肌肉。



中午按穴能健脾

夏季濕熱之邪入侵人體，易致皮膚病發，腹瀉及易感疲累，中醫建議運用「子午流注」時間醫學，按穴作自我保健——

每天中午11時，按揉三陰交穴位有健脾功效。

三陰交是脾經的經穴。脾最大的功能之一是能夠把人體的水濕濁毒運化出去。每天中午11點，脾經當令之時，按揉左右腿的三陰交各20分鐘，能把身體裡面的濕氣、濁氣等排出去。皮膚之所以有濕疹、蕁麻疹、過敏等疾病，很多時候都是體內的濕氣、濁氣在搗亂。三陰交還能調治脾胃虛弱、消化不良、腹脹腹瀉等，對中年女性白帶過多、子宮下垂等病情的恢復也有不錯的效果。

三陰交穴位在小腿內側，腳踝骨的最高點往上三寸處。經常按揉三陰交這個穴位，可健脾益血，調肝補腎，另外還有安神、促進睡眠的效果。

圖文：徐長卿

三陰交穴

因風寒外襲筋脈失養的肩痛患者，可用生薑泡米酒每天飲少量，或用薑酒擦按肩關節，有溫經散寒的功效。