

青院推出速治服務 減低抑鬱長者自殺

【本報訊】實習記者陳

錦燕報道：中秋佳節本應是一家團聚的好日子，但對於獨居及患有抑鬱病的長者，「每逢佳節倍思親」的情緒可能會令他們產生自殺的傾向。醫管局自二〇〇二年開始，在青山醫院老人精神科成立了速治服務，成功幫助減低長者自殺率。

據醫管局數據統計，在二〇〇二年十月至二〇一〇年三月期間，共有一千零九十七個長者患有抑鬱症狀，包括自殺念頭與自殺前科的長者接受了青山醫院老人精神科速治服務，在這八年間，共有七位長者在接受服務期間自殺死亡。七位自殺的長者全部患上抑鬱，當中四人為獨居老人。自殺全部發生在服藥的首兩個月，其中六宗自殺原因是因病厭世，有四宗自殺發生在節日前後。

青山醫院老人精神科醫生黃美影（圓圖）指出，抑鬱是長者自殺的主要成因，患抑鬱症及獨居的老人，需靠藥物治療及心理輔導。而服藥的頭兩個月為高危期間，長者需要加倍關心與看護。面對一千多個有自殺危機的長者，青山醫院能夠把自殺率保持在一個很低的水平，全賴老人精神科速治服務計劃。

速治服務是一種專門針對有自殺傾向長者的一套治療服務，各區醫院或門診若接觸到懷疑患有抑鬱症的長者，可直接轉介到分區老人精神科速治服務，社康姑娘會就個案上門做家訪，對懷疑有自殺問題的長者進行「標準篩選測驗」，若發現自殺風險過高的長者，將會及早安排約見精神科醫生診治，同時社康姑娘將會繼續跟進，確保長者情況穩定。

黃美影提及，中秋臨近，長者會更增落寞抑鬱情緒，如果這些感受不被理會，最終可能令他們產生輕生的念頭。她提醒家人應多關心長者，節日裡的一個電話可能已經能緩緩長者的心情。

屯院兩病人染呼吸道病毒

【本報訊】屯門醫院一個弱智科女病房早前有病人感染呼吸道合胞體病毒，該院昨日公布有關病房再有兩名病人出現上呼吸道感染徵狀。

兩名涉及事件的病人分別為四十一歲及六十七歲，屯門院已為病人進行所需病毒測試，現正等候化驗結果。有關病人現正接受隔離治療，情況穩定。該病房已暫停接收新症及出院安排，並實施有限度探訪。院方已根據既定指引加強感染控制措施，並會繼續緊密監察該病房病人的健康情況。

屯門醫院已將有關個案呈報醫院管理局總辦事處及衛生防護中心作出跟進。

科學館舉辦醫學展覽 市民可試玩微創手術

【本報訊】實習記者謝進亨報道：科學館至新醫學覽昨日正式開幕，中大醫學院展出近十年間應用於電腦輔助手術中的醫療儀器，包括超聲波掃描系統、微創手術儀器等，同場亦設有手術模擬器供市民一試。中大校長沈祖堯致辭時形容電腦輔助手術似「打機」，透過展覽希望令更多年輕人對醫學更感興趣。

「醫工合作·完美醫療」為主題，科學館昨日起至二〇一二年三月三十一日推出展覽，介紹中大醫學院近十年的研發成果，包括超聲波掃描系統、微創手術。此外，由中大研發之主被動手術機械人、智能病房系統及多種手術儀器亦於場內展出，令市民對電腦輔助技術有更多認知。

沈祖堯表示，近十年微創技術已應用於多個醫科手術中，利用機械臂進行手術與打機相似，是次展覽設有手術模擬器供市民試玩，希望能令市民加深微創手術的了解及對研發醫學技術有更多的興趣，從而達至培養人才效果。



| 最高 31 °C | | | 最低 27 °C | | | | |
|--------------|----|----|----------|------|----|----|----|
| 天氣 | | | 多雲及有驟雨 | | | | |
| 預測 | 最低 | 最高 | 預測 | 最低 | 最高 | | |
| 澳門 | 驟雨 | 26 | 31 | 馬尼拉 | 雷暴 | 25 | 31 |
| 廣州 | 多雲 | 25 | 33 | 曼谷 | 雷暴 | 25 | 31 |
| 北京 | 多雲 | 13 | 25 | 新加坡 | 雷暴 | 25 | 32 |
| 天津 | 多雲 | 14 | 26 | 悉尼 | 多雲 | 8 | 16 |
| 濟南 | 驟雨 | 17 | 24 | 墨爾本 | 驟雨 | 9 | 15 |
| 南京 | 密雲 | 20 | 26 | 洛杉磯 | 多雲 | 16 | 26 |
| 上海 | 密雲 | 22 | 27 | 三藩市 | 多雲 | 13 | 21 |
| 杭州 | 多雲 | 21 | 28 | 紐約 | 多雲 | 18 | 27 |
| 福州 | 密雲 | 25 | 32 | 溫哥華 | 天晴 | 14 | 25 |
| 海 | 密雲 | 25 | 29 | 多倫多 | 天晴 | 15 | 23 |
| 台 | 多雲 | 25 | 33 | 倫敦 | 多雲 | 15 | 21 |
| 首爾 | 多雲 | 20 | 26 | 巴黎 | 驟雨 | 18 | 30 |
| 東京 | 天晴 | 25 | 32 | 法蘭克福 | 多雲 | 16 | 29 |
| 中國西部主要城市天氣預測 | | | | | | | |
| 重慶 | 密雲 | 22 | 28 | 蘭州 | 有雨 | 13 | 21 |
| 成都 | 有雨 | 19 | 24 | 西寧 | 多雲 | 6 | 20 |
| 昆明 | 多雲 | 15 | 18 | 烏魯木齊 | 天晴 | 17 | 25 |
| 拉薩 | 驟雨 | 10 | 24 | 銀川 | 密雲 | 10 | 21 |
| 貴陽 | 多雲 | 17 | 28 | 呼和浩特 | 天晴 | 6 | 23 |

男童染猩紅熱曾深切治療

曾浩輝指個案回落 繼加強監察

【本報訊】衛生署衛生防護中心表示，本月初一名四歲男童懷疑感染猩紅熱，一度入住威爾斯醫院深切治療部，而現時情況穩定。中心總監曾浩輝表示，開學一星期後，感染猩紅熱的個案，較七月份回落，不過今年至今接獲德國麻疹的個案則有上升趨勢。

懷疑感染猩紅熱的四歲男童，在九月七日出現喉嚨痛、發燒、發冷及出疹的病徵，翌日入住威爾斯醫院，期間出現血壓低的情況，曾須入住深切治療部接受觀察，男童現時情況穩定。

其臨床診斷為猩紅熱，醫院已抽取男童的咽喉採樣樣本及血液樣本作化驗，現正等候結果。中心調查顯示，男童最近並無外遊，他的家居接觸者亦無病徵。調查仍然繼續。

中心發言人解釋，猩紅熱是由甲類鏈球菌引致，服用合適的抗生素可有效治療猩紅熱。至於猩紅熱患者通常為二至八歲的兒童，症狀為發燒、咽喉痛及出疹。皮疹會在軀幹或頸部出現，接着蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝。猩紅熱的症狀一般並不嚴重，然而部分患者可能出現休克、心臟病及腎病等併發症。

發言人又指，猩紅熱可透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。任何人如懷疑患上猩紅熱，應向醫生求診，又提醒市民應採取預防措施包括維持良好的個人及環境衛生、保持雙手清潔，並用正確方法洗手等措施以防感染猩紅熱。

另外，曾浩輝昨日出席一個公開活動後表示，目前猩紅熱個案，低於七月的宗數，每日大約只有兩至三宗確診個案。不過由於今年是猩紅熱高發年，他表示，不



◀四歲男童疑
感染猩紅熱一
度入住威爾斯
醫院深切治療
部 資料圖片

排除會有嚴重的個案出現，會繼續加強監察猩紅熱的個案。

德國麻疹有上升趨勢

曾浩輝又表示，德國麻疹有上升趨勢，今年感染數

字偏高，近兩個月亦不斷上升，至今累計有五十宗個案，不屬於大型爆發，而在一九九七年及二〇〇〇年，德國麻疹感染個案分別有四千及二千宗。確診患者主要以成年男子為主，受感染主要原因為免疫力低以及無接種疫苗。

中學提供宿位吸跨境生

【本報訊】跨境學童持續上升，本學年料突破一萬人大關。十八所本港學校昨到深圳羅湖參加跨境學童教育展，除北區、大埔及屯門等新界區學校外，亦有離島區東涌的幼稚園首次參展，部分中學及幼稚園向跨境學生提供宿舍、免費校服及書包作招徠，開拓學生來源。

18港校參加深圳教育展

香港國際社會服務社舉辦第六屆「跨境學童香港

教育展」，有九所中學、五所小學及四所幼稚園參展。位於東涌的基督徒信望愛堂逸東幼稚園在展覽中，向家長派發生單張，列明新生入學可獲免費校服、書包、茶點袋等，校方亦會安排「點對點」校巴接載學童回校，稱只需三十五分鐘可到校，吸引不少家長查詢。此外，明愛馬鞍山學校以附設宿舍作「賣點」，提供八十個宿位，跨境生可按需入住，免卻每天過關「舟車勞頓」之苦，宿費連同膳食四百多元。

雖然跨境學童數目急升，但政府以交通流量飽和為由，進一步收緊發放羅湖道禁區通行證（俗稱禁區紙）。內地家長曾生稱，讀小四的女兒今年不獲發禁區紙，要提早起床乘車到羅湖過關，路程不但辛苦，車費也較以往校巴貴。「擔心只得九歲女兒獨自過關的安全，加上每天來回花近三個小時，很辛苦。」

鳳溪第一小學校長廖子良表示，內地港人所生子女不斷上升，料跨境學童人數有增無減。他稱，校內約有三百多名跨境學童、佔全校人數一半，批評政府以紓緩禁區擠迫為由減發小四生的禁區紙，漠視年幼學童的安全，「學生自行跨境上學存有風險，要求當局盡快『亡羊補牢』，補發更多禁區紙，保障學童安全為先。」



本報攝



▲教聯會代表扮演萬世師表孔子為教師表達訴求

本報攝

教師團體請願爭取權益

【本報訊】實習記者陳熙報道：十多名教育工作者聯會成員於昨日敬師日高舉「爭取合理權益，還我教師尊嚴」等標語，遊行到新政府總部，向特首曾蔭權和教育局局長孫明揚遞交有近三千五百名教師簽名的請願信，希望當局重視教育，聆聽教師訴求。

教育工作者聯會副主席王惠成表示，「同工不同酬現象在教育界普遍存在。全港五萬多名中小學教師有九成是學位文憑，但僅有八成半中學教師享受學位教師，小學教師更僅有五成，不少教師同工同學歷，卻得不到應有的待遇。」他還說，「針對教師行政工作繁多問題，去年『施政報告』雖已提出『一校一行政主任制』，但至今仍未落實。」

教育局回應，「新學年已在部分公營學校進行試驗計劃，找出切實可行模式，加強校內管理，並進一步減少教師不必要的行政工作。」

亦有超過五成受訪市民認為拯救生命和施行急救應該是專業醫護人員的責任，受訪者當中不足三成人學過急救，這反映了大眾對學習急救態度正面，但主動性偏低。

香港紅十字會醫護服務部主管陳燕萍指出，很多市民對急救的認識不足，建議全面推廣急救教育，包括將急救教育納入通識必修科。

另外，為確保急救技術的質素標準，進一步改善相關急救培訓和服務，紅十字會與紅新月會通過多年來的研究，制定了首套國際急救指南。香港紅十字會訓練委員會副主任鍾健禮稱，這套指南是急救醫療服務的一項里程碑，推出的意義重大。

調查指市民急救知識不足

【本報訊】實習記者陳錦燕報道：香港紅十字會藉「世界急救日」推出二〇一一年國際急救與復蘇指南，並發表一項香港市民對急救之認識和態度的調查，結果顯示十項急救情狀題目中，逾千名受訪者中能全部答對的只有一人。

紅十字會於今年六月，電話訪問超過一千名十六歲以上市民。調查發現，大眾對急救知識不足並存在謬誤

。在十項急救情狀題目中，受訪者平均只能答對五題。其中問及，如被水母蟄傷會怎麼辦，只有不足一成受訪者能正確指出，應用醋沖洗傷口。受訪者當中，接近五成人誤認為燙傷應在傷口上塗抹藥膏，甚至醬油等謬誤，正確方法應是蓋上紗布，直接按壓傷口。

調查結果顯示，超過九成受訪市民同意急救常識對日常生活十分重要，同意公眾的急救教育是必須的。但

去年跳樓自殺個案八年新高 黃大仙區自殺比例冠全港



【本報訊】昨日是世界防止自殺日，據統計本港的自殺率仍保持平穩，但仍較歐美等國家為高，而去年跳樓自殺的個案亦較前年上升百分之七，當中「八十後」及「九十後」的青年佔較高比重。港大防止自殺研究中心總監葉兆輝估計，可能青少年不懂得處理感情問題所致。

據港大去年防止自殺研究中心資料顯示，本港的每十萬人有十四人自殺，自殺率近三年來保持平穩，但相比起美國及澳洲每十萬人有十一人自殺及英國每十萬人有七人自殺，香港的自殺率仍較歐美為高。國際預防自殺協會主席Dr. Lanny Berman稱，世界衛生組織估計全球每年有一百萬人自殺，約每十萬人有十六人自殺，故本港的自殺率仍處於較低水平。

532宗自殺 青少年佔多

而全港十八區中，黃大仙區的自殺比例佔全港之冠，反之灣仔區則是十八區最低。港大防止自殺研究中心總監葉兆輝稱，黃大仙區人口老化問題及失業人數較高，而且

該區的入息中位數較其他區低，估計該區的弱勢社群較多，當遇上難解決問題時就有輕生念頭。

他指出，去年跳樓自殺的個案由〇九年的五百〇八宗，升至去年的五百三十二宗，是自〇三年來的最高，當中十五至二十四歲的「八十後」及「九十後」佔最重比例。他估計，可能青少年不懂得處理感情問題所致。他說：「年輕人較為衝動，人際關係又差，一遇到事情不順心，就會有輕生念頭。」

他又指，過往有研究顯示失業率越高，自殺率自然會提高，但相反本港的失業率多年來仍保持平穩，但自殺率多年來仍保持高居不下，認為與都市人的工作壓力太大有關。他稱，匯豐銀行宣布裁員三千人，呼籲企業應改善員工的工作環境，避免加重員工的工作壓力。

另外，撒瑪利亞防止自殺會社工亦稱，自殺亦會令其身邊的朋友造成負面影響，部分人有自殺傾向，但自殺者家屬求助意識不高，社工呼籲相關人士鼓勵自殺者的親友，與他人分享感受，打消輕生念頭。