

中醫藥
新天地
(逢周五刊出)
MCMA 中華醫藥

現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcmia.org
稿例請閱 www.mcmia.org/column

香港對中醫藥發展的力度一直不足，政策上沒有良好配合，中醫畢業生首當其衝。
將傳統醫藥併入醫療系統，是世界衛生組織認同的正確方向。不論在周邊的台灣、韓國、新加坡，或是較遠的英國、澳洲等已制定出相關政策，以支持中醫藥在其醫療系統中發揮更大的角色。在內地，中醫藥的發展更得到國家的大力支持。國家《憲法》明確規定，我國共同發展現代醫藥及國家傳統醫藥，從根本上確立了中醫藥與西醫藥平等的法律地位及相同的發展權利，促進中西醫藥協調發展，更好地維護和增進人民健康。一直以來，國家致力推進中醫藥醫療、保健、科研、教育、產業、文化的全面發展。

缺乏後期配套浪費公帑
香港相比起其他地區，在中醫藥發展上嚴重滯後。本文會把焦點放在中醫畢業生面對的困難，論述香港給予他們的新酬待遇及培訓機會。
現時中醫和西醫學生，同樣是五年的本科培訓，每年接受嚴格的醫學理論和實習鍛煉。大學畢業後，中醫學生亦需要通過執業試，才可與西醫一樣，醫治病人，服務社群。社會上有調查指，現時約有20%病人使用中醫及相關服務，並且快速上升中！可見，無論是學生或政府的投入都是巨大的。但香港並沒有做好中醫畢業生的後期配套，沒有盡量吸納畢業生進入公營醫療系統，白白浪費了中醫學生的努力及納稅人的公帑。

近半畢業生不獲專業培訓
首先，現時醫管局、非政府機構和大學三方營運的教研中心（下稱：教研中心）有十六間。每間每年只聘用四人，合共六十四人。現時每年向醫管局申請成為初級醫師的畢業生已超過一百人，故大概一半以上的中醫畢業生，都沒有機會進入公營診所接受培訓。他們只能在私人診所執業。私人診所所見的病種局限，帶教的醫師不多，這樣會窒礙畢業醫師的技術提升，長遠對中醫藥人才培訓沒有半點好處。
其次，教研中心提供給中醫畢業生的培訓亦未如理想。現時教研中心只會提供三年合約，完成合約後，醫師一般都不會再獲續約。「十年樹木，百年樹人」，培訓醫療人員，更需要一個長遠而完善的系統。政府應先鎖定一些優勢專科，再規劃一個中醫專科培訓系統。事實上，中醫在某些範疇，可彰顯其優勢，和西醫互補不足，以完善整個醫療體系。

重新檢視畢業生發展前景
最後，中醫畢業生在教研中心的新酬一直偏低及不合理。現時入職的中醫，其新酬大概在一萬五千元左右，最高的只有一萬七千元。大概只有西醫起薪點（\$49300）的三分之一。在醫管局的薪酬架構裡，臨床心理學家的起薪點為\$39,000、註冊護士為\$24,500、物理和職業治療師為\$21,000。相比之下，中醫不在編制裡，沒有一個劃一的起薪點，而且其起薪點在各醫療專業人員中，正處於一個極不合理的水平。有見及此，政府應把中醫編入薪酬架構，參考西醫，給予中醫一個合理的新酬編制。
政府在中醫發展上，往往給人雷聲大雨點小的感覺。從中醫中藥港到中醫中藥的品質檢驗及認證中心，十年光景過去，也沒有實質的行動去兌現承諾。香港應盡快成立中醫藥專署，讓專署為中醫藥的發展出謀獻策，作出規劃，並重新檢視對中醫畢業生的發展前景。

中醫藥薪酬只值西醫的1/3？

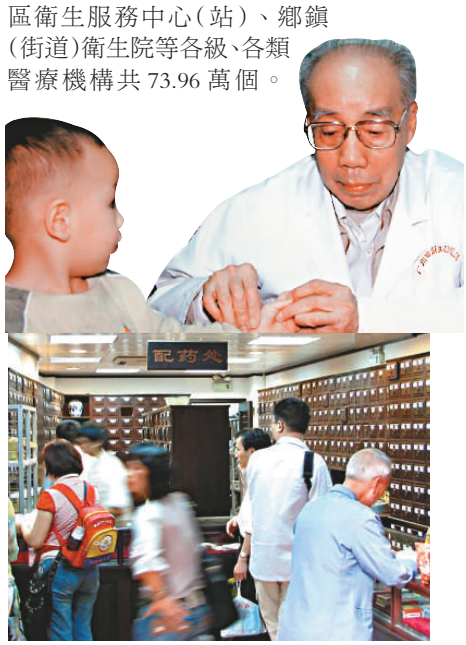
余尚豐
浸會大學中醫藥學院校友會主席

中國每萬人口擁有3.06名中醫師
中醫門診年逾6億人次

中醫藥人才需求甚殷
調查報告顯示，在提供中醫醫療服務的各類機構中，中醫類別的醫院、門診部和診所佔8.5%；鄉鎮衛生院和村衛生室佔82.6%；綜合醫院、社區衛生中心、社區衛生服務站及其他醫療機構佔8.9%。全國擁有中醫床位52.06萬張，全國平均每萬人口中醫床位數為3.94張；中醫出院總人數為1357萬，佔各類醫院總出院人數的16.1%。中醫住院服務由中醫類別醫院提供89%，綜合醫院和專科醫院中醫科提供11%。
于文明指出，調查發現，全國能提供中醫診療服務的村衛生室共有33.94萬個，每月開出的中藥飲片處方3500萬張，但是村衛生室中具有中醫類別執業（助理）資格的人員僅有4.76萬人，其資質與大量的中醫診療服務提供相比，明顯不相稱。此外，尚有33.5%的鄉鎮衛生院和42.5%村衛生室不能提供中醫醫療服務。他稱，未來5年，中國對中醫藥專業技術人員的意向需求為51.76萬。

維也納舉辦中醫藥展示會
新華社電：維也納中醫藥展示會日前開始在奧地利維也納鹿苑花園舉行。這次為期3天的展示會旨在向奧地利民眾介紹中醫藥知識和中醫藥文化，激發他們對中醫藥文化的興趣。
維也納不少民眾來到展會參加中醫健康講座，閱讀或購買中醫藥書籍，還踴躍品嘗主辦方準備的中醫食療藥膳。
參觀者瑪麗安娜女士告訴記者，她非常喜歡純天然的東西，因為這對健康有益。她說自己對中醫藥充滿好奇，願意嘗試着接受它。

中醫在奧國漸獲認可
前來參加本次中醫藥展示會的施梅爾克大夫自己開了一家中醫診所。他告訴記者，中醫在奧地利發展的最大困難是



註冊中醫進修課程

註冊中醫學會舉辦
中草藥郊野遊學

日期時間：9月25日（星期日）上午10:00至下午4:00
進修分數：5分
地點：陽明山莊至大潭道
名額費用：150位 會員\$100 非會員\$150
導師：徐龍望醫師、王冠明博士、李錦昌醫師等
上車地點：九龍旺角麥花臣運動場（即旺角中國旅行社側）
開車時間：上午9時正（逾時不候！）
行程：上午9時：集合→中午12至1時：午膳時間→下午3時：乘車回九龍旺角解散
注意：費用包括旅遊巴士費，參加者需自備午膳。查詢：31679829



京中醫專科門診量增五成

日前召開的北京地區2010年中醫醫院管理年活動總結會的資料顯示，北京地區中醫藥專科、專病的門診量分別比去年同期增長45%、13%，中醫藥專科特色服務能力增強。
評估數據（院均）顯示：中醫藥特色服務要素中，中醫診療設備總值達1012萬元，同比增長了26%；中醫專科有4個、專病24個，同比分別增長13%、31%；中醫診療項目64個，同比增長18%；中醫類別執業醫師數的比例66%，同比增長0.7%。中藥收入佔藥業收入比56%，同比增長9.4%，其中中草藥收入佔藥業收入比22%，同比增長33%；中草藥處方數的比例為26%，同比增長4.2%；門診中醫非藥物治療總人次數全市上升了46%，其中針灸治療人次上升了36%，推拿按摩人次上升了48%。
會議宣布在北京中醫藥大學東方醫院、衛生部中日友好醫院等單位成立了涉及婦科、兒科、肛腸、眼科、耳鼻喉科等共10個北京市中醫特色診療中心。以及中國中醫科學院廣安門醫院、西苑醫院、眼科醫院，北京中醫藥大學東直門醫院、東方醫院，首都醫科大學附屬北京中醫醫院、中國人民解放軍302醫院，北京市世紀壇醫院，首都醫科大學附屬兒童醫院，北京市回民醫院等10家治未病中心。

獲ISO立項
兩中醫藥國際標準提案

日前召開的中醫藥標準化戰略研討會上，人參種子種苗國際標準提案和針灸針國際標準提案獲國際標準化組織（ISO）通過立項。這是中國在ISO首次通過立項的中醫藥國際標準。
據介紹，人參種子種苗國際標準提案由內地全國中藥材種子（種苗）標準化技術委員會組織撰寫，今年6月24日通過ISO/TC249成員討論通過，成功立項，成為第一份中藥方面的國際標準。標準頒布後將有助於保證生產出質量好且穩定的中藥材。目前標準初稿已完成，正徵求意見。「針灸針」作為首個針灸國際標準提案7月8日通過立項，進入制定程序，扭轉了我國在針灸國際標準化方面的被動局面。

清熱補肺 潤燥止咳
蜜棗北杏豬肺菜乾湯

主治：潤肺止咳。對燥咳治效尤佳。
材料：豬肺一具（約三百克）、金絲蜜棗五枚、北杏仁去皮五錢（十五克）、白菜乾三兩（九十克）
製法：新鮮豬肺將氣喉插入自來水龍頭，放清水入肺裡將肺泡灌脹，壓榨除去豬肺裡的不潔物和腥味，灌水清理多次，然後剖開豬肺，分割切成大約三厘米體積的方塊。再清洗菜乾使表面的塵埃除去，加入適量的清水，全放入高身有孔蓋的瓦煲裡，加熱煲約兩三小時，隔淨湯面浮油待用。
食法：可供四五位飲用，亦可佐膳，宜飯後始喝湯。切記須隔淨湯面浮油，豬肺和菜乾可隨意吃。
驗例：相熟病人來診稱中秋期間連日燒烤，肆意飲食，一家老少六口皆喻咳難受。曾就便服治咳成藥，無效。各人除咳嗽間或有痰之外，並無別症。此因肆食燒烤燥熱食物引起，不需予處方，囑用蜜棗、北杏、豬肺、菜乾（也可加新鮮白菜）煲湯，每日兩餐，連吃三天，飯後或空腹時隨意飲用，戒吃煎炒辛辣食物十天。據來電稱兩天即咳疏喉爽。
按語：豬肺性味甘平，有補肺止咳功效。蜜棗

有潤肺、補脾、養心之功。北杏仁即苦杏仁，有止咳定喘、潤腸通便功效。因其性味苦泄，降氣而止咳更顯。白菜性本寒涼，但經陽光曬乾，味質已變甘平，有清熱、潤肺、和胃、滑腸之功。四物配合煲湯，除寒咳和陰虛咳嗽之外，不論熱咳、燥咳，吃了很有止咳潤肺效驗。
如果年老體弱，可在碗湯內加幾滴生薑汁即可，同收治效。

註：南北杏仁同有止咳定喘、潤腸通便的功效。不過因為產地不同，品種不同，性質亦各有偏勝。南杏仁，粒厚而較大，味甜，故又名甜杏仁，偏於滋潤肺臟及大腸，多用於肺虛久咳及腸燥便秘之症。北杏仁，粒薄而較小，味苦，故又名苦杏仁，長於降氣定喘，多用於喘咳實症。據中藥典載：杏仁性味甘、苦、溫。有小毒。入肺、大腸經。專治咳嗽氣喘，大腸燥結。

南杏 北杏

中藥止瀉 好又快

清熱利濕 收斂止痛
用于腹痛、腹瀉、嘔吐

廣州中一藥業有限公司
總代理：偉信（香港）貿易有限公司