

責任編輯：吳嘉熾
美術編輯：李志文



2011世界體操錦標賽將於本月8日至16日，在日本首都東京的東京體育館上演。今次世錦賽同時會產生明年倫敦奧運會的入場券，因此競爭肯定會極為激烈。中國體操隊在2008年的京奧，及去年的鹿特丹世錦賽都有上佳成績，今次賽事男、女隊以不同面貌出征，務求再爭好表現，為倫敦奧運壯行色。

本報記者 伍肇恆 潘彥韜

兩個目標

中國男隊在這次世錦賽以幾乎和去年相同的陣容出戰，只有全能好手呂博因傷未能再次隨隊，唯一缺席去年世錦賽的成員是鄒凱，他在今屆賽事以替補身份出戰。今次以原班人馬再戰世錦賽，亦意味着7名成員將會成為明年奧運會中國隊大軍的熱門人選。

由於明年奧運會的團體項目將會改制（即「5-3-3」制），由6人名單、每個單項派出3名選手出場，改為5人名單、3人出賽，因此新賽制將更考驗選手的全面性，中國在挑選世錦賽大軍時，當然有將賽制之改變考慮其中。

男將整體實力更全面

男隊隊長陳一冰雖然未如其他隊友般全面，但他在吊環優勢明顯，是中國在該項目的衝金希望。其餘隊員中，馮喆、張成龍、老将滕海濱及補選的嚴明勇都是全能型選手，每人都有至少兩個拿手項目，可見整體上選手們都更為全面，這些全能戰士是中國再奪團體金牌的重要人馬。

上屆僅以替補身份參加、今屆提升為正選的新人郭偉陽，實力雖稍遜一籌，但他在擅長的鞍馬、雙槓及單槓都有一定水平，有力擔起重任。替補身份的鄒凱在單槓及自由體操都有世界級水平，只因狀態不及其餘隊友因此屈居替補，但他近期在比賽中表現不俗，在世錦賽相信可以隨時候命披甲。

男隊以原班人馬角逐，女隊則以老帶新出戰，期望隊內的後起之秀能盡快吸收大賽經驗，為明年的倫敦奧運做好準備。女隊今次6名正選及1名替補成員中，只有「老將」江鈺源及何可欣有參加2008年的北京奧運會，而陸祿及替補的黃秋爽是上屆世錦賽團體奪得銅牌的大軍一員，至於3名新秀姚金男、譚思欣及吳柳芳，都是首次參加世界大賽。

女隊三新秀首度參賽

江鈺源及何可欣雖然都是年輕的「九十後」，但兩人這次將會以「老大姐」身份帶領後輩出戰。在程菲退役後，江鈺源榮升為女隊隊長，曾經在廣州亞運因為失手而落淚的她，如今勢必更為成熟，擔起領軍人重任。

中國派出以老帶新陣容，全因女隊內部競爭激烈，新秀成功冒起上位，因此陸祿及黃秋爽等好手要保住其在國家隊的位置，爭取明年首次參加奧運的機會，就一定要在今屆世錦賽取得好成績。

為了準備明年的倫敦奧運，中國女隊大膽起用3名新人出戰，京奧金牌得主鄧琳琳及楊伊琳慘遭落選命運。3名新秀得以躋身兩名「老手」，全因她們在全國錦標賽及測試賽都有優秀演出，成功贏得教練團的青睞。新人當中姚金男及譚思欣都是全能型選手，是應付團體「5-3-3」新賽制的最佳人選。吳柳芳強項為高低槓，有力為中國爭金。

中國女隊



江鈺源

年齡：19
籍貫：廣西
項目：跳馬、高低槓、自由體操



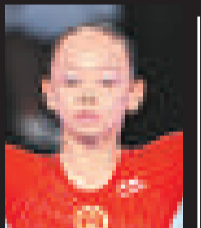
何可欣

年齡：19
籍貫：北京
項目：高低槓



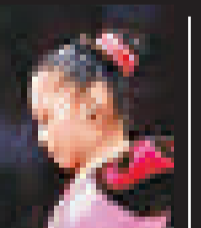
陸祿

年齡：19
籍貫：湖南
項目：平衡木



譚思欣

年齡：16
籍貫：廣東
項目：平衡木



吳柳芳

年齡：16
籍貫：廣西
項目：高低槓、平衡木



姚金男

年齡：16
籍貫：福建
項目：跳馬、高低槓、平衡木、自由體操



黃秋爽(替補)

年齡：19
籍貫：湖北
項目：跳馬

世錦賽既為錦標也練兵 中國隊爭金

新體操

江鈺源接上程菲的棒做女隊「大姐」

中國近5屆世錦賽成績表

年份	金	銀	銅	總數
2010年	4	4	1	9
2009年	6	2	1	9
2007年	5	2	1	8
2006年	8	0	0	8
2005年	2	1	1	4

除2005年一屆排第2位，其餘4屆均位列第1位

陳一冰領銜中國男隊



「三金王」鄒凱成「秘密武器」

另類貢獻

北京奧運「三金王」鄒凱上屆世錦賽落選中國大軍，今屆賽事他又只能以替補身份出席，似乎在國家隊中已失去地位。不過鄒凱今次隨隊遠征東京絕非充當看客，他甚至可視為中國男隊爭取佳績的秘密武器。

鄒凱是京奧男子團體、單槓及自由體操的金牌得主，是繼名將李寧後另一位體操「三金王」。然而京奧後鄒凱表現越來越沉寂，在去年不單落選世錦賽名單，更未能入選廣州亞運大軍。鄒凱在吊環、鞍馬項目表現較弱，是他連續缺席的原因；因此過去一年鄒凱刻苦訓練，兩個弱項都有所改進。而且在剛結束的體操世界盃比賽，他贏得了單槓及自由體操冠軍，表現回復昔日水平，故此獲得重返國家隊的機遇。

雖然名義上只是替補，但鄒凱仍然被視為隊伍中相當重要的成員。如果繼續保持現時狀態，

以他在北京奧運奪金的實力及經驗，明年倫敦奧運將是中國不可或缺的一員，以世錦賽為鄒凱重返國家隊鋪路可謂十分合理。國家體操隊總教練黃玉斌更對鄒凱讚賞有加，欽點他為世錦賽的主力，並強調他在陣可增加中國隊的爭金點，加強男隊衛冕團體金牌的機會。



鄒凱仍具世界級實力

江鈺源女隊新核心

寄予厚望

江鈺源加入中國國家體操隊已有十個年頭，作為目前體操女子隊的領軍人物，江鈺源不論在高低槓、平衡木、跳馬和自由體操的實力都無庸置疑。身為08奧運會女子體操團體冠軍隊成員的她，資歷更是隊中之冠，因此她在本屆世界錦標賽的發揮將對體操隊起關鍵性的影響。

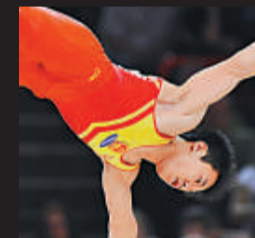
去年亞運失手落淚

4歲開始接受體操訓練的江鈺源雖然在近年技術發揮越趨成熟，可惜在穩定方面仍存不足之處。去年世錦賽，她就是在小傷和壓力下出現

「三連誤」，以致女子團體賽最終僅得季軍。本屆賽事關乎來年奧運會的資格，捲土重來的江鈺源定必不容有失，加上目前隊中的大賽經驗始終較少，她必須克服自身的壓力，憑以出色的發揮起穩定軍心之效。

其實，江鈺源無論下肢力量和姿勢優美程度都可算是傲視群芳，即使在己身較不擅長的平衡木和高槓，她也不比其他運動員遜色，在跳馬和自由體操更可與師姐程菲雙雙並進。因此，江鈺源亦被譽為最有希望為中國取得首枚女子個人全能金牌的運動員。只要江鈺源在本屆世錦賽能頂住壓力，絕對有望為中國國家隊作出「零的突破」。

中國男隊



陳一冰

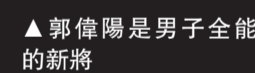
年齡：26
籍貫：天津
項目：吊環

嚴明勇

年齡：26
籍貫：上海
項目：吊環

馮喆

年齡：23
籍貫：四川
項目：雙槓



郭偉陽是男子全能的新將

滕海濱

年齡：26
籍貫：北京
項目：鞍馬

郭偉陽

年齡：23
籍貫：雲南
項目：個人全能

張成龍

年齡：22
籍貫：山東
項目：單槓



鄒凱(替補)

年齡：23
籍貫：四川
項目：單槓、自由體操

左起：張成龍、陳一冰、嚴明勇、馮喆、滕海濱在去年亞運男團奪金

日本男團無金不歡 俄隊女團力爭蟬聯

強手林立

本屆體操世錦賽適逢是明年倫敦奧運的資格賽，亦是奧運前最重要的賽事，各個體操大國都以世錦賽為閱兵場地，全力出擊檢視狀態。美國、俄羅斯及東道主日本將是中國在今屆世錦賽的最強攔路虎。

在男子項目，中國與日本堪稱是老對手，雙方由08年的北京奧運，到去年的鹿特丹世錦賽，在各單項及團體比賽一直鬥得難分難解。中國男隊在京奧及去年的世錦賽都力壓日本奪冠，今次日本男隊將擁有主場之利，當然希望一雪前恥，在家門口贏得錦標。日本男隊最具實力選手是個人全能名將內村航平，他在連續兩屆的世錦賽都贏得個人全能金牌，是中國最難應付的對手。

內村航平全能天王

女子組方面，中國女將要挑戰兩大勁敵美國及俄羅斯。美國今次同樣以老帶新出戰世錦賽，雖然缺少了京奧平衡木金牌得主蕭恩約翰遜，但就有已參加了4屆世錦賽的薩克拉莫妮、上屆女子全能銅牌得主布羅斯以及前中國名將李月久的女兒李安娜壓陣，而年僅16歲的天才少女韋比被寄望甚殷，有可能在今屆世錦賽一鳴驚人。傳統體操強國俄羅斯去年世錦賽回勇，重奪女子團體冠軍，該隊近年人才輩出，即使有名將穆斯塔芬娜因傷缺陣，不過多名新星包括年紀輕輕的高莫娃，已具實力率俄羅斯進行衛冕。



美國的布羅斯是上屆女子全能銅牌得主



日本的內村航平是新一代全能王

賽事資料

比賽日期：10月8日至16日
比賽地點：東京體育館

各項目決賽賽程

日期	項目
10月11日	女子團體決賽
10月12日	男子團體決賽
10月13日	女子個人全能決賽
10月14日	男子個人全能決賽
	男子自由體操決賽
	女子跳馬決賽
10月15日	男子鞍馬決賽
	女子高低槓決賽
	男子吊環決賽
	男子跳馬決賽
	女子平衡木決賽
10月16日	男子雙槓決賽
	女子自由體操決賽
	男子單槓決賽