

責任編輯：李 淳



在北京小住數天，每天找車、堵車、擠地鐵，既勞累又影響心情。最後一天，豁出去了，今天踏單車遊北京城吧。

所住小旅館在南二環外，踏單車往市中心？似乎有點遠

。往日京城路邊萬頭攢動，自行車川流不息的爭路場面，早不復見；這天騎上單車飛馳，才發現騎單車的人仍有不少，但很多已改成電力推動，省氣力省時間。騎單車自由自在，終能擺脫的士司機愛載不載的眼光，遠離堵車幾公里的繁囂，在林蔭大道上飛奔，尋回一點印象中的北京氣氛。

長安街上，雖然車水馬龍，踏着自行車才發現，原來仍保留着寬闊的單車專用道；馬路堵車時，自行車道暢通無阻，遇車過車，好不爽利。

單車開進舊區，穿越老街窄巷，看胡同人家在樹蔭下乘涼聊天；沿什剎海前行，找一家湖畔小店，倚着白玉雕欄，吃了一瓶蜂蜜酸奶。

夜北京，有一個甚少人知道的騎單車好去處：紫禁城的城牆。故宮之南的天安門，門禁森嚴；原來東西兩側的東華門與西華門，遊人可以跨過護城河，沿城牆漫遊，走到故宮的午門。夜靜人稀，河畔垂柳搖曳，走在故宮的高聳紅牆下，看宮殿巍峨樓閣，聽磚瓦縫隙裡的蛐蛐鳴叫，告訴你明朝清朝那些事兒。

夜深了，沿着長安大街的黃色街燈回去，很累，但很值得。

較好。清淡盡信醫，飲食均衡，是會出事的。



信醫
...葉特生

...葉特生</