

# 八成肥人患慢性病

## 醫生警告超重增加死亡比率



### 迪士尼小火車或周六重開

【本報訊】香港迪士尼樂園首個擴建園區「反斗奇兵大本營」(圖)本月中開幕，三個機動遊戲昨日率先讓傳媒體驗，當中以「冲天遙控車」最為刺激，最高點可遠觀維港景色，另兩個則適合一家大小。唯三個遊戲都在一分鐘內完成，有熱衷刺激的年輕人大呼「唔夠喉」。樂園指，新園區已做足安全措施，而發生出軌事故的小火車爭取在周六重開，園方正檢討對外通報機制。

亞洲獨有的「反斗奇兵大本營」中，重點項目是三項全新機動遊戲，「冲天遙控車」最為刺激，遙控車採用浮磁技術，在二十七米高的「U」形軌道馳騁，全程一分鐘，來回四次。「玩具兵團跳降傘」最高可升至二十五米高，原理與「跳樓機」近似，但速度較為緩和，高處更可欣賞到新園區全貌；「轉轉彈弓狗」則是團團轉遊戲，很適合小孩玩樂。

另外，迪士尼小火車早前發生出軌事故未有即時通報，金民豪否認隱瞞，他說，樂園已即時在網站公布小火車因故障維修停開，至於園區內的公告牌使用「粉飾」一詞，是不想破壞「講故事」的美感。他又承認通報機制有改善空間，現正研究如何整合資料對外公布及修改用詞等。小火車正進行動力系統檢測及路軌超聲波測試，預料最快星期六恢復服務。

### 頭三季保險貪污投訴減

【本報訊】新一輯《廉政行動2011》將於明天啓播，首集將會講述保險賠償詐騙個案。廉政公署防貪處處總防貪主任惠志鵬稱，早前廉署已經與保險業聯會制訂保險核實及防貪錦囊，為保險業從業員提供防貪知識，加深業內對防貪及詐騙的知識。

據廉政公署的資料顯示，去年全年接獲涉及保險業的貪污投訴共三十七宗，而今年首三季有二十五宗，較去年同期接獲的二十八宗，減少一成。廉政公署防貪處處總防貪主任惠志鵬稱，近年涉及保險業的貪污投訴，大多以旅遊保險及人壽保險為主，投保人會報稱於外地遺失財物，或虛報傷勢，從而騙取更多的保金，但有關個案暫未有上升趨勢。

新一輯的《廉政行動2011》將會一連五週逢周六啓播，為廉署成立以來，第十四輯關於防貪的電視劇集，每集故事都以真實個案改編，節目將於每晚七點半無線翡翠台首播。而節目將盡快於今年年底在中央電視台啓播。

### 港人可免簽遊塞爾維亞

【本報訊】入境事務處昨日宣布，塞爾維亞已確定給予香港特別行政區護照持有人免簽證入境待遇，前往當地旅遊最長可逗留十四天。有關免簽證入境待遇，由即日起生效。同時，由今年十一月十四日起，持有塞爾維亞生物特徵護照持有人(貝爾格萊德行政當局所簽發的塞爾維亞護照持有人除外)亦可免簽證前往香港旅遊，最長可逗留十四天。

政府發言人稱：「這項安排讓香港特區護照持有人在旅遊時獲得更多方便，並有助於加強香港與塞爾維亞在貿易、商業及旅遊方面的聯繫。」

### 六合 Mark Six 彩

第129期六合彩開出號碼

1 3 21 34 41 44 43

頭獎：無人中  
二獎：無人中  
三獎：50注中，每注派134,720元  
多寶獎金：29,577,503元

香港肥胖醫學會調查發現，兩成四肥胖人士因不認同有肥胖問題、擔心減肥費用高及減肥藥物的安全性而拒絕減肥。有醫生提醒，八成肥胖人士患至少一種慢性病，如糖尿病、心血管疾病等。醫生指出，不應單靠外觀判斷是否肥胖，而應用體重指標(BMI)來衡量。

實習記者 陳錦燕

香港肥胖醫學會於今年八月，委託市場調查機構向二十名普通科醫生進行問卷調查，除訪問他們個人治療肥胖問題上的經驗外，也向他們收集了二百名體重指標(BMI)超過二十五，屬於肥胖的病人資料及意見。調查結果顯示，八成肥胖人士有至少一項慢性疾病，當中近一半人有高血壓或高血脂，三成人有糖尿病。約三分之二的受訪者屬「中央肥胖」，而他們患上近兩種慢性病的比例高達百分之九十。

五十一歲從事建築工程的葉先生，求診前重九十五公斤，體重指標(BMI)達三十二。日常生活中喜愛吃煎炸肥膩食物，除因工作所做的活動外，幾乎沒有運動。他於今年六月驗出患有糖尿病，患病後，他聽取醫生建議，改變飲食習慣及堅持每天做運動後，三個月就減了七公斤。「以前着唔到嘅褲依家着到了」，葉先生又建議肥胖人士可以自製一本「飲食記錄」，記下自己每天所食的食物，以控制體重，改善慢性疾病的病況。

學會表示，參與今次研究的病人當中，只有七成六願意接受醫生減肥建議，有兩成四的人沒有計劃控制體重。有逾三成認爲經濟問題是他們拒絕減肥的主要原因，另有二成四人不認同自己肥胖，或擔心減肥藥的安全性而拒絕減肥。而參與調查的二十名醫生則認爲，病人輕視及忽略其肥胖問題是不接受藥物治療的主要原因。學會會長周振中強調，肥胖對健康有直接威脅並影響外觀。但很多人因不認爲自己有肥胖問題而不求醫。



他介紹，可通過計算體重指標(BMI)來判斷是否肥胖。BMI計算方法是體重除身高二次方，成年人超過二十三至是超重，超過二十五是肥胖人士，應該盡早向醫生諮詢意見。

### 籲改善飲食多做運動

周振中將肥胖問題形容作「計時炸彈」，他表示，研究發現五十歲以下屬肥胖的慢性病患者，因體重上升而引致死亡的比率較大，故呼籲肥胖人士改善飲食習慣和多運動。「病人只要改善飲食習慣和多運動，將肥胖問題改善到百分之五至百分之十，對健康已經有很大的改善」。

### 唐英年倡放寬丁屋高度

【本報訊】正考慮參選行政長官的前政務司司長唐英年，在其個人網站上發表文章，論述他對解決大量丁屋申請和丁屋僱建的建議，包括放寬丁屋的建築高度限制，由現時的三層增至六層或九層，透過高空發展釋放土地。他強調並非主張擴大丁權，認爲以駝鳥政策不能解決問題。

唐英文在文章內提到，他最近出席鄉議局村代表大會時，就丁屋權、僱建和郊野公園規劃等問題，建議政府研究「放寬丁屋高度」，將現時丁屋條例規定每幢丁屋樓高三層，放寬至六至九層，但每層維持不超七百呎。他認爲透過高空發展釋放土地，由兩至三名男子共享同一棟丁屋，回應丁屋的申請訴求。

### 逾千企業獲頒友善僱主

【本報訊】「員工覺得僱主無心，又怎會為你在工作中奮鬥？」有冷漢僱主以為對員工只要「講金」便可挽留人才，結果遭員工捨棄，員工表示「寧願扣減工資都不會替你打工」，有僱主終一言驚醒，明白關愛員工方爲重要，昨日更在「二零一一年度家庭友善僱主獎勵計劃」中獲頒發「傑出家庭友善僱主」獎項。

爲鼓勵企業重視家庭核心價值的重要性，家庭議會在今年四月推出「家庭友善僱主獎勵計劃」，吸引一千一百一十二間公司報名，結果共有一千零六十間企業獲嘉許爲「家庭友善僱主」，其中七十五間，包括：四十一間企業及三十四間中小企更獲頒發「傑出家庭友善僱主」獎項。議會並在昨日舉行頒獎禮。

在九百四十九間中小企中脫穎而出的小寶教育集團有限公司，以營辦學前教育爲主。公司總經理蔡智雄表示，十多年前只以投資者身份經營，「以爲有錢收便收，沒有親力親爲去做」，與員工共事的七、八小時，他也不表關心。

結果在四年前，公司陷入「谷底」。蔡智雄感慨

### 梁振英發律師信促報社澄清

【本報訊】前行政會議召集人梁振英昨日表示，有報章於上周末以頭版刊登他與「明天更好基金」行政總裁鄧淑德關係的報道是不實，他正徵詢法律意見並於昨日發出律師信。梁振英重申，行政長官選舉應是君子之爭。

備選特首的梁振英昨日表示，正草擬律師信，日內會發給該報社，要求該報社澄清並在網上刪除該報道，以及刊登他否認報道的聲明。

梁振英重申，他同鄧淑德只是工作關係，如果不是鄧淑德協助他備選特首

，就不會出現這些失實報道。他重申，特首選舉應該是君子之爭，他自己不會發布黑材料，亦不希望有人造謠，影響選舉。

梁振英說，不想告傳媒，但事件傷害到一名無辜女性，必須嚴肅處理。他目前只是向報社發出律師信，仍保留一切追究權利。

梁振英昨晚發出聲明稱：希望有關傳媒作出澄清及更正，他一向重視及尊重新聞自由，並希望傳媒的報道能尊重事實，並以事實爲依據。

### 港團體推手冊助內地社工

【本報訊】實習記者陳錦燕報導：爲推動社會福利活動，香港服務發展研究中心昨日預告將推出「內地社會工作實務手冊」，希望內地社工能從閱讀手冊中，掌握基本社工服務手法，從而更好地推行服務。

內地社會福利事業剛開始發展，爲配合國務院提出內地二零二零年要達三百萬名社工指標，並更好地促進及深化內地社會工作的專業發展，香港服務發展研究中心從零八年起，共派一百二十名監導到內地協助當地社工工作，培訓了超過一千五百名內地優秀社工，今年單在深圳已有六十名監導派往當地，與深圳市社會工作者協會合作，爲深圳市社工提供監導服務，並取得良好成效。

擁有三十年社會服務經驗的資深社工彭盛福，兩年前被派往深圳，監導當地社工在禁煙領域的社會服務工作。他憶述，剛到內地指導時遇到不少困難，他發現，因學習課程內沒有實習這一環節，內地社工自信心不足，容易在實踐中遇到挫折。彭盛福經常會耐心鼓勵，給予他們信心。

彭盛福說，內地地域廣闊，社研中心人手有限，未能將社工監導遍布各地。因此社研匯集了一班會到內地監導的香港資深社工撰寫「內地社會工作實務手冊」，手冊除服務領域的理論、知識外，亦強調經驗分享、實務技巧及案例。手冊一套六冊，包括：禁煙、學校、醫務、家庭、社區工作，以及正向心理學。本套手冊會在全國發售，冀以此拋磚引玉，令兩地業界同工及單位一同爲深化社會工作專業發展和推動社會福利發展服務。

### 天氣

最高 29 °C  
最低 24 °C

間中有陽光

預測	最低	最高	預測	最低	最高
澳門	有雨	23 26	馬尼拉	雷暴	22 32
廣州	有雨	19 27	曼谷	多雲	25 34
北京	有雨	9 14	新加坡	雷暴	24 30
天津	有雨	10 15	悉尼	多雲	14 22
南京	有雨	12 15	墨爾本	多雲	11 22
上海	密雲	18 24	洛杉磯	多雲	12 23
杭州	驟雨	20 24	三藩市	多雲	9 16
福州	驟雨	18 23	紐約	多雲	6 15
海口	驟雨	21 26	溫哥華	驟雨	5 8
台北	有雨	24 27	多倫多	多雲	8 11
福州	有雨	23 29	倫敦	有雨	13 16
台北	多雲	14 22	巴黎	雷暴	15 19
南京	多雲	16 21	法蘭克福	多雲	8 17

### 中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高
重慶	有雨	17 19	蘭州	多雲	6 12
成都	密雲	13 20	西寧	多雲	-2 10
西安	有雨	12 15	烏魯木齊	天晴	-2 6
昆明	有雨	8 19	銀川	多雲	5 12
拉薩	多雲	-1 12	呼和浩特	多雲	4 10
貴陽	驟雨	14 20	南寧	多雲	20 30



林瑞麟(前排右四)與得獎企業代表合照

### 電動車試駕月中報名

【本報訊】爲協助推廣電動車，港燈本月中舉辦電動車試駕周，市民可申請免費試駕電動房車及試坐電動小巴。

港燈輪配電科總經理葉百年表示，港島區明年增設三個電動車快速充電站，現有的充電站免費充電優惠期，將延長一年至明年十二月底。

港燈現有一個快速充電站，在鴨洲怡雅路二號前港燈營運大樓，過去一年，這個充電站是港燈共八個充電站中，使用率最高的一個。新增的三個快速充電站將分別在中環、赤柱及柴灣，電動車電池可於半小時充至八成滿。

電動車試駕周將於本月十四日至十八日舉行，有興趣試駕的人士，必須持有有效駕駛執照，於下週一至週五，上午九時至中午十二時及下午二時至五時，致電港燈熱線28143344登記。

### 通善壇通告

茲定於二零一一年十一月二十六日(辛卯年十月初二) (星期六)下午四時正在上環德輔道中二九號北園酒家召開本年度周年大會共商壇務省覽二零一零年至二零一一年財政年結商聘下年度會計師及義務法律顧問等事宜凡我會員敬請撥冗蒞臨如有提案請於開會前七天寄來本壇彙集以備編列議程臨時動議恕不受理

全體會員台照  
此致  
二零一一年十一月四日  
承理事會 命 行政秘書 黃寶儀 謹啓

### 香港浸會大學 HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

#### ADVANCED INSTITUTE FOR CONTEMPORARY CHINA STUDIES

Post-doctoral Research Fellow (PRI4R/11-12)

The appointee is expected to (a) participate in academic research and drafting of research reports and papers for publication in international academic journal to enhance Contemporary China Studies at the University; (b) assist in supervising research projects of ACCS; (c) give presentation at seminars and major international conferences and introduce projects at collaborator's meetings where appropriate; (d) solicit contract research from local institutes; and (e) undertake any other duties as assigned by the Director of the Institute.

Applicants should have (i) a PhD Degree (those who are finishing their PhD studies may also be considered); (ii) excellent English and Chinese writing and presentation skills; (iii) proven track records and experience in managing academic/contract research on contemporary China or regional studies; (iv) sound understanding on contemporary economic, urban and regional debates and issues of China; and (v) solid research experience on Hong Kong, mainland China, Macau and Taiwan, preferably in historical, economical and/or sociological aspects.

Initial appointment will be offered on fixed-term contract of two years. The appointee is expected to commence duty as soon as possible. Re-appointment thereafter is subject to mutual agreement.

Salary will be commensurate with qualifications and experience.

**Application Procedure:**  
Applicants are invited to write in response to the requirements and provide an updated curriculum vitae and/or fill in the application forms which are obtainable (a) by downloading from <http://pers.hkbu.edu.hk/applicationforms>; or (b) by fax at 3411-7799; or (c) in person from the Personnel Office, Hong Kong Baptist University, Level 7, Shaw Tower, 34 Renfrew Road, Kowloon Tong, Kowloon. Completed application form should be sent to the same address. Please quote PR number on all correspondence. Applicants not invited for interview after 8 weeks from the closing date may consider their applications unsuccessful. Details of the University's Personal Information Collection Statement can be found at <http://pers.hkbu.edu.hk/pics>.  
The University reserves the right not to make an appointment for the post advertised, and the appointment will be made according to the terms & conditions then applicable at the time of offer.

**Closing date: 19 November 2011**