

# 中華基督教青年會中學訪心光

## 戴特殊弱視鏡 用心眼看世界



**特稿**

如果你的眼睛無法看見東西，你的一天會有什麼不同？想像過只憑聽覺用電腦、僅靠觸覺用木板做出一隻小魚嗎？你又如何為自己盛一碗紫菜蛋花湯？近日，來自5間中學共35名普通學生來到心光盲人院暨學校，參與「蜆殼／港島青商展能學童獎學金」之「共融校園 齊見光明」主題活動。他們戴上特製眼鏡與心光學生上課吃飯，嘗試以視覺之外的方式感受光明。

撰文：呂陽

### 「我才是視障人士」

「我特地選了全盲型眼鏡！」工藝堂上，來自中華基督教青年會中學的譚詩燕與致勃勃地向記者展示自己的特殊眼鏡。問及原因，譚同學說：「我自己有輕微夜盲症，晚上去客廳喝水都會撞翻東西。主辦單位這次為我們提供三種不同眼鏡、弱視程度不一，我特地選擇全盲型，以便更深入體會視障同學的感受。」她又說，「戴上眼鏡，整個世界變得『朦朧』，好害怕；再加上工藝堂上老師要求做木板橋，更是難上加難！既怕割到手指，又擔心直線畫不直。」

另一中四學生蔡婉雯戴上眼鏡後，也變得膽小：「整個世界都變得好像。我很擔心自己會被撞倒，現在要我自己走出課室外都不敢，更無法想像如何去逛街！」她讚嘆同行的視障學生好厲害：「我戴上眼鏡後什麼也看不到，是她們牽着我的手走，走得非常平穩。我感覺自己才是視障人士，他們完全能像正常人一樣生活。」視障同學能以自己特殊的方式，毫不失色地感受我們居住的世界亦是記者的親身感受。

我們來到體育課，正看見一個女孩在玩雙槳。只見她輕捷地翻過約1.3米高的「槓身」，動作俐落連貫，令人讚嘆。更令人驚訝的是，在稍後的談話中我們才得知，她自出生時因罹患眼癌，雙目早已失明。她現為沙田浸信會呂明才中二學生——林小芬，她稱自己喜歡田徑方面的運動，早前更是校內一百米短跑亞軍。問及學

習玩雙槳花了多長時間，她稱只用了一堂課，比起普通學生來毫不遜色。

### 設身處地 體會視障感受

小芬剛轉學至浸信會呂明才中學，此次重訪母校的主要任務是「幫助」參加這次共融活動「看不見」的呂明才學生上課、走路及吃飯。也許，共融教育不僅意味著普通學生幫助展能學生適應主流學習生活，亦同時提供機會，讓展能學生以自己獨特的方式幫助主流學生以不一樣的眼光體驗世界。

譚詩燕對這一點深有感受。她說，自己之前也曾有過義工經驗，但主要在於付出。「這次戴上眼鏡與視障同學生活一天，能親身體會到他們的感受，從而更懂得他人的不便與需要。」她又補充道，能參加這次活動其實「好好彩」。因名額有限，加上報名同學甚多，老師讓學生每人寫五十字的參加原因，但不少同學都寫了五百字以上。「我能被選中是十分幸運的一件事。」同學們的踴躍報名也許正反映出普通學生對與視障學生溝通的熱切需要；有溝通才能有理解，有理解才能有真共融。

心光校長林國偉表示，視障學生在學習體育、工藝、電腦等課程時確有自己的困難，但只要課程安排充分考慮安全因素，老師耐心鼓勵，視障學生完全能掌握相關技能。他表示，「公眾對於視障學生的認知還有待提升」，此次主題活動將有利於公眾教育。



體育堂上，一普通學生戴上特殊眼鏡，在心光老師幫助下走「獨木橋」。



活動負責人吳毅洪也戴上特殊眼鏡，嘗試盛紫菜蛋花湯；心光學生（右一）從旁協助。

## 戀戀情深

### 父教的缺失

——誠信爸爸應帶領兒子、保護女兒

現今世代，鼓吹性開放、情感自由，想做就去做、想愛就去愛，不必計較年齡、身份；閃電苟合、瞬即分手、結了婚的又可以動輒離異，尋新忘舊、見異思遷、拋家棄子，使許多孩子生下來即被遺棄，或成長於破碎家庭。據美國父道組織研究，許多少年犯罪者、吸毒者都出自單親家庭。無父家庭尤其使男孩形成一方面情感脆弱，另一方面性格暴戾、富攻擊性，於是造成社會不寧。可見父教的缺失，使孩子尤其是男孩的成長危機四伏，埋下社會不安全的種子。

加上現今世界生活艱難、貧富懸殊、富人貪得無厭，金融界更各出奇謀、欺詐血汗錢，多數人活在貧窮線上，怨氣心中、積久必爆發，影響兒童成長。基層為父母的要拚手拚足「搵兩餐」，讓子女自願照顧，甚至自生自滅。當男孩成長需要父親作學習對象時，父親卻抱歉缺席；中產或上層富裕家庭的父親，也忙於事業、應酬、東飛西走、忙於自己的所謂減壓玩樂，或有心無力，甚至漠視子女教育。有些父親雖網不礙、個性懦弱怕事、衣着中性、粉紅粉紫上身，甚至塗脂粉戴耳環手鏈，一派陰柔，此等種種父親，都疏忽了做父親、做男人的責任，使男孩從小就缺乏雄性的典範；在母親的溺愛、要求和女性性格影響下，心無所依，不知道怎樣做一個堂堂正正的英偉男人。

一些男子做了出軌的事卻諸多藉口，或用些大家摸不透意思的字眼來掩飾自己對太太的不忠、對子女的不負責任、對家庭的愚弄。做太太的，以子女的幸福為大前提，為了讓子女能夠在完整的家庭中成長，只好包容、原諒了對那「情感上有缺失」的丈夫；那對自己不忠、不能堅守昔日結婚許下承諾的丈夫，這是他們的幸運。但所謂「情感上的缺失」，歸根究底，是一個男人的誠信問題。為什麼社會上有這麼多壓力男孩、煩惱女孩？就是因為家長的「缺失」。

做爸爸的要知道，爸爸是男孩的仰慕者、帶領者；做爸爸的要知道，爸爸是女孩的保護者、依賴者。

現今男孩陽剛氣不足、倔強叛逆有餘、志氣不足，就是因為父性教育的缺失；現今女孩面對困難、表現軟弱，在學校家庭卻又倔強、反叛有餘、氣質低下、品味庸俗，也是因為父性教育的缺失！

有稱職的丈夫合作，做妻子的才更能擔當好媽媽的角色；有稱職的爸爸陪伴，孩子的健康成長就有了保障，他們才能夠成長為獨立勇敢、積極向上、堅強盡責的下一代。為人父親，不要再犯什麼「缺失」，然後請求原諒了，因為請求原諒的嘴臉實在討厭可笑！尤其是經傳媒渲染報道、圖文並茂娛樂化這些「缺失」時，便容易淪為小丑，成為談笑對象。

社會上無數成長中的孩子正看着成人們的缺失感情和行為，有樣學樣！多性教育也徒然。

孫慧玲

## 港專生賺12萬獲創業賽冠軍

香港專業進修學校電腦學、工商管理（市場）及會計學高級文憑學生最近組隊參加由香港電腦商會首次舉行的「潮人創業學習賽」，力壓其他專上院校學生，勇奪冠軍。比賽目的是為本地大專學生提供創業及營商體驗，從而發掘他們的工作潛能、培養組織能力及良好溝通技巧。參賽同學需要在會展舉行的「香港電腦通訊節2011」中設置攤位，銷售有關電腦通訊、數碼或相關產品。每隊參賽同學需要預先向主辦單位撰寫銷售計劃書，從中點出銷售產品類別、營銷及宣傳方法。在活動結束後，所獲得最高營業額的參賽隊伍便獲頒冠軍獎項。港專學生在今次活動中表現出眾，除體現團隊合作精神外，學生敏銳市場觸覺及創新的營銷意念令他們在短短四日中午，賺取超過港幣12萬元的營業額，成績斐然！

有份參與比賽的高級文憑市場學三年級學生李樹棠表示，活動除讓他們有機會一嘗當老闆的心願外，更重要的是可以將日常課堂內所學到的營銷知識及理論，在實際的商業環境下可以靈活地運用，加深他對市場學興趣。他亦特別感謝

港專導師在比賽過程中為他們時刻提供寶貴意見，令他們在比賽中增加信心。他希望將來繼續參與其他公開比賽，擴闊知識及眼界。

港專校長陳卓禧鼓勵同學繼續努力，藉着參加比賽，與其他參賽者互相切磋、砥礪及學習，實踐在課堂中學到的知識及理論，提升自我。



港專校長陳卓禧（左四）、電腦商會副主席陳偉航（右五）與獲香港電腦通訊節2011「潮人創業學習賽」冠軍的得獎同學及老師合照。

## 賽馬會官立中學水運會 前副校長鼓勵同學多運動

10月7日，賽馬會官立中學假九龍仔公園泳池舉行第48屆周年水運會。是次水運會邀請得學校前任副校長黃黃蕙霞擔任主禮嘉賓。

當天天氣晴朗、秋風送爽，女童軍完成升旗儀式之後，校長袁家頌宣布開始各項賽事。大清早，同學們情緒高漲，一邊欣賞比賽，一邊為場館內的健兒歡呼吶喊，健兒也奮力游向終點。「加油！加油！」各社的啦啦隊竭力拍掌、揮動手上的彩球，配以雄壯的聲音為健兒助威打氣，場館內氣氛熱鬧。經過一個早上的比賽，大會公布令人振奮的消息：3B同學梁朗熾在男子100米自由式公開賽以1分03秒84刷新大會紀錄。壓軸的社際男女混合接力賽和學會接力賽分別由綠社及游泳學會奪得，今年綠社更蟬聯全場總冠軍及男子組團體冠軍；女子組團體冠軍則由黃社奪得。

頒獎禮上黃黃蕙霞致詞勉勵，她指出香港市民健康日漸變差，只有五人每星期運動一小時；近日電視節目亦提及青少年患糖尿病人數激

增，藉此勸告同學要改善「愛打機、少運動」的不良生活習慣。最後她以「得閒郁一郁，生活更富足」作結，鼓勵同學多做運動、培養健康的生活習慣。最後水運會亦隨着校旗徐徐降下圓滿結束。



學校前任副校長黃黃蕙霞（左）頒獎予得獎健兒。

## 學校動向

### 鄧肇堅維多利亞官中水運會 黃社連奪兩個社際全場總冠軍

10月14日，鄧肇堅維多利亞官立中學周年水運會假香港維多利亞公園舉行。當天天陰，幸好天公造美：比賽期間滴雨不下，所有賽事順利完成。賽池上的泳手全力作賽，看台上的四社啦啦隊悉心打扮、隊型十足，吶喊聲直衝霄霄，深深地打動在場的觀眾。

校長致開幕詞時，表示深深地感受到同學對學校的歸屬感，希望同學在熱愛學校的同時，還要特別關愛即將參加公開考試的學兄學姊，不忘為他們打氣。

本年度的主禮嘉賓是維官校友會委員會成員、1969年畢業的大師兄梁鉅鏘。大師兄多謝校方對校友會工作的支持，勉勵在場的學弟學妹將歸屬感轉化為具體行動，畢業後加入校友會，參與回饋學校的工作。

本校的周年水運會全場社際總冠軍及全場啦啦隊總冠軍均由黃社奪得；水運會亦至此完滿結束。



黃社啦啦隊為社員落力打氣，最後奪得全場社際冠軍及啦啦隊冠軍。

## 英語百子櫃

上周，友人興奮地分享其建立及設計的虛擬餐廳的經驗，令筆者今天要在這裡談談廚房與煮食。友人說有關的電子遊戲讓她當上什麼學廚（Apprentice）、二廚（Sous-chef）等等。可是，在現實生活中，這位友人甚少下廚，廚藝一般，日常飲食都交給家中的「總廚」——母親。

先說「Apprentice」，這字解作學徒，在廚房裡的學徒便是學廚。在較大型餐廳當學廚的人大多接受過或在接受正統的廚藝訓練。至於「Sous-chef」源自法文，當中「Sous」就有副手的意思，跟「Under-chef」的意思一樣。視乎廚房的編制，「Sous-chef」可以是廚房的「第二把交椅」。用「Under」來形容副手的還有香港特區政府的副局長：副局長就是「Under-secretary」。

## 「煮」、廚

那麼，廚房的話事人又是誰？「Executive Chef」是也。「Executive Chef」就是行政總廚，負責管理一個廚房的所有事務，如設計菜式、管理廚房員工、買料等。「Executive Chef」又稱「Head Chef」或「Chef de cuisine」。另外，有些編制大、設分工的廚房還有「Chef de partie」——指那些負責廚房某一程序或分工部門的主管，又稱「Station chef」或「Line chef」。

每年10月20日是國際廚師日（International Chef Day），今年香港就有多名高級酒店及食肆的大廚當上義工，為一些弱勢社群炮製美食，約800人得以大飽口福。能一展所長，又能跟他人分享美食，真有意思！

葉澆澆

## 徵稿啟事

逢周一及周四的「活力校園」，歡迎學校及同學投稿：  
 · 講述學校威史或活動情況的「學校動向」  
 · 點列式提示學校活動的「布告板」  
 · 學生佳作可投至「闖闖新天地」  
 · 「初學粵劇」讓同學分享粵劇的苦樂，需附一圖  
 投稿者請於稿件內附上個人資料（學校、電話及電郵），寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2期3樓大公報「活力校園」，或電郵至 ed@takungpao.com.hk。  
 另外，逢周三的「讀書樂」亦歡迎學生寫下閱讀心得，參加「深港學生讀書隨筆寫作比賽」，投稿（連個人資料）請電郵至 tkp.reading@gmail.com

## 布告板

### 協恩中學中一收生簡介會

日期：11月12日（星期六）  
 時間：下午2時至4時  
 地點：該校禮堂  
 費用：全免  
 查詢：27110862  
 註：需預早致電留座

### 聖羅書院160周年紀念展覽日

日期：11月12日（星期六）  
 時間：上午10時至下午4時半  
 地點：香港般咸道69號（中學部）  
 香港山道70號（小學部）  
 費用：全免

## 闖闖新天地

### 吊扇（下）

德信中學 高二 李昇倫

還記得第一天補課是化學課，快遲到了！衝啊衝、跑啊跑，終於由地下趕上四樓，走得喘氣，汗也不自覺流下來。開書本，氧化還原那頁慘澹汗水的融化，深深滲透了兩頁。

「誰許你們開風扇了！」我兀自沉默，不敢回應，化學老師貌似尷尬，便笑言：「吊扇沒事的，大型電器會定期檢查。」風扇是開了，但突兀的聲音帶點刺耳，鬆脫的零件帶點生鏽地渡過化學課。

那節化學課的確是芒刺坐骨。那天後，我再沒進過四義班房，也再沒有脫落的吊扇。

新五義班的吊扇既新又涼，看書時終於不用屈膝在食堂，這個月，無論自由還是空間感也比以前大大改善，我終於脫下悶熱的桎梏，隨時隨地飛往衛斯理的科幻之旅，或感受四川大地震的那種震憾與悲痛。

這是我的夢想！我的夢想終於實現了，但在那一刻我感到無比的快樂下有一份莫名的失望。

有一次與某校工開談，才知道吊扇本來是很新、很涼，自從上一屆四義師兄猛力地向吊扇射球，最後歪了。「那現在呢？」我續問。「扔了，暑假維修時發現零件太殘舊，用不下去。」冷冷的話拋下的那一刻，不知為何，我突然很想念那把吊扇！想不到這吊扇已深深融入我的生活。沒錯！新的風扇的確能為我們帶子涼快，但感覺總是帶點奇怪。我一直所渴望的涼快已得到了，我應感到無比的快樂。但現在心頭籠罩着卻是缺乏它的那份無奈，我想，我已完全墮入了那吊扇的世界。

我曾在腦海反覆地想着原因，但總是想不出原因。吊扇的風直衝感覺是很涼快，但也很快成為感冒菌的目標，終而今日的我病了。步出診症房，再走進候藥處；櫃面除了普通的感冒藥外，還有解除「風扇候症群」的藥丸。