

中醫藥動態

逢周五刊出

# 中醫女科學術研討會周日港大舉行 港穗專家交流女科健美攻略

香港大學中醫藥學院與廣州中醫藥大學、香港國際中醫藥總會於本周日（11月13日）在港合辦「中醫女科健康美麗攻略學術研討會」。（詳情如下）

**日期：**  
2011年11月13日（星期日）  
下午1:00至晚上11:00  
**日程安排：**  
專題講座下午1:00至6:00  
（講座結束後有旅遊巴士送往酒樓）  
藥膳及講座晚上7:00至11:00  
（藥膳講座同時進行）

**專題講座地點：**  
香港大學李嘉誠醫學院蒙民偉大樓鐘江海會議中心2-4號演講廳（薄扶林沙宣道21號）

**藥膳及講座地點：**  
「富臨皇宮」樂富聯合道198號樂富廣場L206-211（樂富地鐵站B出口）

**中醫進修學分：**  
專題講座（下午）：5分；  
藥膳及講座（晚上）：3分；  
如同時參加全日活動：8分  
學術大會尚餘少量門券，歡迎有興趣的市民參加，查詢及報名可電2782 1679楊秘書或9868 6063劉小姐。

大會程序表	下午 12:30-01:00	參加者進場
	下午 01:00-01:30	開幕儀式
	下午 01:30-06:30	講座開始： 第一講：中西醫結合治療子宮肌瘤 講者：香港大學中醫藥學院講座教授、院長 童瑤教授 第二講：中西醫結合治療多囊卵巢綜合症 講者：香港大學中醫藥學院高級教學顧問 孟煒教授 第三講：中醫針灸美容—女性體質調理 講者：廣州中醫藥大學教授 傅杰英教授
	下午 06:30-07:00	會場轉到樂富「福臨皇宮」，藥膳參加者請移步候車處，搭乘旅遊巴士到晚宴會場繼續參加，邊品嘗藥膳邊聆聽專家的精彩講解。
	晚上 07:00-11:00	藥膳攻略開始 一、菜式介紹（組成、配合、療效） 講者：衛生署／醫管局健康推廣大使 徐欣榮先生 二、中醫藥養生心得 講者：香港中醫藥專業學會理事長 彭祥喜醫師 三、採訪互動 各中醫社團首長婦科藥膳養生心得
		主持：何絲琳 陳家澤 主持：陳大信 周嘉儀 主持：盧鼎儒 莫奇榮

## 骨質疏鬆症 首發中醫循證指南

《原發性骨質疏鬆症中醫循證臨床實踐指南》日前由中國中醫藥出版社出版發行，這是原發性骨質疏鬆症國內發布的第一個中醫循證臨床實踐指南，對促進專業醫生規範進行以中醫藥為主要內容的原發性骨質疏鬆症的診斷、預防和治療，提高傳統醫學防治原發性骨質疏鬆症臨床療效和減少不規範使用中醫藥具有重要意義。

該指南由中國中醫科學院中醫臨床基礎醫學研究所謝雁鳴研究員等國內多學科人員，歷時4年制定。針對的患者群體是原發性骨質疏鬆症的高危人群和原發性骨質疏鬆症患者無並發骨折者。

該指南編寫組基於循證醫學評價對相關中英文文獻進行了較全面的查詢檢索和評價，使用者可以了解到每個建議的證據級別和建議強度。在四次專家論證的基礎上形成指南初稿，通過3家醫院臨床試用後形成指南定稿。指南擬3年修訂一次。

## 冠心病 中醫臨床研究聯盟成立

日前，由天津中醫藥大學第一附屬醫院主辦的冠心病中醫臨床研究聯盟成立大會在天津召開，這是以冠心病國家中醫臨床研究基地建設為主線而召開的聯盟會議。全國46家中醫藥臨床、教學、科研及企業單位專家70餘人參加會議。

聯盟將整合全國冠心病中醫臨床研究的優勢力量，組織開展高質量的協作研究，促進冠心病中醫臨床研究的規範化，促進中醫藥的推廣應用和國際交流與合作。

聯盟各協作單位將開展共建、共享和共通等實質性合作，建立穩定的冠心病研究合作的長效機制，致力於提高臨床冠心病研究水平，提高全國中醫藥防治冠心病的臨床療效和科研水平。

## 紐約州針灸師聯會 慶祝成立十五周年

新華社電：美國紐約州執照針灸師聯會23日在紐約舉行系列活動，慶祝聯會成立十五周年以及中醫針灸正式進入美國40周年。系列活動包括針灸專題講座、慶祝晚會以及該聯會在美正式出版的《針灸美國》、《15周年學術論文集》兩本書籍首發式等。

中國衛生部部長陳竺、中國常駐聯合國代表李保東、中國駐紐約總領事孫國祥等人分別為本次活動題詞，美國國會議員趙美心、紐約市市長劉夢逸等美國政界人士也為活動發來賀信。來自全美各州的百餘位中醫醫師以及一些美國政界人士、西醫界、保險業界代表參加了當天活動。

紐約執照針灸師聯會會長林榕生說：「我在美國行醫幾十年，感受到美國人對針灸已經從感性的認知

變成了理性的接受。從我的學生數量就能看出在美國現在學針灸的人越來越多了。」

來自紐約的中醫嚴建一在曼哈頓有一家自己的中醫診所，他告訴記者現在診所的客人基本上都是美國人。「他們現在對於中醫，特別是針灸特別歡迎，因為很多西醫很難解決的問題都能通過針灸解決，」他說。

據了解，目前美國已有40個州通過了相關立法，將中醫針灸納入合法醫學治療手段。目前全美已經有56家獲得政府批准的針灸學校。紐約州執照針灸師聯會成立於1996年，是經紐約州政府註冊通過的非盈利性學術團體，由大紐約地區的5家中醫針灸團體聯合組成。

## 潮汕立冬習俗多：進補食蔗炒香飯

□中新社 李怡青 陳妍

本週二是中國二十四節氣中的「立冬」，立冬意味著冬季的來臨。在潮汕地區，立冬這一天，人們都會遵循進補、食蔗、炒香飯等傳統習俗。

潮汕人講究立冬進補，認為立冬日是進補的最佳日子。進補藥膳用的中藥材有人參、當歸、枸杞、西洋參、魚膠、鹿茸、冬蟲夏草、茯苓、黃芪等，藥膳常用的食材有烏雞、鷓鴣、鵝、水鴨等。

### 藥膳食療受歡迎

記者今天在汕頭市區的各大市場看到，一些賣活雞、鵝、鷓鴣的攤檔前圍滿了顧客，檔主忙得不可開交。一位經營者告訴記者，他們從幾天前就開始組織貨源應市，今天又特別增加人力，銷量相當於平常的3倍。

藥店的補藥也非常暢銷，長平路一間大型藥店營業員說，高麗參、當歸、蟲草等都很受青睞。藥店為方便顧客，更精心準備好了配備完善的藥包，有養顏湯、補氣湯等。藥店坐堂的中醫師表示，中醫有「冬貯藏精」的說法，所謂「立冬進補」只是一個時節的標誌，告訴人們從這個時令之後開始進補，整個冬季都是適宜進補的。

### 立冬食蔗無病痛

潮汕地區流傳着一句俗語，叫「立冬食蔗無病痛」。潮汕人認為在立冬這一天吃了甘蔗，既可以保護牙齒，又可起到滋補的功效。這幾天，汕頭市區大街小巷的甘蔗攤多了起來，立冬這一天，平時一根七八元人民幣的甘蔗賣到了10元，但買的人還是絡繹不絕。

立冬日，用花生、蘑菇、板栗、蝦仁、紅蘿蔔等做成的香飯，深受潮汕民衆喜愛。營養價值豐富，口感濃郁香脆的板栗，是炒香飯的上等佐料，也是市場上的搶手貨。在汕頭市區珠合市場，一名50多歲的農婦一邊用尖利的

鐵錘子撬開栗殼，一邊麻利地收錢，一個勁地說：「生意好！好！」

記者採訪了解到，以前潮汕地區立冬還有吃「何飯」的習俗，這種食俗在遠古時期就有了。潮汕地區俗諺說「十月十吃何飯」，10月初是新米上市的時候，加上當時的白蘿蔔、小蒜、新鮮的豬肉等，一道簡單美味的何飯就做好了。據介紹，「何」是指烹飪的方式，指用火燒，它體現了潮汕豐富的烹飪方式。

潮汕地區有着悠久的歷史，其文化傳統在21世紀的今天依然被潮人所傳承。從古代吃「何飯」到進補、食蔗、炒香飯，反映了潮汕民衆崇尚自然、追隨節令、返璞歸真的生活態度。



特寫



▲（左起）雲南省商務廳副廳長李極明、現代化中醫藥國際協會理事長黃偉亮、雲南省商務廳廳長熊清華、現代化中醫藥國際協會會長楊國晉

## 滇港交流合作推廣中藥

雲南也「識貨」 香港莫「走寶」

為配合「第五屆中國（香港）國際服務貿易洽談會」的議題，雲南省商務廳及雲南中醫藥學院於11月3日在香港會議展覽中心主辦「雲藥奇葩 健康保障」中醫藥發展論壇。是次論壇的規模比以往更大，由雲南省商務廳廳長熊清華率領20多人的企業代表團來香港參加此次的論壇。

會上，熊廳長表示香港是全球服務業高度發達地區，在服務業發展方面擁有人才優勢，豐富的管理經驗和成熟的制度安排。而雲南擁有豐富的資源和相對低成本的勞動力，將積極發揮自身優勢加強與香港服務貿易的合作。他希望藉着「十二五」的勢頭，加快雲南中醫藥企業走出去的步伐，充分發揮雲南以植物提取物為主的天然藥業的競爭優勢，為香港和雲南的中醫藥界搭建合作交流的橋樑。借助香港的國際化優勢，促進進一步雲南省與其他國家及地區開展傳統的醫藥合作。

論壇的另一位嘉賓：香港大學中醫藥學院馮奕斌教授亦指出雲南盛產多種珍貴的藥材，如：三七、天麻、紅景天及燈臺花等，經研究證明，這些獨特的藥材對治療疾病有很大的療效。馮教授認為香港除了有國際市場地位的優勢外，亦具有良好中醫藥文化環境及藥品品質。如香港的優勢再配合雲南豐富的醫藥資源，兩地必能發揮互補作用。他認為雲南中醫藥企業必須善用香港這個國際窗口，打造雲南品牌，把優質的中藥介紹給國際認識及應用。

因此，馮教授向雲南省大力推薦由MCMIA與香港貿易發展局合力打造已有十年基礎的「國際現代化中醫藥及健康產品展覽會暨會議」（ICMCM）國際平台，他認為打造品牌是需要長期的努力，並深信香港可以為雲南中醫藥企業提供一個向國際展示優質中藥材的舞台。

會後，熊廳長向楊國晉會長表示雲南明年將充分利用香港ICMCM平台，打造雲南品牌走向國際。透過展覽，市民可以認識和使用更多雲南獨特及優質的中藥材，以提升健康。

雲南省「識貨」，看通香港優勢，香港中醫藥界更要自強發展。特區政府要尋找新經濟支柱，更不要「走寶」，錯失良機了。

## 雲南省中藥背景

中國共有12,000多種天然藥物物種，雲南就佔有6,559種，佔全國的51%，居全國首位。醫藥商品銷售總額達244餘億元，中藥材種植面積接近300萬畝。當中雲南單品銷售過億元的有21個。雲南擁有全國最豐富的民族醫藥資源，傣、藏、彝、壯、景頗等25個民族，擁有1,300多種民族藥。

「十一五」期間，雲南三七在2010年銷售額達18億元，以三七為原料的藥品及健康產品工業產值更達60億元，較「十五」增長超過50%。而植物提取物行業在2010年創造的產值達21億元，與2005年相比增長567%。至於治療和預防心腦血管疾病具有特殊療效的雲南藥材——燈臺花，由雲南省出產能入藥的燈臺花資源佔全國逾95%。「十二五」期間，雲南對生物醫藥領域的投入可能達到1,000億元，務求打造在國內外具有核心競爭力的千億元優勢產業。

OTC

中一牌 中藥止瀉 好又快

清熱利濕 收斂止痛 用于腹痛、腹瀉、嘔吐

廣州中一药业有限公司

總代理：偉信（香港）貿易有限公司