

責任編輯：馬麗音

皮膚接觸感染 扶手門柄按鈕高危 圖書館 升降機 隨時染致癌病毒

一項調查首次發現，本港七個公眾地方，如自動電梯扶手、升降機按鈕等存在感染人類乳頭瘤狀病毒（HPV）危機。有醫生稱，HPV 除性接觸感染外，也可透過皮膚接觸感染，若持續感染十多年可演變成癌症，建議市民盡早注射預防 HPV 病毒疫苗。

實習記者 趙燕儀

香港內科學會於今年十月調查了本港六十二個公眾地方，包括商場、公廁及圖書館等，抽取一百個樣本進行人類乳頭瘤狀病毒（HPV）基因測試。調查發現，有一成一的公眾地方發現 HPV 病毒。

七處黑點 勿摸眼鼻

發現病毒的七個地方，包括太子地鐵站電梯扶手、旺角圖書館正門門柄、銅鑼灣補習社升降機按鈕、佐敦商業大廈醫生樓層洗手間沖水掣、旺角商場電梯扶手、九龍公園遊樂場滑梯手柄，以及理工大學與紅磡東鐵站交界走廊扶手。

香港內科學會會長林達聰醫生表示，HPV 病毒除經由性接觸感染外，亦可透過皮膚接觸而感染，並可引致喉癌、生殖器濕疣，甚至子宮頸癌等病症。若接觸病毒後，沒有徹底清洗雙手而觸摸眼睛、鼻腔或傷口，有機會受到感染。他建議，市民應勤洗手，另外管理公司亦應勤加清潔公共地方，並向市民提供洗手消毒液。

香港大學婦產科系副教授陳嘉倫醫生表示，大部分人在一至兩年內，可經由身體的免疫系統自行清除病毒；亦有部分人因無法自行清除病毒，持續感染十多年後，可能會演變成癌症。她說：「HPV 病毒可引致多種疾病，九歲以上便能接種 HPV 預防疫苗，最好在未接觸 HPV 前注射，以防 HPV 病毒引致的癌症及病變。」

公眾地方 加強消毒

康文署回應本報記者查詢時稱，每日均定時清潔及消毒轄下所有場地，包括遊樂場、體育館、公園和公共圖書館等場內各項設施，如自動電梯扶手、升降機按鈕及手柄等，以保持場地清潔和衛生。當局亦與衛生署保持聯繫，有需要時諮詢該署意見，以加強清潔場地的工作。

另外，港鐵回應時表示，對是次調查內容和方法並不清楚，需進一步了解。清潔方面，為保障公眾健康，

▲旺角商場電梯扶手被發現 HPV 病毒



▲銅鑼灣補習社升降機按鈕

在行車時間內，均有清潔工人當值，定時用一比九十九的漂白水清潔車站設施；而於晚上停車時間後，車站便進行徹底清潔。

香港內科學會與香港家庭計劃指導會計劃，為全港九歲以上的全日制男女中小學生接種 HPV 疫苗，計劃詳情可瀏覽網頁（www.youthhpv.com.hk），或致電熱線：53310221。

七個感染黑點

太子地鐵站電梯扶手
旺角圖書館正門門柄
銅鑼灣補習社升降機按鈕
佐敦商業大廈醫生樓層洗手間沖水掣
旺角商場電梯扶手
九龍公園遊樂場滑梯手柄
理工大學與紅磡東鐵站交界走廊扶手
資料來源： 香港內科學會——本港首個 HPV 病毒環境調查



▲旺角圖書館正門門柄



▲九龍公園遊樂場滑梯手柄被發現 HPV 病毒



▲香港內科學會與香港家庭計劃指導會建議，盡早注射預防 HPV 病毒疫苗



▲聖公會將軍澳基德小學獲資助約十萬，安裝六塊太陽能板，為一部廚餘機提供電力用以處理有機廢物

特殊校獲資助 安裝太陽能板

【本報訊】實習記者趙燕儀報道：近年中小學積極推行環保教育，特殊學校利用首次獲港燈「清新能源基金」資助，興建小食製作室及安裝太陽能板提供照明，供學生上家政課；另有小學以太陽能為廚餘機供電，培養學生對環保和廚餘分類的認識，並提高學生的環保意識。

港燈於二〇〇六年成立港燈「清新能源基金」，每年撥款約一百萬港元，資助本港學界在校園內落實應用可再生能源項目，加強公眾對可再生能源的認識。港燈集團發展總經理余德秋說，希望透過計劃，讓環保教育更多元化；另外，將設立網上平台，讓歷屆曾參與的學校可以互相交流。

匡智松嶺第二校獲港燈「清新能源基金」資助約十四萬，於去年十一月開始設立「流動太陽能小食製作室」，在製作室天台安裝太陽能板，為製作室內的照明系統及魚缸提供電力，讓學生在小食室內上家政課，體驗如何應用可再生能源。教務主任兼課程發展主任溫老師說：「課程原先只能在普通課室上堂，但由於安全問題不敢讓學生親身嘗試煮食技巧，在控制學生秩序上亦受限制，因此打造獨立家政室，減少碳排放，推動環保，同時配合響應低碳飲食，從而教導學生於日常生活中實踐環保。」

另外，聖公會將軍澳基德小學於今年四月完成安裝六塊太陽能板，為一部廚餘機提供電力用以處理有機廢物。項目獲得約十萬資助，有關設施的運作亦融入三至六年級的常識課程內，增強教育效益。事務主任劉老師說：「學生經常有飯菜吃剩，項目推行後，能減少浪費食物，亦能將廚餘加以利用，若有多出的肥料，亦能推及至社區」在學校擔任小農夫的小五學生王藝權說：「小農夫需要負責將廚餘放進廚餘機，將肥料用於種植，這不但讓我們認識到施肥的技巧，還認識了環保和廚餘分類。」

毋離科學

二零零五年

秋，我出席大會堂一個紀念儀式，到場太早，便溜到對面天星碼頭一間書店逛逛，首次接觸到 Sudoku 這類遊戲書，翻了兩翻，看出滋味來，索性把店內相關的書統統買下，捧回家去，研究改進，別有所謀。

Sudoku 風行國外，成為老少咸宜，與填字遊戲結伴的益智遊戲，大報紙副刊不能一日無之。日本人叫它數獨；我討厭吸毒、販毒、運毒、掃毒，恨它惡聲不已，便音譯 Sudoku 為：「數多酷」。酷，cool 也。這 cool 遊戲從設計到玩要，都孕育着多方的快樂；完成設計使你沾沾自喜，解題成功叫你稱心快意，誠酷（cool）之樂事也！

當年農曆年年初三，我完稿了第一輯三本《數多酷》冊子：即經典本、練習本（1）和漢字底本，交天地圖書付梓。翌年，將這三本冊子交北京的中國時代經濟出版社，以簡體字印刷發行。

零七年，我們舉辦了全港公開「慶回歸十周年數多酷大比賽」。初賽與大公、文匯、成報、商報四報協辦；決賽與香港真光中學合辦，由前段勝出者中抽出百人參加即場決賽。結果，冠軍用了不足十三分鐘時間，全答對兩題，捧走銀杯、獎狀和獎金兩萬元，她是一位妙齡少女；其餘亞季軍和優勝者多年輕輩，且俱在半小時內完卷。這個別開生面的慶祝回歸活動，有四個特色：第一，比賽的全部練習題和賽題都用亮字砌成「回」字形的圖形做底盤，點題顯義；第二，獎金奇厚，全賴愛國愛港愛文化人士支持贊助；第三，參加者年歲差異從十齡到七十而冠軍弱齡，足見玩家長歲的廣譜性而勝出能力似支持英雄出少年之說；第四，無意中開展了一個非飯局，但吃腦、更增智的慶回歸活力場，誠 cool 事也。（過程見決賽紀實一書）。

零八年新春元月十五，並適逢西曆情人節，我趕撰了一本《數多酷》的愛心本。此書共載有八十四個遊戲，全部均以心形做遊戲的底盤，為愛心洋溢的朋友，讓他們仿效蘇小妹試琴奏游，將智力融入愛意中，給伴侶測試愛情的智力系數。這期間，我撰作不同形式的「數多酷」產品，都先後在大公、經濟、成報、商報和 China Daily (HK-ed) 見報，據說可助學子增智力、幫長者減痴呆衰退，信不信由你，我自樂此不疲。

六年以還，我把傳統數獨搞到天翻地覆。我引用了「四字碼（tetrcode）步法」解局，將一個消閒的遊戲提升到有程序的教育習作；我加添漢字的楷隸行草作為底盤字模，將意義和符號文化豐富了原來圖像的枯燥對稱形式；我採風中西古今文化將響句代出意義蒼白的一至九字，把數多酷應用作中華文化載體護送上國際的征程；我解放了九字禁重疊的自我設禁，使充滿寓意的句子如「知其然而不知其所以然」（中）、字如「Manganese」（英）等可以踏足遊戲的舞台；還有，創七方《數多酷》以便七律七絕在遊戲中出現，窮四方《數多酷》以求取最小提示亮字的落位。凡此凡此，都把 Sudoku 招呼得妥貼閃耀，迎來送出，樹立中國特色的「數多酷」，發揮我中華文化五千年的魅力。

最近，說得 COOL（文字數多酷）上了 Apps；玩轉「數多酷」課程在長者 IT 中心開講；幼兒編製「數多酷」訓練功因，都是喜訊，都是鞭策。但最大的號角，是去年我給全國人大提意見中有關「利用數多酷的方式開發漢語教學輔助產品」的建議，獲得國家教育部的肯定。對我來說，這個戰場我不陌生。

（作者電郵與網站：tsoww@tsoww.com）

響應文化中國 我走創意

曹宏威

病患亂食保健品病情惡化

【本報訊】長期病患者胡亂服用保健品，隨時弄巧成拙！香港復康會一項調查顯示，約半數受訪長期病患者會服用保健品，但當中六成人都沒有諮詢醫生意見，只考慮親友經驗或單憑個人認識去服用，結果有血管炎患者因服食蟲草素而令病情惡化，因此建議患者服用保健品應諮詢醫生。

復康會社區復康網絡於七月至九月進行了一項「長期病患者使用保健品情況問卷調查」，調查訪問了八百一十五名十八歲以上的長期病患者。調查發現，約一半受訪長期病患者會服用健康食品，如：維他命丸、魚肝油、冬蟲夏草粉劑等。當中有六成人承認，服食保健品前不會諮詢醫護專業人員意見，有三成二的受訪者表示會考慮親友經驗；兩成人則只靠個人認識。另外，約五成八受訪者更會在同一時段服用一種以上的保健品，但他們對保健產品的認知有限。調查發現，約六成受訪者對辨別產品的真偽、品質及成效都「完全不懂」或「只懂少少」。

香港醫院藥劑師學會藥物教育資源中心副總監林寶如表示，長期病患者在沒有認清及確診疾病時，自行選用保健品可能延誤適當治療，加上服食藥物期間，同時服用保健品或產生相互作用，帶來嚴重後果。她舉例，病人同時服用魚油及薄血藥，可能會加重薄血藥的效果，一旦流血便難以凝固。

應諮詢醫生或藥劑師

患有系統性血管炎的高亞，在朋友介紹下服食蟲草素，結果身體狀況沒有改善，卻頻頻出現頭痛情況，檢查後才發現是因蟲草素將身體免疫系統提升，令發炎指數甚高。患有糖尿病和痛風的紫燕表示，曾飲用聲稱加入代糖的健康果汁，結果血糖升高至十五度。林寶如建議病人，應先諮詢醫護人員或藥劑師的意見。香港復康會高級經理梁錦滔說，長期病患者從生活中達至疾病自我管理，並在飲食和生活習慣等多方面作出協調，才能保持健康。



▲梁錦滔（左）、林寶如建議患者服用保健品應諮詢醫生，以保持健康

旺角大球場揭幕戰令人期待

民政事務局局長 曾德成

隨筆

本週二晚的一場足球賽事，是令人充滿期待的——承載香港球迷無數集體回憶的旺角大球場，經過兩年關閉重建，將於周二（十五日）正式重開。揭幕戰由香港青年軍，迎戰勁旅俄羅斯國家青年代表隊，以新一代的活力和衝勁，標誌球場以至香港足球的重生。

是項賽事源於俄羅斯聯邦總統德米特里·梅德韋傑夫今年四月訪問香港，接納行政長官的建議，派遣球隊來港作賽。當時俄總統隨員表示，要派就得派好的。其後經過協調溝通，九月底我訪問俄羅斯時，與體育、旅遊和青年政策部部長 Vitaly Mutko 會面，落實球隊於十一月進港進行友誼賽。

「俄軍」一行二十七人，剛於昨早浩浩蕩蕩抵達香港。代表隊球員年齡介乎十七至十八歲，由中國青年精英組成，其中不乏來自著名球會，例如莫斯科斯巴達、戴拿模及中央陸軍等，並準備參加二〇一二至二〇一三年度 U19（即十九歲以下）歐洲足球錦標賽。其中一位領隊 Nikolay Pisarev，當日曾出席我與體育部長的會面。他八十年代開始投身足球運動，曾加入多隊球隊，去年開始任教俄羅斯足球隊。

俄羅斯球隊的實力一向強勁，上月微博便瘋傳一則新聞，北京一隊小學足球隊雖然年級較高、身材也較高，但卻以零比十五大敗於俄羅斯少年隊。今日抵港的青年軍，成員均獲國家銳意栽培，有機會參與二〇一八年世界杯足球賽事，看來港隊今仗備受嚴峻考驗。

俄羅斯代表隊將與香港的青年球員進行兩場友誼賽，其中首場賽事更是旺角大球場的揭幕戰。香港方面，將派出十九至二十歲為主的青年軍應戰，球

隊目前正為明年舉行的 U22（二十二歲以下）亞洲杯錦標賽資格賽積極備戰。是次與俄羅斯青年球員進行友誼賽，將為球隊帶來寶貴的實戰經驗。

這次「俄軍」訪港具有雙重意義，不僅有助加強香港與俄羅斯之間的體育交流，也促進兩地青年的溝通。除與港隊進行友誼賽外，我們亦為俄羅斯的年輕朋友安排了不同機會，接觸香港青年人，包括參觀香港體育學院，以及出席喇沙書院和傑志球隊的操練等。

周二的賽事球迷反應相當熱烈，門票大都已經派發，相信大家除為觀賞一場精彩賽事外，也為一睹旺角大球場的新貌。球場伴隨港人逾半個世紀，前身是英陸軍球場，一九六一年開放予市民，最初只有田徑設施供學校田徑賽之用，其後進行了多項改善工程，不斷提升設施。多少年來，這裡孕育了無數球壇新星，亦為萬千足球愛好者帶來不少歡樂，當然還夾雜了不少唏噓，見證了香港球壇的興衰。

二〇〇九年特區政府決定耗資二億七千五百五十萬元，進行大型重建工程。經過兩年的重建，今日旺角大球場以嶄新面貌重新開放。昔日球場座位少且設計簡陋，沒有樓梯，也沒有上蓋遮擋風雨。今天的大球場，有六千六百座位，其中一半更設拉篷式上蓋，看台下增加了多項設施如球證及球員更衣室、傳媒中心、藥檢室、會議室、育嬰間，以及無障礙設施等。外觀設計亦甚具心思，採用綠色環保設計概念，入口闢設風景區，與附近花墟及雀鳥公園互相融合，又敷設太陽能熱水系統，以及雨水循環使用系統，收集雨水作園景灌溉。

重建後的旺角大球場將提供更佳設施舉辦高水平及國際性足球賽事，亦滿足本地運動員的培訓需要。對香港球迷來說，旺角大球場有莫名的親切。今天舊



▲俄羅斯青年足球隊在香港旺角大球場進行訓練，備戰與香港青年足球隊的友誼賽

新華社

地重遊，除了欣賞球場已煥然一新，別有一番氣魄外，更衷心期盼昔日球場座無虛席、人聲鼎沸的熱鬧場面，早日重現。