

責任編輯：黃秀娟

25港人一個經常焦慮

求診學生由幾歲至20歲

「經常焦慮症」漸成香港都市病，一項研究發現每二十五名港人就有一人（相當於二十九萬）中招；求診學生從幾歲到十多、二十歲都有，嚴重者整年離不開精神藥物，甚至出現「焦積」家庭。近年教育改革和縮班殺校的壓力，越來越多教師求診。有中學教師集體抑鬱，有學生擔心漏功課而半夜驚醒檢視書包。

本報記者 呂少群

一項涉及三千名港人的調查顯示，百分之四點一受訪者患上「經常焦慮症」，包括持續半年惶恐、失眠、肌肉痠痛或胃痛。按全港七百萬人口推算，相當於二十八萬七千人（即平均二十五人就有一個）患此病。精神科醫生趙珮瑜說，香港小朋友透不過氣已成大趨勢，課外活動之多之密居世界之冠，父母本身則苦於望子成龍、家庭經濟和裁員壓力。（見附表）

「經常焦慮症」是情緒病，源於腦分泌失調，若不盡快求醫，可能併發抑鬱等精神問題。工作、家庭兩邊忙的林女士，受兒子傳染而有情緒病。兩年前她旅行日本時突感壓抑而逃離餐廳，在港坐車時驟覺窒息而要停車開窗全家停止活動，幸得丈夫周萬長扶持並求醫，診治九個月而康復。據統計，照顧病者的家人，近兩成患上焦慮症等情緒病。

子焦慮父母失眠頭痛

趙珮瑜診治過一名小學生，晨早上學前經常肚痛以至腹瀉，臉青唇白，看西醫找不出病源，但小朋友足足一星期不想上學，功課因此落後追不上，媽媽為此辭工在家照顧他但也無起色，結果子焦慮、母失眠，獨力掙錢養家的爸爸則為裁員壓力而頭痛，成了「焦積」家庭。



趙醫生處理過三兄妹個案，大哥二姊成績出色，媽媽覺得聰明的幼子無理由讀不好書，偏偏這個過度活躍兒集中不了精神，並討厭背誦抄寫，興趣只在科學。問及求診學生的分布，精神科專科醫生吳江漫表示，初中、預科皆有，女生居多，或與她們感覺和身體反應較明顯有關，主要涉及功課、交友、升學或前途問題。目前主要透過藥物或心理治療。藥物醫治一般要用幾星期，然後逐漸減藥或停藥，他診治的個案中，有斷斷續續逾年仍未斷尾。

教改增壓力教師也焦慮

由公立醫院轉為私人執業的趙珮瑜，接獲越來越多教師求診，「有校長轉介，有同工游說，也有自行求助

認識「經常焦慮症」

症狀	1	持續半年坐立不安、心悸
	2	失眠、手震、胃痛
	3	肌肉痠痛、易倦、暴躁
成因	1	思維負面，將事情災難化
	2	「望子成龍」的理想與現實
	3	雙職家庭的財政身心壓力
錯誤	1	覺得不是病，無大礙
	2	以為性格使然而未深究
	3	只勸不要胡思亂想
資料來源：香港家連家精神健康倡導協會	4	未及時治療

◀對抗焦慮症，（左起）趙珮瑜和吳江漫同稱及早診治最關鍵 本報攝

，主動叩門的越來越多。」她說，教改帶動學制和課程變革，加上縮班殺校，壓力令教師吃不消。

任教直資中學的教聯會副主席王惠成引述中學校長稱，有教師集體抑鬱而要轉介心理醫生。有初中生則恐防欠交功課，半夜驚醒檢查書包。「近年來，為應付TSA和升中，許多小學功課和操練加密加劇。中學欠功課罰留堂只為針對一小撮，結果打擊一大堆。」

趙、吳兩位精神科醫生同稱，家人是發現情緒異常的第一道防線。他們昨天連同香港家連家精神健康倡導協會啟動全港首個「焦積家庭」情緒健康iPhone及iPad免費App遊戲，藝人阮兆祥應邀表演舞蹈「Chok 走焦慮」。（詳見：<http://www.youtube.com/user/familylinkhk>2011）

付新高中的課程」。在開放題部目，回應的教師大多批評課時不足，只得匆匆教過，學生囫圇吞棗，紛紛要求刪減部分內容。

中學副校長兼教評會執委蔡國光批評，教育局原以為文憑試五月開考，結果提前至三月舉行，考評局則過度提高考核要求，結果所有學科課程內容過繁過多。該會要求率先針對企會財、通識和化學科等課時嚴重不足，急須刪減課程和考核要求，以紓解師生壓力。

「共創成長路」助學生踏正途

【本報訊】馬會在二〇〇五年資助七億五千萬元推行「共創成長路」培育計劃。最新的成效研究顯示，有參與學生無論在吸毒、使用暴力、與他人發生性行為等行為參與率，均低於沒有參加計劃者。但有參與計劃的學生在抗逆力、積極性，則隨着年齡增長而下降。

透過教學常規課、歷奇訓練、義工探訪等活動，加強年輕人自我認識的培育計劃，由〇六至一〇學年在全港二百八十間中學初中推行。統籌計劃的禁毒常務委員會主席石丹理，公布研究追蹤其中四十三間學校共六千名學生，分別在個人成長、問題行為、違規行為的情況變化。

研究發現，參與計劃的學生無論在吸毒、使用暴力、與他人發生性行為、在外留宿等行為的參與率，均較沒有參加計劃的學生低一至四倍；但有參與計劃的學生卻在抗逆力、積極性、校內成績表現等方面，隨着年齡增長而下跌。

石丹理表示，學生在吸食大麻、氯胺酮（K仔）、控制個人違規行為等方面，有正面成效是值得鼓舞。但他承認，學生抗逆力等方面的成效，比在上海推行同類計劃的學生低，主因是本港學生畢業後工作機會少、公開試壓力大。他表示，共創成長路計劃將於明年八月結束，馬會會在明年年底支持續辦，並會擴展至社區推行。

「來年田家炳基金會有意資助四間在華東的中學試辦計劃，北京及長沙地區亦會推行。」石丹理說，現時本港的大學生志向「迷失」，因此計劃已在香港理工大學試行兩年，明年便會正式為新入學的二千名學生，透過通識教育課推行。

中六生不識復旦大學

沙 鷗

記者角

作為中央政府惠港政策之一，上海復旦大學等六十三所內地大學，明年起將接受港生直接以香港中學文憑試成績入學，毋須再參加內地統考。

竟然有不少中六生除了北大、清華、廣州中大和暨大等校，對於名聞海內外的復旦大學，竟然說不出名字，着實令人吃驚，也證明長期以來香港升學資訊的封閉單調。沙鷗近年偶而詢問學校升學輔導安排，普遍一心只向本港八大和英美大學，然後是副學士，返內地或到台灣似是聞所未聞，也覺得學生不需要。教育局升學資訊SHOW也只是略提內地升學而已。

亡羊補牢未為晚。本報得悉，教育局近期與國家教育部駐港代表協商，十二月舉辦兩天內地升學資訊日，邀請復旦大學等六十三校代表來港介紹。按地區分布，廣東省院校比重不低，按性質則有綜合和特色院校，內地大學資訊日將於九龍伊利沙伯中學舉行，設諮詢和講座。

肇慶招商

責任編輯：張錦文

11月11-12日，「肇慶金秋」經貿洽談會在肇慶市舉行。重大基礎設施項目、重大基礎產業項目、重大工業製造業項目成為是次經貿洽談會的重點，50宗簽約項目，投資總額達479.17億元；50宗奠基、開工項目，投資總額達430.17億元；24宗投產剪綵項目，投資總額61.84億元。這些大型項目的簽約、奠基以及投產，掀起了肇慶新一輪的發展熱潮。

本報記者 張忠文

「肇慶金秋」展魅力 大項目增發展後勁

肇慶市委書記徐萍華說，「肇慶金秋」經貿洽談會已成功舉辦了八屆，是肇慶招商引資、對外交流合作的重要平台。8年來，肇慶堅持每年舉辦「肇慶金秋」經貿洽談會，累計共引進項目900多宗，投資總額2000多億元。「肇慶金秋」見證了肇慶招商引資的輝煌成果，推動了肇慶經濟快速發展。肇慶發展前景廣闊。

徐萍華表示，肇慶將以推動肇慶高新區跨越發展為重點，發揮肇慶高新區的示範帶動效應，加快推進新型工業化進程；將以謀劃建設



▲肇慶市市長郭鋒主持2011「肇慶金秋」經貿洽談會開幕式

肇慶新區為重點，促進自然環境與產業發展相統一、山水特色與文化內涵相融合、人居空間與服務設施相配套，建設有肇慶特色的宜居文化名城，全力推進新型城市化，加快建設代表珠三角科學發展成果的 cities。

本屆「肇慶金秋」新簽約的項目，包括華潤新能源控股有限公司在封開投資40億元的風力發電項目，台日電梯有限公司在高新區投資11億元的電梯等項目；奠基、開工的項目，包括投資12.97億元的肇慶閱江大橋項目，華潤水泥控股（香港）有限公司在封開投資12億元的第5、第6條水泥生產線項目，海印集團在高新區投資86.2億元的商業生活配套項目，大唐國際發電股份有限公司在高要投資60億元的天然氣發電項目等；投產剪綵的項目，包括香港金朝陽集團在高要投資4.5億元的景湖灣房地產項目，廣東達利食品有限公司在高新區投資20億元的食品項目。

肇慶市委常委、常務副市長劉惠祥在「肇慶金秋」新聞發布會上介紹，這些項目涉及多個領域，其中工業項目57宗，投資總額255.54億元；基礎設施項目16宗，投資總額164.44億元；農業項目2宗，投資總額5.3億元；服務業項目49宗，投資總額545.9億元。

700多名來自美國、法國、英國、新加坡、日本、韓國以及港澳台地區、珠三角地區的客商出席了本屆經貿洽談會。中國國電、中國電力、大唐發電、美國百事可樂、日本丸紅、日本住友商事、韓國現代集團、法國液空集團、三一重工、華泰汽車等一批央企、世界500強及國內大型的民企的代表亦參加了本屆洽談會。

肇慶各地「金秋」精彩紛呈

金秋的肇慶，稻香橘紅，碩果飄香。連日來，肇慶各地的「金秋」活動喜信頻傳，一批大型項目落戶肇慶，為肇慶的發展注入了新的活力。

「封開金秋」經貿洽談會活動期間，肇慶市封開縣新簽、動工和剪綵48宗項目，嶺南古都再次掀起招商引資高潮。該縣新簽的22宗項目，涵蓋了產業園區、礦產、新能源、金融商貿、房地產、文化旅遊、農業等多個領域，投資總額達208億元，九成項目投資額超億元。新簽項目投資總額、單宗項目投資額均創歷屆之最。封開縣委書記張浩表示，這一批項目的簽約引進，必將大大推進封開縣的招商引資向廣度和深度延伸擴展，

為封開打造「嶺南古都、西江新城、兩廣明珠」注入新的活力和動力。封開將一定按照「戰略落地、規劃落地、項目落地、資金落地、建設落地、效益落地」的要求抓好落實跟蹤，加快新簽項目的建設，爭取早投產早見效。

依靠產業轉型升級在廣東省內外美名遠揚的肇慶國家高新區再奏發展華章：11月7日舉行的第六屆「創新大旺」經貿洽談會，57個簽約、奠基、剪綵項目投資總額達338.73億元。截至目前，肇慶國家高新區已引進各類工業企業600多家，其中已投產近300家，投資總額1500多億元，初步形成了金屬新材料、先進裝備製造、電子信息、生

物醫藥等四大主導產業。肇慶國家高新區的發展已成為一個廣東後發地區依靠產業轉型升級提速發展的神話。

11月11日，高要市高要金淘熱電冷聯產、禾惠集團項目等一批科技型、環保型、效



▲「2011封開金秋」經貿洽談會舉行的華潤水泥控股（香港）有限公司投資12億元的第三期水泥生產線項目動工儀式



▲肇慶市委書記徐萍華在「肇慶金秋」經貿洽談會開幕式上表示，肇慶已成為廣大客商投資置業的「窪地」



▲2011「肇慶金秋」經貿洽談會簽約儀式
益型大項目動工奠基，為「肇慶金秋」獻禮。據統計，高要參加本屆「肇慶金秋」經貿洽談會簽約、動工、投產、市政府工程項目共18宗，投資總額122.31億元。以建設戰略性新興產業基地為推動，大力培育發展新興產業成為高要今年「肇慶金秋」的亮點。高要新引進了包括投資20億元的高要市巴德富精細化工有限公司、投資7億元的高要市禾

惠電子有限公司，投資2億元的中國華糧物流集團北良有限公司高要項目等一批大項目，高要計劃以金淘熱電冷聯產、中糧乙醇等為龍頭，大力發展新能源環保產業，以禾惠電子、華鋒電子鋁箔等為龍頭，扶持發展高端新型電子信息產業，以北新建材、瀚和化工等為龍頭，加快發展特種功能材料產業和新型化工材料，推動經濟發展。

在肇慶市德慶縣舉行2011「肇慶金秋」經貿洽談會上，簽約、奠基和投產（落成）剪綵項目共31宗，總投資90.93億元。華潤燃氣（集團）有限公司投資10億元興建華潤（德慶）區域氣站及管道燃氣、廣東福華集團有限公司投資8億元開發德慶悅城龍母文化旅游創意產業園、澳門肯尼思投資項目發展公司投資5億元興建德慶悅城肯尼思旅遊度假村、深圳企業投資3億元興建電化無縫鋼管項目等成為德慶本次經貿洽談會中的亮點。