

隨緣闖勁創思研紅樹林

——訪城大生物學講座教授譚鳳儀

真話實事

（逢周五見報）

合作單位：大公報、京港學術交流中心、曹宏威
全年贊助人：全國政協委員 黃楚標



▲美麗的紅樹林

▲譚鳳儀終於走上紅樹林研究的登峰路

如果中學沒有一位好的生物科老師啟蒙、不用母語教學，如果大學沒有一班志同道合、扶她一把的好同學，今日研究紅樹林生態的核心人物、女皇，不會是香港城市大學生物及化學系生物學講座教授譚鳳儀，今天你也看不到這個倔強的故事。

訪問、撰文：曹宏威教授
聯繫：陳錦雲、徐國雄
攝影：曹宏威、徐國雄

啟蒙老師 打好基礎

學生怕唸生物，主要是怕生物的學名惡記難背。譚鳳儀隨緣，因為她的中學生物老師、一位走過大戰難，懂得欣賞大自然的老師，用人生豐富的閱歷、用親切的母語授課，去感染他的學生，讓他們從明理知義的大前提下，摸通課文，哺育出讀生物的興趣。譚鳳儀順利通關。而且，正因她在此科的成績最好，又順利入讀中文大學生物系。

但譚鳳儀怕唸沒出路，一心想轉唸社工，服務社群。偏偏這時的系內活動活躍，同學互相幫助學習，非常團結，使她捨不得脫離生物系。回想起來，譚教授認為，好啟蒙老師、好書友是她打好學業基礎的主因。

大二那年，譚鳳儀參加暑期實驗，要把細菌蓋在玻片上染色，但竟然失敗：大驚「失」色！她檢討原因，認為是程序弄不清，迷失了關鍵步驟所致。其後，她做畢業論文，就學曉了打醒十二萬個精神，觀察入微；研究馬鞍山舊廢鐵礦荒地及公路旁邊土壤與植物受礦渣及汽車廢氣污染的程度。她發覺做研究原來也不難。

大學畢業後，譚鳳儀一心打算當中學教師，但果如所料，一直找不到工作，只好接受系內安排，回去唸碩士。才一年，她的導師要赴英休假，建議她也嘗試赴英修課；她幸運地獲得聯合國教科文獎學金，到英國錫菲爾大學地理系去讀「土地資源綜合利用與管理」一年文憑課。

求知板斧 不恥下問

又是緣分。緣分中，卻顯示出譚鳳儀的闖勁。課程是以地質、地貌、地形和土壤為主的，她屬於最外行。不恥下問是她求知的板斧，想不到，這套苦功給她考試佔了個鰲頭；還有，當地大學的導師看中她這份優勁，建議多留三個月，做個實習式的研究，完成碩士。譚鳳儀同意了，於是被派去西班牙做野外土壤研究，每天要到不同山野收集樣本、看植被，午餐啃硬麵包；回到實驗室，不停化驗，結果拿到碩士學位。

回到中大，譚鳳儀繼續研究把污水淤泥化廢為寶的可能性。她構思用淤泥養微藻，以微藻養水螅，將水螅飼蝦，再將幼蝦餵鯉魚；觀察過程中，重金屬在食物鏈的遷移。結果她拿了第二個碩士學位，發表了四篇文章；同時，更為她從此不肯再使用動物做研究立下決心。您猜猜，究竟是啥原因？

譚鳳儀的淤泥經驗幫助了她在英國約克大學唸博士早生成果。她的研究是怎樣利用有機廢物優化礦渣、綠化礦山。於是，豬和雞的糞便是譚鳳儀制出的有效板斧；斬荆披棘，她的博士學位還未到手，理工學院（理大前身）就給了她聘書。

在理大，最使譚鳳儀博士津津樂道的是她和三位同事策略地、成功地組成一個研究團隊，去為這間新生的大學勇奪一個香港政府資助大學學術研究的龐大經費。她們研究的題目是紅樹林生態系統內的營養循環。那是一九八八年，環保意識剛在香港抬頭，她們的團隊分別從土壤、植物、微生物、動物和生化的角度去搜尋紅樹林的生態及環保效益，自然得到不少青睞。緣也分也，自此以後，把譚鳳儀帶上了紅樹林的

研究的登峰路上。

然而光靠緣分，沒有闖勁和創思，今日的譚鳳儀也難坐穩這個紅樹林生態研究的女皇寶座上。多年前的一天，她們到紅樹林採樣，但要等候水退才進行，閒來遊目四顧，她發現樹有高矮、林有茂衰，而最盛長的叢叢紅樹林所在地？她的鼻子告訴她，就是那個臨時公廁所在的水邊。這是牛頓的蘋果，譚教授隨即想到養分，也引申到今日她的「人工濕地作為污水處理設施」的構思。十多年來，還有如今在城大，在這個課題上，她已成功培養數十個研究生。

家事國事 事事關心

除在實驗室和溫室進行模擬研究外，譚教授還與內地大學有密切的合作，進行野外中試並設立示範樣地，她先後參與粵港合作的「高效多功能綠色立體污水處理及示範」研發項目，還參與了全國性的濱海濕地恢復計劃等。近期，她的興趣還走向解決廚餘廢物、降解污水中有機有毒污染物和生物修復被油污、多環芳烴和激素污染的泥土上。

這樣的科研生涯，用「隨緣闖勁創思」六個字足以概括嗎？不夠吧；她提倡簡樸生活，她身體力行；更關愛社會、關愛國家；她是個風聲雨聲讀書聲聲聲入耳、家事國事天下事事關心的好教師。實驗這麼忙，怎還可以聲聲入耳呢？不說你怎知，原來研究紅樹林生態的女皇，工餘之暇，可以坐在自己的寶座上，看三個小時電視節目呵！



▲譚鳳儀接受曹宏威訪問

廉署專家組嚴查財務貪污

【本報訊】本港作為亞洲金融中心，金融交易日益頻繁，與金融有關的貪污案件亦越趨複雜，廉署於今年年中成立法證會計組，向前線人員提供專業會計服務，提供搜證的線索蛛絲馬迹，並以專家證人身份出庭作證，務求令貪污分子繩之以法。

據廉署的資料顯示，○九年接獲的財務調查工作有一百六十二宗，雖較一○年錄得的九十三宗，下跌四成二，惟○九年接獲的交易數目和涉及的金額，與去年比較錄得大幅度上升，分別大增一點七倍及兩成二。廉署執行處總調查主任馮志偉稱，近年發現的上市公司貪污案件有專業化的趨勢。他解釋，近年涉及貪污的案件大多是上市公司的高層人士或公司內部的專業人士，廉署初時掌握貪污的證據很少，加上證據大多涉及上市公司的帳目，調查人員可能要翻閱公司多年前的公司帳目，令調查進度緩慢。

馮志偉稱，為了更有效打擊日趨複雜的貪污案件，特別是涉及商界的案件，廉署於今年年中設立法證會計



▲馮志偉談法證會計組工作
本報記者李家祺攝

組，現時小組編制共有十名，由一名總法證會計師任主管，為廉署中其中一個獨立的部門，小組的成員由專業會計師及專業的證券界人士組成，一方面向前線人員提供專業會計服務，提供搜證的線索蛛絲馬迹，另一方面以專家證人身份出庭作證，加快廉署的搜證工作的程序。另外，針對海外上市公司貪污案件，廉署與海外執法機關合作，要求他們向署方提供司法援助。

另外，廉署社區關係處香港道德發展中心負責向上市公司提供防貪教育。該中心的高級廉政教育主任林淑儀稱，針對大多數貪污案件大多涉及上市公司的管理層，廉署向公司的管理層提供防貪工作坊，並特意將近年的貪污的個案製作成短片，向他們灌輸防貪的意識。另外，廉署還向剛剛上市的公司介紹防貪工作，並向他們制訂防貪守則及向公司的管理層提供防貪培訓及工作坊。截至現時為止，廉署已為二萬多名上市公司的管理層及六萬多名前線人員提供防貪的培訓。

專家囑調好心態跑馬拉松

【本報訊】實習記者胡然然報道：「渣打馬拉松」還有兩個多月開跑，有人「密斟」戰術，有人「地獄式」訓練體能，香港浸會大學體育學系副教授雷雄德博士指出，心理狀態在比賽中不容忽視。

每年馬拉松比賽，都有人無法跑完全程。雷雄德表示，良好的心理素質有助於參賽者完成比賽。他將馬拉松參賽者分成不同的「心理跑手」，包括不自願型、追求目標型和減磅型等。雷雄德稱堅定的意志是訓練時最重要的心理狀態，他建議不同類型應制定不同的方法，以保證賽前訓練不中斷。

古運雙就讀香港浸會大學體育系，自稱為「追求目標型」，是次報名參加全程馬拉松比賽，這是他第二次參加「全馬」。他上次目標是完成比賽，這次則希望將成績從

四個小時提升到三個半小時。

古運雙分享比賽經驗時稱，比賽一開始時切忌跟着大隊猛衝，要不斷提醒自己不要一開始便耗盡體力。雷雄德表示，這種自我心理暗示在運動心理學領域中稱為「自我對話（self talk）」，有助於調節體能分配，鼓舞參賽者完成比賽。

古運雙表示，比賽進行到一半時最容易放棄，他建議參賽者注重已完成的哩數，不要想着前方還有多遠。如果還是覺得辛苦，可以試想與比賽無關的事情轉移注意力。「去年跑經青衣，就想起中學時代發生的事情，感覺就好好多」。雷雄德說這種在心理上脫離跑步的做法可緩和疲倦感，他還建議參賽者尋找適合的跑手做短程目標，並稱臨近終點時觀眾的助威對參賽者也有極大鼓舞。古運雙也表示，上次

觀眾的鼓舞激發體內力量，臨近終點時反而跑得最快。

雷雄德提醒市民，心理狀態不僅是自我鼓勵暗示，還包括對自己體能的了解，一定要做到體能和心理均衡發展。如果比賽時真的感到身體不適，體力不支，千萬要調整心態，不可「硬跑」傷身。



▲雷雄德（中）、古運雙（右）與實習記者胡然然攝

月全食料掀觀賞潮

【本報訊】本港十一年來最長的一次月全食將於下月出現。香港天文台表示，月食過程長達六小時，屆時月亮不會完全消失，反而呈現銅紅色。若天氣良好，市民在面向東面的空曠地方都可見到，預料將掀起「紅月亮」約會熱潮。香港太空館與多個天文學會均安排活動，供發燒友參加。

本港上空在下月十日（周六）晚上將出現月全食。天文台科學主任胡宏俊表示，今月月食整個過程

將於晚上七時三十二分開始，至翌日凌晨一時半，長達六小時，是自二〇〇〇年以來，在本港可見時間最長的一次月食。由於太陽光被地球大氣層散射及折射後投影到月球上所致，屆時月全食時月亮不會完全消失，而會呈現銅紅色。

胡宏俊說，月食時，月亮的仰角頗高，不論市區或新界地區，市民在空曠地方、公園或海邊，只要沒有障礙物的地方，面向東面都能夠看到。若天氣良好，觀測月食的

條件將會相當理想。

天文台及太空館屆時將進行聯合網上直播。太空館將於當晚七時三十分至十一時三十分在尖沙咀星光大道舉辦「月全食之夜」活動。太空館館長陳已雄表示，已預備近二十支天文望遠鏡及各種不同天文儀器，讓市民在工作人員指導下觀賞月全食，費用全免，無須報名。

此外，香港天文學會、坐井會和巨眼天文儀器社亦將於下月十日和十一日，分別在長洲及西貢舉辦「觀月營」，費用由二百元至三百元不等。

預防手足口病 關愛兒童健康

11-12月出現手足口病高峰期，近日手足口病病例增多，甚至出現個別死亡病例。

專家提醒市民，今年氣候異常，秋冬季節更是手足口病易發季，注意個人衛生是關鍵。適量運動以增強抵抗力，并可服用板藍根顆粒等清熱解毒藥物進行預防和治療。2010年11月，鐘南山院士宣布初步探明了白雲山板藍根抗病毒、防治流感機制，白雲山板藍根顆粒不但對流感病毒等十幾種病毒具有明顯的抑殺作用，而且還可提高免疫力，增強人體抵禦病毒、細菌能力。

抗病毒王牌—— 白雲山板藍根顆粒 白雲山復方板藍根顆粒



白雲山板藍根多次參與預防抵抗流行病毒如乙腦、流感等，廣譜抗病毒，“作戰”經驗豐富。

手足口病特征：

- 1、小兒患病，尤其5歲以下，成人也可感染。
- 2、發熱：體溫在38度左右。部分早期有咳嗽等。
- 3、皮疹：可首先出現發熱，發熱1-2天后或同時出現皮疹。用手去摸明顯有一個小包，一般來說直徑有2-4毫米大小。
- 4、患病部位：此病又稱為“手足口病”，最典型的皮疹是在手、足、口這些部位出現。
- 5、危急重症：腦炎及腦脊髓炎、肺水腫、循環衰竭等，嚴重時可危及生命。

手足口病中醫對症藥——白雲山口炎清顆粒

- 針對口腔炎症、口舌生瘡開發的新藥，治療更專業；
- 臨床應用32年，無副作用，服用更安全。

