



嘉穎預大熱倒灶 失落視帝



▲嘉穎坦言以平常心面對台慶頒獎禮

《萬千星輝頒獎典禮》明晚假電視城舉行，力爭視帝的鄭嘉穎昨日先赴馬鞍山某商場出席聖誕活動。日前嘉穎在馬來西亞贏得視帝，不過他昨日已打定輸數，直言已有心理準備大熱倒灶。提及謝天華早前被爆請吳鎮宇到現場頒獎，看來穩操勝券，對此嘉穎表現無奈，直言屆時如果見到鎮宇就如無獎，準備會食白果。

鄭嘉穎到馬鞍山出席「奇幻木偶聖誕城」開幕活動，擔任嘉賓的他甚受觀眾歡迎，更獲贈捷克木偶大師製作的迷你版本木偶；不過造型卻似《法證先鋒III》的黎耀祥。事後嘉穎坦言給了二十張相大會去製作自己的人形木偶。

以平常心面對

明晚便是TVB頒發視帝的大日子，嘉穎對此表示不用什麼心理準備，相信自己會以平常心面對。對於有指日前他在大馬得獎似乎會到自己將大熱倒灶，對此他回應：「如果是真的，也沒有辦法，好難控制，自己在投票、訪問，各方面都做到

足，fans投票都已經做了，行內人也支持我要多謝，不過也明白不是全部也是外邊投票，要看公司內部投票。」

見鎮宇便無獎

提到天華早前誠邀電影拍檔吳鎮宇頒獎給他，似對封帝非常有把握，嘉穎開玩笑說：「如果見到鎮宇就知道無獎！當然會食白果。」問及他角色Law霸表現突出，可希望明晚再下一城，他笑言：「我都想，自己最想得到認同，今年某程度上已經得到，投票支持都已經有，所以到時得獎是錦上添花，我會以平常心去看待。」問及可有想過得獎台辭，他輕鬆地指都是大同小異沒有太多新意，戲言最重要是多謝觀眾。另外，他在大馬的視帝座獎可算是安慰獎，嘉穎對此說：「當日在台上我已經有講，第二日有記者接機和我談及此事也覺得忐忑，回來後一路也不是自己控制，自己最想要的已經得到。」（現在好似已經得獎？）贏獎也是為了這樣。」



▲嘉穎表示若頒獎禮見到鎮宇（圖）便知無獎

林峯與四百五十名粉絲一起預祝生日



林峯預祝生日望多陪家人

將於十二月八日生辰的林峯，昨日由四百五十名粉絲陪同預祝生日，眾粉絲為林峯安排生日蛋糕及禮物等為他慶祝。林峯表示，對上一次是前年與粉絲一起慶祝生日，他說：「感謝fans有心，從不同的地方到來為我慶祝，幸好現在交通方便。」林峯透露，過往甚少機會在八日正生日慶祝，通常都在工作中度過，他說：「聽說今年生日那天不用開工，或有機會與家人一同慶祝，我的生日願望是能夠與家人一起旅行，但機會可能不大，因為起碼要有五天假期。」林峯苦訴，現在工作越來越忙，陪伴家人的時間亦越來越少，生日願望最希望多陪家人，亦希望在各大頒獎禮上取得優異成績。

車載禮物建議捐錢

在生日慶祝活動，林峯獲粉絲們送上大量禮物，他笑說：「往年也要用一輛專車，將禮物運走，每年都頭痛不知如何處理，以前都向粉絲建議他們不用花錢送禮物，若真的要送，可以捐錢後將收條送給我，這樣已是極好的禮物。」

林峯得粉絲送上蛋糕等禮物預祝生日



吳雨霏學習瑜伽變得定性

吳雨霏（Kary）最近接受《亞洲星天下》節目訪問，Kary於訪問中透露大約於一年前開始學習瑜伽，學瑜伽能令她變得定性，她本身特別喜歡高溫瑜伽，出完一身汗後十分舒服。Kary表示平時於早上做瑜伽，做運動令她有一個小時靜下來，感覺很正；Kary亦有在訪問中示範瑜伽。

不想太依賴男友

Kary又謂早前打算考電單車執照，但礙於工作太忙，故沒有時間赴考。她覺得女孩子駕電單車很有型，但若報考，她都不會告訴父母，因為他們一定會說危險。Kary早前又推出了新專輯《我本人》，新碟曲風較溫柔及女性化。Kary於十八、十九歲時組成搖滾樂隊Ping Pung，當時學會了打鼓，現在則慢慢找到適合自己的路線。談及愛情，Kary指每個人都需要愛情，有男朋友陪伴及照顧當然開心，但現在也漸漸學懂自己照顧自己，不要太依賴別人。

接受節目訪問，示範瑜伽動作



Manuel推出的寫真集《Super Manuel》「斷背味」濃，有指是向濱崎步示威

濱崎步日前在Twitter留言表示「心跳停止」，原來與老公有關



老公露股步姐嚇到心跳

濱崎步與奧地利籍演員Manuel Schwarz結婚轉眼已近一年，兩人的婚姻生活漸漸遠離傳媒的焦點。但最近步姐在Twitter中表示「嚇得心跳停止」，原來是和老公有關。

事源Manuel在上月二十五日推出一本名為《Super Manuel》的寫真集，寫真只發行一千本，卻叫價六千日圓（約六百港元），絕不便宜；不過封面卻以英語寫着「獻給我美麗的妻子」，看來是Manuel討好太太的紀念之作。不過，寫真內容卻真的叫步姐「驚喜」，因為他在裡面有大膽的露股照，而且「斷背味」甚濃，所以步姐才於Twitter中留言，表示嚇得心臟停頓。

傳不滿沒存在感

雖然寫着獻給太太等字句，

但有指Manuel此舉其實是對步姐的一次「謀反」。由於兩人結婚以來，一切以步姐為先，兩人的婚姻生活亦逐漸保密，使Manuel感到自己失去存在感，所以瞞着太太拍下這輯照片，以收示威之用。其實露股於現在來說也只是等閒之事，也許步姐知名度高，才會被媒體做文章吧。

上戶彩日前為一服裝品牌客串行騷，穿上低胸裝上陣，十分性感。她表示，平日甚少行騷，所以今次能在台上感受到觀眾的歡呼聲，很有快感。聖誕將至，談到假期節目，她表示暫時沒有機會扮靚外出，希望到時會有節目；緋聞男友Hiro聽到後，應該識做了。

▲上戶彩以低胸裝行天橋，過足模特兒癮



<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 智趣相投——開心動物線 06.30 識多一點點 07.30 太極千字文 08.00 藝訪星期六 08.30 開心老友記 09.00 文化廣場 09.30 炎神戰隊 10.00 玻璃面具 11.00 妙手關心 11.55 宣傳易 12.05 城市論壇 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 星期日影院：《鹿鼎記》 15.45 手語隨想曲 15.55 重量 Plug 16.00 流星洛克人 16.30 智激校園 17.00 每日媽媽 17.30 寵物小精靈：超級願望 18.00 財經透視 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 女人多自在 19.30 職安健知多啲 19.35 鏗鏘集 20.00 May姐有請及萬凰之王終極爭鋒 21.00 萬凰之王（大結局）及萬凰之王終極爭鋒 23.00 滋味知己四十年演唱會 23.45 晚間新聞 00.00 天氣報告及瞬間看地球 00.05 樓按響樂廣告雜誌 00.20 財經透視 00.50 宣傳易 00.55 魔王 01.55 《戀愛初稿》 04.10 國語長片：《雪娘》</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 財經第一線 07.30 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 08.30 時事摘錄 09.00 進修新天地 13.00 鏗而足 13.55 星期日體育精華 14.35 亞洲足球新天地 15.00 世界足球天地線 15.30 I.N.K 四小強 15.55 Olivia 16.20 米奇妙妙屋 16.45 唐老鴨新傳 17.10 我的志願101 17.35 少年魔法師II 18.00 普通話新聞及普通話天氣報告 18.15 美樂悠揚名畫集 18.30 靚大聖誕廚房 19.00 財經雜誌 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 笑笑小電影 20.30 魔法大師 21.30 周末大電影：《超人強戰回歸》 00.45 晚間新聞 01.00 瞬間看地球 01.05 財經雜誌 01.35 人在野III 02.20 高廚V 03.10 美樂悠揚名畫集 03.30 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞</p>	<p>亞視本港台</p> <p>06.20 藏·寶 06.50 亞姐睇樓 07.05 ATV 2011 感動香港年度人物評選啟動全城 08.00 科學奇蹟 08.30 根蹤香港 09.00 生命小故事：雪國王子2 09.30 通識小學堂（周日版） 10.00 神奇小卡布 10.58 iFit@tv 11.00 手語隨想曲 11.05 亞姐睇樓 11.20 走進上市公司 11.35 藏·寶 12.05 減癌獻愛心之弘大愛 12.20 ATV 每日一歌 12.25 當今日 12.30 新聞報告／天氣報告 12.50 賽馬直擊 17.55 當今日 18.00 新聞／體育快訊 18.50 新聞故事／天氣報告 19.00 iFit@tv／金錢世界 19.30 助養孩子 燃亮生命 20.00 燕窩傳奇 20.30 亞洲星天下 21.00 撻着 22.00 不如跳舞 23.00 走進上市公司 23.15 夜間新聞 23.50 傳後你點睇 01.15 2012 ATV 節目巡禮 02.45 亞洲星天下 03.15 走進上市公司</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 自然 06.30 文化報道 07.00 新聞早點——中央台新聞聯播 07.30 中央電視台新聞——直播：文化報道 08.00 今日亞洲 08.30 今日話題 09.00 龍能時間 10.00 日語大放送 10.30 照遍天下 11.00 小巴遊歷大世界 11.15 小芬尼火燭車 11.30 神奇 Pet Pet Pet 12.00 中央電視台新聞——直播：新聞一小時 13.00 今日話題 13.30 東方 14.00 生命的觸動 15.00 高爾夫世界 16.00 小公主 16.10 變形金剛之銀河戰士 16.40 YOYO 小樂園 17.05 爵士BAND 做個 FRIEND 17.35 開心寶寶遊樂園 18.05 中國新聞報道 18.25 日語大放送 18.55 警訊 19.00 健康人生 19.30 新聞及天氣報告 20.00 時事縱橫 20.30 爆笑大串燒 21.00 異獸搜奇 22.00 滅罪鑑證科 23.00 夜間新聞 23.20 爆笑大串燒 23.50 時事縱橫 00.20 高爾夫世界 01.15 中央台新聞聯播</p>	<p>國圖衛視中文台</p> <p>06.00 劇集 06.15 皇牌大放送 07.40 美女私房菜 07.55 鳳凰氣象站 08.00 周末晨早播報 08.25 世紀大講堂 09.20 鳳凰氣象站 09.25 金曲點播 09.35 智慧東方 10.00 風雲對話 10.30 財智菁英匯 11.00 環球人物周刊 11.45 問答神州 12.15 美女私房菜 12.30 周末正午播報 12.55 鳳凰氣象站 13.00 一虎一席談 13.55 文化大觀園 14.35 皇牌大放送 16.00 傾傾百老匯 16.40 南粵紀事 17.15 科技無限 18.15 美女私房菜 18.30 風雲對話 19.00 大劇院，零距離 19.45 文濤拍案 20.30 名人面對面 21.00 時事直通車 21.40 我的中國心 22.30 築夢天下 23.00 大政商道 23.30 世紀大講堂 00.20 風雲對話 00.45 科技無限 01.40 傾傾百老匯 02.20 南粵紀事</p>	<p>美亞電影台</p> <p>06.00 泥巴色的純白 08.00 新精武門 1991 10.00 拍住我老豆 12.00 愛上百分百英雄 14.00 花花型警 16.00 你是否依然愛我 18.00 犀照 19.50 戰國 22.05 2046 00.25 青蛇 02.15 妻子結婚了 04.25 豹女之奪命之旅</p>	<p>美亞電視台</p> <p>05.30 童顏美女 #13 #14 #15 #16 #17 10.30 明日香高工進行曲 #08 #09 12.30 黃昏同學會 #01 #02 #03 15.30 春桃的戰爭 #13 #14 #15 #16 #17 20.30 招考女婿 #01 #02 #03 #04 #05 01.30 黃昏同學會 #03 02.30 雙城生活 #01 03.30 春桃的戰爭 #17 04.30 飛行少年 #26 05.30 童顏美女 #17</p>
<p>有線電視</p> <p>電影一合 09.00 東方不敗——再起風雲 11.00 公主復仇記 13.00 龍戰風雲 15.05 周日家庭影院：新紫雲2 美麗任務 17.05 十二夜 18.55 東成西就 21.00 龍鳳雙霸天下 23.40 情傾大聖 01.45 十萬火急 04.00 旺角卡門</p> <p>娛樂台 08.00 日韓自修行 08.30 科學+健康 09.00 極速大想頭 10.00 肥媽當家 11.00 那人的故事 11.30 四個龍，泰國周圍 Look 12.00 正視，廢電器 12.30 好仔，咖啡，狂 13.00 廚師救難 14.00 極速大想頭 15.00 行運秘笈 16.00 怪談，靈異直播 17.00 那些人的故事 18.00 極速大想頭 19.00 美食法庭 20.00 肥媽當家 21.00 睇嘢世界 22.00 IQ 刑警 23.00 美食法庭 00.00 肥媽當家 01.00 怪談，靈異直播 02.00 美食法庭 03.00 肥媽當家</p> <p>體育台 08.00 世界職業乒乓球巡迴賽——奧地利公開賽 09.30 足球達人 10.00 台維斯杯網球賽決賽西班牙對阿根廷（Day 2） 15.00 世界職業乒乓球巡迴賽——奧地利公開賽 17.00 足球達人 17.30 亞洲女子籃球錦標賽（3） 17.30 日本對中華台北 19.00 英格蘭超級足球聯賽 20.00 台維斯杯網球賽決賽西班牙對阿根廷（Day 3） 03.00 亞洲女子籃球錦標賽（4）中國對印度 04.30 英格蘭超級足球聯賽 Discovery 08.00 原來如此：咖啡最飄香 09.00 機械科技兄弟檔 10.00 流言終結者第7季 11.00 逃出鬼門關第4季 12.00 劍頭魚之海上交鋒第3季 13.00 樂風雲 14.00 招攬伐木硬漢第2季 15.00 拉拔獎金 15.30 倉儲控寶王 16.00 二次大戰全球彩寶錄 17.00 怪獸檔案第3季：海怪攻擊 17.30 毀滅瞬間 18.00 建築巨擘第5季 19.00 地球大觀：夏威夷 20.00 鬼影森森 21.00 絕對好奇：我是穴居人 22.00 人類飲食進化論 23.00 逃出鬼門關第4季 00.00 絕對好奇：我是穴居人 01.00 人類飲食進化論 02.00 工程大突破第5季 03.00 逃出鬼門關第4季</p>						