



## 文摘

資料來源：中國中醫藥報

**編者按：**自 30 年前人類發現愛滋病，各國政府就採取多種措施加強對這一傳染性疾病的防治。今年世界愛滋病日（12 月 1 日）的主題是：實現零的戰略目標——零新發感染、零歧視和零死亡。在爭取步向這個目標的過程中，中醫藥也發揮着別具特色的作用和效果，中醫專家研製了愛滋病治療成藥並啓動了有規模的試點項目。證據表明，中醫藥治療有效維持患者體重，對恢復患者的體力、工作能力、減少感冒發燒及皮疹症狀等方面有很好的功效，對提高愛滋病患的生存質量發揮極佳作用。

**在雲南省昆明市中醫醫院，21 歲的愛滋病感染者龍飛（化名），一大早就到愛滋病防治科來領取藥品，醫生拿給他是用中草藥製成的藥丸和袋裝湯劑。龍飛說，他去年 5 月份檢查出感染了愛滋病，開始時吃西藥，身體還是很不舒服，後來就到這裡吃中藥，沒什麼不良反應，現在工作、生活和正常人一樣。**

昆明市中醫醫院主治醫師陳昕說，中醫藥

（李萌 王若遜 李懷巖）

## 鍾南山：中醫樸素經驗總結

### 對現代醫學有指導意義

【本報記者袁賢廣州電】廣州中醫大學 55 周年校慶大會日前在廣州舉行，第五屆中國廣州國際中醫藥研討會亦在此間舉行，來自歐美、日韓、東南亞、港澳台等地的著名中醫學者齊聚一堂，共同探討發展中醫藥。中國工程院院士鍾南山在會上表示，目前，醫學已從生物醫學模式轉化為生物、心理、社會醫學的模式，這正是中醫整體觀念、天人相應的體現。中醫樸素的經驗總結，對現代醫學有重要指導意義。

鍾南山認為，中國作為發展中的國家，人數衆多，財政收入極有限。臨床醫生應努力將基礎研究結果轉化為簡便、價廉、有效及安全的臨床診治手段。傳統醫學（中醫、印度梵醫、蒙醫、藏醫……）老醫師具有豐富的臨床經驗，亟需循證醫學支持。

#### 廣州中醫大辦研討會

蓮花清瘟膠囊抗感冒（以嶺南藥，適應症清瘡、解毒、清肺熱），與奧司他韋相比，蓮花清瘟膠囊要縮短病程和減少病毒載量上與其療效相似，而蓮花清瘟膠囊可作 H1N1 病毒感染另一有效治療藥物。

鍾南山表示，中醫的哲學理念，有四大特點：首先是整體理念——治療病人不僅治病；其次是天人相應——與環境和諧觀念；再次是辯證論治——一個體化治療；最後是上工治未病——預防為主，早診早治。中醫樸素的經驗總結，對現代醫學有重要指導意義。

#### 研究須突出實際應用

中醫的樸素的觀念實際上是比較先進，生命與健康的認識趨向整體，疾病的控制策略趨向系統。目前，醫學已從生物醫



▲中國廣州國際中醫藥研討會現場

（本報攝）

►鍾南山表示，目前，醫學已從生物醫學模式轉化為生物、心理、社會醫學的模式，這正是中醫整體觀念、天人相應的體現。中醫樸素的經驗總結，對現代醫學有重要指導意義

（本報攝）

學模式，包括生物學因素及人體病理生理過程，首重軀體疾病防治，轉化為生物—心理—社會醫學的模式，包括心理、生活方式、社會因素等，這正是中醫整體觀念、天人相應的體現。

「注重基礎研究成果的轉化，研究突出實際應用，這是中醫藥研究的重要戰略

。中醫如果在轉化醫學的提速方面做好了，會比別人走得更快。」鍾南山強調。

對於臨床醫師轉化醫學，鍾南山認為，基礎研究轉化為臨床，經驗醫學轉化為循證醫學。循證醫學的發現到實驗室深入探索，尋找出規律後再到臨床驗證。

## 傳承經典融合嶺南醫學

傳承中醫經典，融會嶺南醫學，頗受與會者的認同。中山大學附屬第三醫院朱碧玲等多位專家認為，嶺南地區屬熱帶、亞熱帶氣候群。動植物繁多，生長茂盛，常遇疫瘍、蛇、蟲、鼠、蟻侵襲。本地先民充分認識到自然災害對人們的侵犯，他們利用豐富的藥材資源，逐漸形成以研究嶺南地區常見病、多發病為主要對象的嶺南醫學，它既有傳統中醫學的共性，又有別於其他地方醫療用藥的特點與特性。

#### 針對地域特點常見病症

祛邪扶正，攻補有度。嶺南地區熱毒、濕毒、瘧毒之症為常見病，因此常以清熱解毒，淡滲祛濕為主，對於氣滯、痰濕、瘀血、癥瘕，則常用行氣散結，化痰軟堅，消癥散瘀，活血涼血之法，並常兼以健脾燥濕，調補腎脾，養血護肝等。

經方時方，靈活運用。婦人帶下清稀味腥，經前經後腰酸腹冷，臉面晃白者，選用當歸芍藥散加艾葉、小茴香，萆薢、台烏、南芪（五指毛桃）、枳殼等養血祛瘀，利濕散寒，益氣健脾治療。桂枝茯苓丸加逍遙丸加荔枝核、桔核、七葉一枝花、牡蠣、夏枯草等治療乳腺增生及子宮肌瘤效果喜人；柴胡桂枝各半湯合玉屏風散，加焦三仙治療易感復感兒童，療效滿意，患兒體能改善，體重增加十分明顯。

單味草藥，寥寥無幾，簡便效果。田螺配梅片治療痔瘡出血，止血止痛消腫見效快；石榴葉炒梗米煎湯飲治療急慢性腸炎伴泄瀉；栗子煲泥鰍，滋補肝腎，降酶護肝；沙鱉、淮山、大棗煲湯，升高白細胞效果好。烏柏樹葉煎水洗腳氣病，止癢極效；半邊蓮、冰片治無名腫毒，利水消腫迅速效宏。

#### 生草藥涼茶湯醴是特色

朱碧玲表示，嶺南文化具有兼容性開放性和實用性，一方面它扎根於民間應用其特有的生草藥，以涼茶湯醴等特有的藥膳模式融入百姓生活，發揮保健養生和防病治療作用；另一方面彰顯海洋文化之優勢，得風氣之先，引入「海藥」取西方醫學之長，衷中參西，融會貫通，並適應地方疾病譜的變化，在防傷寒、溫病、時疫以及骨傷、婦科、兒科雜症等疾病方面傳承與創新，傳播仁醫仁術，是中醫人亦是嶺南人的歷史使命。讓中醫學這塊文化寶庫裡的瑰寶，亦為之衍生的嶺南醫學奇葩，綻放出更加奇異燦爛的光彩。

，西方科學家圍繞愛滋病病毒進行了大量的研究。目前，西醫抗病毒治療是世界通行的愛滋病治療方法，但也存在毒副作用大、部分藥品價格昂貴等問題。

雲南省中醫藥研究院院長馬克堅表示，這幾年科研和臨床治療數據表明，中醫藥治療愛滋病在抗病毒、恢復人體免疫功能等方面有確切的效果。但現在的國際通用的治療標準是建立在西醫抗病毒治療體系上的，要說明中醫藥治療愛滋病的有效性，必須在國際標準的基礎上建立自己的標準體系。

#### 延長壽命降死亡率

「中醫藥治療可以有效維持患者體重、恢復體力、恢復勞動能力，減少感冒發燒、皮疹等方面症狀，保證愛滋病患者正常的生活、工作能力，我們將這些方面效果量化，建立了主觀指標，作為西醫 CD4 水平標準的補充。」馬克堅說，但中醫藥治療愛滋病的機理很多還不清楚，需要積累更多的科研和治療數據，現在國家已經將相關研究立項。

馬克堅說，與西醫針對病毒本身治療不同，中醫從人體整體機能出發，針對病症進行治療，中醫對愛滋病人經常出現的易感冒、長期低燒、體型消瘦等症狀都有治療辦法，能有效治療這些病症，就能有效延長愛滋病患者的壽命，最終降低死亡率。

#### 根據體質對症治療

20 世紀 80 年代中期，中國開始探索中醫藥用於治療愛滋病的方法。2004 年，第一個治療愛滋病的中成藥「唐草片」獲得國家批准文號。2004 年，中國啓動中醫藥治療愛滋病試點項目，至今已有 1 萬多人接受了治療。目前，國家和各省份批准用於愛滋病臨床治療和科研的中成藥或醫療機構中藥製劑有 20 多種，同時初步形成了一批中醫藥治療愛滋病方案。

據介紹，愛滋病於 1981 年在美國首次確認，至今全球有 3400 多萬愛滋病病毒感染者

## 醫學新知

### 中國肝癌診斷重要突破

### 一滴血可發現小於 2 公分早期肝癌

肝癌的診斷正確率高達 88%。

課題組研究發現，某些血漿生物標誌物的表達量在肝癌患者與正常人、慢性肝炎和肝硬化病人之間存在顯著差異，通過高通量的芯片技術和實時熒光定量 PCR 技術篩選到 7 個肝癌相關的血漿微小核糖核酸。論文第一作者周儉教授介紹說：衆所周知，乙肝、肝硬化和肝癌是中國大部分肝癌患者的發展變化過程。研究採用了三種不同的人群作為對照，包括健康人、慢性乙肝、乙肝硬化患者，將肝癌發展過程中不同時期的人群均納入了對照組，篩選出的微小核糖核酸能將肝癌與各類對照人群區分開來，更適合臨床應用。

據論文通訊作者樊嘉教授介紹，這一全新的診斷方法在臨床應用中具有明顯優勢。首先，微小核糖核酸在血漿中能耐受 RNA 酶的降解，非常穩定；其次，檢測方便，只需抽取 1 毫升血即可在數小時內得出結果，創傷性小，利於連續動態檢測和人群的大規模篩查；另外，檢測技術要求簡單、成本低，僅 100 元左右，易於推廣應用。「特別是新方法可以診斷小於 2 公分的早期肝癌，使一大批原來由於缺乏有效診斷而失去治療機會的肝癌患者得到及時治療。與中國肝癌患者普遍 5 年生存率約 7% 相比，小於 2 公分的早期肝癌往往可以通過切除、射頻消融等方法獲得根治，5 年生存率高於 90%。」

目前這一成果正在申請中國、美國、日本和歐盟等的專利。研究人員將進一步研製含有 7 個微小核糖核酸檢測探針的微芯片，在肝癌高危人群中開展大規模的篩查。



## 失眠調護食療

失眠雖然不會造成立即性的生命危險，但長期睡眠不足容易導致疲勞、記憶力下降、情緒不佳、臉部冒出痘瘡、口乾嘴破，甚至免疫力下降等，嚴重影響到生活品質。

中醫建議失眠患者平日飲食要清淡，避免飲用茶、咖啡、烈酒等刺激性飲品；睡眠環境勿過冷、過熱；光線勿太亮或太暗；若就寢後半小時內仍無法入睡，請立即離床。

以下幾則食療方可幫助失眠患者調整睡眠——

適應症：失眠，脅痛等。

合歡花性味甘、平，入心、肝、脾經，能舒鬱，理氣，安神，活絡；豬肝性味甘、苦、溫，入肝經，能補肝，養血，明目。每次用合歡花（乾品）10 克，加水少許，泡浸 4~6 小時，豬肝 100~150 克切片，同放碟中，加食鹽少許調味，隔水蒸熟，食豬肝。

甘草小麥紅棗湯

功效：和中緩急，養心安神除煩，補脾和胃。

適應症：神經衰弱、失眠、盜汗等。

甘草性味甘、平，入脾、肺經，能緩急，潤喉，潤肺，解毒；小麥性味甘、涼，入心、脾、腎經，能養心、益腎、補脾、潤肺；百合性味甘、微苦、平，入心、肺經，有潤肺止咳、養陰清熱、清心安神、益氣調中等功效。

蓮子 50 克，百合 50 克，豬瘦肉 250 克切塊，加水煲湯。

柏子仁燉豬心

功效：養心，安神，補血，潤腸。

適應症：心悸，怔忡，失眠，腸燥便祕等。

柏子仁性味甘、辛、平，可寧心安神，潤腸通便，止汗；豬心性味甘、鹹、平，入心經，可補血養心。每次用柏子仁適量，豬心 1 個，將柏子仁放入豬心內，加水燉熟服食。

蓮子仁燉豬心

功效：清風明目，舒鬱理氣，養肝安神。

蓮子性味甘、平，入心、肝、脾經，能清熱，潤肺，解毒；百合性味甘、微苦、平，入心、肺經，有潤肺止咳、養陰清熱、清心安神、益氣調中等功效。

蓮子 50 克，百合 50 克，清水兩碗，加水燉至一碗時，去渣飲湯。

百合

功效：清風明目，舒鬱理氣，養肝安神。

百合性味甘、平，入心、肺經，能清熱，潤肺，解毒；

甘草性味甘、平，入脾、肺經，能緩急，潤喉，潤肺，解毒；

小麥性味甘、平，入心、肝、脾經，能養心、益腎、補脾、潤肺。

每次用百合 10 克，小麥 30 克，清水兩碗，加水燉至一碗時，去渣飲湯。

百合性味甘、平，入心、肺經，能清熱，潤肺，解毒；

百合性味甘、平，入心、肺經，能清熱，潤肺，解