

運動助改善思覺失調

【本報訊】實習記者戴羽任報道：思覺失調症是困擾全球百分之二人口的精神疾病，患者出現語言思想紊亂、記憶與學習能力衰退、社交積極性降低甚至孤立等徵狀。港大近日研究表明，運動可有效提高思覺失調患者認知能力，甚至有可能使之恢復正常水平，並與慈善機構共同研發十式運動操，向廣大市民推廣。

德國曾有研究發現，慢性精神分裂症患者經十二個星期單車運動，短期記憶力可明顯改善。而港大此次研究對象是思覺失調「早期」患者，在全球尚屬首例。

港大醫學院精神醫學臨床教授陳友凱表示，此研究從醫管局某項目中抽取五十三名十八至五十五歲、病史不超五年的女性精神分裂症患者，將她們隨機分成運動組與對照組，十二周後，發現運動組患者語言學習能力及長期記憶能力分別提升了百分之二十六和二十七，較接近正常人水平，而非運動對照組只分別提升了百分之六和百分之八，遠低於正常人水平。

港大醫學院精神醫學助理教授李浩銘舉例說，曾有患者實驗前不願外出，注意力渙散，與之交流常需三、五分鐘後他才會回應，且身體瘦弱。運動十二周後，其精神面貌煥然一新，體重增加，並還找到一份工作。另有一名大二女生，上課注意力無法集中，課後無法回憶堂上內容，拒絕外出、交友，開始時尚需母親強行陪同參加實驗，六周後她可獨自主動前來，十二周後自覺學習不再困難，且主動與家人朋友聊天，社交關係明顯改善。

陳友凱解釋，運動可使思覺失調病人腦神經細胞與其他細胞連接增強，而對正常人，運動亦可促人腦內的海馬體產生新的神經細胞。因此，港大與香港思覺失調學會共同研發了一套十個、由易到難的有趣的動作組成「Fit Mind」運動操，通過網站(www.episo.org/FitMind.html)、光碟及與NowTV及商業電台合作向病人及市民推廣。



▲Fit Mind大使示範十式運動

32輛車獲證 口岸設專用停靠點 深港校巴持證優先通行

深圳警方與香港教育局、香港保安局、運輸署聯合啓動深港兩地校車開通儀式，宣布自四日起將深港跨境學童接送車輛納入校巴備案管理制度，持證的跨境校車可享有各種優先通行權利。

【本報記者唐剛強、黃仰鵬深圳四日電】

目前深港跨境學童每日過關入港上學的人數約一萬三千人，預計明年將達到一萬七千人，增幅三成，但跨境學童接送車輛嚴重，存在未取校車資格、無法在各口岸停車、過關口岸過於集中等突出問題。對此，深圳警方與香港特區政府保安局、教育署多次磋商，聯合推出制定的深港兩地校車納入校巴備案管理制度，即日起實施。

車輛及駕駛員均受規管

深圳市公安局已對在用接送跨境學童的車輛和駕駛員進行檢驗和駕駛技能核查，目前已陸續對三十六輛跨境學童接送車輛進行了機動車安全技術檢驗，其中四輛不合格需整改。同時，對三十五名駕駛員進行了駕駛技能核查，八名跨境司機不合格。二月一日開始，沒有獲得備案證件的接送車輛，不得接送跨境兒童上學，不得進入各口岸區域停放。

針對跨境校車無法在各口岸停放及過關口岸集中問題，深圳市公安局設置深港校車專用臨時停靠點。羅湖口岸停靠點已按規劃設置完畢，並於今天投入使用，福田等口岸的停靠點將由深圳市政府協調，料在下月一日設立。

設護學崗確保交通安全

停靠點根據深港兩地校車的數量和停放頻率，採取分區停放、按時停放、定點停放等方式，靈活設置交通標誌、標線，並完善校車停靠點的交通設施。另警方派專員在各口岸的校車停靠點，設立專門的「護學崗」，確保深港兩地校車按時、按點、規範停靠，確保學童交通安全。

深圳市公安局長李銘透露，深圳擬長遠規劃深港跨境學童的交通問題：一是要對羅湖口岸校車的總量進行控制，引導跨境學童校車使用皇崗、福田等口岸。二是深港還將研究規劃跨境直通校車的數量和每年增加的幅度，通過增加跨境直通校車的配額、給予「過境免下車」待遇等措施。

對此，香港教育局首席教育主任容寶樹表示歡迎，呼籲深圳的港董家長在擇校時避免選擇擁擠口岸出入口的跨境學校。



▲三大保母車公司拿到粵港學童接送專用車備案證

▶跨境學童保母車納入校車統一管理後，將惠及上萬學童 本報攝



學童結束「流浪」家長鬆口氣

【本報記者黃仰鵬、唐剛強四日電】深港跨境保母車險象環生且面臨監管真空的窘境，終於得以改善。有保母車公司負責人表示，被納入深圳校車統一管理之後，可以更好地保障學童接送安全，同時也減少了很多營運顧慮。有跨境學童家長呼籲內地借鑒香港的做法，包括用作校巴的車輛必須加裝保護式座椅、一車一保母等規定。

「終於結束『流浪』，可以在口岸旁安家了。」深圳蓮姨、禮姨以及葉太太三大保母車公司負責人，昨日均到場參加儀式，拿到「深圳市粵港學童接送專用車備案證」後面帶微笑。專門從香港趕到深圳的蓮姨保母車公司的老闆廖太表示，以前就像沒爹媽的「流浪孩子」，四處找家，還經常因為無上路許可證遭抄牌罰款，現在總算是願望成真，可以安心為跨境學童做接送服務。

與四歲幼子一同參加啓動儀式的鄭太表示，平時因工作太忙無暇顧及孩子接送過關，儘管知道此前未納入管理的保母車存在較大隱患，也只能無奈接受。她稱，以前聽聞保母車為避免交警查車，有時匆匆上落，更有孩子在口岸附近拼命地追趕已開出的保母車，每每聽人描述起這個場景時，她總是心驚膽戰，現在有了深圳校車統一管理，她的心情輕鬆了很多。

參加儀式的香港交通安全隊署署長黃祥祥說，截至今年11月，香港准許用作校巴服務的車輛共有4800輛，交通事故很少，安全係數極高。運輸署還特別制定了學童搭乘校巴的安全指引，包括香港警方及運輸署的工作人員都會對校巴服務進行不定時的巡察，若發現有違反法例或客運營業證條款的情況，立刻將對相關的服務辦商及司機等人，作出檢控或跟進處理。

世襲位「蠶食」900小一學額

【本報訊】今年九月入學的小一統一派位即將展開。受「世襲制」影響，全港約有一百九十所小學、逾九百個統一分配學額被「蠶食」，預料名牌小學競爭將更趨激烈。不過，仍有四十八所小學在自行階段收生不足十六人，面臨殺校危機。

由於適齡升小人數回升近三千人，令二〇一一年度小一自行分配學位的成功率跌至四成半，創十四年新低。若在首階段的自行階段未獲派學位的學生，可在下周六及下周日報名參加統一派位。教育局昨公布的校網資料顯示，全港四百多所官立和津貼小學仍有二萬六千多個小一學額，供未有學位的準小一入報。

在自行分配學位階段，若學生有兄弟在學校讀書，便可直接獲派入學，不受學額影響，使部分小學可超收學生。資料顯示，全港共有約一百八十多所小學因取錄「世襲生」，令首階段自行派位學額超出一半，總數逾九百個。今年取錄世襲生較多，包括大埔舊墟公立學校（寶湖道），該校取錄一百五十名小一新生，但在首階段自行分配及「世襲位」已取錄九十四人，只餘下五十六個名額作統一派位，即已超收了十九人，或影響沒有「關係」的學生入讀機會。

多所地區名校統一派位學額亦被「世襲位」佔用，

如名校喇沙小學的統一派位學額減少六個，灣仔區的軒尼詩道官立上午小學減少十二個，東區的中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）及浸信會沙田呂明才小學減少十個。不過，各小學如在兩個小一派位階段，未能合共錄取至少十六人，將被列入待殺學校名單。目前有四十八所小學未達標，有兩所僅錄取兩人報讀。

教局揭兩宗假地址報小一

【本報訊】家長對名校趨之若鶩，更不惜虛報地址，希望子女可獲派心儀名校。教育局發言人昨表示，截至去年十二月底，二〇一一年度已證實有兩宗虛報住址個案。

在小一自行收生階段未獲派學位的學生，可在本月十四日（星期六）及十五日（星期日）前往指定的統一派位中心，辦理一／二／三學年的統一派位選校手續。資料顯示，教育局在〇九至一〇年度共接獲二十九宗虛報住址個案，一旦家長被發現虛假地址獲取學位，其子女獲派的學位會被取消。

資助小學校長會主席梁兆棠建議，家長應按子女的能力和興趣，選擇合適的學校，不要一窩蜂選報傳統名校。

中六生試做文憑試中文卷

【本報訊】記者蘇遠山報道：首屆中學文憑試如箭在弦。昨日，香港考試及評核局向全港中學，派發中國語文科卷一（閱讀能力）及卷二（寫作能力）練習卷，多間學校即日組織中六練習卷考試。有學生認為深淺程度與過往學校考試相若，試題模式則前所未見。

深淺程度與校內試相若

中華傳道會劉永生中學學生章卓應考後覺得，練習卷深淺程度與過往校內試相若，一如預期是「較會考深少少，又同高考有距離」。

同班的鍾汶意補充，深淺雖相若，但試題模式卻非常創新，未見於以往考試。

另一考生劉鴻霖解釋，在卷一閱讀能力中，三篇文章原本是獨立問答，但練習卷有一條要求考生為兩篇同一作者的文章作比較，問及兩篇主旨是否矛盾。而文言文閱讀題目，則更講求考生對全文的了解，而非純粹斷章取義及古語解釋能力。卷二寫作能力，過往的單圖寫作，在練習卷中則變為多圖寫作。

考生成績預期轉趨保守

幾位同學都表示，在剩餘的兩個多月會參考練習卷集中操練不同類型試題。試做過練習卷後，不約而同對自己的成績預期轉趨保守。

小西灣福建中學老師黃鳳意表示，練習卷程度及模式合乎預期。無論是試題形式抑或對考生語文能力的要求，練習卷大體都與二〇〇七年考評局改革會考中文科以來的方向一脈相承。作為一份面向全港學生的試卷而言，深淺算是得宜，可顯示不同能力程度考生的分野



▲中華傳道會劉永生中學的中六生試做文憑試中文科練習卷 本報記者蘇遠山攝

她指出，卷二寫作能力中的多圖寫作，是個讓高語文能力學生展現創意及寫作深度的平台。

考評局回應，練習卷試題設計與文憑試正式試卷的水平與程度相若，已平衡練習卷篇幅與試題難度，以甄別不同考生的語文能力。局方並邀請部分學校將學生的答卷交局方評閱。

評閱完成後，局方會分析評卷準則、考生表現與常見的錯誤，並舉行簡報會向各科老師解釋有關結果，以便他們協助同學改進。

新鴻基地產郭氏基金

英國劍橋大學 博士 / 碩士獎學金

[現正接受申請]

新鴻基地產郭氏基金本著「育才樹人、科教興國」的目的，透過資助、培訓或獎勵等方式，為國家未來經濟快速發展培育所需人才，歷年來一直資助國內學生前往海外多間著名學府深造進修。2004年開始與劍橋海外基金會（COT）共同設立本獎學金，現接受符合資格學生申請前往英國劍橋大學攻讀博士 / 碩士學位課程。

歷史悠久的劍橋大學，在2010及2011年QS世界大學排名榜連續2年排名第1，多項學科更是在英國排名中位居前列，學術研究卓越聞名全世界。

申請資格：中國內地學生（包括現於香港專上院校進修的內地研究生），修讀學科、學科專業或論文題目範圍不限，惟申請人必須已獲劍橋大學2012年度秋季入學錄取函。

資助名額及金額：

學位	名額	獎學金額	年期
博士生	2名	每人每年約24,000英鎊*	2012-14學年（期限為三年）
碩士生	10名	每人 24,000英鎊	2012 學年（期限為一年）

*本獎學金含學費及生活費，學生之獎助金額最終要視乎學生申請時所述之個人背景及 / 所報讀課程之具體情況而有所調整，COT會補助相關差額至全額獎學金。詳情請留意有關章程。

申請方法：請瀏覽<http://www.shkp.com/cot.htm>

截止申請日期：2012年3月31日

查詢有關獎學金詳情，可聯絡：新鴻基地產郭氏基金辦公室

網址：www.shkpkf.org.cn

地址：香港灣仔港灣道30號新鴻基中心18樓1838室

電話：2828-8774（溫主任）

電郵：tandiawan@shkp.com

電話：3766-6764（吳主任）

電郵：empicang@shkp.com



合辦單位：
劍橋海外基金會（COT）
網址：www.cambridgetrusts.org

Supporting international students at the
UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

新鴻基地產郭氏基金為香港特別行政區註冊慈善團體，保留一切條款及細則之最後解釋權及決定權。