



現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcmia.org
稿例請閱 www.mcmia.org/column

覺，尋訪西醫束手無策之際，他找到張大釗中醫教授為他診症，發覺患上了男性更年期症候群。只不過煎了兩服《天王補心湯》即藥到病除。他在額手稱慶之餘，亦感慨由於對中醫藥認識不足未能及早治理。

類似的案例數之不盡，在在證明中醫藥的確切療效。很可惜中醫藥在港澳社會上的認受程度未算高，個人認為有賴藉《循證醫學》來說明中醫藥之治病機理才可受到廣泛重視。

多年來我有幸緊密與中醫藥科研界、企業界與政府（官商研）交流與互動，深感中醫藥發展正處關鍵時刻，並體會老祖宗遺留下來的瑰寶必須用現代化的手段與技術來闡明及優化。

須用現代手段闡明

1999年我隨香港貿易發展局先後到了北京、天津、日本與美國西岸考察中藥、漢藥與相關產品的生產及管理規範，體會到「品質控制」對藥業起着重要的作用。善用者則享通，乏用者則固步不前、甚至萎縮。即如日本津村藥業每年百分之十的資源用在「品質控制」上，其漢藥的市場發展到全球每個角落。

令考察團鼓舞的，是日本的漢藥學專家語重心長的叮囑團員，要爭取在港澳地區這個國際平台上，善用語文及商貿機遇去宏揚中醫藥。也就是在東京國際機場的候機室內，孕育了創立「現代化中醫藥國際協會」MCMIA的概念。嗣後十一年開展了聯結官、商、研的中醫藥平台，牽引中醫藥走向廿一世紀。

現代生命科技在這新世代突飛猛進、為中醫藥締造良機去闡釋其作用機理，然中醫藥現代化還須如衛生部陳竺部長所言：要藉着現代科技手段以「現代話」宣傳中醫藥到普羅百姓家。

2003年非典肺炎肆虐，令人類遭遇到健康與經濟沉重的打擊。醫護人員無私的走在前線與病毒抗爭令人敬佩，其中受污染者接受治療後仍然免不了骨枯等後遺症。我們一小群科技界的尖兵就在MCMIA這個平台上策劃了一項對冬蟲夏草治療骨枯及上呼吸道的臨床試驗計劃。由前浸會大學教授梁曦雲統籌、傳染病學臨床專家陳滿堂醫學教授設計臨床計劃書（protocol）；最後由東華三院資助並執行研究。確定了冬蟲夏草的療效，讓康復中的醫護人員多一項選擇去接受治療。

敢在擂台顯真功夫

這些只不過是諸多中、西醫學交流之中的九牛一毛，但同時也顯示了中醫藥極其優秀與不足的層面。西方醫學目前仍存在很多棘手與無法跨越的難題，譬如類風濕關節炎與婦女停經後之疼痛卻正是中醫可以補足的領域。這有賴於中、西醫放下彼此間的成見，敢於在「循證醫學」（Evidence-based Medicine）的擂台上各顯真功夫，達至中、西醫互補的理想醫療手段。浸會大學前校長謝志偉博士與楊顯榮教授等在澳門創立的「國際中醫藥學會」及其高SCI評分之e-journal "Chinese Medicine"正朝「循證醫學」方向把中醫藥推向現代化及國際化水平。

把「循證醫學」應用到中醫藥其中重要一環是採用可控性強的中藥材。皆因「藥材好，藥才好」，有了優質中藥材有利中醫藥去辨證施治及養生保健。香港理工大學在深研設立之「中藥藥學及分子藥理學重點實驗室」及澳門大學及澳門科技大學聯合組成的「澳門中藥質量研究國家重點實驗室」正抓緊機遇去實踐可控中藥這一偉大使命。

與此同時，香港政府設立了「檢測及認證局」去加強檢驗行業（包括中藥質控）的支援，同步與澳門政府在橫琴島上快要建立之「粵澳合作中醫藥科技產業園」藉認證及檢測等攻關技術為中藥質量把關，確保醫師處方及市民購藥時皆有所依據。

中醫藥與《循證醫學》

劉永鈺 MCMIA 副會長



天灸入選廣東「非遺」助傳承

2011年的冬至，恰逢「三九」天灸首個貼藥日，吸引不少市民到各大醫院貼藥。廣東省中醫院針灸科副主任徐振華表示，冬至是陰盡陽生，要開始養陽。「三九」天灸貼藥，起到調節陰陽作用，增強體質和抗病能力。目前，由該醫院申報的「傳統天灸療法」，正式入選廣東「非遺」，此舉利於療法保護傳承以及推廣。

體質好轉感冒減少

七十多歲的陳婆婆帶着五歲的外孫，一早專門從天河區到省中醫院貼藥。「孫仔體質弱，以往經常感冒。不過，自去年「三九」天灸貼藥以來，體質明顯好轉，感冒亦減少。今年「三九」天灸，亦帶孫



腿痛貼藥有療效 袁秀賢攝

「三九」天灸貼藥 體質偏虛療效更佳

廣東省中醫院針灸科副主任徐振華表示，根據醫院針灸科20多年來的臨床觀察，天灸能適合任何體質的人群，有着治療及保健作用，但對體質偏虛以及風寒濕型痹症（疼痛）患者，療效更佳。

徐振華說，冬至是陰盡陽生，要開始養陽。藥膏的處方是一樣的，但是冬夏所用的穴位不一樣，夏天用陽性穴位，冬天養生做天灸以陰性穴位為主。天灸刺激和作用於體表穴位相應的皮部，通過經絡的傳導和調整，糾正臟腑陰陽的偏盛或偏衰，改善經絡氣血的運行達到消除疾病的目的。

改善經絡氣血運行

根據醫院針灸科20多年來的臨床觀察，天灸能適合任何體質的人群，有着治療及保健作用，但對體質偏虛以及風寒濕型痹症（疼痛）患者，療效更佳。主要適應症有：呼吸系統疾病，包括支氣管哮喘、慢性支氣管炎、過敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咽喉炎、感冒後咳嗽、慢性咳嗽、體虛容易感冒者；消化系統疾病，包括慢性胃炎、十二指腸潰瘍、慢性結腸炎、慢性消化不良等疾病；部分疼痛性疾病，如頸

丹參



丹參藥用驗方

丹參是人們熟悉的中藥。以丹參為主藥製成的複方丹參片、複方丹參滴丸等是治療心血管疾病的常用藥物。本品為雙子葉植物唇形科丹參的乾燥根及根莖，性味苦，微寒，歸心、肝經，有活血調經、祛瘀止痛、涼血消癰、清心除煩、養血安神的作用，主治月經不調、經閉痛經、胸腹刺痛、熱痹疼痛、瘡瘍腫痛、心煩不眠、肝脾腫大、心絞痛。其治病驗方如下：

冠心病、心絞痛、心肌缺血：丹參50克，桃仁10克，當歸10克，紅花10克，元胡15克。水煎服，每日服兩次即效。

腦血栓後遺症：丹參30克，生黃芪100克，雞血藤20克，地龍20克，天麻15克，雞內金50克，水蛭10克。水煎服，每日兩次，連用15-30日即效。

慢性胃炎疼痛：丹參30克，白朮10克，砂仁6克，檀香10克，香櫞10克，陳皮10克，生甘草10克。水煎服，每日兩次，連用5-7日即效。

慢性遷延性肝炎：丹參100克，板藍根100克，鬱金10克，茵陳50克，當歸10克，桃仁10克，鱉甲10克，貫衆10克，大棗10克，甘草10克。水煎服，每日兩次，根據病情輕重，決定服用時間長短。

心悸失眠：丹參30克，麥冬15克，柏子仁20克，炒棗仁20克，茯神10克，梔子10克，黃連10克，石硃砂2克（沖服）。每日兩次，水煎服，連用3-5日即效。

肝硬化：丹參100克，川芎20克，柴胡10克，三棱10克，莪朮10克，白朮10克，青皮10克，紅花10克，白茅根15克，雞內金30克。水煎服，每日兩次。

經血不調，經閉不通：丹參30克，當歸10克，紅花10克，益母草20克，香附15克，路路通15克，乳香10克，沒藥10克。水煎服，每日兩次，加入少許紅糖為引，服用3-7日即效。

痛經：丹參20克，元胡15克，五靈脂15克，木香10克。水煎服，每日兩次，於經前3-5日服。

仔來貼藥，希望增加體質。」陳婆婆高興地說。

徐振華認為，三九天，氣候寒冷，人體遇寒則腠理不固密，衛外機能不健全容易患呼吸系統疾病。中醫《內經》「春夏養陽，秋冬養陰」，「夏病冬治，冬病夏治」。三九天是根據「秋冬養陰，夏病冬治」這道理來貼藥治病的，三伏貼是根據「春夏養陽，冬病夏治」這道理來治療的，兩者治療機制和方法大致相同。

慢性病須堅持貼藥

2011年三九天天灸（發泡）療法貼藥至2012年1月9日，正值氣候寒冷。三九天貼藥是三伏天貼藥的補充，前者是夏病冬治，重在養陰，後者是冬病夏治，重在養陽，陰陽並調，更可提高機體素質，抗病能力。不過，天灸的療效不能無限擴大，貼藥貴在堅持，不堅持還會復發。如小朋友，基本上貼三年就能見到效果。不過，貼藥不能包治好，如慢性疾病難以根治，但通過三九天天灸可減少發病次數，以緩解症狀。目前，天灸臨床有證可循的療效主要是虛人感冒、慢性支氣管炎、過敏性鼻炎、哮喘、慢性胃炎以及頸肩腰腿痛等。

徐振華透露，2011年5月，「傳統天灸療法」已入選《廣州市第三批市級非物質文化遺產名錄》，成為名錄裡唯一一個傳統醫藥類項目，目前該療法在省中醫院

已傳承至第六代。廣東省級非物質文化遺產名錄剛結束公示，由該醫院申報的「傳統天灸療法」，正式入選廣東「非遺」，這是中醫藥領域的新增項目。入選非遺名錄將有政策保護，此舉有利於療法保護傳承以及推廣。

改良操作加強科研

廣東省中醫院一直致力於天灸的傳承和發展，無論是在藥方的配置上還是藥劑的方式上，都進行了一系列的研究，並且在藥劑方面將以往的粉狀改良為現在的膏狀，使天灸變得更簡單、易操作。同時，為了更好地掌握天灸的理論依據和改進天灸，以適應現代社會更多的疾病並達到更好的療效，廣東省中醫院還加強了對天灸的科學研究，並成立了相關的實驗室和研究中心，承擔了多項天灸課題，通過大量的臨床研究，證實了本院天灸療法對多種疾病的臨床療效確切。

在天灸療法的推廣方面，廣東省中醫院多次安排天灸方面的專家舉辦講授天灸療法理論和技術的培訓班，為四川、海南、新疆、山東、河北、廣西、青海、廣東等全國多個省市的省級醫療機構培訓了大批學員，使天灸這一傳統的民間醫學遺產得以更好的傳承和發展。

粵大規模推廣天灸

天灸療法是具有中醫特色的午流注時間治療學與特定中藥相結合在特定穴位專門治療某些特定疾病的有效治療方法。最早文字記載在南北朝（公元420-589年間），明朝李時珍《本草綱目》，清初張璐《張氏醫通》均較為系統地介紹用天灸療法治療哮喘、瘧疾等疾病，並取得了比較滿意的療效。

自1984年開始，廣東省中醫院開始大規模開展天灸療法，至2010年累計接受治療的患者近200萬人次，近幾年來每年均有近20萬人接受天灸療法的治療。該院主持的「天灸治療支氣管哮喘的規範化研究」被列為國家中醫藥管理局適宜推廣技術，面向全國推廣應用，2005年獲「中華中醫藥學會科學技術獎二等獎」。

徐振華表示，根據醫院針灸科20多年來的臨床觀察，天灸能適合任何體質的人群，有着治療及保健作用；但對體質偏虛以及風寒濕型痹症（疼痛）患者，療效更佳 袁秀賢攝

發揮特色優勢 應對突發公共事件 中醫藥應急專家委員會成立

由全國120名中醫藥專家組成的「國家中醫藥管理局突發公共事件中醫藥應急專家委員會」成立。該委員會將在應對突發公共事件時發揮作用，以發揮中醫藥特色優勢，形成中醫藥應急工作體系。

專家委員會由中國工程院院士王永炎擔任主任委員，中國中醫科學院院長張伯禮院士、中國中醫科學院常務副院長劉保延、中日友好醫院曹文強、北京地壇醫院王文兵、中國中醫科學院副院長黃璐琦等5人任副主任委員，任期三年。專家覆蓋了全國31個省市區，所從事專業包含了中醫藥應急所涉及的急診、傳染病、骨傷

北京中醫藥大學成立 心血管病研究所

北京中醫藥大學心血管病研究所成立及揭牌儀式在京舉行。北京中醫藥大學東直門醫院內科教授王顯擔任該研究所所長。中國科學院院士陳可冀擔任學術指導委員會主任委員，中國工程院院士王永炎和中國工程院院士張伯禮擔任副主任委員。該所成立後將由心血管病名家學術思想與現代研究成果緊密結合，打造一支具有中醫特色的心血管病研究隊伍，在心血管疾病的中西醫結合研究方面發揮引領作用。

馬來西亞致力發展中醫藥

中新社吉隆坡電：馬來西亞千禧佛敎居士施醫贈藥中心成立25周年，馬來西亞衛生部長廖中萊出席主持儀式並表示，政府計劃將有規程性地發展該國的中醫，希望日後中西醫能互相結合，造福更多人民。

廖中萊指出，今年衛生部要將工作重心從治療病轉向教導人民防治未來可患上的非傳染性疾病上，中醫藥對此類慢性病，如高膽固醇、高血壓、高血糖、癯肥、超重等等，極具防治優勢。衛生部也將過去每10年進行的國民健康調查，縮短至每4年進行一次，及時掌握國人的健康情況。同時，他籲請該國人「日行四八個」即：喝八杯白開水、吃八分飽、走八千步、睡八小時，才能維護自身的健康。

廖中萊透露，2011年該國人患上高膽固醇、高血壓、高血糖的比例有明顯增加，分別是達到高膽固醇35.1%、高血壓32.7%、高血糖20.8%。

動態專題——天灸入選廣東「非遺」 本報記者 袁秀賢