

舊達德學院

陳天權

與你同遊

二〇〇四年政府曾單方面宣布屯門的舊達德學院本部大樓為法定古蹟，這是首次未得業權人同意而將私人建築物納入永久保護。若非當日政府引用《古物及古蹟條例》阻止其拆卸，今日我們便看不到此大樓了。

該大樓於一九三六年建成，原是國民革命軍十九路軍軍長蔡廷鍇的別墅。國共內戰期間，周恩來和董必武指示中共廣東區委在香港創辦一所全日制文科大學，一方面安頓南下避難的文化人，另一方面培養年輕人報效國家。學校借用這幢別墅上課，但僅辦了兩年零四個月（一九四六至一九四九年），就被港府撤銷註冊。

戰後達德學院校舍輾轉成為中華基督教會的物業，供牧師和教徒退修之用，改名「何福堂會所」，本部大樓稱「馬禮遜樓」。現今屬於達德年代的建築物只剩下一九三六年興建的涼亭，和一九四〇年代的女生宿舍。連同建於一九五〇年代的飯堂、梁發之家、馬可堂和伯大尼之家，共有六幢建築物評為三級。

馬禮遜樓經歷住宅、學校和教會等不同用途，為屯門區留下一段獨特的過去。它今位於拔臣小學和何福堂書院的範圍內，一直沒有開放，隨著棄置歲月日增，每幢歷史建築都有不少破損。二〇一〇年，政府開始為馬禮遜樓進行維修，教會亦構思如何活化。希望不久將來，大眾可以透過這種法定古蹟認識一頁重要的香港文化史和中國近代史。



位於屯門何福堂會所內的舊達德學院

微言博語

踏進二月，天氣漸漸熱了起來。再過十來天，長洲的櫻花也該盛放了。香港並不以櫻花聞名，最出名的長洲，也只疏落種了數棵來自台灣的山櫻。相鄰的台灣櫻花也很燦爛，花開得早，大約二月中便盛放了。在電影《賽德克·巴萊》裡，導演魏德聖便毫不吝嗇地給了櫻花不少特寫，不論是日本人與山人的戰事之前，還是之後，隨風而落的花瓣，勾起片中的無限感慨。

台灣人對櫻花的態度，會否如日本人般？至少在電影裡，我們也看到了櫻花作為武士精神的象徵，於是日本軍官也不禁感嘆，在這個偏遠的地方，居然找到日本人的武士精神。至於最出名的日本櫻花，則大約在三月中才盛開。稍遲一點的，韓國櫻花從南到北，從三月中至四月中先後綻放。那天我和K在討論著國泰航空近來的推廣，到首

櫻花咒

洪嘉

爾的機票比較便宜，要不到韓國賞櫻花。汝矣島、南山、慶熙大學、昌慶宮，到了櫻花的季節，便都是人。照片裡那些美麗的櫻花大道，總是迷人的。韓國其實不以櫻花聞名，韓國人崇尚的，是與櫻花截然相反的木槿。櫻花花期短，盛放時絢爛迷人，然而凋謝後遍地花瓣，卻有殘年之景。作為韓國國花的木槿，則花期長，朝發暮落，日日不絕，從七月開到十月，因此有「無窮花」的別稱。木槿花生命力極其堅韌，在貧瘠的地方同樣可以生長，不難想像為什麼韓國人會特別喜歡木槿。但觀衆都愛櫻花，抬頭一望滿天或是粉紅或是潔白，遠看是一朵朵的花雲，在視覺效果上已經先聲奪人，怎麼不叫人愛？因為花期短，盛開的絢麗與凋謝後的凋零在「一夜之間發生，更令人動容。說起櫻花，忍不住反覆地聽九師克的《櫻花咒》，美麗而易逝的愛情，如櫻花般如此熱烈。

六朝金銅走龍珍稀

李英豪

其造型與明、清龍有很大分別，乃好比走獸姿態。龍頭有角呈後卷狀；龍尾細長而捲向上，末端似勾；軀體修長如拱橋；龍頸曲屈肖蛇；四肢細長靈活；龍背有趾（多為三趾）作爪；鬚背上長一列尖齒如刺。整體狀龍造型簡潔有力，線條流暢；與後世的飛龍、游龍、海龍、雲龍、虬龍等大大不同，但與四腳的螭龍（肖蜥蜴）則有別。這種金銅鑄製的六朝走龍，延伸而衍化為著名的唐龍，亦即唐代時盛行的「站龍」（特徵為龍尾盤繞後腿）。在陝西省西安何家村金銀窖，就曾出土少量唐龍。



對抗食物浪費

東寫西讀

隨著元宵節過去，農曆新年的慶祝活動終於告一段落。同時也代表市區已生產了大量垃圾。政府仍正就如何徵收都市廢物收費進行諮詢，過程中最令小企人討厭的，是有「一民粹分子」不斷恐嚇中小企，謂徵收「垃圾費」會令成本大幅上漲，然後在實施徵費的一年之內，便會有很多酒樓結業。此乃完全不思考企業社會責任之說法；平心而論，所有餐廳的廚房平時浪費了多少食材？據《國際先驅論壇報》的分析，一般在發達經濟地區的餐廳，有差不多三分之二的食材廢料（或稱「廚餘」）來自廚房，另外約四分一出自食客，其餘則在運輸期間作廢。來自廚房的廚餘跟如何烹調有關，如：菜葉不夠一坵、番茄不夠紅，還有大量丟掉其實可吃的皮及芯等。結果，是平加均一間餐廳煮給一個客人的一餐，原來會浪費一磅食材。

浪費食物的現象於富裕國家特別嚴重，若把在家煮食的廚餘也計算在內，富裕國家的人民每人平均一年會浪費六百六十磅食物，也就是說閣下今天隨時會浪費成十三噸的食物，佔每年全世界生產的四十億噸食物三分之一！留意聯合國的估計，也計進了一眾貧窮的發展中國家所浪費的食物。但這些國家要面對的問題，卻跟發達國家極不相同。貧窮國家的人民往往因為電力不足又沒有冰箱，所以不能妥善保存食物，因而食物容易變壞。此外，由於不少發展中國家的農業技術落後，所以多種糧食都會被蟲蛀。富國人民每次外出吃飯，平均每人浪費一磅食物；但同時東非則出現大饑荒。陷入貧窮邊緣的歐洲人可能對此也有所反省，所以歐洲議會已經商討如何於二〇二五年之前，把自己所浪費的食物數量，減少一半，更會把二〇一三年定為「歐洲對抗食物浪費年」。人家如此落力，我們又該怎樣加油？

軒轅伯

浪費食物現象於富裕國家特別嚴重，若把在家煮食的廚餘也計算在內，富裕國家的人民每人平均一年會浪費六百六十磅食物，也就是說閣下今天隨時會浪費成十三噸的食物，佔每年全世界生產的四十億噸食物三分之一！留意聯合國的估計，也計進了一眾貧窮的發展中國家所浪費的食物。但這些國家要面對的問題，卻跟發達國家極不相同。貧窮國家的人民往往因為電力不足又沒有冰箱，所以不能妥善保存食物，因而食物容易變壞。此外，由於不少發展中國家的農業技術落後，所以多種糧食都會被蟲蛀。富國人民每次外出吃飯，平均每人浪費一磅食物；但同時東非則出現大饑荒。陷入貧窮邊緣的歐洲人可能對此也有所反省，所以歐洲議會已經商討如何於二〇二五年之前，把自己所浪費的食物數量，減少一半，更會把二〇一三年定為「歐洲對抗食物浪費年」。人家如此落力，我們又該怎樣加油？

問性問情

現今我們所見龍的形象，可說大部分受明代盛行的五爪龍紋及清代常見張牙舞爪的「雞爪」龍紋影響。其實自新石器時代（如紅山文化），經歷商、周、春秋、戰國、秦、漢、魏晉南北朝，以至唐和五代，龍的形象不斷地蛻變，各具時代風格；大多數皆近肖蛇身捲曲有致。比較少人注意的是六朝時期的龍，因為那時戰亂頻仍，局勢分裂動盪，存世珍品甚稀。其實，六朝時有一種甚富特色的立體金銅走龍，影響唐龍造型與後世龍的發展。附圖就是六朝殘留至今的鑲金銅走龍。

有夢勝無夢

思健

人的一生中有三分之一的时间在睡眠中度过，如果這部分寶貴的生命時間不在無知無覺的狀態中度过，或經歷一段色彩繽紛的甜蜜時光，或觀一場緊張驚險的恐怖劇片，未必不是一件好事。也許有人會說，好夢難求，我期盼的夢境常不如意，夜夜哀夢，有時還會重複出現一些噩夢，我寧願一生一世夜夜無夢。殊不知，從不做夢的人有可能在身體哪方面出了問題，應提高警覺多觀察。有從事夢研究的專家認為，形不成夢的原因可能是反映體內某個功能的連結點受損，致使整個大腦的生理活動在夜間中斷或受阻的結果。也有專家認為，即使是噩夢，它亦是將白天的焦慮、恐懼、害羞、內疚等情緒在夜間釋放，反而能起到情緒調節的作用。況且，經常重複的噩夢，可預報身體內部潛在性的疾病，有助於早期發現疾病，做到早期防治。原來體內病變信號會在睡眠時段凸顯而刺激有關中樞，相應的腦細胞應激而起，形成各種相關意境。最新的研究還發現，人的大腦中有一部分細胞只在睡眠時才開工，此種情況有如開發人的右腦開置部分，做夢可防止白天不動的腦細胞衰退，有益於鍛煉大腦的功能。如能將人的夜間有夢期延長，或許還能延長人的壽命，有關這方面的試驗已在動物身上獲得了證實。

醫學與養生

哈爾濱的冰雪世界大熱鬧了，人頭湧湧，而我習慣寧靜，不能適應，也總讓我想起瑞典極北最嚴冬的林雪雪原，冰封千里，渺無人煙，還記得那次作客冰酒店，坐在一派寂寂的雪地上，守候極光出現……幾年前的「壯舉」，汽車深入北極圈，北上二三百公里，瑞典近挪威邊境的Svalbard，四周是極目無際的雪域，除了老遠灰蒙蒙的樹林外，只隱約可見附近起伏着幾個圓頭形的大雪堆，其貌不揚，差點錯過了這好前面聳立的巨型冰雕和冰屋，正標示着冰酒店所在。整個酒店都是由冰塊砌成的，結構就像巨型版的愛斯基摩人住的冰屋，內設冰酒吧、冰教堂、冰雕廊等。臥室亦由冰做間格，裡面除冰塊

人間百貨

哈爾濱的冰雪世界大熱鬧了，人頭湧湧，而我習慣寧靜，不能適應，也總讓我想起瑞典極北最嚴冬的林雪雪原，冰封千里，渺無人煙，還記得那次作客冰酒店，坐在一派寂寂的雪地上，守候極光出現……幾年前的「壯舉」，汽車深入北極圈，北上二三百公里，瑞典近挪威邊境

冰酒店

吳昊

哈爾濱的冰雪世界大熱鬧了，人頭湧湧，而我習慣寧靜，不能適應，也總讓我想起瑞典極北最嚴冬的林雪雪原，冰封千里，渺無人煙，還記得那次作客冰酒店，坐在一派寂寂的雪地上，守候極光出現……幾年前的「壯舉」，汽車深入北極圈，北上二三百公里，瑞典近挪威邊境

Advertisement for Takungpao.com featuring the slogan '品味香港 了解祖國 洞觀世界' and a table of advertising rates. The table lists various ad placements with their respective prices per month in HK\$. Below the table, it lists contact information for the website and phone numbers for various cities including Hong Kong, Beijing, Shanghai, Guangzhou, Shenzhen, Fuzhou, Hangzhou, Nanjing, Jinan, Dalian, Jilin, Harbin, Wuhan, Chongqing, Xi'an, Chengde, Kunming, Hainan, and Macau.