

back to school 活力校園

勞工子弟 黃楚標中學生喜獲本報贈書

閱讀悟人生 寫作抒情懷

特稿

古人謂「讀萬卷書不如行萬里路」，但現今科技發達，只需要數小時的機程便能橫跨太平洋、行萬里路；肯立下志願讀萬卷書的城市人卻寥若晨星。閱讀的好處豈止是擴闊眼光？猶太人有這樣的一句話：「教導孩子如何捉魚，就是解決了他一輩子的吃飯問題。」閱讀就是要解決孩子一輩子的吃飯問題，因為它不單是在孩子的頭腦裡灌輸知識，還教導孩子獲得知識的方法。

學會勇敢面對難關

爲了培育青少年的閱讀風氣和寫作興趣，本報今學年起特設《讀書樂》、舉辦「香港學生讀書隨筆寫作比賽」。



▲黃志偉（左）在老師鼓勵下嘗試投稿，早前已獲本報刊登

早前抽籤形式送出每月贈書，首批幸運兒包括勞工子弟中學的黃志偉、寶安商會王少清中學的陳倩蓮、香港教育工作者聯會黃楚標中學的陸叢、黃世偉和陳若意。

中三的黃志偉撰寫的《牧羊少年奇幻之旅》讀後感獲刊登。他從小學開始養成閱讀習慣，喜歡看翻譯小說，又會到公共圖書館借書，「受到同學影響慢慢開始看書，每個星期去圖書館借四至五本書，看完後就與朋友交換，漸漸越看越多。」看書不但可擴闊視野，且能提升文化教養。他認爲從書中更可以體會人生道理，「如《牧羊少年奇幻之旅》的主角經過很多挫折但也沒有放棄，最終達成自己的願望。它教曉我要勇敢面對難關、不屈不撓。」

黃世偉從小學開始培養閱讀習慣，平均每月看三本書以上，大部分是歷史、人物傳記等，如《四川大地震》。他指出，《四川大地震》中有很多令人傷感和可敬的地方，「天災面前人類顯得渺小，但散發出人類的精神價值，也讓我明白生命可貴，更要珍惜眼前人。」他又說，看多了歷史書有助學習中史，「書中深入描述某件歷史事件，對分析和了解該段歷史有很大幫助，而且看到美麗的句子也可以用來參考，提升寫作技巧。」

參考文句 磨練寫作

高二的陸叢、高一的黃世偉和中二的陳若意的《少年邁爾斯的海》、《海闊天空》及《愛是你的傳奇》均獲刊登。陸叢受到媽媽的薰陶喜歡看書，「小時候媽媽會讀童話故事給我聽，因為故事情節吸引，我便慢慢喜歡看故事書，從而養成閱讀習慣，看到有趣的書還會與媽媽分享。」她一個星期可看完兩至三本書，喜歡看散文、翻譯小說，如《哈利波特》系列、《飢餓遊戲》等。除閱讀外，她還會創作、以散文形式寫文，「想將感想透過文字與朋友分享，所以看完一本書後我就寫一篇散文給同學評賞，逐漸累積寫作經驗。」她說，閱讀可以舒緩壓力並得到日常生活的知識，如理財的書籍教導怎樣管理財政、英文小說學習對話用語和英文寫作；她更表示將來想做記者，記錄不同人的故事。

陳若意也是從小學開始養成閱讀習慣，「由於學校要求每個星期最少交一篇讀書報告，所以開始看書，越看越着迷。」她愛看散文和小說，並從書中啟發創作靈感，現正寫一篇愛情小說，「透過日常生活吸取靈感，例如將同學的對話內容以及深刻難忘的事寫進小說中，現在已寫了一半，希望很快完成。」她希望將來能成爲專欄作家，寫更多優秀作品給同儕看。

（編者按：「香港學生讀書隨筆寫作比賽」第三輪比賽已開始徵稿，歡迎有興趣同學參加，詳情可參閱周三的《讀書樂》。）

戀情深

你知道自己需要什麼嗎？

年輕人，除了上學、上網、打機、逛商場、購物、「飲嘢吹水」、談戀愛之外，你知道自己需要什麼嗎？真正需要什麼嗎？

你當然感受到作爲一個人對生活和生命的需求，你迫切知道爲了維持生命、生活的舒適，你有生理上的需求，如衣、食、住、行的保障，你得從小學習語文和與人交往、培養生活習慣、增進各方面的知識，也接受一些技能的訓練，以應付生活所需。但這足夠嗎？你對自己的生命和生活認識有多少？你有每天做增強體質的運動習慣嗎？你懂得使用和修理家庭電器用品、縫紉烹飪、家居裝飾嗎？你知道怎樣照顧好自己的身心和人際關係嗎？你能管理好生活和財政嗎？即是說，你有能力和信心改善生命的素質，使自己活得更有價值嗎？

同時，你需要心靈的滿足，你要吃得飽、穿得暖、活得舒適。作爲青少年，你更需要安全感，你追求愛和被愛、你想生命和心理免於恐懼的保障、你要得到尊嚴和能夠實現自我理想等。但許多年輕人覺得沮喪、焦慮，對自己沒信心、對前途沒憧憬，只是因爲你們的生活圈子太狹窄了，你們的興趣和活動太單一了，你沒有讓自己培養表達和嘗試新事物勇氣的機會。快去充實生活內容，從事一些藝術、聆聽一些講座，陶冶性情、寄託心靈；多看閱讀課外書，學習修辭法、學習口才表達，培養出表達的意慾和能力才能建立自信，在陌生人面前才不會失去安全感。

青少年當然渴望愛和被愛，只有被愛和愛人，我們才有幸福的感覺。如何使自己被人愛呢？禮貌最重要。「有禮走遍天下，無禮寸步難行」有禮待人，培養平和寬厚的性格自然得人喜愛。你不是神，如何愛人如己？的確不容易，所以更要在生活中用包容的態度待人處事、給予他人關懷和愛、與人和洽相處、少點挑剔批評。佛家說：「給人方便，給人歡喜，給人希望」基督說：「非以役人，乃役於人。」有容乃大，能容納容忍，心懷寬大，自然得人喜愛、享受到快樂的人生。我建議你多讀點詩、多看畫展，領略詩畫的意境、詩人畫家悲天憫人的情懷，培養美的感受、愛的感覺、減少乖戾之氣。培根說：「詩使人氣質高雅」，實在不無道理。

你長大了，還希望得到賞識和尊重，不是嗎？人之所以有別於其他動物，就是有尊嚴的需求，需要被賞識和尊重。「道德使人穩重」，這包括謙虛有禮的修養和恪守平等人權的精神。要得到別人尊重，首先要懂得尊重自己、尊重家人、尊重師長，將來才懂得尊重上司、尊重下屬，才能培養出「親和力」，才能上下溝通、衷誠合作、建立成功事業。人的尊嚴感令自己做事知道適可而止，不會因做錯事而斷送一生的成功和幸福。

你要知道，人活並不只爲了自己或是保命延種，而是發掘和發揮自己的志趣和才華，貢獻社會、造福他人和國家民族，從而自我提升和取得滿足感，所以不要忘記勉勵自己培養大公無私的奉獻精神。你可以學點歷史，讀些偉人傳奇，鑑古知今。「歷史使人賢明」人類社會會文明進步了，個人的生活和生命便更得保障、更有意義。

你那有意義的人生，開始於現在知道自己的需要。

孫慧玲

學校動向

聖三一堂中學資訊日 模擬面試即時分析表現

聖公會聖三一堂中學於2011年12月10日舉行中學資訊日——小六升中模擬面試活動，邀請了聖公會聖三一堂小學、聖公會奉基小學、聖公會奉基千禧小學、馬頭涌官立小學（紅磡灣）的小六學生及家長參加。

是次活動的反應踴躍，學校須以抽籤的方式選定參與的同學。

當天的活動既精采又實用，由校長、主任老師及資深社工主持一系列的講座，設身處地與家長分享子女升中時要面對的各種問題，例如主任老師教授「面試成功的技巧」、資深社工分享「不做怪獸家長」的方法、教務、輔導及訓導主任講解學校及父母如何在學習、訓輔成長方面對子女作出支援。

最令家長欣賞的是在課室內，由學校逾30位老師，爲小學生進行小組粵語及英語模擬面試。其後，老師細心地向同學個別講解其表現，並派發成績表，給予改善建議。

是次活動的內容豐富、安排流暢，家長及學生積極參與，也對學校老師的努力予以讚賞。



▲學校老師先爲小學生進行小組粵語及英語模擬面試，之後再向同學個別講解其表現

小學英文民歌賽 鄒振猷學校奪冠

由萬鈞教育機構主辦，匯知中學、伯裘書院、賽馬會毅智書院、香港學界民歌協會協辦之第11屆全港小學英文民歌組合歌唱比賽決賽，已於2011年12月17日在匯知中學禮堂舉行。比賽是每年小學民歌活動中的盛事，今年的參賽隊伍數目約有70支，初賽後有20支隊伍晉身決賽。

這次主辦機構邀請到表演嘉賓唐卓琪擔任首席評判，評判團的其他成員亦相當專業，分別是香港結他音樂協進會創會主席余國光、小草民歌隊音樂總監張志強及香港學界民歌協會音樂總監兼匯知中學音樂科科主任陳曼蔚。

能進入決賽，各參賽隊伍當然有備而來，例如有隊伍運用整齊合拍的身體語言，令觀眾眼前一亮；有隊伍憑出衆的結他伴奏取悅觀眾。最終由五邑鄒振猷學校憑着完美地演繹「Puff The Magic Dragon」獲得冠軍。他們身穿牛仔服裝、拿着沙槌等樂器，在輕快的結他伴奏下唱出「Puff The Magic Dragon」，加上他們對音樂的熱誠、歌唱的熱愛，成功打動全場觀眾和評判。

鄒振猷學校奪冠

頒獎禮上，萬鈞教育機構主席譚萬鈞指出現在的教育應向多元化發展，而且引發學生的學習動機，令他們對學習抱持興趣。主禮嘉賓嶺南大學協理副校長陳增聲表示民歌比賽有助訓練同學的團隊精神，讓同學在練習的時候學習如何與人合作。另外，透過音樂、歌唱來學習語言更是事半功倍，非常有效，多聽多唱自然更容易掌握語言的發音、聲調；同時，民歌亦能促進家人之間的溝通、爲家庭帶來歡樂，一舉數得。



▲五邑鄒振猷學校憑完美表現奪冠

香港文理周年頒獎禮 葉玉如分享新學制理念

文理書院（香港）於2011年12月3日於學校禮堂舉行第49屆頒獎禮，榮邀香港科技大學理學院院長葉玉如主禮。

校監潘順國致歡迎辭時，首先感謝葉教授應邀，並向眾人簡介葉教授的成就。隨後的致辭中，校監對同學學習上的增值表現感到欣慰，又提及較早前，教育局副局長陳維安及政治助理楊哲安訪校，了解學校高增值背後的支援措施。

校長張麗雯隨即作校務報告、回顧過去一年校方如何落實關注事項。校方主要通過早會分享、家長教育活動、小組活動等加強培育學生的健康生活習慣、態度、技能及價值觀。其次，用多元化英語活動提升學生學習英語的興趣，並鞏固其語文基礎。她

於報告中表示，去年教育局爲了解「以英語爲教學語言」的相關政策在中學的實施情況，曾在4月到校作重點視學。在視學報告中，教育局讚揚學校在制定語文政策有清晰的目標及透明度；教師有足夠教學能力、學生在上課時能以英語媒介學習，校方亦能適時適切了解及跟進學生的困難；加上活動多樣，能夠深化校園的英語學習環境。最後，在提升學生的學習效能上都取得不錯的成績。

主禮嘉賓葉玉如於頒獎禮後隨即致詞，她首先講述大腦內生物化學的反應，勉勵同學將此應用到學習上。又與同學分享三三四學制：新學制的理念是希望令同學接觸更多領域的知識，對這個世界有一個更全面理

解。這個發展方向又與現今的大專院校的課程有共通之處。她最後勉勵同學凡事要有強烈好奇心、獨立兼具批判思考及解決問題的能力，以應付將來的各種挑戰。

頒獎禮後，同學的文娛表演隨即登場，《菊花台》的古箏合奏、配合影子舞，相得益彰、鼓藝團以強勁的節奏奏出《慶典》一曲；表演獲全場觀眾熱烈喝采及拍手歡呼。典禮於下午六時半圓滿結束。



▲主禮嘉賓葉玉如（左）頒獎予同學

英語百子櫃

早陣子，某個飲食節目介紹了香港食物100強，其中雞蛋仔列首10位內，筆者也十分喜愛這種香港特色小食。當然，提到雞蛋仔，必定同時想起格仔餅，這些都是港式窩夫（Hong Kong style waffle）。

去年就曾有一位年逾70的老翁被揭在領取綜援時又賣雞蛋仔賺錢，最終政府撤銷所有控罪（Government dropped all charges against egg-waffle hawkers accused of hiding income while accepting welfare.）。

含糊其辭

除了這些港式窩夫，筆者也愛傳統窩夫（不管是美式的American Waffles還是比利時Belgian Waffles），配上鮮果或雪糕，何其美味！原來窩夫除用蛋漿做外，也可以用薯仔做（potato waffles）。這種用薯仔做的窩夫在英國很流行；它是鹹食，多作爲配菜或小吃。

提到窩夫，筆者也提一提荷蘭的Stroopwafels（焦糖漿窩夫煎餅），即兩片很薄的窩夫煎餅以焦糖漿黏在一起。

個字可指含糊其辭、推諉。去年底，當大家在詢問誰會參與特首選舉時，有人曾詢問兩位表示考慮參選的人對基本法23條立法的立場，兩人都沒有明確表態（When asked about Article 23 Security Bill, they waffled.）。約半個月後，選委會選出下屆特首，筆者希望三位候選人在各議題上敢於表態、不閃爍其辭，好讓我們知道這城市未來的領導人將怎樣帶領我們發展。

葉澂澆

徵稿啟事

逢周一及周四的《活力校園》，歡迎學校及同學投稿：
· 講述學校或水史或活動情況的「學校動向」
· 點列式提示學校活動的「布告板」
· 學生佳作可投至「闖關新天地」
· 「初學粵劇」讓同學分享學粵劇的苦樂，需附一圖
投稿者請於稿件內附上個人資料（學校、電話及電郵），寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2期3樓大公報「活力校園」，或電郵至 ed@takungpao.com.hk
另外，逢周三的《讀書樂》歡迎學生寫下閱讀心得，參加「香港學生讀書隨筆寫作比賽」，投稿（連個人資料）請電郵至 tkp.reading@gmail.com

布告板

勞工子弟中學開放日

內容：專題講座、展覽、羽毛球賽、繪畫賽等
日期：3月17日
時間：上午9時至下午5時半
查詢：2714 4115

闖關新天地

我最敬愛的人

梁式芝書院 1C 何慧範

我最敬愛的人是我的媽媽。媽媽有着柔軟的秀髮、陽光的肌膚、中等身形……

媽媽很疼愛我，每當我的成績下滑，她不會追究我的錯誤，反而告訴我很多道理，例如：如果書唸不好，將來就沒有前途。媽媽打我，我不會落淚，反而在媽媽教我道理時，我的眼睛就會下雨，因爲我認爲自己辜負了媽媽的期望。

每當身體不適時，雖然媽媽臉上滿不在乎，其實心裡緊張得很。她常說：「不要多吃煎炸食物」、「天氣開始轉冷，多帶一件外套外出」……

我除了愛我媽媽外，還十分敬重她。每當我在人際關係上有困難，她往往是我的明燈。每當我傷心時，她都會安慰我，教我如何離開傷痛。每當我爲了學業問題而煩惱，她都會說：「只要盡力，無論高分和低分都問心無愧。」媽媽除了是我的母親外，還是我好朋友。她有時會跟我說笑話，我有時會跟她談心事，我們什麼都可以談。在她面前我就像一張白紙，沒有什麼可以瞞騙她。她常常可以透過我的表情、語氣來看穿我的真實想法，無論我怎麼掩飾也是徒然。所以我選擇了跟她說真話，媽媽十分清楚我的想法也十分疼愛我。我愛她，她就是我最敬愛的媽媽！