

體育1

►黃金寶昨穿代表亞洲首名的「藍衫」出戰環台賽第4站



黃金寶或奧運後退役

【本報訊】已有心理準備結束運動員生涯的香港單車隊老將黃金寶，日前接受《單車新聞》網站訪問時表示極可能今年內退役，如有幸出戰倫敦奧運甚至會在賽後翌日告別車手身份。「阿寶」昨日於39歲生日出戰環台灣單車賽第4站比賽，雖未能如願奪冠，但就保住個人總成績第2名及亞洲最佳的「藍衫」。

黃金寶接受《單車新聞》訪問時說：「我的單車運動員生涯已接近終結。如果能角逐倫敦奧運，我大概在賽後翌日退役吧（7月29日），如果我不參賽，我甚至可能在7月前就退役，因為要盡早展開教練工作。」

贏過3屆亞運會及2屆亞洲錦標賽男子公路個人賽

的「阿寶」，未自詡為亞洲最佳，他說：「我的成就恐怕及不上未來數十年的後輩，亞洲車神這稱號應屬最能展示體育精神的车手。」

環台賽仍居總成績第2

黃金寶昨日雖未能達成奪冠的願望，但就在兩段坡路的競逐中未有被衆多職業隊車手甩開，在45人的領先車群中完賽，總成績9小時57分15秒繼排第2名，僅落後獲2秒時間獎勵的澳洲最派克隊車手寶拉克2秒，保持爭個人總冠軍的機會，丹麥盛寶銀行職業隊的澳洲車手簡維爾就收穫分站冠軍。

第5站比賽今於彰化舉行。

不敵公牛 林書豪得15分 紐約人6連敗



【本報訊】綜合外電美國十二日消息：距離NBA季後賽還有一個多月，但公牛和紐約人一戰已被視為今年首圈季後賽的戲碼之一。公牛目前高踞東岸榜首，紐約人則位列第8，倘若雙方排名不變，那麼他們將在首圈季後賽碰頭。公牛於周一的常規賽主場欣逢來犯的紐約人，結果公牛以104：99在這場季後賽前哨戰笑到最後。紐約人則是本賽季第二次遭遇最長的6連敗。

今仗攻入32分的羅斯是公牛的贏波功臣，對於首度與紐約人控衛林書豪同場競技，羅斯表示無論對手是誰，他都會想辦法取得勝利。雖然如此，但羅斯還是對林書豪的實力予以肯定，他說：「林書豪是很優秀、很有自信的球員，而且隊友們都很相信他，在NBA如果取得隊友的信任，那就能走得很遠。」紐約人主帥迪安東尼點評賽事時說：「公牛的兩次進攻擊敗了我們，他們全場的進攻籃板能力都在我們之上。」

紐約人輸球後的戰績為18勝24負，與公鹿分列東岸第9和第8位，兩隊中只有一隊能取得季後賽席位，剛遭遇6連敗的紐約人形勢不容樂觀，周三（香港時間周四）主場對拓荒者不容再失。

此前5戰全敗的紐約人今仗雖然在頭三節都緊咬比分，投射和罰球的命中率亦優於對手，奈何內線糟糕的防守，卻讓他們付出慘痛的代價。公牛今仗一共摘下56個籃板球，當中22個是進攻籃板，藉此壓過紐約人，收穫近11仗的第10勝。紐約人的林書豪11投4中得15分，並助攻8次。

周一 NBA 賽果		
主場	比分	作客
籃網	99：105	公鹿
公牛	104：99	紐約人
黃蜂	71：73	山貓
馬刺	112：97	巫師
爵士	105：90	活塞
太陽	124：127	木狼
快艇	85：94	塞爾特人

周三 NBA 賽程				
開賽（香港時間）	主場	作客	直播	
周四早上7時	溜馬	76人	now635台	
周四早上7時30分	籃網	速龍		
周四早上7時30分	紐約人	拓荒者		
周四早上8時	公鹿	騎士		
周四早上8時	黃蜂	湖人		
周四早上8時	火箭	山貓		
周四早上8時30分	馬刺	魔術	now678台	
周四早上9時30分	公牛	熱火		
周四早上10時	帝王	活塞		
周四早上10時30分	太陽	爵士		
周四早上10時30分	快艇	雄鷹		
周四早上10時30分	勇士	塞爾特人		



林書豪（中）在羅斯（左）和諾亞（右）的夾擊下勉強投射

TJ福特有傷宣布退役



■綜合外電美國十二日消息：馬刺的TJ福特周一在自己的Twitter上宣布退役，結束短暫的8年NBA生涯。馬刺的官網最先報道了這個消息，28歲的控衛TJ福特因頸椎舊患令他不得不結束其球員生涯。TJ福特先對多年來一直支持他的球迷表示感謝，又表示自己以準備好新的生活，他在NBA的8年間共出戰429場比賽，場均得11.2分、5.8次助攻、3.1個籃板和1.16次偷球。

湖人加素爾或被交易

■綜合外電美國十二日消息：NBA的季中交易日將於周四（香港時間周五截止），交易市場近日的風平浪靜或是重磅交易的前奏。近日被捲入交易風波的湖人球星加素爾則很可能會因球隊的近況不佳，加上後備力量不足而被交易，以求換來多名球員，充實湖人的板塊實力。季初一直傳出會被交易的魔術球星韋特侯活，則可能因為未有球隊報出令魔術滿意的價格而陷入僵局。

印第安韋爾斯賽

祖高域輕鬆入8強

【本報訊】綜合外電美國十二日消息：世界「一哥」塞爾維亞的祖高域在美國加州舉行的印第安韋爾斯網球賽男單第三圈，以直落兩盤6：2、6：3輕取南非的奇雲安達臣，晉級8強。

祖高域和奇雲安達臣此前曾四度交鋒，前者近三仗全勝稍佔上風。比賽的轉折點出現在首盤第五局，祖高域經過長達14分鐘的拉鋸戰後驚險保發，令奇雲安達臣氣勢受挫，最終祖高域以盤數2：0擊敗對手。

另外，賽事的7號種子、捷克的貝迪治與東道主球手羅迪克激戰三盤，最後前者以6：3、4：6、6：2淘汰羅迪克，取得8強一席。8號種子和美國的費殊以4：6、3：6爆冷不敵從外圍賽突圍而出的澳洲球手艾比丹，止步第三圈。

舒拉寶娃亦過關

女單方面，2號種子、俄羅斯「美少女」舒拉寶娃以直落兩盤6：3、6：4淘汰羅馬尼亞的夏莉普，躋身8強。同樣在第三圈取勝的還有前世界「一姐」、「丹麥甜心」禾絲妮雅琪，她在先輸一盤3：6後，連扳兩盤7：5、6：2反勝對手。法國的巴杜妮以直落兩盤6：2、6：0輕取南非的舒希比絲。

港銀牌籃球賽



南華的羅意庭（左）運球上籃，被遊協大前鋒梁英豪封阻

U22 港足名單定期更新

【本報訊】香港足球隊主教練摩力克表示，香港22歲以下代表隊（U22港足）的選材面有30至40名球員，訓練名單將定期更新，其中大約15人會是核心成員，備戰會以內部練習賽為主調。

U22港足昨開始備戰6月底舉行的U22亞洲杯外圍賽，深水埗球員因備戰明晚的聯賽悉數請假。摩力克已向足總行政總裁麥國棟提交包括集訓營的全盤備戰日程，他說訓練會以練習賽為主，並要提高強度和節奏：「外圍賽對手中國、泰國的球員都快速、強壯，因此，我們的訓練強度要提升3、4倍。」

摩帥會密切注視30至40名球員，確保有能力



▲摩力克（左）在練習後與獲邀觀戰的科士打交換意見 本報攝

►左起：前U19港足成員李毅凱、劉浩霖與陸平中獲提拔，「跳級」到U22港足 本報攝



者不會錯失入選機會，他說：「目前的球員會訓練3個星期，之後替換3或4人，球隊會長期保持10至15名核心成員。」摩力克稍後更會每月安排1次「大港腳」與U22港足合練。

擬徵召身處海外球員

李毅凱、劉浩霖與陸平中獲摩帥由19歲以下代表隊提拔到U22港足，因應付文憑試而減少跟甲組訓練的屯門預備組門將陸平中表示：「收到入選通知時感莫名其妙，因為我未夠18歲就有機會跟師兄學習。但我的目標是升讀大學，如成績不好才會考慮在足球方面發展。」

港足助教潘文迪表示，在西班牙西維爾B隊跟操的夏志明，已表態想出戰U22亞洲杯外圍賽，而摩力克也有興趣在將來召入身處海外、有可能代表香港的球員到各級代表隊。

港青教練科士打昨獲邀觀戰，並且在訓練後提供意見，摩帥歡迎所有港甲球隊教練到來觀摩，並交流訓練心得。

一得之見



倡港足領隊職位改受薪

馬菲爾

香港足總行政總裁麥國棟最近向足總董事局提議，廢除存在多年的領隊職位，由於領隊干預主帥點兵的負面形象在香港球圈已根深蒂固，反對此議的聲音寥寥無幾。但是，代表隊的行政工作着實不少，港足也需要有管理人才負責處理，在資源許可下，足總大可考慮將領隊職位改為受薪及實務性質。

港足領隊多年來都由足總高層或球會人士出任，他們往往也是代表隊遴選小組成員，導致外界有着港足領隊干預選人的深刻印象，而在「鳳凰計劃」建議港足主教練應有足夠自由度開展技術層面的工作，麥國棟建議廢除港足領隊也顯得合理。

然而，港足領隊職位也並非洪水猛獸，反而一名主責代表隊行政事務的領隊確有其存在價值。不少國家的代表隊都設有領隊職務，由足總人士甚至受薪的管理人才擔任，他們無權干預主教練的工作，但就要在行政層面上協助處理球隊事務，或充當「外交大使」，一些受薪領隊上至出席領隊會議、與球會的協調、溝通工作，下至出外比賽的住宿、交通安排與跟進事務也都涉獵，而香港球會出外踢亞洲比賽，也多聘用一名行政領隊。

廣州亞運時，港足教練組成員就連洗衣、按運動員班車時間計劃行程等工作也要兼顧，可見球隊確有需要聘請負責行政工作的人員，足總最近雖招聘代表隊行政助理，但若說到代表隊的對外工作，有一個職級較高的行政經理未必是壞事。

港馬匹明年內地訓練



■本報記者袁秀賢廣州十三日電：記者從廣東出入境檢驗檢疫局獲悉，從2013年3月起香港馬匹將遷移內地訓練，屆時每周將有400匹往返粵港兩地。粵港賽馬檢疫風險評估工作會議近日在東莞舉行，粵港專家共商研討檢疫新模。與會專家表示，香港馬匹要參加比賽，在內地逗留時間不確定，需要創新進出口檢疫動物新模。據悉，賽馬檢疫風險評估計劃

每年內完成。

中國女排爭奧運前四

■據中新社北京十二日消息：新一屆中國女排國家隊12日在國家體育總局訓練局進行了一堂公開訓練課。主教練俞覺敏對外表示，中國女排將會力爭在倫敦奧運會上衝擊前四名。

在去年的世界杯比賽中，中國女排在不被外界看好的情況下，以黑馬的姿態奪得季軍，也順利搶得一張今年奧運會的入場券。因此這個賽季的排球聯賽剛一結束，中國女排就在第一時間集結，備戰奧運會的重視程度由此可見一斑。

羅意庭全能表現助南華大勝遊協

【本報訊】香港籃球史上首名有CBA（中國男子籃球職業聯賽）季後賽經驗的球員羅意庭，戰罷CBA二年級生賽季後回歸香港出戰高級組銀牌初賽，即交出7助攻、6籃板、4得分及1次封阻的全能表現，其效力的南華也以103：37大勝遊協晉級。

回歸甲一組的羅意庭昨上陣不足20分鐘，南華在其組織攻勢下有6人得分上雙，包括獨取23分的年輕控衛林凱光。「阿庭」樂見隊友分擔得分任務說：「我也不想每年都只靠我取分，隊友們有能力做到自然要造就他們。」羅意庭將在今個甲一球季為南華上陣。