

back to school 活力校園

沙田泰伯紀念學校學生的體會

改善無禮行為 重寫校園生活

特稿

兩年前，欠缺自理力的孩子被揭不懂綁鞋帶、剥雞蛋，「王子病」、「公主病」、「港孩」這些形容詞也相繼出現；去年，有一段短片關於一個無禮「小學雞」當街大聲斥罵父母……「港孩」已從不懂照顧自己變得無禮；但在無禮的同時，他們又有否想到這與自己有切身的害處？

香港家庭教育學院與沙田一商場4月初發表了《香港學童禮貌表現》問卷調查結果，訪問300多名初中至初中生，揭示了本港學童十大無禮行為，包括：甚少向父母問安、長輩或家傭幫忙後甚少說「唔該」、獲贈禮物時不會道謝、坐車第一時間衝入車廂前位等等。當日有兩位吳氏宗親總會泰伯紀念學校的學生與大家分享過往無禮的經驗。

深深體會道謝的真義

在該校就讀小六的蘇傑傑，憶述自己在初小時常常



嘉俊(右)曾笑言覺得恆傑(左)以前的確蠻橫無禮，但現在兩人卻一起出席發布會

插隊、上課愛打斷老師，即使別人幫了他的忙，他亦不會報一句「謝謝」；就算有，也會講得很敷衍。當時的他更認為講「謝謝」、「唔該」根本就沒什麼意義。直至後來同學開始疏遠他、在他需要幫忙時不會伸出援手，令他很沮喪，才意識到需要改變。恰巧遇到學校辦的活動，令他開始明白禮貌的重要性。

有人問，那你爸媽都沒教你有禮貌嗎？恆傑卻說：「父母少教，雖然有試過罵自己，但自己並沒有在意。」但自身經歷令他作出改變，現在的他不但會向別人道謝，同學頒獎他也會上前恭喜，更與同學相處融洽——一切都是從改善無禮開始。

「你無禮就沒人理你」

同是該校小六生的李嘉俊已從內地來港6年。回想起從前，嘉俊家人只要求他的成績要好，卻沒教過他要有禮貌，加上他看見很多大人說話都很大聲，並不知道可能會無禮的一種表現，便有樣學樣。當自己做出無禮行為，家人最多只會叫他「安靜」、「坐着看電視」，沒有任何指導，更甯靜。來港後，當同學湊過來邀他一起玩，他卻直接大聲回應：「好煩啊！走開啦！我要溫書啊！」

曾在校責罵同學的嘉俊，後來從爸爸口中得知「禮貌比成績來得重要，你沒禮貌就不會有人理你」；加上老師的鼓勵，他也開始覺悟禮貌的重要。有時候他想湊過去跟大夥兒一起玩的時候，同學卻回應一句「又話要溫書！」這時才察覺原來之前拒絕得太無禮。現在呢？

Domokun 與有禮學生

沙田一商場與沙田小學校長會合作，於沙田區50間小學率先推行沙田區「學童有禮」運動；又委任了日本電視台日本放送協會(NHK)的吉祥物Domokun作為活動的禮貌大使。在有禮學生選舉中得獎的學生將獲頒Domokun有禮襟章作表揚(圓圖)。

為什麼挑 Domokun 呢？因為 Domokun 只懂得說「Domo、Domo」；Domo 在日語中，有「唔該」、「謝謝」之意，正好切合有禮活動的主題。



他學會了有禮地回絕：「我仲要溫書，不如下次啦？」無禮令嘉俊知道禮貌的重要性，更懂了其實不但在香港，不論在世界哪個地方都不能忘記禮貌的重要——「你無禮，就不會有人理你，甚至幫你」。

我們在回應別人、給別人反應時，通常只是一味跟着自己的情緒心情去發泄，並不知道自己可能做出無禮的行為，甚至傷害了別人。這時，我們可以在鏡子前重複一次那時候的反應，看看自己的表情語氣，再自己衡量下一步該做些什麼吧！

打招呼、道謝、請求幫忙、與人相處……通通都與禮貌有關連；禮，就是充斥着我們的生活——記住，有禮走遍天下！

學校動向

圓玄二中陸運會 刷27項紀錄

為了培養學生積極參與之精神，促進對社、班的歸屬感，並提高學校之田徑水準，香港道教聯合會圓玄學院第二中學在3月14及15日假大埔運動場舉行第16屆陸運會。明、道、立、德四社分組作賽，各社員均悉力以赴，為個人、所屬班級及社爭取好成績。

今屆陸運會賽事逾58項，包括1500米長跑、100米短跑、鉛球、跳高、跳遠等，參賽健兒達1323人次，競爭激烈！其中27項比賽打破了大會紀錄，最後社際全場總冠軍由立社奪得，社際最佳參與獎由道社獲得；班際全場總冠軍分別由5A(高年級組)及1C(低年級組)奪得。

閉幕典禮上，大會荷蒙北區小學校長會主席暨香港學聯會北區小學分會主席關李親臨主禮，頒發獎項、共致詞訓。關博士致詞時，祝賀學校連續三年奪得香港學界體育會大埔及北區男子組十佳學校，並勉勵同學繼續努力。

出席閉幕典禮的嘉賓包括主禮嘉賓關李榮、中聯辦宣教處科長鄭子輝、校董湯修齊、吳禮和紀念學校校長梁永濤、圓玄幼稚園(富善分校)校長馬金蓮、警長潘道明、梁文麟、家長教師會主席沈灼蓮、家長教師會各委員、校友會主席、學生家長、全體師生等逾千餘人。最後大會以熱烈精彩的啦啦隊歌舞、各師生的喝采聲及嘹亮的歌聲中圓滿結束。



立社奪得了社際全場總冠軍，同學們都高舉獎杯獎牌與嘉賓合照

匡智會有機農耕運動「種」出迷你「市肺」

學界的年度環保盛事「匡智香港賽馬會全港中小學社區有機農耕運動」於4月14日正式啓動！由香港賽馬會慈善信託基金捐助匡智會舉辦的學界比賽，是過往共六屆「天台綠化比賽」和「社區有機農耕比賽」的升級版，不單長達18個月，更增添了多個嶄新元素，讓參賽學校按學生的興趣和強項報



一眾主禮嘉賓、聯合贊助機構代表及參賽學校學生誓師支持有機農耕運動，建立綠色生活文化

名參加「有機種植」、「有機烹飪」和「有機認知」三大範疇的賽項。新安排提升了比賽的趣味性，從不同面向深化學生的有機種植和環保知識。

目前，比賽已錄得近70間學校報名。不少參賽師生以及9個聯合贊助機構的代表今日也現身啓動禮，支持環保。匡智會總幹事郭富佳在典禮上表示，隨着愈來愈多學校參與有機農耕，在良性競爭和切磋交流下，參賽老師、學生和家長的種植技術和環保知識亦愈趨成熟，令我們居住的城市相繼出現多個迷你「市肺」，這對淨化空氣起着很重要的作用。希望大家努力向廣大市民推廣，讓下一代享用環保的果實！

典禮當天現場設有展覽攤位，讓參賽師生對各個賽項的技術要求有更多認識。其中，為參賽學校提供非基因改造種子的高華種子有限公司，安排專家示範如何在學校和日常生活環境中，培植本屆比賽的指定品種，包括白茄子、雜錦生菜、櫻桃蘿蔔和薄荷，即使不用農藥和化肥，亦能令植物免受蟲害，茁壯成長，真正符合有機耕種原則。

龍翔官立中學開放日 新禮堂落成 展開新里程

完善的教學配套可以提升學與教的效能。有見及此，龍翔官立中學於2004年開始為禮堂安裝空調系統，漫長的籌集經費工作亦隨即展開。經歷多任校長不遺餘力的領導和策劃，加上舊生會及家長教師會長期以來的鼎力支持，直至2010年12月舊生會與校方合辦40周年晚宴，席上各人無不慷慨解囊相助，學校重修禮堂及安裝空調兩項工程得以具體落實。

今年3月23日為學校開放日暨新禮堂落成開幕典禮的大日子。上午10時，校長廖煥燦致辭，交代了添置空調的緣由及感謝各界對學校的支持。及後，主禮嘉賓舊生會主席王秋明致辭中更以「人人有潛能，個個可成功」的龍翔精神互勉師弟姊妹。在隨後的剪綵儀式中，校長、王秋明與台上嘉賓刺破氣球的一剎，「呼呼」的響聲正好象徵學校的新里程開始。掌聲雷動後，就是表演同學施展渾身解數的時段。龍獅隊跳躍翻騰，活靈活現；英語及普通話的朗誦鏗鏘有聲，感情澎湃；爵士舞明快的舞步和強勁的節拍；合唱團情感真摯，繞樑三日的歌聲，盡顯學校同學多才多藝的一面。

及後，主禮嘉賓和各界人士邀請於空調籌款中作出重大貢獻的前任校長趙謙繼進行植樹儀式

象徵樹人的崇高教育意義；同學可感受到師友的無私奉獻，又於他們身上學到積極堅持及珍惜所有的精神，他日投身社會亦不要忘記回饋母校，回饋社會。

嘉賓隨後到操場及禮堂參觀同學為各科組精心製作的展板，一窺同學的校園生活和學習點滴，又試玩各科組所設計跟課程有關的遊戲。學生服務大使在展板前為嘉賓詳細講解，務求將龍翔的真、善、美展現人前，為整個開放日帶來溫馨的交流和繽紛的色彩。



龍翔官立中學的新禮堂落成開幕，校長與一眾嘉賓剪綵後，有龍獅隊的精彩演出

英語百子櫃

自古至今，一直有很多不同關於動物的故事。《聖經》(The Holy Bible)創世記(The Book of Genesis)中記載上帝創造天地萬物，第五天造出雀鳥(winged birds)和大魚(great creatures of the sea)，第六天創造牲畜(livestock)、昆蟲(creatures that move along the ground)、野獸(wild animals)和人類(man)。

及後，因為世上人心敗壞，上帝要以40晝夜的大雨毀滅地上一切，於是吩咐挪亞(Noah)建造方舟(Ark)，和家人帶同所有動物進去，避開洪水的劫難。當時上帝叫挪亞帶「凡有血肉的活物，每樣兩個，一公一母」(two of all living creatures, male and female)，包括飛鳥、牲畜地上的昆蟲等(Two of every kind of bird, of every kind of animal and of every kind of creature that moves along the ground)，雙雙對對的走進方舟，保存性命。

，洪水大半年後才漸漸減退。挪亞開了方舟的窗戶，第一種放出去測試水勢的動物是一隻烏鴉(raven)，牠一直飛來飛去，直至地上的水全乾。後來，挪亞又放了一隻鴿子(dove)出去，牠回來時嘴裡叼着一片新採的橄欖葉子(a freshly plucked olive leaf)，挪亞以此得知水退了。可以預備走出方舟；從此，嘴裡叼着橄欖葉的鴿子也成為希望和平的象徵。

動物系列之十五 陳珮文

成雙成對

徵稿啟事

逢周一及周四的《活力校園》，歡迎學校及同學投稿：  
· 講述學校歷史或活動情況的「學校動向」  
· 點列式提示學校活動的「布告板」  
· 學生佳作可投至「闖關新天地」  
· 「初學粵劇」讓同學分享學粵劇的苦樂，需附一圖  
投稿者請於稿件內附上個人資料(學校、電話及電郵)，寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2期3樓大公報「活力校園」，或電郵至 ed@takungpao.com.hk  
另外，逢周三的《讀書樂》歡迎學生寫下閱讀心得，參加「香港學生讀書隨筆寫作比賽」，投稿(連個人資料)請電郵至 tkp.reading@gmail.com

戀情深

法門古道(下)

沿法門古道直達昂坪。昂坪所在地是史前火山口，故此法門古道其實就是地形上的破口通道。昂坪上著名的寶蓮禪寺由1906年的「大茅蓬」開始，發展到香火鼎盛，加上大佛的建成，昂坪更變成「南天佛國」，是中外遊客必到的景點。據說大嶼山佛鼎盛和大嶼山的風水有關，看看大嶼山及鄰近島嶼，形成「大象拖小象」的風水格局，結果當然是「代代出和尚」。

法門古道昂坪出口，驚見一座顏色鮮艷、色彩繽紛的鳳凰雕像，原來這裡就是「鳳凰觀日」的山門。看見鳳凰雕像，你便得作出抉擇：往上走勇闖鳳凰山，還是打平路去仰觀大佛、參拜寶蓮。

鳳凰山山勢挺拔、視野廣闊，是香港著名的「鳳凰觀日」景點。要觀賞日出，可沿牌坊後的山路直登山巔，壯觀的日出美景就在那兒。但這條由巨石砌成的登山石梯長約1200米，蜿蜒崎嶇、高陡險要，並不易行。記得當年，年輕力壯，和一群大學「力行」會的同學夜宿大嶼山，現在已忘記了，只記得深夜二時多被叫起床，亮着電筒摸黑上山。天色黝黑，山路又窄又陡，山坡怪石嶙峋，一個不留神隨時會像被我們踢到的碎石般滾下山坡。我們雖年輕、勇於挑戰，但面對不可知的黑暗和巍峨大山，又豈敢掉以輕心，所以沿途皆專注沉默，只有偶爾的「小心」、「小心」的提醒。攀上鳳凰山頂，坐在鳳凰石上，靜候太陽的第一道曙光。嘩！那感覺，棒極了！就像征服了什麼的驕傲、得到了什麼的喜悅。如果你仍未試過登鳳凰觀日出，我勸你趁年輕時高山行、挑戰一下自己，不能征服世界第一高的喜馬拉雅山，至少也要征服香港第二高鳳凰山，否則到年老力衰，想去也不成了。不過，夜攀鳳凰，要千萬千萬小心，年前就曾有港大校友，在到達山頂時彎腰綁鞋帶，卻不幸摔下山去……

不上鳳凰山頂，也可穿過「鳳凰觀日」牌坊，到不遠處的觀景台飽覽「昂坪湖光」——石壁水塘的湖光山色。石壁水塘始建於1959年，當年政府為了應付日益增加的香港人口，決定在這裡建一個面積和存水量是當年之冠的水塘。原有的村落嘛，被分別遷徙到荃灣、梅窩及石壁附近的大浪灣去了，留下了青山綠水和一座石壁監獄，雄偉屹立的青山和靜影沉璧的綠水能洗去那一身罪孽麼？阿彌陀佛！

時過中午，又沒裝備，攀山巔實在是拿自己開玩笑，還是走心經簡林另一邊的平坦小路，經茶園去大佛。鳳凰山主峰高934米，山峰時常隱沒於雲霧間，故又有「鳳凰縹緲」之獨特景觀。茶園位處鳳凰山主峰之下，終年被雲霧繚繞，香霧空濛中濕潤了空氣、肥沃了泥土，特別適合茶樹生長，「雲霧茶」，多美麗的名字！據說二次大戰後，英國律師貝律祺因愛上昂坪的清幽原始，於是在這裡建立茶園。至今，雖然茶園不再興旺，但遺留下來的茶灌木仍然縱橫山頭，提醒世人：品一杯好茶，舒放心懷，從陣陣撲鼻的茶香中領略中國悠久文化中的恬淡自然與美善。

茶園盡處便是大佛和寶蓮寺。大佛是如常的遊人如鯽，寶蓮寺是一貫的巨香燃燒，其中，又有多少人能夠用心和用行動去探索一下香港獨有的佛國奧秘、虔敬地維持佛寺的莊嚴潔淨、謙卑地感受佛門的放下自在，從而淨化心靈、得到人間淨土？ 孫慧玲

布告板

真光創校140周年校慶感恩會

日期：5月2日(星期三)  
時間：下午3時  
地點：灣仔伊利沙伯體育館

闖關新天地

他身上的光輝(上)

仁濟醫院王華湘中學 4A 梁寶丹

晚上十二點多，房裡的檯燈依然亮着。睡意朦朧的我努力撐着眼睛，不時用雙手拍打臉頰，嘗試以疼痛感使自己清醒。明天就要考試了，可這些催眠的英文字卻還沒能印進腦海。夜已深，寧靜的黑夜下，只有燈火通明的街道陪伴着我。天漸漸亮了，我却昏昏欲睡了。

「鈴鈴鈴——鈴鈴鈴——」鬧鐘肆無忌憚地哭鬧，像個飢渴的嬰兒。倒在床上的我皺了皺眉頭，眼皮不情願地動一動，我的手在四周遊走，搜索那令人心煩氣躁的聲音。我睜開眼皮一毫米，似睡非睡的眼神瞄準目標，狠狠地向鬧鐘敲去……接下來的一片幽靜讓我再次沉沉睡去了。忽然，昨晚的催眠英文突然變成喚醒我的咒語，我從床上驚醒過來，看了看時鐘，秒針輕快地跳着，幫我倒數剩餘的十多分鐘！我用光速梳洗，將桌子上的沒的沒的都掃進袋子裡；一轉身，旋風般走出大門。

這使得我已經上氣不接下氣，汗流如雨了。現在正值早上的繁忙時間，街上的公公婆婆也出來熱鬧熱鬧，為免費報紙展開一場罵戰。看見眼前一片壯觀的景象，想到自己要在這水泄不通的街道左擁右擠，又看着手表不等人的時間流逝，我決定鋌而走險進入那條平常無人問津的小巷……