



寄望藥無重名惠萬家（一） ——從中藥材品種混亂的現狀說起

引言

香港衛生署2012年4月28日指令某持牌中藥材批發商及零售商，向客戶回收所有批次的製附子（製黑附片），因為發現該中藥可能混入了製川烏。時隔不過5日，衛生署於5月4日又公布一宗懷疑因服用中藥後出現烏頭類生物鹼中毒個案，病人的尿液及湯藥樣本檢出了滇烏鹼(yunnanaconitine)。

某些中藥材存在品種混亂導致可能誤用等情況，再次引起社會關注——



編者按：
中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期一刊出（公眾假期暫停），敬請讀者留意。

讀本草說中藥

趙中振

【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院副院長。香港註冊中醫師，兼任香港中藥標準科學委員會與國際顧問委員會委員，世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家，中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

學歷

- 1982年北京中醫藥大學 學士
- 1985年中國中醫科學院 碩士
- 1992年東京藥科大學 博士
- 主編：**
- 《當代藥用植物典》 (中英文版)
- 《中藥顯微鑑別圖鑑》 (中英文版)
- 《香港容易混淆中藥》 (中英文版)
- 《中藥材鑑定圖鑑》 (中英文版)
- 《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

下次刊出：6月25日

薏苡仁

薏苡仁又稱薏米、六穀米等，是禾本科多年生草本植物薏苡的成熟果實，有「天下第一米」之美譽。薏米藥食兩用，現代研究更證實它為抗癌食品。

薏米味甘、淡，性微寒，歸脾、胃、肺經。其主要功效有——

健脾利水滲濕：對脾虛濕滯之小便不利、水腫、腳氣、及脾虛洩瀉尤為適用，功似茯苓；同時還有清利濕熱之效，臨床多用於濕熱淋證。

除痹：有消濕、舒筋脈、鎮痛及解



◀用薏米加糙米和枸杞子煮飯食，有健胃整腸、美顏抗癌的食療功效。炮製時先將糙米和薏米（比例1:1）預先用清水浸泡2小時，加入杞子和清水用電飯煲煮熟即可。

藥食兩用
薏苡仁

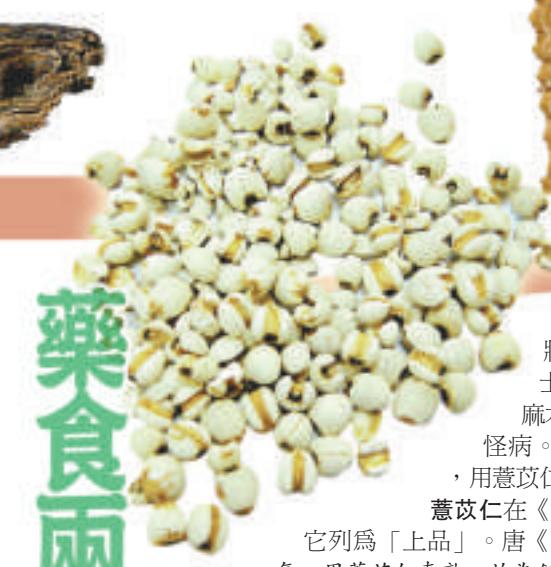
熱之效，是臨床治療風濕病要藥，尤其對於風濕熱痛者、寒濕或濕熱所致著痹者尤為有效。

清熱排膿：能清肺腸之熱，排膿消癰。

活血調經止痛：治療濕熱所致月經不調、痛經等。

薏苡仁在五穀類中屬纖維質高、低脂、低熱量之品，是減肥的最佳主食之一；它還含有豐富的蛋白質、油脂、維生素和糖類等，常做熬粥之用，有促進新陳代謝和減少胃腸負擔的作用，是體弱患者的補品，同時還能降血糖、降血脂、降血壓等。

脾虛無濕、汗少、大便燥結及孕婦慎服。



據傳，古時東漢名將伏波將軍領兵到南疆打仗，軍中很多士兵因水土不服，得了一種手足麻木、疼痛，全身浮腫的「瘴氣」怪病。將軍走訪民間草醫，得一秘方，用薏苡仁煎水予士兵服用，病痛頓消。

薏苡仁在《神農本草經》中早有記載，並將

它列為「上品」。唐《廣濟方》載：「薏苡仁飯：治冷氣。用薏苡仁春熟，炒為飯食，氣味欲如麥飯乃佳。」

治皮膚真菌

值得一提是薏苡仁乃治療皮膚病的良藥，治疣尤佳。名醫岳美中教授說過：「治療瘊子（疣），薏苡仁有較好效果，將它軋面，每天沖服10克，或煎服30克，一般月餘可脫落。」薏苡仁還有防曬美白作用，其提取物對紫外線有較好的吸收能力，外用薏苡仁內脂可加速皮層血液循環，抑制黑色素形成，柔和調理皮膚。用於膏霜有防曬作用，同時對粉刺、炎症性及粗糙皮膚有明顯療效。另據近代研究，薏苡仁酯對癌細胞有阻止生長和殺傷作用。因此，目前國內外均有用薏苡仁煮粥常食，作為防治胃癌、腸癌、宮頸癌的輔助治療方法。

脾虛無濕、汗少、大便燥結及孕婦慎服。

清熱利濕宜用薏米，健脾止瀉宜炒用。

（三）名稱混亂

中藥一物多名現象很容易導致張冠李戴。合歡花為豆科植物合歡 *Albizia julibrissin* Durazz. 的花序，香港地方名為夜合花。而植物學上的夜合花為木蘭科植物 *Magnolia coco* (Lour.) DC.，其花在香港稱為合歡花，名稱正好相反。



▲夜合花
▼合歡花

（四）藥用部位混用

《中國藥典》收載的徐長卿來源於蘿藦科植物徐長卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的乾燥根和根莖，但在香港也用全草入藥。徐長卿地上部分的藥用價值應另行探討。



▲徐長卿
▼徐長卿全草

（五）近緣植物混用

此類藥材的來源相近，其外觀性狀也較相似。雞骨草來源於豆科植物廣州相思子 *Abrus cantoniensis* Hance 的全草，而毛雞骨草則來源於同屬植物毛相思子 *A. mollis* Hance 的全草。



▲雞骨草
▼毛雞骨草

（六）人為造假

主要涉及經濟價值較高的藥材，例如冬蟲夏草來源於麥角菌科冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座和幼蟲屍體的乾燥複合體，價格昂貴，常被不法之徒偽造。



薏米水清熱利濕健脾胃

嶺南潮濕氣候，粵人喜用薏米作清熱利濕食療。濕熱炎夏更常用薏米水作茶飲，生薏米配紅棗和少許糖冬瓜，先泡後煮（約半小時）即可飲食；內熱火重，小便不利，可用薏米配田貢草及冰糖煎煮一小時服用，有通小便的功效。

