



東寫西讀

大膽投資決定時的兩種人體分泌化學物質：男性荷爾蒙及皮質醇。高德斯教授曾經研究兩所投資銀行（高盛及德意志銀行）的交易員，發現當中有不少人在連續賺了兩、三次錢之後，男性荷爾蒙及皮質醇便會上升，令他們住後差不多會近乎不由自主地在買賣時承受更高之風險。不過，只要這些人蝕了一次相對大的金額時，他們便會忽然變得極為膽小，連一丁點風險也不想再接受——這種急速由荷爾蒙引發的性格

銀行家於狗狼間的一刻

軒轅伯

轉變，正是書名所指的「由狼轉變成為狗的一刻」。

《金融時報》科學版推介劍橋大學著名神經科教授約翰·高德斯(John Coates)的新書：《在狗狼之間的時刻》(The Hour Between Dog and Wolf)。全書三百一十頁，內容主線是以生物化學的角度，解釋荷爾蒙究竟會如何影響投資銀行家及交易員在股市作買賣決定。

一般讀者相信最有興趣的是影響人類作大膽投資決定時的兩種人體分泌化學物質：男性荷爾蒙及皮質醇。高德斯教授曾經研究兩所投資銀行（高盛及德意志銀行）的交易員，發現當中有不少人在連續賺了兩、三次錢之後，男性荷爾蒙及皮質醇便會上升，令他們住後差不多會近乎不由自主地在買賣時承受更高之風險。不過，只要這些人蝕了一次相對大的金額時，他們便會忽然變得極為膽小，連一丁點風險也不想再接受——這種急速由荷爾蒙引發的性格



石獅薄意雕「田黃」

李英豪

三十多年前，已對福建壽山石雕藝術產生濃厚興趣；尚幸那時上等「田黃」還不算太貴，憑機緣尋得幾塊溫潤細密和光澤鮮陽的上等「田黃」石。最記得其中有一塊少見的「黑田」，產量其實僅佔「田黃」這種珍貴田坑石百分之一；因其色黑，向光處才可見帶赭黃意，故為人看貶。後來，一些珍罕「黑田」觀石經近代名家如林壽煒、林清卿、石卿與周寶庭等親手雕刻，始身價百倍，受收藏家重視。

記得最「發燒」時期，特地拿着那塊「黑田」，親往找石卿雕刻，任由他因材施教藝；可惜他剛外遊，只好把石頭放下。過了一段時期，他才託人把雕成之「黑田」《吸煙老人》送來，使我喜出望外；而且還送來一件他舊雕的「鹿目格」薄意山子。

手頭上之「紅田」「薄意章」、「高山凍」《劉海戲蟾》薄意章等幾件好東西，也是石卿雕成之代表作。歷今我仍珍若拱璧。二十多年前於神友處見一位老人家所雕一件「田黃」薄意《義之賞月》（見附圖），雀躍萬分。附圖到了他手裡，就能活起來。一九九一年，他六十七歲時，仍奏刀剛勁，饒富詩意，具生動氣韻，十分難得。



雙遊記

《這是一部悲傷的青春悼念曲，侯孝賢傷心得一場糊塗，配樂裡精心選擇的悲歌縈繞我剩下的旅途，那音樂一再沉落、一再委婉，這首 Rain and Tears，是希臘樂團 Aphrodite's Child 首張專輯的單曲，以帕海貝爾的卡農和弦進行為本而寫成旋律。那男孩的聲音傾訴如我年輕時的絕望，絕望但復鬱。

那年深秋，我飛離寒冷的香港，飛過炎熾的台北、脂粉暖人的北京，在飛機越過東京的淫雨之後，白令海峽終於圍抱著我——它沒有定語，彷彿安慰，在舷窗的盡頭閃閃發光。

飛機及時播出了《最好的時光》

多倫多的時光

廖偉棠

沉重的鮮花開滿那些孤寂時光，我嘆飲那流金的夜露，兀自書寫花葉點綴若無物的朝雲。這最好的也是最壞的時光，飛機降落在多倫多機場，竟然下起了薄雪，我患了重感冒。隨後的一個星期我仿若狄更斯的幽靈遊蕩在北美大陸，在安大略湖邊，托着頭好像一個印第安人托着鷹的羽骨。

多倫多的初冬陰晴變幻，我在三角洲酒店的黑暗中嘗試抄下我寫於北京的詩，嶄新如雪，回想起《最好的時光》電影裡黑暗裏入舒淇的薄旗袍，裹入我的歸程如餓鬼道。回來的飛機的引擎聲裏，我不能再看一遍《最好的時光》，只知道白令海峽還在遠遠鋪展，左右伸開雙手：亞洲和美洲，它豁達依舊，一如我的絕望依舊。

梅窩更樓

陳天權



與你同遊

昔日遠離官府掌控的地區，盜賊尤其猖獗，較富裕的村民唯有興建礮樓自保。除了供村民暫避之外，也具有監視環境、投擲石頭甚至開槍還擊的功能，因此當地人習慣稱之為「更樓」或「炮樓」。

現今在大嶼山仍可見到多座用花崗石砌成的礮樓，位於梅窩涌口村的袁氏大屋，東西兩邊各有一座（二級）。大屋由袁華照在一九二〇年代為家人而建，他是廣東增城人，出身綠林，後被國民黨收編，委予長官之職。日軍侵略期間他參與抗戰，擊斃不少敵人，立下汗馬功勞。一九四〇年代他全家定居梅窩，五〇年代開始參與梅窩鄉村事務，成為地區上的領袖。

深入梅窩，在鹿地塘村曾氏宗祠旁邊亦見到一座花崗石更樓（三級）。它約在一九四二年建成，跟袁氏大屋的更樓一樣，樓高三層，四面牆壁均開有小窗，天台矮牆設有細小槍孔。戰後它曾改為住宅，如今空置多時，仍堅固如昔。

沿新設立的離島自然歷史徑（梅窩段）往西北方的白芒村走去，途中可見蝴蝶山和大嶼村有荒廢的礮樓，但因不在山徑附近，故不易前往。到了白芒後，一座更樓（二級）屹立眼前，它建於一九三九年，兩層高，外牆同樣開有小窗和射擊孔。正門刻上「白望鄉學校」，戰後曾作教學用途，培育白芒、牛牯塢和大嶼村的兒童，一九六二年新的白望學校落成後，此更樓便漸遭棄置。



梅窩涌口村袁氏大屋的其中一座礮樓

去濕利水首選薏米

思健

夏日多雷雨潮濕天氣，南方人較易受季節性的「濕重」侵擾而患多種疾患。中醫將濕氣過重稱為「濕邪」，並認為人體之脾胃受「濕邪」的影響最大。故每逢長夏來臨，南方民間都有盛行煲煮去濕湯水的習俗。

在去濕茶或湯水中，往往有多種中草藥配方，要買齊多味落料或確係藥材配伍有效，似乎顯得有些麻煩。其實，在眾多的去濕草藥和食物中，取材最為方便及效果最為顯著的要數薏米了。你只要去超市買回一小袋薏米，取其一兩左右，洗淨用溫水浸泡二至三小時，然後煲茶、煲湯飲用即可。一時用不完，可放雪櫃保存，夏日可冷飲，冬季需熱引，每日早晚一杯，堅持飲用，也可與赤小豆或其他穀類一起煮粥用。薏米中含有的薏仁脂，有微瀉和排毒的功效，不但能使排尿順暢，清除體內多餘的水分，還有養顏美膚、抗炎控油及促使皮膚新陳代謝的作用。現代醫學研究和臨床實踐證明，薏米還具止痛、抗腫瘤及減肥等功效。

那麼，你如何判斷自己有「濕重」的症狀呢？「濕重」的人常表現為倦怠、手重腳重甚或臉面小腿浮腫、舌苔厚膩、食慾下降、口黏不渴、大便溏稀、嘴有古怪甜味。若有上述不適則可試選薏米煲飲。薏米屬穀類作物故能適應一般人群，不過孕婦便秘患者及小便多者則不宜食用。



人間百寶

古洞佛影

吳昊

和佛教中心，寺廟金碧輝煌。不過，遠涉湄公河的懸崖峭壁，探索神秘的佛洞，會更為精彩。

船緩緩地逆流而上，兩岸山青水秀風景明媚，一時可見遠山峰巒翠疊，一時又見近岸怪石嶙峋，還見到成群的水牛懶洋洋地躺在河邊。船行二小時，開始進入南烏江與湄公河的交匯點，地勢變得險要，崖壁直立，老樹參天，氣氛詭異。未幾，崖間出現神秘的「唐丁古洞」（又名「北烏石窟」），船就停下來，讓大家登上洞穴探奇了。

此洞有千年歷史，內有石佛像、金佛像千餘尊，大小不一，形狀各異。洞分上洞和下洞，上洞位於崖後高處，最為隱蔽，深不可測，藏佛也最多；下洞位於崖前低處，淺窄擠迫，香火最盛。不過，上下洞命運同一，一九五四年法國殖民者在撤退時把石窟掠奪一空，無價珍寶從此下落不明。

唐丁古洞也就淪落至今，上洞荒廢，一無所有，而下洞供奉的佛像皆近年由民間捐出，拉雜成軍，很多經不起時間折磨，破落不堪，容顏憔悴，真有點目不忍睹。我正想離去的時候，偶然舉頭一望，竟有意外發現，原來洞壁上方有一頗大的浮腫，是佛的側首，正回頭望向洞口，若隱若現，撲朔迷離。我突然想起有關「佛影」的傳說，玄奘法師曾在印度龍王洞禱告，精誠所至，洞壁顯現佛影，良久才消失，令他大為感動。

這是石窟唯一留下的古跡，也令我着了迷，這浮腫的造型正捕捉佛影在消失前回望人間，他究竟看到什麼？而越戰美軍戰機曾多次要把古洞炸毀，但為何絲毫無損？突然，這裡充滿了神秘感。

鴻篇文響巨製，民族音樂史詩

大型民族交響樂

敦煌音畫

時間：2012年6月23日、24日 晚上8時
地點：荃灣大會堂演奏廳
票價：\$120 \$100 \$80

甘肅省歌舞劇院
民族交響音樂會

時間：2012年6月20日、21日、22日 晚上8時
地點：屯門大會堂演奏廳
票價：\$100 \$80 \$60

著名作曲家趙季平領銜，景建樹、張堅、韓蘭魁攜手悉心之作。

粵語指導：趙季平 ● 粵語總監：陸金龍 ● 音樂總監：楊亦兵 ● 指揮：景建樹

主辦：香港文化發展局、中國對外文化經濟交流中心、香港藝術發展局、香港樂施基金會、香港樂施基金會、香港樂施基金會

統籌：CAEG 中國對外文化經濟交流中心

場地贊助及售票服務：香港樂施基金會

設有60歲或以上高齡人士、殘疾人士及看護人。全日制學生及綜合社會保障援助受惠人士半價優惠。
團體購票優惠：每次購買正價門票10至19張可獲九折優惠，20至39張可獲八五折優惠，40張或以上可獲八折優惠。
門票及查詢詳情請電：兩地及粵語專線服務。網上購票：http://www.watkins.hk 查詢電話：25110099 服務熱線：27349019 傳真：25677707

SBC 駿業

您的營商最佳夥伴
Your Business Partner for Success

18間分行網絡遍佈中港
始創於1995年 · 用心服務 · 誠信專業

公司註冊

- 香港及海外公司
- 公司秘書服務
- 辦理周年申報
- 撤銷註冊

企業管理

- 商務辦公室，即租即用
- 商務通訊組合
- 信託及代理人服務
- 代辦銀行開戶
- 企業貸款諮詢服務
- 註冊文件律師鑒証
- 註冊商標

會計 · 稅務

- 理賬報稅 審計安排
- 庫存盤點 稅務顧問

九龍灣 德京中心 · 8206 3139
尖沙咀 新港中心 · 3519 6338
尖沙咀 加拿芬廣場 · 2734 0418

灣仔 安盛中心 · 8206 9319
灣仔 胡忠大廈 · 8206 0218
旺角 柏裕商業中心 · 2782 8118

香港：九龍灣 尖沙咀 旺角 灣仔 中國：深圳 廣州 上海 北京 南京 杭州 成都
www.sbc.com.hk

工商情報 綜合消息

特廉分類廣告專欄歡迎來電查詢

廣告熱線：2831 0500
圖文傳真：2838 1171 2834 6631
E-mail: tkpwork@takungpao.com