



逢周一、周三、周五刊出
網址: http://www.takungpao.com
FAX: 2572 5593
版權所有 翻印必究

垂危恙蟲病患者

中西醫結合成功救治



中醫專題

编者按：恙蟲，即恙蟎，古稱「砂虱」。幼蟎可傳染立克次體（介乎細菌與病毒之間）引致恙蟲病（古稱砂虱毒）。

恙蟲病以夏秋多見，由寄生在啮齒類動物身上的恙蟎幼蟲叮咬而得病。被刺初時火燙奇癢呈現紅斑水疱，主要症狀有發熱、持續性頭痛、眼結膜充血、皮疹、全身淋巴結腫大等。恙蟎幼蟲叮咬部位可出現焦痂，為本病重要特徵，多見於腋下、會陰、腹股溝等處。

【本報記者袁秀賢廣州電】恙蟲兇猛，廣州最近有3人被恙蟲叮咬後死亡，恙蟲病備受關注。廣東省中醫院近日採用中西醫結合方法成功救治了一名垂危恙蟲病患者（患者已康復出院）。廣東省中醫院專家表示，恙蟲病屬於溫病的範疇，以溫病理論為指導，中西醫結合治療恙蟲病療效良好。

恙蟲病屬溫病範疇

廣州人黃女士，現年31歲。今年5月12日，已經懷孕兩個月的她曾經去曉港公園散步。5月21日，突然出現不明原因發熱，體溫38℃，曾經去某醫院門診，但發熱一直未能減輕，同時出現了陰道出血。

「到公園散步時，當時公園有人正在跳舞，於是就坐在大樹下的石椅觀看，但沒到過草地，就「中招」了，當時也沒感覺不舒服。不過，之後發高燒，且高燒一直不退。」黃女士回憶說。

5月28日，黃女士前往廣東省中醫院就診，立即被收入院。入院時患者病情很快加重，發熱39℃，血小板持續下降、凝血功能迅速惡化，患者全身出現瘀斑瘀點，呼吸急促，患者同時有皮疹，腹股溝有焦痂。

中國中西醫結合學會重症醫學專業委員會主任委員、廣東省中醫院ICU大科主任張敏州表示，醫院及市傳染病醫院專家共同會診後考慮為「恙蟲病合併多器官功能障礙綜合症」，因病情危重，於5月31日轉入重症醫學科搶救。6月1日，患者病情發展到呼吸急性衰竭、感染性休克、瀰漫性血管內凝血、肝功能損害等，醫院立即進行了氣管插管上呼吸機搶救，同時採用了中西醫結合的綜合治療方案。

石實和竹葉為清熱瀉火藥，前者以大寒除大熱，瀉火除煩止血；後者清熱生津利尿。連翹、金銀花主清熱解毒、散熱邪、消癰結之功。

月13日順利實施了清宮術並康復出院。

省中醫院呼吸及ICU主任醫師黃東暉認為，恙蟲病病情變化快，可致多器官的損害，做到早診斷，早治療，從而減少嚴重併發症的發生。以溫病理論為指導，中西醫結合治療恙蟲病療效良好。中醫最大優勢在於辯證施治，根據患者具體病情進行治療。中醫治療主要分三個階段進行，首先是早期，患者急性發病，且高熱，採用銀翹散（以連翹、金銀花為主藥），起到解表祛邪作用；竹葉石膏湯，能除高熱。其次是中期，濕邪留戀，採用三仁湯，祛濕為主。最後是後期，調理，採用參苓白朮散（由人參、茯苓、白朮、山藥、甘草等組成），起到補氣作用，可緩解症狀。

中醫三期辨證治療

6月4日開始，患者體溫逐漸正常，各項凝血指標正常，至6月8日，停用人工呼吸機，患者氧合、胸片、凝血、肝腎功能恢復正常，生命體徵穩定。整個治療過程中，積極採用中西醫結合方案，除了使用呼吸機、抗菌素、激素、輸血、補充蛋白等現代醫學手段積極搶救之外，還採用中醫疏風清熱養陰和健脾益氣化濕等藥物，並於6

▲黃東暉表示，以溫病理論為指導，中西醫結合治療恙蟲病療效良好（袁秀賢攝）

◀獲救的黃女士（中）向醫院贈送錦旗，左為張敏州（袁秀賢攝）



夏季除倦 吃生薑

火熱夏季，易感疲倦、沒有精神。如何消除疲倦，德國醫學專家克勞斯提出吃薑——生薑的辣味能促使身體從內部生熱，增強免疫功能。無論是製成蜜餞的薑，還是生薑都有解毒、提神和消除疲倦的作用。

薑棗煎湯 養顏不老

「多吃蘿蔔夏吃薑，不用大夫開藥方。」國人吃薑的傳統源遠流長，《東坡雜記》中記述杭州錢塘淨慈寺80多歲的老和尚面色童顏，「自言服生薑40年，故不老云」。蘇軾還寫有《健身歌》一開頭就提到生薑：「一斤生薑半斤棗……紅顏永不老。」民間也有大量關於生薑益處的諺語如「早上三片薑，賽過喝參湯」，「晚吃蘿蔔早吃薑，郎中先生急得慌」，「家裡備薑，小病不慌；夏季吃薑，益壽安康」等等。

日本近年來也開始流行「生薑族」，他們以生薑為養生食材的主角。生薑的別名是「還魂草」，

而薑湯也叫「還魂湯」，由此可見其保健作用。

中醫認為，生薑性辛溫，有散寒發汗、化痰止咳、開胃、健脾、提神、助消化等多種功效，夏季的早晨，喝杯薑茶或炒茶時放些薑絲，都對人大有裨益。所以古今中外有很多人喜歡吃生薑。

晚不吃薑 火旺忌食

不過生薑也有禁忌，如「一年之內，秋不食薑；一日之內，夜不食薑」，「晚上吃薑，等於吃砒霜」；凡屬陰虛火旺、目赤內熱者，不宜長期食用生薑。另外，肺炎、肺結核、肺膿腫、膽囊炎、腎盂腎炎、癰腫疔瘡、胃潰瘍、糖尿病以及痔瘡患者不可長期吃薑。腐爛的生薑不能吃。

德國醫學專家除提出夏季吃生薑有助解除疲勞外，又建議喝薄荷熱牛奶、多吃胡蘿蔔及蘑菇等飲食解倦法。

喝薄荷熱牛奶。在熱牛奶中放上一塊薄荷糖，有助於血液循環。牛奶富含的鈣質有益於神經系統的生理作用，人感到疲倦時，喝一杯加了薄荷糖的熱牛奶，頓時精神振奮，精力集中。

多吃胡蘿蔔和甜菜類。經常感到疲倦的人多數血液中缺鐵。胡蘿蔔和甜菜一類的蔬菜不僅富含鐵，而且易於被身體吸收。

吃蘑菇代替曬太陽。吃200克蘑菇對身體產生的影響等於曬兩天太陽。蘑菇富含維生素D，經常食用蘑菇，可起到消除疲倦的作用。

炎夏飲食除倦法



臨床治療文摘

北京腫瘤專家：整體綜合治療有效

多年研究，我認為，癌症治療的現代醫學模式，應科學系統地全程考慮，採用整體的綜合療法。

重視心理療法

大多數患者罹患癌症後感到很恐懼，而有的醫生不會安慰患者，直接告知得了癌症，生命只剩下幾個月時間，這樣使患者更加恐慌。因此，醫生應改變觀念，真正做到關心愛護患者，解除其心理障礙，讓其樹立必勝的信心。

很多患者患癌症後心灰意冷，自暴自棄，不願意成為家庭和社會的負擔。有的患者即便康復了，也有種失落感，認為活着沒有價值。就我所知，一位黑龍江的農村婦女肺癌治愈後，為了回報社會和家人對自己的關愛，通過電話和癌症患者聊天勸解一萬多人次，以親身經歷鼓勵他們活下去。

堅持中西醫結合治療

我認為，真正中西醫結合治療是在開始制訂治療方案時，就將中醫藥考慮進去。我們曾做過一次6000人的調查，結果顯示，生存期超過5年的患者，多數是未做大劑量放化療，而是採用小化療大中藥這種治療方案的。

2000年，我們提出了中藥抗癌衝擊療法。衝擊療法的機理是：抑制腫瘤新生血管生長，使腫瘤壞死

縮小；提高機體免疫功能、吞噬癌細胞；殺傷癌細胞，使腫瘤組織鈣化液化；促使癌細胞組織纖維化，阻斷轉移。

重視康復接力治療

很多人經過手術、放化療後，以為腫瘤完全消失就痊癒了，但是幾年後卻又復發轉移了，因此必須重視康復接力的治療。

癌症患者康復期內必須做定期檢查，每3個月~6個月檢查一次，如指標有異常應進行大劑量用藥治療；沒有異常可小劑量維持治療，可每個月服用10天抗癌中藥。我於1992年接診的一位患者當時已胃癌肝轉移、淋巴轉移，其堅持進行接力治療後狀況很好，現已80多歲了。

重視飲食療法

可以說，很多人的癌症是吃出來的。發霉變質的花生、大米等均含有黃曲黴素，食用後可能誘發肝癌。據調查，廣東地區鼻咽癌和胃癌的發病率較高，這與食用醃製的鹹魚、鹹肉有一定的關係。

患癌症後，不可忽視食療，可多食用具有抗癌作用的食物，其對治療與康復是非常有益的。如豬血有止血、補血、抗癌作用，香菇中的香菇多糖有抗癌作用，百合有止咳潤肺作用。此外，還應多吃豆製品、紅棗、紅小豆、大蒜，以及新鮮水果、蔬菜等。

蔬菜可抗癌

百合：肺癆
潤肺止咳，清心安神。能抑制癌細胞增殖，提高機體的體液，提高免疫功能。

番茄：前列腺癌、乳腺癌
番茄中含有的番茄紅素能促進一些具有防癌、抗癌作用的細胞素的分泌，激活淋巴細胞對癌細胞的溶解作用。研究表明，攝入適量的番茄紅素可降低前列腺癌、乳腺癌等癌症的發病率，並對胃癌、肺癌有預防作用。

胡蘿蔔、南瓜：肺癌
胡蘿蔔、南瓜等蔬菜中的胡蘿蔔素含有類黃酮類化合物能顯著增強體內巨噬細胞功能，提高機體免疫力，也有較強的抗癌功效。

甘藍：胃癌
甘藍類蔬菜如包心菜（即椰菜）、西蘭花等含有的化合物，對人體有解毒作用。經常食用，可預防胃癌、肺癌、食道癌及結腸癌的發生。

大蒜：結腸癌
經常食用大蒜，可使患結腸癌的風險降低30%。

註：本文作者為北京振國中西醫結合腫瘤醫院主治醫師王振國。

資料來源：中國中醫藥報（本文略有刪改）

