港中醫院

陳天權

與你同遊

港中醫院所在的鐵崗也屬於政府山一部分，香港聖公會稱鐵崗爲「主教山」，因山上屹立主教府（前稱會督府），昔日是會督的府邸，現爲教省辦事處。毗鄰的港中醫院由何明華會督於一九五六年租地給廣州嶺南大學醫學院畢業生開辦的，使他們有機會在港實習，以通過執業考試。

鐵崗是聖公會的基地，除了會督府外，過去還有聖保羅書院，該校在二戰時受到破壞，戰後遷往般咸道重建。原來的校舍大部分已經拆卸，只保留南翼，曾改作基恩小學，現由明華神學院使用。

港中醫院內有一塊紀念史丹頓牧師的石碑，他是聖公會第一位來港的牧師，碑上刻了他在遠東的經歷：「一八三八至一八四二年，到中國的傳道士；一八四三至一八五一年，第一位殖民地牧師；一八四五年，書院的創辦人」。香港未開埠之前，史丹頓曾赴澳門擔任英國人的家庭教師，一八四二年返抵英國，取得學士學位，並獲按立爲牧師。一八四三年，英國聖公會委派他來港開展傳教工作，短短幾年間建立了會督府、聖約翰座堂和聖保羅書院。

聖公會計劃重建鐵崗，因此向港中醫院收回土地。鐵崗一些戰後興建的樓房將會拆卸，包括港中醫院、聖馬利亞樓、雪卿樓和聖公會幼稚園，以騰出空間興建有蓋廣場及兩幢高層大樓，內設私家醫院，這將是聖公會在港傳教以來首間開辦的醫院。

鐵崗的港中醫院已有五十六年歷史

真戲迷

廖偉棠

雙遊記

第一次看《三岔口》、《盜魂鈴》，深爲前者的抽象想像力和後者對豬八戒形象的精彩演繹觸動，寫了一組名叫《京劇研究》的實驗詩歌。叫《京劇研究》其實是自嘲，後來寫《三岔口》的那首詩得了個獎，因我做的根本不是京劇研究，而是人的命運的研究——就像三岔口裡摸黑打鬥的俠客一樣，我們常常這樣在某個命運的黑夜裡與自己決鬥。

雖然如此，作爲化外之民，京劇還是離我甚遠。我自小生活在一個粵劇一統天下的環境裡，因爲我的親姑姑，藝名言雪芬，乃是鼎鼎大名的雛鳳鳴劇團成員、任白門下弟子，因爲她的緣故，我們家對粵劇的痴迷多了一份驕傲存在着。小時候她把在各地演出收到的紀念錦旗都送回鄉下我們住的村屋，紅白紫黑色林林總總掛滿了客廳磚牆，隨着錄音機裡一刻不停的粵曲吟唱而飄揚，讓那個躺在竹椅幻想終日的童年的我迷醉不已。

所以我很小就成了一個粵劇戲迷，像《紫釵記》、《帝女花》裡的許多經典唱段我至今仍能唱個完整，不費思索，那些哀怨字眼就像刻進了我腦海似的，小童子開口就是幽靈附體。

長大來香港後，還會在酒後情不自禁和自小聽京劇、評彈的妻子唱一段粵曲，她竟也喜歡，且學會了白雪仙在《李後主：去國歸降》裡一段奇怪的道情。

古玳瑁櫛已成絕響

李英豪

閒性閒情

現今玳瑁是受保護的珍稀海洋動物；玳瑁製品像象牙雕刻品一樣不能非法買賣。不過，清代傳留下來用玳瑁片（殼）巧造之日用品，卻值得作爲文物般細賞，工藝精緻獨特。例如晚清流行的玳瑁眼鏡框、玳瑁扇柄、玳瑁小匣子、玳瑁扇、玳瑁手鐲、玳瑁鏈墜和玳瑁髮飾（像笄、櫛、簪、扁方、釵、髻壓、梳等）。從前在博物館與古代文物展覽會中，均見過不少精品。

附圖爲一八二五年製成之玳瑁雕花櫛（高約十九公分），屬清代珍罕品。櫛，本爲中國古代「梳比」總名。遠自《詩經・國頌》已有「其比如櫛」之句。據考證所得，商代已出現櫛這種髮飾，但背長齒短，多呈長方形；工藝十分進步，有些鏤空紋飾，有些雕鳥紋、獸面紋或弦紋。它們不但用作梳理頭髮；主要乃插髻上作裝飾。

早期櫛之製造材料，多爲玉、象牙、木等；後來才用犀角、牛角和骨等；至清代晚期，權貴人士卻興起以玳瑁製櫛，櫛背雕工千變萬化，但不失玳瑁特色。

古玳瑁櫛中，有不少屬新仿品與僞冒品，用「酪素塑料」、「安全賽璐珞」、「電木」（亦稱「酚蟻醛」和「貝克力」）冒充玳瑁。

對抗會議殺手

軒轅伯

東寫西讀

《華爾街日報》列舉了三種「會議殺手」——商業顧問認爲，如果不煞停這一類「會議殺手」，他們便會反過來殺死會議，令會議失去價值。

第一種人叫「連環手」——特點是不停說「不」，總之做過的就不要做，沒做過的就等於做不到。

第二種人叫「暗殺手」——特點是開會時必定默不作聲，然後會議完結後才在背後暗暗地散播反對意見。

第三種人叫「追魂手」——特點是永不收口，一發言總可以把話題「撐到無雷公咁遠」，令其他與會者失魂落魄。

西方國家的最新發現，是以上三種「會議殺手」出現的數量越來越多，一個訪問了超過三千人的調查，比較了二〇〇八年及二〇一一年的白領階級有多討厭開會：二〇〇八年時，最多人討厭的是「幫助同事完成未完之工作」；然後第二位是「應付辦公室政治」；至第三位始輪到是「開會」。可是到了去年，認爲「開會」是上班最討厭且最浪費時間的人已躍升至第一位，佔受訪者總數之四成七，大幅拋離其他原因！

應付以上三種「會議殺手」的基本方法如下：

（一）既然有人會不停說不，倒不在會議早段先問問他們有何反對意見，再叫其他與會者一同解決困難，凝聚共識；（二）應付開會不作聲者相對較容易，只要在會議中段要求人人輪流發言，讓他們再沒有藉口說沒有機會發聲；（三）不收口的傢伙最麻煩，要有技巧地截停他們講話，還要不斷引導所有人返回討論重點。

有顧問建議，不妨開會前先把會議室的空氣調節系統校到最低，更要求所有人不可穿外套進場：不少管理人的經驗是與會者爲了離開那冰冷的會議室，人人都會提升其開會效率！

乾咳和濕咳

思健

夏日感冒多見，對於打工族來說，感冒時不怕咽喉疼痛，不怕流鼻涕，最怕咳嗽。咳嗽忍不得，若在地鐵車廂裡，那怕是輕微的一聲咳，也會引起周圍乘客對你的側目而視。

故不少人有咳，第一時間都會想到去藥店買非處方藥的止咳藥水。但是需要指出的是，你不能聽信電視廣告裡把某些產品吹得天花亂墜包治百咳的說法。咳嗽本身並不是一種單獨的病名，它是許多疾病的一種徵狀而已，而隨便服藥，不僅有可能拖延病情的治療，而且有可能加重咳嗽的病徵。

據咳嗽的不同表徵而言，中醫可以將咳嗽分爲風寒、風熱、燥火、痰濕及體虛咳嗽等五種類型，其病因和用藥是不同的。當然，一般患者見到中醫的辨證大論都會頭疼，無心去對照研究。不過，除非你立即去看醫生，若想在咳嗽初起，僥倖能自行買到對症的止咳藥，最起碼的要求是要能分辨自己的咳嗽是乾咳還是濕咳。

乾咳時人會有昏昏沉沉、嗓子灼熱的感覺，但卻咳不出痰，常出現在感冒、支氣管炎及肺炎初期。長時間持續的乾咳，則可能是肺結核。

濕咳是人咳個不停，且喉嚨帶痰。若乾咳的症狀加劇，會演變成濕咳。濕咳常發生於肺部疾病、支氣管擴張及心臟瓣膜等疾病。若咳嗽嚴重或咳嗽時痰中帶血或呈綠色，就要盡快去醫院做相關檢查。

醫學與養生

暴警震寰宇

吳昊

人間百貨

二十年前轟動全美國的「四警毆打黑人」事件又被重提，因爲事件主角黑人羅德尼・金前幾天暴斃於家中泳池。

一九九一年三月三日晚間，洛杉磯黑人羅德尼深夜醉駕，遭四名白人警察追捕，他停車後即被揪出來痛毆。他無力反抗倒在地上，仍被拳打腳踢，四警更出動警棍電槍，打個不停手。無巧不成話，整個事件竟給目擊者用手提錄像機拍下，跟着將片段發放給電視台，事發後十三小時，全美國的電視新聞不停播放這個片段，更立刻發放全球，世人皆見惡事，簡直暴警震寰宇。

還記得，我是在香港的晚間電視新聞看到，雖然鏡頭離得頗遠，光線不足，仍清楚可見群警的兇殘暴戾，片長（經刪剪）只有一分鐘，人類（人性）卻後退了一千年，很震驚很可怕。可是更震驚更可怕的事情還在後頭，羅德尼雖遍體鱗傷扶着枴杖上庭，而錄像片段又鐵證如山，但案件竟可一拖再拖，拖到第二年由法庭裁定四警無罪，立刻令黑人社群嘩然，也引起電視台不停重播當日羅德尼被毆的片段，間接激發起怒火街頭。夜間洛杉磯沸騰了，大暴動一發不可收拾，打足一星期，導致五十多人死亡，財產損失十億以上。法庭被迫重審，判了兩名暴警入獄，總算息事寧人了。

美國社會便流行一句說話：「沒有錄像，就沒有眞相。」

錄像拍到的，還想抵賴，還要偏幫，這世界何來公義？暴警的警棍是在痛毆美式民主，何等諷刺也。

從這時開始，很多美國人不信制度，只信錄像機了。

香港大公報（內地）訂閱點

港館地址：香港北角健康東街39號柯達大廈2座3樓　電話：(852)2573 3194、2831 1795　傳真：(852)2574 6316　E-mail：cirmd@takungpao.com.hk

北京市
大公報北京辦事處
地址：北京市阜城門外大街11號 國賓寫字樓608室
電話：（10）6800 1032 6800 1033 6800 1034
傳真：（10）6800 1036 6800 1037
聯繫人：王文韜

天津市
大公報天津辦事處
地址：天津市和平區湖北路21號三樓
電話：（22）2339 5691
傳真：（22）2339 5690 聯繫人：史汝霞

廣東省
大公報廣州辦事處
地址：廣州市寺右新馬路111號 五羊新城廣場八樓823室
電話：（20）8737 4985
傳真：（20）8737 5192 聯繫人：劉慧華

珠海市
大公報珠海記者站
地址：珠海市香洲區吉大路53號 新華大廈1106室
電話：（756）3225 869
傳真：（756）3225 869 聯繫人：陳艷君

深圳市
大公報深圳辦事處
地址：深圳市上步南路錦峰大廈11樓C室
電話：（755）8207 7251
傳真：（755）8207 7231 聯繫人：梁維果

中國證券採訪部
地址：深圳市南山區東濱路66號
電話：（755）2607 4162
傳真：（755）2641 9058 聯繫人：田靜

上海市
大公報上海辦事處
地址：上海市虹橋開發區 虹古路11弄20號一樓
電話：（21）6278 5709
傳真：（21）6278 1423 聯繫人：王志民

安徽省
大公報安徽辦事處
地址：安徽省合肥市寧國路寧國新村5棟504室
電話：（551）2622 408
傳真：（551）2622 202 聯繫人：秦炳煜

江蘇省
大公報江蘇辦事處
地址：江蘇省南京市廣州路188號 蘇寧環球大廈21/F
電話：（25）8324 3655
傳真：（25）8324 8656 聯繫人：陳旻

浙江省
大公報浙江辦事處
地址：杭州市鳳起路139號天安2幢24樓
電話：（571）8715 1210
傳真：（571）8715 1209 聯繫人：竺建平

福建省
大公報福建辦事處
地址：福州市華林路139號屏東大廈九層
電話：（591）8753 5147
傳真：（591）8753 5147 聯繫人：史兵

大公報泉州聯絡站發行站
地址：福建省泉州市豐澤區泉秀路 東段恆祥大廈911室
電話：（595）2886 8698
傳真：（595）2886 8698 聯繫人：鄧德相

廈門市
福建省廈門市大公報廈門記者站
地址：廈門市思明西路58號2樓
電話：（592）2261 618
傳真：（592）2261 619 聯繫人：陳英杰

山東省
大公報山東辦事處
地址：濟南市大緯二路51號 山東商會大廈19層1908-1
電話：（531）8858 9548
傳真：（531）8858 9549 聯繫人：辛民

山西省
大公報山西辦事處
地址：太原市府西街9號王府商務大廈A座19D
電話：（351）3377 302
傳真：（351）3377 302 聯繫人：楊奇霖

內蒙古自治區
大公報內蒙古辦事處
地址：呼和浩特市錫林南路9號 銀都大廈A座1206室
電話：（471）6688 126
傳真：（471）6688 198 聯繫人：喬輝

吉林省
大公報吉林辦事處
地址：長春市平泉路21號 平泉小區1棟4-108室
電話：（431）8905 889
傳真：（431）8654 055 聯繫人：盧 冶

黑龍江省
大公報黑龍江辦事處
地址：哈爾濱市道里區通達街138號 哈爾濱商業大酒店705室
電話：（451）8480 5145
傳真：（451）8480 5147 聯繫人：焦紅瑞

遼寧省
大公報遼寧辦事處
地址：瀋陽市和平區和平南大街45號 南樓508室
電話：（24）23128388
傳真：（24）23865368 聯繫人：李蘭

四川省
大公報四川辦事處
地址：成都市八寶街88號國信廣場1106室
電話：（28）6565 8258
傳真：（28）8555 7928 聯繫人：陳明

貴州省
大公報貴州辦事處
地址：貴陽市中華北路53號 美佳大廈北樓20樓7號
電話：（851）6822 423
傳真：（851）6822 425
聯繫人：汪仕英

雲南省
大公報雲南辦事處
地址：雲南省昆明市西山區環城西路170號 雲南民族大廈13樓
電話：（871）4179 318
傳真：（871）4159 333 聯繫人：辛民

陝西省
大公報陝西辦事處
地址：西安市新城大院 陝西省人民政府辦公廳大樓508室
電話：（29）8729 4832
傳真：（29）8729 4162
聯繫人: 張建麗

重慶市
大公報西南辦事處
地址：重慶市渝中區學田灣正街 東方花苑B座1901室
電話：（23）6362 8921
傳真：（23）6362 8921 聯繫人：翼萍

湖北省
大公報湖北辦事處
地址：武漢市武昌中北路 愛尚東亭277號1號樓2803室
電話：（027）8576 1656 8576 1302
傳真：（027）8556 0732 聯繫人：孔嘉

湖南省
大公報湖南辦事處
地址：湖南省長沙市芙蓉區晚報大道 時速風標大廈1311室
電話：（731）8219 3515
傳真：（731）8219 3525 聯繫人：李雷

海南省
大公報海南辦事處
地址：海口市玉沙路5號國貿中心21樓A座
電話：（898）6673 5188
傳真：（898）6673 5388
聯繫人：張建星

河南省
大公報河南辦事處
地址：鄭州市鄭東新區CBD商務內環路2號 中油新澳大廈901室
電話：（371）6558 5233
傳真：（371）6558 5427
聯繫人：王艷華

河北省
大公報河北辦事處
地址：石家莊市新休門街1號 濱江國際A座2305室
電話：（311）85377132
傳真：（311）85377131 聯繫人：顧大鵬

江西省
大公報江西辦事處
地址：江西省南昌市北京東路 南洋花園A4-5
電話：（791）8308 129
傳真：（791）8308 329
聯繫人：梁曉睿

廣西壯族自治區
大公報廣西辦事處
地址：廣西南寧市青秀區望園路6-2號 望湖苑15樓15A
電話：（771）5705 598
傳真：（771）5705 598 聯繫人：羅保華

寧夏回族自治區
大公報寧夏辦事處
地址：銀川市北京東路大地世紀小區49號
電話：（951）3978 666
傳真：（951）3875 600 聯繫人：田育紅

甘肅省
大公報甘肅辦事處
地址：蘭州市平涼路166號
電話：（931）8585 106
傳真：（931）2180 108 聯繫人：楊紹紅

青海省
大公報青海辦事處
地址：青海省西寧市七一路439號162室
電話：（971）6335 709
傳真：（971）6335 709 聯繫人：唐瑜

新疆維吾爾族自治區
大公報新疆辦事處
地址：烏魯木齊市中山路477號 自治區人民政府綜合辦公樓303室
電話：（991）2803 001
傳真：（991）2803 003 聯繫人：王惠

澳門
大公報澳門辦事處
地址：澳門水坑尾街321號泉雅閣3樓A座
電話：（0853）2835 4510 2835 4509
傳真：（0853）2835 4509
聯繫人：唐煥兒

中國圖書進出口（集團）總公司
地址：北京市朝陽區工人體育場東路16號
電話：（10）6506 3082
傳真：（10）6506 4216
聯繫人：李燕麗

中國圖書進出口廣州分公司
地址：廣州市新港西路大江沖25號
電話：（20）3420 2170
傳真：（20）3420 1965 聯繫人：周 瑩

中國圖書進出口廣州公司珠海經營部
地址：珠海市粵海中路南油花園3057號
電話：（756）8602 612
傳真：（756）8602 613 聯繫人：馬仲菠

珠海市新華書店
地址：珠海市吉大景樂路36號
電話：（756）3260 010
傳真：（756）3341 355 聯繫人：林 瑞

中國圖書進出口深圳分公司
地址：深圳市福田區泰然九路 海松大廈B座22層
電話：（755）2398 1662
傳真：（755）2398 1669
聯繫人：劉曉斌

中國圖書進出口上海公司
地址：上海市虹口區廣中路88號8樓
電話：（21）3635 7800
傳真：（21）3635 7810 聯繫人：張曉瑛

中國國際圖書貿易總公司深圳分公司
地址：深圳市深南中路1027號 新城大廈西座1319室
電話：（755）2594 3875 2598 7671
傳真：（755）2594 3696
聯繫人：熊海平

福建外文書店
地址：福州市晉安區連江北路官前路8號
電話：（591）8367 3552
傳真：（591）8367 6645 聯繫人：龍小明

成都和平圖書發行有限公司
地址：成都市雙林路388號 富臨大廈18樓1806室
電話：（28）8438 0048
傳真：（28）8438 9239 聯繫人：郭小培

東莞市萬家通報刊發行物流公司
地址：東莞市三元路8號報業大廈附樓
電話：（769）2312 6309
傳真：（769）2312 6307
聯繫人：葉志聰

中山市香山報刊經營有限公司
地址：中山市石岐孫文中路147號4樓
電話：（760） 8887 6770
傳真：8883 6355
聯繫人：黎小姐

江門日報社
地址：江門市華園中路25號
電話：（750）3502 693
傳真：（750）3502 693
聯繫人：林小姐