

2012 倫敦奧運會

倒數
31天



柔道小子 25 歲終圓奧運夢

張志業：不怕輸 搏命打

港運動員實力透視之 10



【本報訊】記者李恆基報道：入夜，官涌街市不再喧鬧，樓上的體育館有零星的市民在運動健身，也有人拿着電腦上網，而燈火通明的活動室卻熱鬧異常，因為香港柔道隊成員不分大小都擠在一起訓練，當中還有自1996年阿特蘭大奧運後，首位參加奧運的香港柔道選手張志業，所謂「大隱隱於市」，也許就是如此。

也許，命運早已將張志業跟奧運連在一起。「11歲時，我在少年警訊會所發現有免費柔道班，於是我就參加了。」眼前的張志業，正直中帶點傻氣，他說：「其實我資質比較差，初學時我竟用了1年多學拍蓆、捱打，連師父都不明白為何我總是做不好，甚至懷疑我是否不適合玩柔道。」

沒天分靠努力補救

「由白帶升黃帶花了兩年時間，這是十分之慢。我一直都找不到這項目的竅門，一直都認為自己好蠢。」成功沒有捷徑，沒天分也可靠努力補救，張志業願意比其他人花更多時間思考。「有機會跟師兄弟對打，不夠打，回家就不斷去想：怎樣可以不被人打和還擊？這過程好有趣。我對技術的掌握不及他人，必定要成日去想、去練，反覆思考、練習同一種技術。」

07年投考消防，錯失爭取奧運積分機會而跟北京奧運擦身而過，兩年前練習時手腕受傷要動手術取出碎骨，張志業甚至作好退役的最壞打算：「那時好灰心，即使傷口愈合，恢復又不太好，都打定輸數。」幸好柔道總會獲理工大學在物理治療及科學測試提供支援，張志業得以治愈傷患，並且在去年的世界錦標賽打入32強，積分增加下在國際柔道聯合會分配最後10個名額趕上奧運「尾班車」，14歲起開始代表香港，到25歲奧運夢終告成真。

心願用成績換資源

柔道非精英項目之列，張志業即使是奧運代表，也只能跟隊友迫在約150平方米的體育館活動室練習，相比精英運動員



在閒人免進的體院訓練，張志業可謂無秘密可言，市民可透過活動室的大玻璃窗一睹其風采，港隊甚至要跟市民爭場，他說：「租體育館都未必夠其他團體爭，有時只有半個場可用，甚至因沒有場被迫取消訓練。青少年隊、成人隊一起練習，是有點迫的了。」難怪，張志業有一個心願：「用成績換多點資源。如果資源充足，香港柔道隊說不定可以在全部級別都有運動員出席到奧運。」

港隊教練安達春樹曾是日本第二的高手，他指點張志業在奧運要以速度彌補力量的不足，張志業笑說自己打奧運就是不怕輸：「對手世界排名都高，而我只是110多名，不怕輸，可以搏命去打。」

▼香港柔道隊有理工大學物理治療團隊支援，張志業即使受傷，也可獲良好的醫療環境



▶張志業（右）在多哈亞運曾獲第七名
◀身後的官涌市政大廈，正是張志業備戰倫敦奧運的場所



業餘身份 專業態度

【本報訊】記者李恆基報道：「消防員才是我的正職。」張志業在訪問期間如此強調。經歷過花園街大火火場，在生與死的邊緣間一路走來，「活在當下」是張志業的最大領悟，也是他作為運動員的態度：「生命好短暫，盡力做好眼前的事。」

張志業在消防員的崗位上已有5載，因此在倫敦奧運的周期中，他一直是業餘身份爭奪奧運入場券，為此只好犧牲休息時間，工餘全程投入訓練。「早上9時放工，回到家差不多11時，吃點東西，睡一會就要去做物理治療，晚上訓練，這會有一定程度影響我的練習狀態。」

訪問這天，張志業就只在下班後睡了1、2個小時，但練習時體算生龍活虎，而消防員當值時的體

能訓練，也成為他柔道訓練的一部分：「技術訓練每周大約只有4日，要當值時也有特定時間練體能，也是我運動員訓練一部分了。」

盡力做好眼前事

「平常在街上見到危險情況，我可能好驚，但穿上消防員制服，就有一種使命感，有火、塌石屎都不會怕。」穿梭火場，游走於生死一線間，張志業坦言對人生有很大領悟：「請珍惜身邊的人，我差不多每工作一、兩天就目擊生離死別，感到世事無常，所以盡力做好自己的工作，活在當下就非常好了。」

張志業對人生的領悟，也投射到其運動員身份上，「生命好短暫，盡力做好眼前的事」。業餘身份、專業態度，這是他出戰倫敦的一種堅持。

▶雖然只是業餘運動員身份，但張志業（左）的技術不比職業運動員差



李娜輕取柏華姬晉級

溫網昨天焦點賽果

勝方	比分	負方
男單首圈		
①祖高域(塞爾維亞)	6:3、6:3、6:1	費雷羅(西班牙)
⑦華達斯高(西班牙)	7:6(7:3)、6:4、7:5	王宇佐(中華台北)
女單首圈		
⑥史杜舒(澳洲)	6:1、6:3	拿華露(西班牙)
⑪李娜(中國)	6:3、6:1	柏華姬(哈薩克)

註：◎內數字為種子排名



▶李娜以底線抽擊力壓對手 路透社



【本報訊】綜合外電英國二十五日消息：「中國金花」李娜在溫布頓網球錦標賽旗開得勝。11號種子李娜在周一的女單首圈賽事面對哈薩克球手柏華姬，雖然李娜於法網之後未有參加任何熱身賽事，但她只用了65分鐘便以6:3、6:1擊敗對手，取得開門紅。（now671及高清672台香港時間周二晚上7時直播首圈賽事）

李娜和柏華姬曾於年初的澳網首圈有過唯一一次的交手紀錄，當時李娜同樣以6:3、6:1淘汰對手。今仗兩人在比賽初段便展開激戰，在首四局均曾打破對方一次的發球局，李娜在盤末逐漸掌握主動，終於在第8局再度打破對方的發球局，並順利保發而以6:3先拔頭籌。

次盤，柏華姬雖然在首局成功保發，但之後再無亮眼的表現。在此消彼長下，「中國金花」連贏6局，當中三度打破對手發球局而以6:1再勝而拿下比賽。

另外，去年的美網冠軍、澳洲球手史杜舒在首圈同樣未受到考驗，她以6:1、6:3擊敗西班牙的拿華露，晉級次圈。

福建女籃提前摘總冠軍



■本報訊：由香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之2012年度香港籃球聯賽，昨晚在石硤尾公園體育館進行女子甲組季後賽，結果福建以68:41力克偉邦，於採單循環賽制的季後賽三戰的首兩戰告捷，提前一場贏得本屆總冠軍。

另外，2012年度香港籃球聯賽今晚在灣仔修頓室內場館進行男子甲一組季後賽首場賽事，頭場晚上7時角逐，由永倫出戰飛鷹，尾場由福建對南華，8時40分上演。票價30元，長者及學生優惠票20元。

U22港足1:5負國足

■本報訊：在亞洲22歲以下足球錦標賽外圍賽首戰2:3負東埔寨後，香港22歲以下代表隊昨對F組出線熱門球隊中國，半場領先1:0下，遭中國連轟5球，以1:5錄得兩連敗，相反中國隊連勝兩場。

U22港足由林學曦22分鐘突擊得手領先之餘，更有門將曾文輝勇救12碼球，豈料下半場被中國連入5球，彭欣力、張稀哲、畢津浩、徐新、鄭凱木先後攻破U22港足大門，中國遂錄得連勝，兩場共入7球只失1球。U22港足周四將對朝鮮，周六對東道主老邁，老邁首場僅負中國0:2。

阿朗素終在家鄉奪冠

■綜合外電西班牙二十四日消息：法拉利的西班牙車手阿朗素終嘗到在家門口奪冠的滋味，他周日在華倫西亞舉行的世界一級方程式（F1）賽車歐洲站，以1小時44分16秒649首先衝過終點。阿朗素在頒獎台上更落下喜悅的淚水，亞軍則由蓮花車隊的芬蘭車手雷干倫奪得。奔馳車隊的德國「車神」舒密加事隔99場比賽後，以季軍再度登上頒獎台，這並是他復出後首次躋身三甲，亦是職業生涯的第155次。



▲阿朗素首度在家門奪冠後，深情地親吻獎杯 美聯社

中國泳隊初定51人參戰 張琳無緣奧運

【本報訊】據新華社北京二十四日消息：24日晚，國家體育總局游泳運動管理中心副主任尚修堂透露，中國游泳隊初步確定了51人的倫敦奧運會陣容，北京奧運會男子400米自由泳亞軍張琳無緣奧運名單。這是中國游泳隊首次確認奧運人選。

在參加完中國游泳隊反興奮劑大會後，尚修堂表示：「從目前來看，張琳參加倫敦奧運會的希望不大。對這麼一個為中國游泳作出貢獻，在2008年北京奧運會表現突出的運動員，我們也覺得非常惋惜。」張琳在2009年羅馬游泳世錦賽上以打破世界紀錄的成績勇奪800米自由泳金牌，為中國男子游泳實現突破，但由於連年征戰，身心處於極度疲勞狀態，於2010年廣州亞運會上開始陷入狀態低谷。雖然在去年上海世錦賽接力比賽中表現上佳，但在今年的全國冠軍賽以及全國青年錦標賽中均沒能達到奧運A標。

劉子歌吳鵬榜上有名

據悉，中國隊將派出51名泳將出征倫敦，其中女子26人，男子25人，北京奧運會冠軍劉子歌、世錦賽冠軍趙菁、焦劉洋、葉詩文、孫楊、龐佳穎、吳鵬等名將榜上有名。中國游泳在女子50米自由泳和男子蛙泳項目上沒有拿到滿額門票，但是運動員人數是目前已知的僅次於東道主英國隊的第二大水軍。

電話：25757181
傳真：28345104
電郵：kpgw@taikungpao.com