



佛醫高峰論壇在少林寺舉行

【本報記者楚長城鄭州電】第二屆中國佛醫高峰論壇日前在河南嵩山少林寺舉行。少林寺方丈釋永信說：本屆高峰論壇旨在廣結善緣，廣泛徵求各方面的意見、不斷發揚光大各位專家學者的研究成果，從而更好地促進祖國醫學的發展。同時，也通過與佛醫高峰論壇這一平台，集思廣益，為弘揚佛教醫學文化提供嶄新的思路和廣闊的視野。

佛醫學是傳統醫學的一個有益而必要的補充醫學，是與中國傳統醫學相互融合而形成的一套具有佛教特色的專科醫學。釋永信說：佛醫是佛教「覺悟人生，慈悲濟世」的情懷與中國傳統醫學相互融合而形成的一套具有佛教特色的專科醫學。佛醫是對中醫的一個有益而必要的補充，是世間法和出世間法的完美結合，是體現佛陀慈悲濟世精神的最好途徑，也是我們佛教界和全社會都應該重視的一套體系。

本屆高峰論壇是由中國中藥協會、中國民族醫學學會、中國醫藥物資協會、少林寺、登封市聯合主辦，主要內容有佛醫高峰論壇，法藥展示，中醫藥、民族藥、天然養生保健品、醫療器械等展覽，佛醫文化展覽，素齋宴會等。

釋永信說：少林寺一向秉持「誠交十方，廣結善緣」的理念，遵循愛國愛教的宗旨，在敬佛修禪之餘，繼承與弘揚禪、武、醫文化，方便世人修身養性、覺悟人生、得大自在。

論壇期間，中華醫學會會長、北京光明骨傷醫院院長章以宗作了題為《佛道合一的禪醫傷科形成及其學術成就》的主題講座；台灣中華健康促進會理事長、教授古岳作了題為《佛教與現代醫學心態的關係》的主題講座。

少林首創佛醫認證

養正師培訓項目啟動

【本報記者楚長城鄭州電】首屆中國佛醫養正師培訓認證項目5月21日在河南少林寺少林藥局禪醫功夫學院啓動，近40位學員參加集體培訓。

該項目為國內首創，由中國專業人才庫管理中心、中國少林禪醫功夫研究院、全國專業人才考評專家委員會聯合招生培養，使各位學員得到學習和交流的機會，提高自身的佛醫水平，真正做到佛醫救世人之目的。

統一教材系統學習

中國佛醫養正師是佛文化、醫藥學、武與禪結合的國際專業人才。為使佛醫文化以整體、全貌的形式造福於人類，使佛教醫學這一人類寶貴文化遺產得到全面的傳承與發展，中國專業人才庫管理中心、中國少林禪醫功夫研究院、全國專業人才考評專家委員會秉承為世界培養僧俗兩用人才的宗旨，聯合國內外醫藥學、佛學和健康學等相關專業知名專家、學者組成強大的師資團隊，長期開展培養認證佛醫養正師。

正師，使認證培訓更具權威性、專業性和系統性。凡從事醫學、藥學、健康營養行業、佛學、信仰佛學和禪修及內觀修行的人士、從事宗教事務管理以及廣大醫藥學愛好者；希望通過佛醫養正促進身體健康的人士、立志於佛醫教育培訓、教學的人士，符合申報條件者均可報考。

學員們將在導師傳身教下，系統學習佛學基礎、佛醫概論、佛教禮儀、心理學、中醫基礎、傳統文化、禪味七修、藝術鑒賞、少林功夫、養生氣功、八段錦、食療養生、養正創業等專業知識。

證書資格國內外通行

佛醫養正師專業人才(中英文)證書具有國際國內通行，國際級資格效力。佛醫養正師設立四個等級，分為初級佛醫養正師、中級佛醫養正師、四眾弟子、高級佛醫養正師。另設有部分名譽高級養正師，為履行佛醫使命，弘揚慈悲精神之大德；佛醫養正大師：36名，終生制，缺額添補。

中國佛醫養正師全國統一教材、統一服裝、統一管理模式、統一培訓大綱、統一核心課程、統一考試測評、統一指導和監督。全國統一考試結束後，由中國專業人才庫管理中心、中國少林禪醫功夫研究院和全國專業人才考評專家委員會安排試卷評閱、論文評審、實操評審，對合格人員情況進行匯總，同時對申請材料進行審核。中國專業人才庫管理中心根據各級別合格人員的匯總情況統一制定證號編碼和相關信息，統一發放證書。合格人員相關信息將錄入國家級人數數據庫。



中醫藥動態

逢周五刊出

浸大辦中醫夏日嘉年華

香港浸會大學中醫藥學院將於下月舉辦「中醫夏日嘉年華」，讓家長與子女一起學習青少年脊椎側彎的中醫檢查及推拿治療方法、中醫兒童眼睛保健等，讓參加者趁暑假期間強身健體，增廣見聞。歡迎有興趣人士報名參加。

參加的小朋友當日可於香港浸會大學中醫專科診療中心內一嘗做小中醫的滋味，他們會在浸大中醫藥專家的指導下，認識針灸原理及穴位，也會學習有助預防近視及消除眼部疲勞

貴年投2億發展中藥產業

【本報記者勞莉貴陽電】記者從貴州省有關部門了解到，從2013年起，貴州省財政將加大對中草藥產業發展資金的統籌力度，確保每年投入2億元以上資金支持中草藥產業發展。力爭到2015年，貴州中藥材種植面積達到500萬畝，帶動全省100多萬農民從業，中藥材總產值達到100億元以上，提升民族醫藥產業水平。貴州生態環境好、生物資源豐富，有中藥材資源品種4802種，是中國四大地道藥材主產區。

的中醫眼睛保健操，以及中醫傳統推拿手法「捏脊」，通過手法幫助小朋友強健體魄。此外，小朋友亦可用手秤於百子櫃「執藥」，並透過互動電子遊戲認識更多有關穴位及中藥方等的中醫常識。完成各項活動後，參加者更可獲頒發「畢業」證書及獲贈精美禮品。

另一方面，浸大中醫藥專家會即場為參加的小朋友免費進行脊椎側彎檢測及視力檢測，並會主講多場健康講座，介紹青少年脊椎側彎的中醫療法、中醫兒童眼睛保健法，以及穴位保健法等。

【中醫夏日嘉年華】活動詳情如下：
日期：二零一二年八月十二日(星期日)及八月二十六日(星期日)
時間：上午十時至下午六時
地點：九龍彌敦道136A號尖沙咀街坊福利會大樓3樓全層
香港浸會大學中醫專科診療中心
費用：全免
報名及查詢：
(電話)34113528/34113538;
(電郵)cmfriend@hkbu.edu.hk
(網址)http://scm.hkbu.edu.hk/cn/summercarnival

應在港建中藥檢測中心及國家重點實驗室

現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcma.org 稿例請閱 www.mcma.org/column

檢測認證是特區政府提出的發展香港六大優勢產業之一，也是國家十二五規劃中明確表示支援的優勢產業。中藥的品質是國際關注的話題，也是過去十年中，國際現代化中醫藥會議(ICMCM)涉及的重要課題之一。

ICMCM先後邀請了中國、美國、歐盟等國家和地區藥典委員會和相關學科的專家學者，就中藥的品質評價等熱點話題舉行專題演講。香港作為國際中藥貿易中心之一，是中藥進出國際市場之要塞，香港中藥的品質直接反映並影響著海內外中藥市場的狀況。

安全有效重要而迫切
去年8月在港舉行的第十屆ICMCM會議，香港檢測和認證局「推動中藥行業檢測和認證服務小組」召集人賴福明醫生，發表了題為《推廣中藥檢測和認證服務》的演說，強調香港在推動中藥檢測和認證服務具備的發展機遇。2010年，在香港中成藥及中藥材的進口貿易額分別為8.2億及20億港元，轉口貿易額分別為3.3億及8.6億港元。2010年本港製造中成藥出口貿易亦達13億港元。鑒定中藥的真偽優劣是香港中藥檢測和認證服務的新商機。

回顧香港中醫藥的發展，有成功的經驗，也有失敗的教訓。香港有哪些優勢與不足，如何揚長避短，滿足社會的需求，是我們應當思考的。
筆者來港十四年，我和我的研究團隊一直致力於中藥的品質評價研究，目的之一是為了保障中藥的安全、有效、品質可控做這些相關基礎工作。工作進程中，得到了香港政府、業界、學界和廣大市民的大力支持，同時我也更加體會到這些工作的重要與迫切，更加感受到海內外對香港的關注與期盼。

官產學結合澄清混淆
2003年，由中國銀行(香港)資助、在浸會大學建立了中國銀行中藥標本中心。這是一個服務教學與面向社會的機構，過去幾年來訪者已超過五萬人。該中心以藥材與植物標本對標為特色，以「立標明真」為目標。收藏的藥材標本和原植物標本符合國際標準，已經被列入世界知名標本館名錄。作為中藥標本中心的擴展，2010年由香港浸會大學圖書館與中醫藥學院合作創建了植物圖像數據庫，收集了常見的1000多種藥用植物的有關資料。不到短短兩年，訪客人數超過100萬，每天點擊率超過2000次。最近，這一數據庫榮獲了2012年美國圖書館學會國際創新服務獎。

2004年，由香港中藥聯商會發起並統籌、香港工業貿易署資助，香港浸會大學中醫藥學院作為學術帶頭團隊，香港30多個團體參與開展了澄清香港混淆中藥的研究，編著出版的中、英文版《香港容易混淆中藥》，免費派發逾2萬冊，在海內外引起熱烈反響。官產學相結合的學術推廣，使香港市售中藥的混淆品種大為減少，在國際中藥市場上起到示範作用。另外，我們團隊編著出版的《當代藥用植物學》2011年榮獲中國最高圖書出版獎；《中藥材鑒定圖典》一書，2012年獲選為中國第三屆「三個一百」原創圖書，屬於科學技術類一百本獲選作品之一，此書的日文版也即將面世。

港檢定技術可發揮更大貢獻
香港浸會大學中醫藥學院是香港最早由大學教育資助委員會資助的中醫藥高等教育機構，一向積極推動中醫藥在教學、研究、醫療服務及科技開發等範疇的現代化和國際化。十年來，浸會大學中醫藥學院培養的香港唯一的中藥專業本科畢業生已有百餘人，此外還有眾多的碩士、博士。如今這些香江中藥後人，已經活躍在政府機構、科研院所和民間，不少在從事中藥質控相關領域的工作中發揮了生力軍的作用。

人們常說，國際競爭有三個層次：產品、品牌、標準。香港衛生署統籌訂訂的《香港中藥材標準》，由多間大學與研究機構參與和國際專家委員會督導，是一個國際化的中藥材標準，擬收載約200味中藥材。迄今為止，已經頒布了四期，收載了98味中藥材。在參與制定香港中藥材標準時，以扎實的科學研究為依託，而非僅僅編輯修改既有的資料。在生藥學的研究領域，以顯微領域國際著名雜誌 Microscopy Research and Technique 發表論文為例，過去7年間，共刊載有21篇與中藥鑒定相關的論文，其中15篇出自香港浸會大學中醫藥學院的研究組，佔論文總數的71%。

中藥的鑒定與品質評價是一項系統工程，還是一項輻射全球的重大研究課題，涉及傳統與創新。這一工作的開展，需要基地、技術與人才。筆者在2003年曾經在《大公報》呼籲，在香港應當建立涵蓋中藥檢定的藥檢機構，進一步完善中藥的監管。藉此欄目，筆者再次呼籲，應當努力在香港建設中藥檢測中心及國家重點實驗室。我們的中藥檢定技術並不落後於國際與內地，如果有了一個技術平台，不但中藥的鑒定與品質評價研究可以上一層樓，而且，該機構可為中藥製造業、進出口提供產品檢驗服務，為建立香港的中成藥品牌和國際認可的中藥標準貢獻力量。2012年5月，世界衛生組織傳統醫學合作中心在香港落戶。機不可失，時不再來。我衷心希望香港在新屆特首領導下，不辜負消費者的期盼，不辜負時代的重託，奠定中醫藥走向國際的基石。香港有能力、有條件、也有責任把中藥品質這一關。

中藥的鑒定與品質評價是一項系統工程，還是一項輻射全球的重大研究課題，涉及傳統與創新。這一工作的開展，需要基地、技術與人才。筆者在2003年曾經在《大公報》呼籲，在香港應當建立涵蓋中藥檢定的藥檢機構，進一步完善中藥的監管。藉此欄目，筆者再次呼籲，應當努力在香港建設中藥檢測中心及國家重點實驗室。我們的中藥檢定技術並不落後於國際與內地，如果有了一個技術平台，不但中藥的鑒定與品質評價研究可以上一層樓，而且，該機構可為中藥製造業、進出口提供產品檢驗服務，為建立香港的中成藥品牌和國際認可的中藥標準貢獻力量。2012年5月，世界衛生組織傳統醫學合作中心在香港落戶。機不可失，時不再來。我衷心希望香港在新屆特首領導下，不辜負消費者的期盼，不辜負時代的重託，奠定中醫藥走向國際的基石。香港有能力、有條件、也有責任把中藥品質這一關。

中藥的鑒定與品質評價是一項系統工程，還是一項輻射全球的重大研究課題，涉及傳統與創新。這一工作的開展，需要基地、技術與人才。筆者在2003年曾經在《大公報》呼籲，在香港應當建立涵蓋中藥檢定的藥檢機構，進一步完善中藥的監管。藉此欄目，筆者再次呼籲，應當努力在香港建設中藥檢測中心及國家重點實驗室。我們的中藥檢定技術並不落後於國際與內地，如果有了一個技術平台，不但中藥的鑒定與品質評價研究可以上一層樓，而且，該機構可為中藥製造業、進出口提供產品檢驗服務，為建立香港的中成藥品牌和國際認可的中藥標準貢獻力量。2012年5月，世界衛生組織傳統醫學合作中心在香港落戶。機不可失，時不再來。我衷心希望香港在新屆特首領導下，不辜負消費者的期盼，不辜負時代的重託，奠定中醫藥走向國際的基石。香港有能力、有條件、也有責任把中藥品質這一關。

中藥的鑒定與品質評價是一項系統工程，還是一項輻射全球的重大研究課題，涉及傳統與創新。這一工作的開展，需要基地、技術與人才。筆者在2003年曾經在《大公報》呼籲，在香港應當建立涵蓋中藥檢定的藥檢機構，進一步完善中藥的監管。藉此欄目，筆者再次呼籲，應當努力在香港建設中藥檢測中心及國家重點實驗室。我們的中藥檢定技術並不落後於國際與內地，如果有了一個技術平台，不但中藥的鑒定與品質評價研究可以上一層樓，而且，該機構可為中藥製造業、進出口提供產品檢驗服務，為建立香港的中成藥品牌和國際認可的中藥標準貢獻力量。2012年5月，世界衛生組織傳統醫學合作中心在香港落戶。機不可失，時不再來。我衷心希望香港在新屆特首領導下，不辜負消費者的期盼，不辜負時代的重託，奠定中醫藥走向國際的基石。香港有能力、有條件、也有責任把中藥品質這一關。

特寫

中醫藥國際發展迎新機遇

近年來，隨着中國文化熱的全球蔓延，傳承千年的中醫藥文化吸引了越來越多的國際「粉絲」。國家中醫藥管理局國際合作司司長王笑頻表示，傳統中醫藥目前雖然尚未被世界主流醫學接受，但已被多個國家或地方政府以立法形式承認，在全球服務貿易蓬勃發展的形勢下，中醫藥服務貿易也將迎來新的發展機遇。

十九日，在由同仁堂國藥(香港)集團主辦的「同仁堂海外發展論壇」上，王笑頻介紹說，目前中醫藥已傳播至全球164個國家和地區，從業人員約30萬，中醫醫療(含針灸)機構達8萬多家。據統計，2011年中醫藥產品出口額達23.32億美元，同比增長34.9%。

王笑頻表示，世界中醫藥服務市場佔值約為500億美元/年，發展空間巨大。目前中國已與多國政府及有關國際組織簽訂了96個含有中醫藥合作內容的雙邊政府間協議，針灸已在大多數國家取得合法地位。此外，澳洲、加拿大

、奧地利、新加坡、越南、泰國、阿聯酋等國家將中醫藥治療費用納入醫療保險支付範圍，傳統醫學逐漸進入世界主流衛生體系。在不久前舉辦的首屆中國(北京)服務貿易交易會上，40餘家國內機構共同展示了多種中醫藥服務貿易模式成果，中醫藥專展區交易額超過1.7億元(人民幣)。

力爭國際標準制定話語權

國藥雖好，海外發展之路卻並非一帆風順。中國北京同仁堂(集團)有限責任公司副總經理、北京同仁堂國藥有限公司董事總經理丁永鈞對本報表示，中醫藥目前在歐美國家遇到的最大障礙是品種限制等技術問題，但究其深層原因，文化差異才是根源。

在此種形勢下，傳統中醫藥已不僅僅是一種醫療工具，更是文化和價值觀的傳播。馬來西亞海鷗集團在首屆京交會上與同仁堂集團簽

訂項目合約，共同打造以銷售、門診、養生保健、研發為一體的中醫院。該集團總裁陳凱希表示，在馬來西亞，中醫藥不僅深受廣大老百姓喜歡，中醫養生保健的潮流也為上流人士所追求。

澳洲同仁堂董事總經理馬安陽則認為，中醫藥海外發展可採取兩步走戰略，首先立足於文化背景相似的華人社會，再逐步攻入西方主流社會，在此過程中，也要據理力爭，爭取話語權。馬安陽舉例說，澳洲將中醫定為補充醫學，各利益集團游說政府對傳統醫學設置重重障礙。2009年，澳洲藥管局將含有紅花成分的藥品認定為高風險藥品，限期下架回收。面對不合理的限制，同仁堂聯合在澳相關中醫協會及學者專家，在當地大使館的協助下，與藥管局展開艱苦談判，使其最終收回成命，「紅花保衛戰」宣告勝利。針對目前國際上對中醫藥引進不同程度的限制，丁永鈞認為可採取靈活多樣的突破瓶頸。「東南亞市場政策較為寬鬆，可以藥品正式註冊的形式進入；歐美市場限制較多，則以食品補充劑的形式進入；澳洲允許以補充藥物形式對中成藥進行註冊。」

本報記者龐旭北京電

伏天養生：補氣養肺

入伏後，天氣進入一年中最炎熱的時候。中醫五行學說認為，夏時心火當令，心火過旺克伐肺金，燥熱傷肺，因此此時養生應以養肺補氣為根本。

肺主氣，司呼吸，是人體賴以維持呼吸的重要器官。肺與大腸相表裡。夏屬火，火能克金，也就是傷害到人的肺和大腸。肺被熱邪傷害後，會出現鼻子發乾、咽癢、喉癢、乾咳等症狀。有人還會出現皮膚乾燥、瘙癢，以及皮膚紅疹等。肺氣宣發肅暢，大便通則氣血調和，機體處於平衡狀態，才能減少疾病發生。

夏季陽氣最盛，人體陽氣旺盛的時候，將陽氣保護好，才能抵禦疾病侵襲，這就是「春夏養陽」。注意空調寒涼之氣會從皮膚、毛孔侵入人體，易傷肺衛之陽氣，導致上呼吸道免疫力下降，細菌、病毒易乘虛而入。有人喜歡喝冰鎮冷飲，會損傷脾胃、消耗陽氣，引發各種疾病。最常見的如上吐下瀉、脾胃失調，女性會痛經，月經不調，也有人會關節痛、頭痛、頸椎疼等。

夏時心火當令，而苦味食物儘管有清熱瀉火、定喘瀉下等功用，卻會助心氣而制肺氣，因此不建議過多食用，以免心火過旺，適量即可。由於心火能克肺金，而辛味歸肺經，所以夏季儘管天氣熱，人們可適當多吃辛味食物，如葱、薑、蒜等。民間也有「冬吃蘿蔔夏吃薑」的說法，其有發散、行氣、活血、通竅、化濕等功用，可補益肺氣。

中藥材黃芪的氣味清香，配合鮮魚煎湯佐膳，夏日最宜。鮮魚用石斑、桂魚、鱸魚、鯽魚皆可。黃芪分量每次用一兩以上，如家中四五人飲湯，可用至二兩左右。黃芪洗淨加水先煎約半小時出味，放入鮮魚(魚刮淨用薑片起鑊略煎)浸煮10至15分鐘，粗鹽調味即可。鮮魚撈起可佐膳；可加紅棗或枸杞子與黃芪同煎。

黃芪魚湯

清香補氣

盛夏補氣黃芪粥

暑熱最能耗傷人的正氣，「一夏無病三分虛」，虛者要匡扶正氣可在三伏進補。

論補氣良藥，黃芪當屬第一。黃芪補中氣，相對溫和，效果卻不遜色，且比人參固表(汗多表虛)作用更強，所以成為最常用的補氣藥。黃芪有擴張血管的作用，又能降血壓，老年人吃黃芪，可以防治中風。年輕人吃黃芪，可以增強抵抗力，預防感冒。黃芪還有利尿消腫和托毒生肌的作用，不僅適合腎炎、水腫病人做食療，對於虛胖的人，還有減肥作用。此外，皮膚長瘡或有潰瘍的人，吃黃芪能使膿毒排出，促進傷口愈合。

吃黃芪，宜用清淡之方。最簡便的辦法就是吃黃芪粥。做黃芪粥，要注意黃芪本身是不能吃下去的。要把黃芪通過中藥的「三煎三煮」方法熬成藥汁。

用此藥汁加大米煮粥。具體做法如下：

- ①：取大約30克黃芪，加10倍的水浸泡半小時，連水一起燒開，中火煮30分鐘，將藥汁滲出備用。
- ②：再加等量的清水燒開後煮15分鐘，再次滲出藥汁。
- ③：重複第二步的過程。
- ④：將煮過的黃芪藥渣撈出扔掉。將三次煮的藥汁放在一起，放入約100克的大米，煮成稀粥即可。

黃芪粥提氣作用強，適宜早上喝，喝完之後，一整天都會精神十足。

黃芪與紅棗煎茶飲能補氣養血

黃芪與紅棗煎茶飲能補氣養血