

我國首位女航天員劉洋曾表示，訓練的嚴酷超出她的想像，例如轉椅訓練每次持續十五分鐘，遠多於在飛行部隊時的四分鐘，她回憶起第一次訓練時，渾身冒汗、噁心，只好拚命轉移注意力，幻想自己站在美麗的海邊，看夕陽，看浪花。而負責神九與天宮一號首次載人手動對接的劉旺，為減輕任務風險，為此訓練了足足三年，在地面模擬器上訓練了一千五百多次。