

2012倫敦奧運會



London 2012 London 2012

# 何可欣高低槓爭衛冕 陳一冰吊環劍指金牌



菲比斯獲頒「最偉大奧運選手」獎座

法新社



陳一冰在吊環項目衛冕機會甚濃

【本報訊】綜合外電倫敦五日消息：中國體操隊在倫敦奧運越戰越勇，鄒凱在自由體操順利奪冠，榮膺中國代表團歷來「金牌王」。兩名隊友陳一冰及何可欣亦會在6日出戰，「吊環王」陳一冰在男子吊環爭取蟬聯金牌，何可欣則會出戰高低槓，同樣力求衛冕。

身為男子隊隊長的陳一冰，實為2008年北京奧運吊環金牌得主，他在吊環項目堪稱戰無敵手，陳一冰於去年世錦賽大熱奪金，在今屆奧運的預賽亦以最佳成績躋身決賽。陳一冰的專長的動作標準規範，身形好，力量十足，在吊環上很有美感。自2006年亮相國際大賽以來，陳一冰極少在大賽中失手，預料他可以順利再贏一金。

女子高低槓也是中國隊的強項。「高低槓公主」何可欣在高低槓上能力很強，無論是難度分和完成分都要略高，唯一缺陷的是發揮不夠穩定，在最近3年內多次在世界大賽中出現掉下器械的問題。但是，一旦順利完成的話，何可欣有望能繼北京奧運後，再次贏得高低槓單項的冠軍。

### 朱啓南冀一掃頹風

射擊項目在6日煞科，中國射擊隊能否畫上一個完美句號就看男子50米步槍三姿賽。在日前舉行的男子50米步槍臥射比賽，朱啓南在資格賽中排名第34位，無緣決賽。出局後的朱啓南神情平靜，表示將全力打好最後一項50米步槍三姿的比賽。

在最受矚目的田徑賽場，俄羅斯撐杆跳女皇伊辛巴耶娃將爭取撐杆跳奧運三連冠，在預賽中她輕鬆跳出4米55，已經28次刷新了世界紀錄的她是最後一次參加奧運，伊辛巴耶娃肯定希望摘金完美告別。

## 菲比斯膺最偉大運動員 共取18金告別奧運

【本報訊】綜合外電倫敦五日消息：18金、2銅、2銀，菲比斯協助美國隊於周日的倫敦奧運男子4×100米混合接力順利稱王後，他以個人第22面奧運獎牌完美告別游泳生涯。國際泳聯更特別向他頒發「最偉大奧運選手」獎座，肯定他在奧運史上的地位。

男子4×100米混合接力是今屆奧運在奧林匹克水上中心的壓軸比賽，從未失落該項目金牌的美國，由格里夫斯及漢森游頭兩棒，雖然在比賽中一度落後日本，但負責蝶泳的菲比斯在第三棒發力，反超前後隊友艾德里安亦保持優勢，最終以3分29秒35的時間輕鬆勝出，菲比斯如願贏得他歷來第18面奧運金牌。

將會在倫敦奧運後退役的菲比斯，18面金牌前無古人，他賽後獲國際泳聯頒發「最偉大奧運選手」獎座，以最高榮譽告別泳池。菲比斯賽後坦言以接力賽結束職業生涯極為完美，他說：「這是我所希望的告別方式，能夠與隊友們贏得冠軍，保持美國在該項目的連勝，對我而言甚為重要。」菲比斯最後繞場一周，向水上中心場內的觀眾致意。

菲比斯2004年起參加奧運，該屆便贏得6金2銅，2008年北京奧運更創下8金傳奇，加上今屆倫敦奧運的4金2銀，無論金牌或獎牌數字均是史上最高。

### 中國隊今天焦點賽程

項目	運動員	香港時間
射擊	男子50米步槍三姿	資格賽：下午4時 決賽：晚上8時45分
	蘭興 朱啓南	
體操	男子吊環決賽	晚上9時
	女子高低槓決賽	晚上9時50分
乒乓球	男子團體準決賽	下午5時
	王皓／張繼科／馬龍	
乒乓球	女子團體準決賽	晚上9時30分
	丁寧／李曉霞／郭躍	

### 港隊今天比賽賽程

項目	運動員	香港時間
乒乓球	男團準決賽	晚上9時30分
唐鵬／江天一／梁柱恩		

## 中國單車隊不接受處罰

【本報訊】據新華社倫敦四日消息：中國單車隊領隊潘志琛4日致信國際單車聯會主席麥奎德和倫敦奧運會場地單車項目組委會主席利利斯通，表示不接受罰款處罰，並強烈要求國際單車聯會公布中國隊在2日晚女子團體競速賽決賽中的犯規依據。

潘志琛在信中表示，「中國隊需要知道究竟何處犯規，即被判罰犯規之後必須知道犯規真相，因為這是奧運的冠軍改判。全球媒體、全場觀眾需要知道中國隊究竟何處犯規？為何改判？」

8月3日，潘志琛約見了麥奎德和國際單

車聯會的官員、技術代表舍瓦利，並提起了書面申訴。舍瓦利帶領潘志琛去見了主裁判，並重新看了比賽錄影，但主裁判提供的仍然是所謂的犯規的運動員騎行的正面影像，並沒有解釋清楚犯規依據，中國隊對此表示強烈質疑。

倫敦奧組委早前駁回中國隊的申訴，同時表示中國隊有成員站到裁判台上，被處以200瑞士法郎的罰款。潘志琛表示，「中國隊是在國際單車聯會官員的帶領下前去詢問的裁判，中國隊沒有違反程序和規定的地方。對此罰單，我們不會接受。」

### 弗雷澤蟬聯百米女飛人寶座



中國隊的易建聯(左)在巴西隊尼利的防守下運球

美聯社

### 中國男籃4戰全敗出局

【綜合外電英國五日消息：中國隊在周六晚B組奧運男子籃球小組賽出線的生死大戰中，以59：98大敗於巴西男籃手下，小組賽四戰全敗，由於稍後時間澳洲以106：75擊敗英國，令中、英兩支未曾獲勝的球隊，齊齊宣告無緣8強。今場中國只有陳江華及朱芳雨有雙位數得分，易建聯僅攻入5分。

### 弗雷澤衛冕百米女飛人

【綜合外電英國五日消息：牙買加女飛人弗雷澤順利蟬聯奧運女子百米飛人榮譽。於周六晚進行的女子100米跑決賽，弗雷澤以10秒75成績成功衛冕金牌，美國選手積達曼0.03秒屈居第2名，另一位牙買加跑手甘寶甫就以10秒81贏得銅牌。

### 梅利奪網球男單金牌

【綜合外電英國五日消息：英國球手梅利於周日舉行的奧運網球男單決賽，僅用了1小時56分鐘，便以直落三盤6：2、6：1、6：4，輕鬆擊敗瑞士的費達拿，職業生涯首次贏得奧運金牌，亦是相隔104年後，英國再奪奧運男單冠軍。梅利勝出這場比賽，一雪上月在溫網決賽不敵費達拿之辱，亦粉碎費達拿爭取「金滿貫」的美夢。男單銅牌戰阿根廷的迪波圖擊敗塞爾維亞球手祖高域。

女雙方面，剛贏得女單冠軍的莎蓮娜威廉絲，夥拍姊姊維納絲威廉絲，在決賽以盤數2：0擊敗捷克的夏華高娃／希拉迪卡，順利衛冕女雙金牌。

## 中西合璧助「水軍」起飛

本報特約記者 史玄之

本屆倫敦奧運，中國軍團在舉重、體操等優勢項目上受到國外好手的強力挑戰，不少項目失去了原先的陣地。然而，中國游泳健兒卻異軍突起，在泳池裡取得了5金2銀3銅的好成績，一舉超過了中國游泳「五朵金花」巔峰時期的巴塞羅那奧運，成為中國體育代表團的一大新勢力。

中國游泳會長期處於低谷狀態，悉尼奧運無人進入決賽，雅典奧運和北京奧運也只收穫1枚金牌。本屆奧運會，中國游泳取得的突破並非局限於一兩名選手的出色發揮，而是整體實力的全面提升。究竟是什麼原因促使中國游泳在4年內脫胎換骨？中國游泳的進步又給其他中國弱勢項目的發展帶來什麼啟示？

### 訓練模式進步顯著

中國游泳在本世紀初一直成績不佳，不僅在世界舞台上難有一席之地，連亞洲賽場也逐漸被日本隊超越。在那個中國游泳最困難的時期，沒有人看好中國游泳的發展，人們將游泳、田徑並稱為中國體育的致命短板。在困難時期，

中國游泳改變原有的訓練思路和訓練模式，重點隊員選擇前往澳洲、美國等游泳強國進行訓練，並聘請丹尼斯等高水平的國外教練對中國隊員進行指導。然而，中國游泳並非一味簡單地「求外」，中國教練和國外教練之間的互相配合也收到了很好的效果。中國教練更加熟悉中國運動員的心理狀態，並能夠在海外訓練中更好地安排中國運動員的起居。同時，中國教練在與國外高水平教練的溝通、交流中也學習到很多先進的訓練理念，這對中國教練的整體執教水平提升有很大幫助。

### 後備力量儲備充足

除了赴國外訓練，中國游泳隊每年都要赴昆明高原進行拉練，提高選手的有氧耐力。葉詩文之所以在200米和400米混合泳的最後50米和100米自由泳中瘋狂衝刺，就是得益於高原訓練打下的厚實基礎。中西合璧的訓練方式讓中國選手的成績有了迅猛的提升，劉子歌、焦劉洋、孫楊、葉詩文等人近幾年成績大幅提升，取得奧運金牌自在情理之中。

此次參加倫敦奧運的中國游泳軍團是一支不折不扣的青年軍，超過三分之二的選手均是90後小將，反映出中國游泳在近幾年的人才儲備十分充足，具備了向世界一流選手衝擊的厚度。男子4×100米自由泳預賽，中國隊並未派出成績最強的孫楊，但仍然以預賽第七的成績進入決賽，並在決賽中拚得一枚獎牌，足見後備力量的充足。除了擁有雄厚的後備力量，中國游泳近幾年還湧現出孫楊、葉詩文、焦劉洋、劉子歌等多名天才選手，這幾名泳將天生水感好，再輔以科學先進的訓練方法，成績提高迅速，成為中國國際賽場摘金奪銀的主力軍。

中國游泳在倫敦的突破說明中國人並不僅能在乒乓球、羽毛球等技巧類項目中佔有一席之地，也可以在以力量為主的項目中取得佳績。雖然中國游泳整體水平仍處於世界第二集團，與美國隊相距甚遠，但近4年突飛猛進的發展鼓舞着中國田徑、賽艇等中國弱勢項目，如果能通過中西合璧的訓練模式，培養更多有潛力的未來之星，等待他們的春天也許不再遙遠。

## 五洲琴行

Less 50% 起

全新鋼琴 萬餘元起

- 琴王波雲(BALDWIN)由一八六二年起全世界獲獎最多
- 西德德寶(TREBEL)榮獲十一次國家性獎項
- 歐洲富慧牌(FURSTEIN)由一八一五年起——曾獲歐洲鋼琴大賽冠軍。
- 英國金獅牌(Kinsberg)由萬餘元起，可免息分期
- 可先租後買或先買後租，同時租琴可作儲蓄計。月租由180元起，兒童鋼琴100元
- 歡迎舊換新或二手琴由貳仟餘元起。

■ 營業：逢星期一至日  
● 營業：逢星期一至六  
主理：趙崇烈博士

- 招收初學至文憑級學生(本琴行備有考試場地，提供考試服務)
- 備用專業調音鋼琴油漆、執色、打蠟及專業搬運服務。
- 送琴王波雲6000壹台給大公報奧運金牌競猜抽獎，折實價111,800元
- 中環奧卑利街21-27號地下2521 3561
- 五洲琴行陳列室薄扶林道64-68號地下2548 8138
- 般咸道
- 香港仔 海怡半島