

量腰圍可驗脂肪肝

男逾33 女逾29吋風險高五倍

脂肪肝在香港越來越普遍，但一直被市民忽視。全港首個大型肝病健康人口研究顯示，逾四成健康港人有非酒精性脂肪肝，粗腰圍是最重要的因素。研究更發現，若男性與女性的腰圍分別超過三十三吋和二十九吋，出現非酒精性脂肪肝的風險會高出五倍，嚴重者可演變為肝癌患者。

實習記者 王金丹

非酒精性脂肪肝是指不飲酒、表面完全健康的人士出現脂肪肝疾病，即是肝細胞內積聚大量脂肪，嚴重者有罹患肝癌的風險。是次研究是港大醫學院聯同香港肝壽基金及香港紅十字會輸血服務中心，於二〇一〇年八月至二〇一二年三月期間，開展有關港人「肝臟健康普查研究」。參與研究的二千四百九十三位健康志願者均接受了肝臟超聲波掃描、肝臟纖維化掃描、空腹血糖及膽固醇水平檢測以及肝功能測試。

男比女發病率較高

研究發現，近半港人出現非酒精性脂肪肝。與女性相比，年齡於二十六至五十五歲之間的男性的發病率更高。在所有的研究對象中，腰圍超過三十五吋的男性及超過三十一吋的女性有高達九成的機會被驗出有輕度至嚴重的非酒精性脂肪肝。此外，研究數據顯示年齡越大，腰圍愈粗，出現非酒精性脂肪肝的風險愈高。

負責領導研究的香港大學內科學系教授袁孟峰表示：「這項研究的結果令人既驚訝又擔憂。建議港人應更加關注肝臟健康，其實只要量度自己的腰圍就能做到。根據我們的研究數據，男性與女性的理想腰圍上限應分別為三十三吋和二十九吋。」他強調，臨床



▲左起：參與是次研究的女文士、余錦基、袁孟峰、馮恩裕及李卓廣合影

病例中有脂肪肝跡象的人可能未來十五年成為嚴重肝硬化或肝癌患者，其嚴重性不容忽視。

香港肝壽基金主席余錦基亦指出，非酒精性脂肪肝在香港的高發病率，將會增加將來患上肝硬化及其併發症的機會，為香港的醫療制度帶來沉重負擔，故提高民衆的認識成為當務之急。

建議高危者半年查一次

香港紅十字會醫生李卓廣指出，目前衛生署推薦的健康腰圍標準上限相對過於寬鬆，建議落實新的理想腰圍上限，從而使市民透過改變生活方式而減低出

現非酒精性脂肪肝的機會。

六十三歲的文女士腰圍三十四吋，體重一百三十二磅，身高一米六五，是一個非酒精性脂肪肝患者。她稱自己一天吃五餐，一頓可以吃光一斤豬腩肉，也喜歡吃油炸食物，從不做家務及運動。文女士進行肝臟檢查發現出現輕微非酒精性脂肪肝，她表示「知而不為」，以後會控制飲食。

袁孟峰建議嚴重粗腰圍的市民至少半年做一次肝臟檢查，注意健康飲食，少吃肥膩、高膽固醇、高血糖食物。脂肪會日積月累，提醒年輕人切勿掉以輕心。

蔡涯棉倡「置安心」只售不租

【本報訊】針對近期樓市升溫，房委會委員蔡涯棉建議原本是先租後買的青衣「置安心」項目改為只售不租，但要設入息限制，他又建議提早賣樓花，以及進一步收緊按揭，冷卻過熱的樓市。

蔡涯棉指出，農曆年後本港樓市慢慢升溫，主要是由於按揭利率跌幅厲害，加上本港住宅供應量不足，過去五年每年只有約九千個單位落成，雖然現屆政府打算增加土地供應，但覓地和建屋需時，令市民擔心如果現階段不置業或換樓，樓價會進一步上升。

為短期增加供應，蔡涯棉建議將在青衣青綠街的首個「置安心」項目，由先租後買改為全數出售，但要對買家設入息限制。「現在不

是推倒（置安心），而是可售，暫時撇除可租的因素。明年的第二期，當市場覺得供應多一些，可租可售都接受時，第二期便可租可售。今日市場變化很大，社會的需要那麼強，我們的任何計劃不能一成不變。」

蔡涯棉又認為，可收緊對非首次置業人士的按揭，「真正正買來投資的人，甚至投機，不是自用，銀行應該想一個辦法，這類人士按揭成數甚至審批都要嚴謹，即不鼓勵他們今日再去炒樓或買太多樓收租。」他又建議加快程序，提早售賣樓花，盡快推售大約八百個居屋貨尾單位，以及出售部分政府宿舍，以增加短期供應冷卻樓市。

首七月手足口病逾千七人 較去年全年升兩成七

【本報訊】手足口病是本港常見傳染病之一，衛生防護中心表示，本港首七個月錄得三百一十五宗手足口病院舍爆發個案，涉及逾一千七百人，較去年全年上升兩成七。中心正優化資訊系統監測傳染病，包括地圖監測系統顯示傳染病爆發地區。

衛生防護中心高級醫生（監測）冼家偉表示，截至上月底，本港錄得三百一十五宗手足口病院舍爆發個案，涉及一千七百三十三人，染病人數較去年全年多出兩成七。至於腸病毒71型感染個案則有四十七宗，另有三宗出現嚴重併發症。

他補充，中心現正與醫管局等合作夥伴討論，優化傳染病監察系統。透過提升資訊系統和更新電腦程式，包括：運用自

動電子數據傳送、地圖監測系統等，以顯示不同地區的傳染病情況有否短時間出現群組情況，增加數據收集渠道，加強傳染病的監察及控制能力，預計二〇一四年前能夠完成。

猩紅熱方面，本港今年首七個月錄得一千一百二十九宗個案，包括一宗死亡個案，去年全年則有一千五百二十六宗。冼家偉表示，現時本港的猩紅熱情況高峰時下降，但與數年前相比，仍維持較高水平。雖然近兩年的猩紅熱個案數量有增加，但死亡率沒有顯著上升，而分離出來的甲型鏈球菌，未發現對盤尼西林有抗藥性，即藥物對細菌有效，稍後會聯同醫管局及港大，加強檢驗猩紅熱細菌的毒性基因及耐藥性。

澆築以及模板系統的一次全面檢驗，也為大橋島隧結構實現轉換築下了良好基礎。

據大橋沉管工程步驟安排，沉管管節在預製生產區完成預製後，通過頂推系統將管節滑移至「淺場」；在「淺場」完成第一次舾裝後，「淺場」注水，管節浮運至「深場」，並在「深場」完成管節錨定，進行第二次舾裝；然後開闢門，將整個管節浮運出塢。

項目部負責人指出，深、淺場作為管節舾裝、繫泊、出運通道，其成功蓄水對保證圍水結構的安全性及水密性至關重要。根據深淺場現有地形情況，在深淺場四周設置鋼筋混凝土沉箱結構攔水壩及深、淺場門，沿深淺場四周圍成一個水密性結構。深、淺場蓄水採用分級試驗方法，同時在攔水壩及邊坡上設置水位及水位觀測點，對不同蓄水高度進行觀測。第一級蓄水高度定為4.5米，蓄水量達30萬方，至今第一級蓄水試驗進展順利，而出場航道疏浚施工也全面展開，為今年底的沉管管節舾裝與浮運施工創造基礎條件。

港珠澳大橋沉管出塢



▲位於大橋沉管預製廠的深、淺場，將作為沉管管節舾裝、繫泊、出運通道，圖為深場蓄水試驗 本報記者方俊明攝

【本報記者方俊明廣州十六日電】港珠澳大橋島隧工程建設正全面推進。繼首個沉管、西人工島暗埋段相繼進行混凝土澆築後，沉管深淺場蓄水試驗、出塢航道疏浚施工也全面展開，並首戰告捷，標誌着大橋島隧工程多個關鍵性節點取得突破，為今年底首個沉管拖放安裝奠定堅實基礎。

作為大橋島隧結合部的關鍵節段，「西人工島隧道CW1現澆止推段」自本月14日起進行首次混凝土澆築。該段長23.7米，底板需澆築混凝土1568立方米，為確保混凝土澆築的120年壽命質量，施工單位分班24小時連續作業，對操作中的振搗順序、下棒點位、循環水溫控等環節進行過程管控，克服鋼筋密集及高溫氣候對施工造成的不利影響。

大橋島隧工程項目部透露，該澆築工程至今天凌晨順利完成，標誌着大橋首段島上隧道大體積澆築首戰告捷，是對島上混凝土生產、製造、運輸、

兩款韓國奶粉含碘量不足

【本報訊】實習記者王金丹報導：食環署食物安全中心昨日公布十九個嬰兒配方奶粉碘含量檢測結果，其中兩款韓國南陽嬰兒配方奶粉驗出的碘含量符合出產國的標準，但低於國際食品法典委員會的標準。不過，早前驗出低於標準的兩款日本奶粉在重複檢測中卻證實符合食品法典委員會的標準。

食環署食物安全中心發言人說：「今批共檢測十九個嬰兒配方奶粉，除上述兩款外，其餘十七個嬰兒配方奶粉的碘含量均符合食品法典委員會的標準，包括早前初步測試中發現不符合食品法典委員會標準的其中兩款產品，即雪印思敏兒1初生嬰兒奶粉及明治細仔奶粉在今輪重複檢測中證實符合食品法典委員會標準。」

而食安中心的風險評估發現，兩款韓國南陽嬰兒配方奶粉驗出的碘含量低於國際食品法典委員會的標準，但若根據奶粉罐上標籤建議的餵奶量餵哺嬰兒，不會對嬰兒構成健康風險。由於香港現有相關規管方案，香港市民對嬰幼兒奶粉配方的營養標準十分關注，有奶粉公司希望當局加強公私營溝通，建議香港在嬰幼兒配方奶粉營養含量及營養標籤的規管上沿用國際標準。

美贊臣公司營養科學副總裁Peter Van Dael解釋，各地標準存在差異，差異是在允許浮動範圍值內。他表示，嬰兒配方奶粉的主要原材料為生物性物質，例如各國的奶牛所吃飼料不同，其天然營養成分因季節和配料來源等稍有不同，再加上在製作過程的各種因素，均可令成品的檢驗值有所差異。

最新失業率維持3.2%

【本報訊】統計處表示，最新失業率維持在百分之三點二，就業不足率上升零點一個百分點至百分之一點五，總就業人數創紀錄新高至三百六十七萬九千人。勞工及福利局局長張建宗表示，勞工市場仍處於全民就業狀態，但能否吸納新加入勞動市場的畢業生及離校生，仍取決於整體職位增長。

統計處公布最新五至七月統計數字，對上一次統計是四至六月。失業人數增加約三千人至十二萬八千五百人；就業不足人數增加約二千二人至五萬六千六百二人；總勞動人口增加七千三百人至三百八十四萬四千五百人；總就業人數增加約四千三百人至超過三百六十七萬五千七百七十九人，創紀錄新高。

張建宗說，受惠於本地需求表現強勁，勞工市場在整體經濟低速下行風險下，供求仍然緊絀。但歐元區債務危機，令外圍環境下行風險日增，為本港經濟前景增添大量不確定性，政府會繼續密切留意有關發展。

中原人力資源顧問董事總經理周綺萍表示，本港目前就業情況不錯，零售飲食業招聘仍然旺盛，預期未來失業率會保持穩定。

電腦節料旺丁旺財

【本報訊】實習記者招陽報導：為期十三天的「深水埗·灣仔電腦節」昨日進入第二日，大批市民入場「掃平貨」，電腦節特推出打印機和顯示器「以舊換新」優惠吸引顧客。電腦業協會常務副主席呂建忠預料，今年電腦節將會「旺丁更旺財」，電腦節期間將吸引比平時多一倍的人流，日生意額更可增長三倍以上。

今年「電腦節」首次長達十三日，由深水埗黃金、高登、新高等電腦商場及灣仔電腦城共同舉辦，優惠活動不斷。昨日，記者在灣仔電腦城看到，近三十名市民在排隊等候今年電腦節特推出的「以舊換新」優惠活動，市民將舊打印機或17吋以上電腦顯示器帶到商場回收，便可享受有五至七折的優惠選購新打印機或四十二吋新顯示器。

黃鳳嫻出任消委會總幹事 11月生效 接替劉燕卿

【本報訊】擔任消委會總幹事長達三十八年的劉燕卿決定今年十月退休，她的繼任人選已有定案。消委會昨日公布，委任黃鳳嫻為最新的總幹事，任期由今年十一月十六日起生效。商務及經濟發展局局長蘇錦樞昨日表示歡迎。

消委會是委任黃鳳嫻在去年底開始全球招聘。黃鳳嫻在香港中文大學取得工商管理學士學位，現任香港旅遊發展局總經理（會議展覽及郵輪服務），具備二十二年管理經驗，並曾於資訊科技電訊及服務行業工作。

消委會副主席何沛謙表示招聘過程全面，有信心黃鳳嫻能有效地與各持份者建立溝通。

六合 Mark Six 彩
第95期六合彩攞出號碼

5 6 13 19 23 34 8

頭獎：無人中
二獎：1.5注中，每注派929,850元
三獎：69.6注中，每注派53,440元
多寶獎金：13,862,119元

天氣

最高 29 °C
最低 26 °C

有狂風驟雨

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
澳門	24	29	馬尼拉	雷暴	26	32	
廣州	有雨	25	32	曼谷	雷暴	25	34
北京	驟雨	22	29	新加坡	雷暴	25	32
天津	密雲	23	29	悉尼	驟雨	9	19
濟南	多雲	20	30	墨爾本	有雨	9	13
南京	多雲	26	35	洛杉磯	多雲	19	29
上海	多雲	28	35	三藩市	多雲	13	21
杭州	多雲	27	36	紐約	天晴	20	31
福州	驟雨	26	31	溫哥華	天晴	16	27
海口	有雨	24	30	多倫多	多雲	15	27
台北	多雲	26	33	倫敦	明朗	17	23
首爾	多雲	23	31	巴黎	多雲	15	30
東京	多雲	27	31	法蘭克	天晴	19	27

中國西部主要城市天氣預測

預測	最低	最高	預測	最低	最高		
重慶	天晴	29	40	蘭州	有雨	18	27
成都	驟雨	24	33	西寧	有雨	15	19
西安	驟雨	22	31	烏魯木齊	天晴	19	31
昆明	驟雨	18	26	銀川	多雲	19	28
拉薩	多雲	14	25	呼和浩特	有雨	16	25
貴陽	多雲	21	30	南寧	有雨	25	31

林鄭深水埗探訪劊房居民

擬改善託管 讓單親媽媽重投工作

【本報訊】政務司司長林鄭月娥昨日「落區」到深水埗，探訪板間房與劊房基層市民，了解他們的生活處境。林鄭月娥表示，重設的扶貧委員會制訂扶貧政策時，將仔細研究基層市民的訴求，令措施更「到位」，對有需要的社群提供實質幫助。據了解，當局有意研究如何協助婦女就業，例如改善託管措施，讓單親媽媽可以重投社會工作。

林鄭月娥昨午到深水埗區，首先到訪香港社區組織協會的社區學習中心，探望正在上課餘學習堂的基層兒童，並向擔任義務導師的一位退休人士致謝。她隨後分別探訪四個基層住戶，當中兩個住在板間房，兩個住在劊房，包括兩個單親家庭，一個低收入但沒有領取綜援的家庭，一個失業單身漢。

她逐一與他們傾談，聆聽他們的起居需要和照顧孩子的情況，以及對社會福利的需要。當探訪其中一個單親母親阿行（化名）時，林鄭月娥坐在碌架床下格與她談話，並說自己曾任社會福利署署長，大致明白基層家庭的生活困難，但也不想聽現時狀況如

何。阿行說與女兒住的劊房面積八十平方呎，月租三千元，因為身體健康欠佳及要照顧女兒，只能做兼職清潔工人，領取低收入津貼。她說雖然低收入津貼有提供租金津貼，但不夠支付租金，自己每月要付三百元，另加五百元水電費開支，經濟負擔有問題。

林鄭月娥稱，行政長官梁振英希望未來五年政府政策更到位，基層市民每天的生活都面對不少實際困難，正如梁振英在他的競選政綱表示，香港社會整體富裕，所有市民應享有基本生活保障。重設的扶貧委員會在制訂扶貧政策時，將仔細研究基層市民的訴求，以確保措施能夠對有需要社群提供實質的幫助。

據了解，重設的扶貧委員會將研究如何協助婦女就業，尤其是單親母親，往往為照顧未成年孩子，不能出外工作或只能做兼職，當局過往曾研究「託管券」，讓單親母親支付孩子的託管費，不用因為居所附近沒有託管中心或照顧名額已滿，為孩子而無法出外工作。



▲林鄭探訪深水埗區板間房和劊房居民。圖為她與單親媽媽親切交談