



逢周一、周二、周五刊出  
網址: <http://www.takungpao.com>  
FAX: 2572 5533  
版權所有: 香港大公報

# 藥香兩用皆珍品 沉香小考 (一)

## 引言

沉香之名，源於「入水而沉、香氣四溢」之意。沉香之所以珍貴，不僅在於其一木多用，更在於其一木難求。古人有詩曰：「供御香方加減頻，水沉山麝每回新。內中不許相傳出，已被醫家寫於人。」這裡的水沉指的便是沉香，山麝指的是麝香。

中國民間對沉香的用途素有「一香二茶三藥材」之說，在香料中，沉香又居於四大名香即「沉」（沉香）、「檀」（檀香）、「龍」（龍涎香）、「麝」（麝香）之首。人們還用「木中鑽石」來形容以沉香木為原料雕刻成的藝術精品。在國際上，沙特阿拉伯、日本和中國台灣是沉香最大的消費市場。沉香為何價若黃金，其歷史沿革如何，我們在這裡一探究竟。



### 編者按：

中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期一刊出（公眾假期暫停），敬請讀者留意。

讀本草說中藥

趙中振

### 【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院副院長。香港註冊中醫師，兼任香港中藥標準科學委員會與國際顧問委員會委員，世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家，中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

#### 學歷

- 1982年北京中醫藥大學 學士
- 1985年中國中醫科學院 碩士
- 1992年東京藥科大學 博士
- 主編：
- 《當代藥用植物典》 (中英文版)
- 《中藥顯微鑑別圖鑑》 (中英文版)
- 《香港容易混淆中藥》 (中英文版)
- 《中藥鑑定圖鑑》 (中英文版)
- 《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

下次刊出：9月24日

王道中藥

## 一、亦藥亦香亦雕材

沉香的用途之一是入藥，有行氣止痛、溫中止嘔、納氣平喘的功效。中醫臨床用來治寒凝氣滯、胸腹脹痛、嘔吐、呃逆、氣逆喘咳等證候。沉香入藥最早見於南北朝時期的《名醫別錄》，書中將沉香列為上品，謂其「治風水毒腫，去惡氣」。此後歷代本草多有收錄，如《本草綱目》載沉香於木部香木類。清代的《本經逢源》謂：「沉水香專於化氣，諸氣鬱結不伸者宜之」。現代研究表明沉香具有鎮靜、鎮痛和抗菌等藥理活性。作為常用中藥，沉香是不可或缺的一員，依其來源分為進口沉香和國產沉香兩大類。

沉香的用途之二是用來薰香，同時還是製作高級香料製品的重要原料。

中國有悠久的用香歷史，自古以來，就有「一兩沉香一兩金」、「一寸沉香一寸金」等比喻。人們用沉香等香料在廟宇內燃香禮佛、參禪打坐時薰香凝神、製作佛珠以示虔誠。據說清慈禧太后愛用沉香，避除瘟疫時氣、悅身身心。在皇宮的御香案前，香煙裊裊，日日不絕。

沉香還是重要的海上舶來物，我曾到福建泉州參觀過上世紀七十年代打撈出水的700年前古沉船，這是宋代香料貿易繁盛的實物見證。船體頗大，令人震撼。船長24米，寬9米，造型優美，我專門定做了一具模型帶回香港。據專家介紹，這艘遠洋貨船在當時屬於中等規模，船中分有13個水密隔倉，裝載的貨物有瓷器、絲綢等，給我印象最深的是那些香藥——胡椒、乳香、降香、檀香與沉香。歷經滄桑的古船如今靜臥在博物館內，默默地向參觀者們訴說着中國古代海上絲綢之路的輝煌，也證明了中華先人曾經傳香千年和萬里。

李時珍在《本草綱目》中有「海南沉，一片萬錢」的記載。「海南沉」指的便是沉香。我初讀此文句時，覺得似乎有些誇張。忽想起20年前在日本留學時，一次我的指導老師下村教授，小心翼翼地將一個綢布包打開，向我展現出一小片沉香，說不過火柴盒大小的這片沉香竟然市值5萬日圓。下村教授告訴我，存有此物是用作香道與香友們品香鑒賞。後來我才了解到，香道在日本、韓國、越南都很盛行，被認為是一種雅趣，聞香能清除機濁之氣，清淨身心。

沉香的用途之三是用來做雕材，與入藥和薰香相比，用沉香為雕材的附加值明顯更高。

沉香因其自然的紋理、緩釋的幽香、天然的造型，不加雕飾已成大器，而且不會蟲蛀。很多香港藥材店鋪都將「沉香山」陳列於櫥窗前用作鎮店之寶。

今年6月底在北京參加「香港陳棠律師、李詩詠女士《四庫全書》《續四庫全書》捐贈儀式暨第九次本草讀書會」期間，我住在友誼賓館，見到一沉香原木手串，標價近5萬元人民幣。後來我在香港尖沙咀的一家工藝美術商店，看到一具沉香木雕三十三觀音，標價竟達700萬港幣。



▼泉州宋代古沉船模型和沉香殘木



沉香原木手串

## 二、不凡的身世

沉香來源於瑞香科沉香屬 (*Aquilaria*) 和 *Gyrinops* 屬多種樹木，主要分布於緬甸、泰國、越南、老撾、柬埔寨、印度和馬來半島、蘇門答臘島等熱帶與亞熱帶地區。中國的沉香屬植物有2種：白木香（土沉香，*Aquilaria sinensis*，產地廣東、廣西、福建、海南）和雲南沉香（*Aquilaria yunnanensis*，產地雲南西雙版納和臨滄地區）。沉香為常綠喬木，高達10米以上。中國嶺南地區自古盛產香樹。早在漢代的《異物志》就有記載：「木蜜，名曰香樹。生千歲，根本甚大。先伐僵之，四五歲乃往看。歲久，樹材惡者腐敗，唯中節堅直芬香者獨在耳。」文中的木蜜，又名蜜香、沉香、多香木，係諸香樹的總稱。晉代的《南方草木狀》解釋說「交趾有蜜香樹，幹似榧柳，其花白而繁，其葉如桔。欲取香，伐之經年，其根幹枝節，各有別色也。木心與節堅黑，沉水者為沉香。」文中的交趾，指的是現在的廣西部分地區和越南。宋代的《桂海虞衡志·志香》詳細記載了海南香：「沉水香，上品出海南黎峒。一名土沉香，少大塊」。明代的《本草品匯精要》便有崖州沉香與廣州沉香之彩繪圖。清代的《滇海虞衡志·志香》對香樹的形狀、用途以及香的等級也有翔實記載。

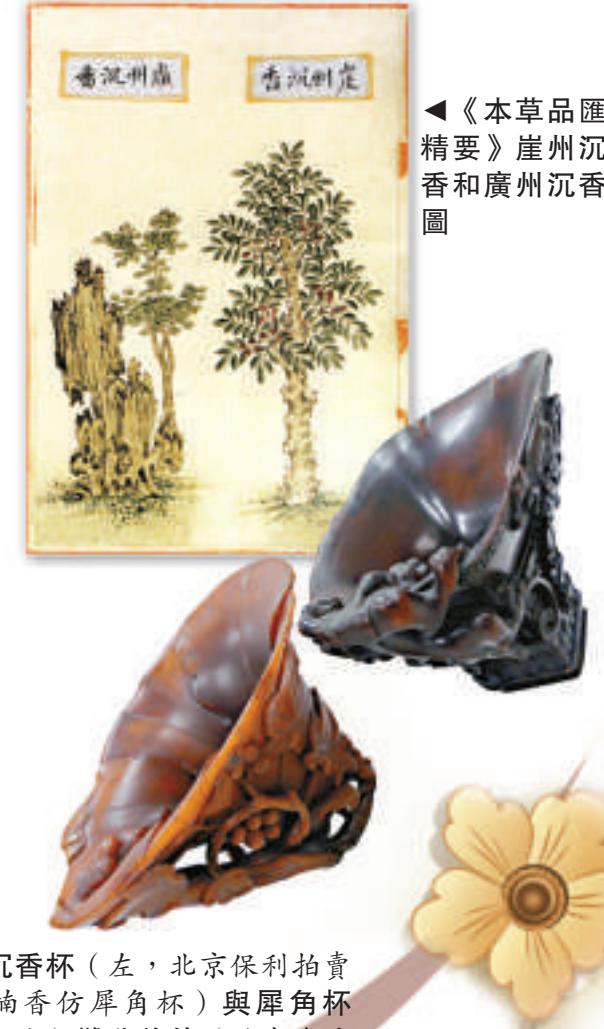
通常沉香樹的乾燥木質部用作沉香，以含樹脂豐富的心材質佳。宋寇宗奭《本草衍義》曰：「沉香木，嶺南諸郡悉有之，旁海諸州尤多，交幹連枝，崗嶺相接，千里不絕。葉如冬青，大者合數人抱。……有香者百無一二。」

為什麼說「有香者百無一二」？這實際上與沉香的形成機理有關。健康的沉香樹體並不分泌樹脂類物質（俗稱結香），只有當樹體受到真菌感染或者物理、化學傷害後才能結香。生有「沉香」的樹木，通常處於亞健康狀態，其枝葉多變枯黃，尋香者也常以此為線索；因蟲蛀、病腐、風倒、風斷而枯死的樹幹或者樹根部均可採到沉香。

古人很早已經發現了沉香形成的原因。古人同時還發明了採用人工方法，定向培育沉香。南朝時沈懷遠的《南越志》謂：「交州有蜜香樹。欲取其根。經年後，外皮朽爛。木心與節堅沉水者為沉香。」宋代的《本草衍義》曰：「山民入山，見香木之曲幹斜枝，必以刀斫成坎，經年得雨水所漬，遂結香。」明代的《本草綱目》曰：「沉香入水即沉，其品凡四：曰熟結，乃膏凝結自朽出者，曰生結，乃刀斧伐木，膏脈結聚者，曰脫落，乃因水朽而結者，曰蟲漏，乃因蛀隙而結者。」舊時《東莞縣志》詳細記載了砍傷樹幹以「開香門」的方法，促進沉香的形成。此種刺激結香的加工方法，一直沿用至今。一般的作法是選擇樹幹直徑30厘米以上的壯年樹，在距離地面1.5-2米處，砍數刀，深約3-4厘米，深入植物的形成層內，樹體就會自動產生防禦機制，在傷口附近的木質部部分形成樹脂類物質。或鑿數個孔洞於樹幹部，深入3-6厘米，直徑約1-3厘米，然後用泥土封住，待到數年後，傷口處分泌的樹脂呈現棕黑色，10-20年後，方可割取樹脂，作為沉香的代用品。



沉香木雕三十三觀音



►►沉香杯（左，北京保利拍賣行柳楠香仿犀角杯）與犀角杯（中，右）難分伯仲（後者存香港浸會大學中藥標本中心）

## 蓮子食療好處多

八秋時節蓮子上市，正值食用蓮子之時。

古人說，吃蓮子能返老還童，長生不老。這一點固不可信，但蓮子在養心安神、健脾、補腎等方面有很好的藥用價值，歷代醫藥典籍多有記載。李時珍在《本草綱目》中對蓮子的功效作了總結，稱其「安心腎，厚腸胃，固精氣，強筋骨，補虛損……止泄泄久痢，赤白瀉，女人帶下崩中諸血病」。

現代藥理研究也證實，蓮子有鎮靜、強心、改善更年期症狀、延緩衰老等多種作用。

養心腎  
益脾胃  
補虛損



### 蓮子懷山藥粥

蓮子肉（去心）40克，懷山藥20克，雞內金10克，糯米適量。將糯米洗淨，放入沙鍋內，加水。將蓮子和懷山藥洗淨，同米與雞內金共煮。煮熟後，加白糖調味，食用。本粥可適用於脾虛泄瀉、食慾不振等，具有健脾胃、止泄瀉、增食慾的功效。

### 蓮子紅棗桂圓羹

蓮子30克，紅棗、桂圓肉各20克，冰糖適量。蓮子去心，紅棗去核。一同放入沙鍋內，加清水文火燉至蓮子酥爛，下冰糖調味即可。此羹具有健脾補血、養心安神之功。可用於心脾兩虛之神疲乏力、心悸怔忡、頭暈失眠等症。還可作爲婦女日常保健食品。

### 蓮子山藥芡實燉豬肚

蓮子、山藥芡實各15克，豬肚150克（或用豬小腸代），瘦豬肉50克，生薑片3片。先將豬肚反覆洗淨，切成條狀；瘦豬肉洗淨後



切成塊，其他三味用熱水浸透。將所有用料置於燉盅內，加入800毫升沸水，燉盅加蓋，隔水燉之。水燒開後，用小火燉2.5-3小時，加入鹽、味精調味，燉熟即成。本品具有補益脾胃、固精養腎的作用。可用於虛損體傷、脾胃虛弱的人。孕婦慎用。

### 蓮子蓮藕杞子湯

蓮子40克，蓮藕180克，枸杞子25克，排骨300克。蓮子去心洗淨，蓮藕去皮切片，排骨出水備用。全部材料（除杞子）放燉鍋內加清水大火煮沸，轉中火煮40分鐘，放枸杞子煮10分鐘，鹽、味精調味即成。此湯有滋補肝腎、補脾養血、寧心安神的食療功效。

### 蓮子（《本草綱目》）

睡蓮科植物蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的果實或種子。

蓮子味甘、澀，性平。入心、脾、腎經。具有養心，益腎，補脾，潤腸，止血的功效。

#### 【應用】

五更瀉、久瀉：蓮肉500g，蜂蜜適量，炒研末，煉蜜為丸，每次用開水吞服3g，日服3次。（《飲食治療指南》）

漏胎（孕婦陰道流血），或習慣性流產，孕婦腰痛：用蓮肉30g，燒豬肉或豬肚食，或將蓮肉去心和糯米煮粥食，也可用蓮房炭，研末，每服10g，溫開水送服。（《飲食治療指南》）

經常有心神不寧、心悸、泄瀉、遺精、帶下者可常食。中滿痞脹及大便燥結者忌服。

#### 【參考文獻】

《滇南本草》：「清心解熱。」

《隨息居飲食譜》：「鎮逆止嘔，固下焦，愈大便不禁。」

