



脈學名家壽小雲來港授課

講習脈象解讀身心治病防病



壽小雲

脈診是中醫的精華，是中醫診病重要一環。古今醫家無不重視脈診和脈學傳承、研究及發揚。香港中醫脈象研究會聯同香港名醫名方研究會，九月杪請來中醫脈學名家壽小雲，在香港開班授課。此間中醫業界有機會學習壽氏精湛臨床脈診經驗之外，還可了解這位脈學名家首創的脈象讀心術的臨床應用心得。

壽小雲畢業於北京中醫藥大學中醫系，先後於北京中醫藥大學東直門醫院和國家食品藥品監督管理局藥品審評中心工作，現任世界中醫藥聯合會脈象研究專業委員會副會長，全國臨床診斷專業委員會委員、中華中醫藥學會中醫診斷分會委員。

畢生致力於中醫脈學研究，壽小雲精通中醫脈學和心理脈學，是我國現今僅存少數精通中醫脈學的學者，他首創中醫心理脈象的學說（又稱脈象讀心術），為中醫心理脈象的發明和創始人，構建中醫脈學完整的身心疾病脈象診斷體系，並於20世紀80年代即在當時所在醫院內創建了全國獨家脈診專科門診，創造了在中國國家級醫院裡單獨憑脈診病的先河，為國內獨家能夠同時掌握和傳授疾病脈法和心理脈法者。

壽小雲脈法包括疾病脈象和心理脈象診斷兩大獨立脈象體系，解決號脈同時直接診斷身體疾病和心理疾病問題，是跨越和銜接傳統中醫和現代醫學診斷的有力工具與橋樑。壽小雲疾病脈法源於《素問·脈要精微論》古脈法及王

氏祖傳脈法，完全不同於常規脈診，診斷特點寸關尺脈上下內外左右分佈幾十個候診部位，診斷內容包括了全身臟腑器官。其中疾病脈象既有傳統中醫脈象辨證施治，又有和現代中西醫相銜接的疾病診斷，如腦梗塞前兆、中風急性慢性期脈象診斷、脈象識別高低血壓數值、動脈硬化冠心病、心肌梗厚、瓣膜病變等脈象特徵、呼吸、消化、骨骼、軟組織病變、肝膽疾患、肝膽腎前列腺結石、泌尿生殖、婦科、息肉、囊腫、腫瘤等。

壽小雲心理脈象特點是能夠通過脈診直接感知對方心理，為現代醫學心理學所無法做到。能夠講出他人隱藏內心深處奧秘，對心理創傷、焦慮、抑鬱、痛苦、悲傷、強迫、暴力傾向、自殺傾向早期發現，早期干預。心理脈學不僅用於心身疾病的診斷，還可為兒童成長、性格、擇業、人生、事業、前程、擇偶、婚姻、家庭、預防犯罪等提供幫助。

壽小雲對中醫脈學的發展，還表現為使脈學診斷延伸到前瞻功能、追索功能、治未病功能領域，如：某些遺傳體質、遺傳性高血壓、動脈硬化；大規模人群高血壓、動脈硬化脈象前瞻性篩選；過勞死高危人群脈象早期篩選；心理特徵、人格特徵、自殺傾向、人格障礙、幼年創傷性心理因素、社會危害人群等脈象追索及預後感知等；對疾病發生的原因、預後及推廣中醫治未病模式都具有意義。

壽小雲在國內外進行了數十次中華脈學教授及講學，並曾應邀到澳洲、新西蘭、馬來西亞、台灣等多地進行講學及學術交流，推廣中華脈學，受到各方歡迎。



辨證論治

胎漏、胎動不安，相對於西醫的先兆流產，《葉氏女科證治》云：「妊娠心腹痛而下血者為胎動，不痛而下血者為胎漏。」臨床表現，胎漏見妊娠期間出現無規律的陰道少量出血，時下時止，無腰酸腹痛；胎動不安，見妊娠期間出現腰酸明顯，腹痛不着，或小腹下墜，或伴有少量陰道流血；滑胎相對於西醫的慣性流產，臨床表現為墮胎或小產連續發生3次以上，屢孕屢墮，常見腰膝酸軟，體質較弱，夜尿頻數等症。《醫宗金鑑·婦科心決要訣》曰：「若懷胎三、五、七月，無故而胎自墮，至下次受孕亦復如是，數數墮胎，則謂之滑胎。」



季節湯食療

圖文：吳煥

胎漏 胎動不安 滑胎 的 防治用藥 (下篇)

□註冊中醫 鄧佩卿

滑胎的治療原則，由於滑胎因連續流產3次以上，身體必然耗損而虛弱，腎、脾、氣、血均受到影響。屢孕屢墮的滑胎，應以補腎固氣以繫胎為主，充盛氣血以養胎為佐，務求脾胃兼顧，氣血雙補，陰陽調治，達到安胎之目的。此外，還須特別強調「預培其損、防重於治」之重要性。在下次受孕之前，必須認真調補以避免流產的再次發生。

滑胎辨證用藥

根據滑胎症的病因病機，可分五個主證，即腎虛證、脾虛證、氣血虛弱證、血熱證及血瘀證，分證論治。

腎虛證的主要證候為屢孕屢墮，腰酸膝軟，頭暈身鳴，面色晦暗，舌淡或淡暗，苔薄白、脈沉弱。治宜補腎固沖以安胎，健脾益血以養胎。**方藥選用壽胎丸**（菟絲子、桑寄生、續斷、阿膠），加黨參、白朮。

本方用藥的特色，重在補腎養血，使腎氣沖，精血足，復加用黨參、白朮，增強健脾補氣之功。

脾虛證的主要證候為屢孕屢墮，或孕後胎漏、胎動不安。神疲倦怠，小腹隱痛下墜，面色蒼白或萎黃，舌淡、舌邊有齒印、苔白，脈細滑。治宜健脾益氣，補腎安胎。**方藥選用壽胎丸合四君子湯**（菟絲子、桑寄生、續斷、阿膠、黨參、白朮、茯苓、炙甘草）。

本方用藥的特色，是以菟絲子及黨參為君藥，各重用約30克，一味補腎，一味補脾，腎脾合治，則先天後天氣血合能固胎元，養胎體，其餘藥物如桑寄生、續斷、阿膠，有補腎、安胎、養血、止血之功，茯苓、白朮、甘草有健脾和胃之力，作為臣佐之品。全方有健脾補腎以固沖，氣血雙補以安胎之功。

氣血虛弱證的主要徵證候為屢孕屢墮，月經不調，面色無華，眩暈心悸，氣短乏力，口淡納少，

滑胎的治療，類同於胎漏、胎動不安。但唯一不同的治療特點，就是注重孕前調理，以避免滑胎的再次發生，其次更須強調心、腎、脾胃的治療，尤其重視心腎相濟，在藥物上要注重心腎合治，在心理上則不容忽視疏導，因心理和情緒對病情有重大的影響。在治法上運用分證論治的方法治療，在臨床中獲較好療效。

舌質淡，苔薄白，脈細弱。治宜益氣養血以安胎。**方藥選用泰山磐石散**（人參、黃芪、白朮、炙甘草、當歸、白芍、川芎、熟地、續斷、黃芩、砂仁、糯米）

本方證是由氣血虛弱，胞宮不固，胎元失養，以至屢孕屢墮，故用藥之特色，用人參、黃芪、白朮、炙甘草以補脾益氣；當歸、熟地、白芍、續斷補益肝腎，養血和血。其中白朮與黃芩相配，具有健脾清熱以安胎之功。少用砂仁取其平溫而澀，既可理氣和中，亦可安胎。川芎配在補血養血藥中，是調和血中之氣。糯米甘平養脾胃而固胎元。諸藥配伍，共收益氣健脾、補養肝腎而安胎元之功。

血熱證的主要證候為屢孕屢墮或孕後胎漏，胎動不安，口乾口苦，煩躁失眠，舌紅或邊尖紅，苔黃或少苔，脈弦滑數。治宜清熱養血，滋腎安胎。**方藥選用保陰煎**（生地、熟地、白芍、山藥、續斷、黃芩、黃柏、甘草）。

本方為血證而設。方中生地、熟地滋陰養血，白芍養血養陰，黃芩、黃柏清熱瀉火；續斷固腎安胎；山藥固腎補脾安胎。諸藥配伍，共奏滋陰清熱，養血安胎之功。

血瘀證的主要證候為素有盆腔包塊或子宮肌瘤病史，或孕後外傷跌仆，陰道少量出血，色暗紅，小腹拘急疼痛，腰酸下墜，舌暗紅，苔白、脈弦滑。治宜益氣和血，活血安胎。**方藥選用桂枝茯苓丸**（桂枝、丹皮、桃仁、茯苓、芍藥）。

本方為瘀血所致之證而設。方中桂枝溫經通陽，丹皮、桃仁活血祛瘀；茯苓健脾滲濕，芍藥行血和營。諸藥配伍，共奏活血散結，破瘀消癥之功效。

（全文完）

結語：藥性宜靜不宜燥

在防治胎漏、胎動不安、胎滑方面的用藥，除以補益肝腎及益氣養血之品為主外，亦須注重酌加寧心安神、調節情志之藥物。因為孕後心情緊張、思慮過度、心腎不能交合，腎虛不得恢復，則不能繫胎固胎。

欲桂成教授引用《慎之遺書》中一語，曰：「欲補腎者，須寧心，使心得降，腎始實」，建擬在補腎安胎方藥中，加入鈎藤、棗仁、蓮子心、黃連、茯神、青龍齒等安神之品，使心腎相濟，胎元得到穩固。夏桂成教授更提出須應用「7，5，3」奇數律，指導保胎，防治結合，即在妊娠早期，在第30天、50天、70天以及3個月這段時期，為易流產期，故即使在此段妊娠時間內，雖然尚未發生胎漏、胎動不安、滑胎等臨床表現，仍當預為防範，疏導心理以安導危險期，「預培其損」之方藥，可選用羅元愷教授之經驗方「滋腎育胎丸」（菟絲子、枸杞子、熟地、桑寄生、杜仲、艾葉、製首烏、砂仁、白朮、巴戟天、人參、黨參、阿膠、續斷、鹿角霜），作為常規使用。如服用後覺燥熱者，可與六味地黃丸合用。

總之，羅元愷教授以一個「靜」字，總結防治胎漏、胎動不安、滑胎方面用藥之要：「藥性宜靜不宜燥」，用藥和平，以達到補腎益血以固充先天之本，健脾和胃以旺生化之源，寧心安神，調節情志，使心腎相濟以固胎元，並要「預培其損」，重於治本安胎，助妊娠步入坦途。



- 材料：**
綠豆100克，芡實100克，老鴿1隻，脊骨600克，生薑10克。
- 製作：**
1、先將老鴿剖好、洗淨，脊骨斬件；綠豆、芡實洗淨，用清水浸泡半小時至1小時。
2、瓦煲燒水，待水沸時，將脊骨、老鴿，出水，撈出沖淨。
3、綠豆、芡實、老鴿、脊骨、薑入瓦煲內，加入清水，煲2小時後調入食鹽即可飲用。
- *購買芡實時以顆粒飽滿均勻、質地脆硬、外觀為紅褐色、斷面呈白色、氣息清淡、無皮殼碎末、無發霉蟲蛀者為佳。買回的芡實如一次未用完可貯存於有蓋容器中，置於通風乾燥處，但要注意防霉、防蛀。
- *若有熱燥夜睡不安情況，可加入蓮子煲湯，有寧心及改善睡眠作用。



綠豆煲老鴿，是粵人夏秋家常老火靚湯，這個湯涼而不寒、補而不燥，男女老幼皆可飲食，正好體現中醫食療的平衡顧護的原則。在綠豆鴿湯內加入芡實，更增補益功效，特別在暑氣未盡的初中秋季，有固腎補脾防泄瀉的作用。

中藥本草說，綠豆能清熱毒，解渴，去浮風（屬於熱性的風毒），利小便，治腫脹（患熱性病，排水機能發生障礙所引起的腫脹），治瀉痢（熱毒性的痢疾）。

一種物質而有兩種性能者，綠豆是其中之一。將綠豆搗碎生用，或「煲幾滾」的綠豆水，有清涼解毒作用，假如胸頸背等部位，或上肢頭面生有紅腫劇痛的小瘡，穿破之後血多膿少者，以及平素身體壯實的靑壯年人，可將綠豆「煲幾滾」，滾至綠豆殼僅可開裂的，便取水加入一些白糖飲之，對於此種「熱毒血瘡」，有頗好的治療效果。但此種療法，對體弱者絕不適用。

將綠豆煲足火候，煲到綠豆「起沙」，對人體有清補潤腸作用，清血而不敗血，熱天時特別

爭秋奪暑之際，作為滋養、解熱、止渴湯品食用最適宜，燥涸天時可作潤澤臟腑食療品。

芡實又叫雞頭米、雞頭蓮、芡子、雞頭苞等，為睡蓮科植物芡的種仁。古書中說它是「嬰兒食之不老，老人食之延年」的糧食佳品，具有「補而不峻」、「防燥不膩」的特點。

芡實的收澀之性，可以改善生殖系統的循環狀況，改善男性精蟲稀少症狀，並能調理女性體質虛弱、白帶過多等症狀，此外對於成人小便失禁、尿頻、久瀉不止也有療效。長期食用芡實，還能促進血液循環，使臉色紅潤，聰耳明目，美化肌膚，防老抗衰。

據中藥學本草說：白鴿味鹹性平，能益精氣，解諸藥毒。

白鴿雖然是富有營養的禽鳥，但近於燥火，血壓高之人不宜食用，至於體溫不足的衰弱的，如果身體沒有「肝火燥盛」之類問題者，不妨配合淮山、杞子之類藥材燉而食之，對身體很有裨益。