



逢周一、周三、周五刊出
網址: http://www.takungpao.com
FAX: 2572 5593
版權所有 翻印必究

脈學名家壽小雲來港授課

講習脈象解讀身心治病防病

脈診是中醫的精粹，是中醫診病重要一環。古今醫家無不重視脈診和脈學傳承、研究及發揚。香港中醫脈象研究會聯同香港名醫名方研究會，九月杪請來中醫脈學名家壽小雲，在香港開班授課。此間中醫業界有機會學習壽氏精湛臨床脈診經驗之外，還可了解這位脈學名家首創的脈象讀心術的臨床應用心得。

壽小雲畢業於北京中醫藥大學中醫系，先後於北京中醫藥大學東直門醫院和國家食品藥品監督管理局藥品審評中心工作，現任世界中醫藥聯合會脈象研究專業委員會副會長，全國臨床診斷專業委員會委員、中華中醫藥學會中醫診斷分會委員。

畢生致力於中醫脈學研究，壽小雲精通中醫脈學和心理脈學，是我國現今僅存少數精通中醫脈學的學者，他首創中醫心理脈象的學說（又稱脈象讀心術），為中醫心理脈象的發明和創始人，構建中醫脈學完整的身心疾病脈象診斷體系，並於20世紀80年代即在當時所在醫院內創建了全國獨家脈診專科門診，創造了在中國國家級醫院裡單獨憑脈診病的先河，為國內獨家能夠同時掌握和傳授疾病脈法和心理脈法者。

壽小雲脈法包括疾病脈象和心理脈象診斷兩大獨立脈象體系，解決號脈同時直接診斷身體疾病和心理疾病問題，是跨越和銜接傳統中醫和現代醫學診斷的有力工具與橋樑。

壽小雲疾病脈法源於《素問·脈要精微論》古脈法及王

氏祖傳脈法，完全不同於常規脈診，診斷特點寸關尺脈上下內外左右分布幾個候診部位，診斷內容包括了全身臟腑器官。其中疾病脈象既有傳統中醫脈象辨證施治，又有和現代中西醫相銜接的疾病診斷，如腦梗塞前兆、中風急慢性期脈象診斷、脈象識別高低血壓數值、動脈硬化冠心病、心肌肥厚、瓣膜病變等脈象特徵、呼吸、消化、骨骼、軟組織病變、肝膽疾患、肝膽腎前列腺結石、泌尿生殖、婦科、息肉、囊腫、腫瘤等。

壽小雲心理脈象特點是能夠通過脈診直接感知對方心理，為現代醫學心理學所無法做到。能夠講出他人隱藏内心深處奧秘，對心理創傷、焦慮、抑鬱、痛苦、悲傷、強迫、暴力傾向、自殺傾向早期發現，早期干預。心理脈學不僅用於心身疾病的診斷，還可為兒童成長、性格、擇業、人生、事業、前程、選擇、婚姻、家庭、預防犯罪等提供幫助。

壽小雲對中醫脈學的發展，還表現為使脈學診斷延伸到前瞻功能、追索功能、治未病功能領域，如：某些遺傳體質、遺傳性高血壓、動脈硬化；大規模人群高血壓、動脈硬化脈象前瞻性篩選；過勞死高危人群脈象早期篩選；心理特徵、人格特徵、自殺傾向、人格障礙、幼年創傷性心理因素、社會危害人群等脈象追索及預後感知等；對疾病發生的原因、預後及推廣中醫治療未病模式都具有意義。

壽小雲在國內外進行了數十次中華脈學教授及講學，並會邀請到澳洲、新西蘭、馬來西亞、台灣等多地進行講學及學術交流，推廣中華脈學，受到各方歡迎。



壽小雲香港脈象講習班

日期	2012年9月30日至 2012年10月2日（三天）
時間	9:00am 至 9:00pm
上課地址	九龍鴉敦道494-496號 晉利商業大廈9/F
對象	註冊中醫師
名額	50名
收費	港幣3000元/位
報名日期	現正接受報名

網上報名可登入
http://www.hkcpal.com/c_pulse.html
香港中醫脈象研究會

（註1：聯合主辦單位可頒中醫進修學分）

（註2：完成課程後可獲頒發課程修業證書）

胎漏 胎動不安 滑胎

的防治用藥

□註冊中醫 鄧佩卿

（下篇）



滑胎，胎的治療原則，由於滑胎因連續流產3次以上而導致，身體必然耗損而虛弱，腎、脾、氣、血均受到影響。屢孕屢墮的滑胎，應以補腎固氣以繫胎為主，充盛氣血以養胎為佐，務求脾腎兼顧，氣血雙補，陰陽調治，達到安胎之目的。此外，還須特別強調「預培其損、防重於治」之重要性。在下次受孕之前，必須認真調補以避免流產的再次發生。

滑胎辨證用藥

根據滑胎症的病因病機，可分五個主證，即腎虛證、脾虛證、氣血虛弱證、血熱證及血瘀證，分證論治。

腎虛證的主要證候為屢孕屢墮，腰酸膝軟，頭暈身鳴，面色蒼暗，舌淡或暗淡，苔薄白、脈沉弱。治宜補腎固沖以安胎，健脾益血以養胎。方藥選用壽胎丸（菟絲子、桑寄生、續斷、阿膠），加黨參、白朮。

本方用藥的特色，重在補腎養血，使腎氣沖，精力足，復加用黨參、白朮，增強益脾補氣之功。

脾虛證的主要證候為屢孕屢墮，或孕後胎漏、胎動不安。神疲倦怠，小腹隱痛下墜，面色蒼白或萎黃，舌淡、舌邊有齒印、苔白，脈細滑。治宜健脾益氣，補腎安胎。方藥選用壽胎丸合四君子湯（菟絲子、桑寄生、續斷、阿膠、黨參、白朮、茯苓、炙甘草）。

本方用藥的特色，是以菟絲子及黨參爲君藥，各重用約30克，一味補腎，一味補脾，腎脾合治，則先天後天氣血合能固胎元，養胎體，其餘藥物如桑寄生、續斷、阿膠，有補腎、安胎、養血、止血之功，茯苓、白朮、甘草有健脾和胃之力，作爲臣佐之品。全方有健脾補腎以固沖，氣血雙補以安胎之功。

氣血虛弱證的主要徵候爲屢孕屢墮，或孕後胎漏、胎動不安。神疲倦怠，小腹隱痛下墜，面色蒼白或萎黃，舌淡、舌邊有齒印、苔白，脈細滑。治宜益氣和血，活血安胎。方藥選用桂枝茯苓丸（桂枝、丹皮、桃仁、茯苓、芍藥）。

滑胎的治療，類同於胎漏、胎動不安。但唯一不同的治療特點，就是注重孕前調理，以避免滑胎的再次發生，其次更須強調心、腎、脾胃的治療，尤其重視心腎相濟，在藥物上要注重心腎合治，在心理上則不容忽視疏導，因心理和情緒對病情有重大的影響。

在治法上運用分證論治的方法治療，在臨牀中較好療效。

血熱證的主要證候爲屢孕屢墮或孕後胎漏，胎動不安，口乾口苦，煩躁失眠，舌紅或邊尖紅，苔黃或少苔，脈弦滑數。治宜清熱養血，滋腎安胎。方藥選用保陰煎（生地、熟地、白芍、山藥、續斷、黃芩、黃柏、甘草）。

本方爲血證而設。方中生地、熟地滋陰養血，白芍養血養陰，黃芩、黃柏清熱瀉火；續斷固腎安胎；山藥固腎補脾安胎。諸藥配伍，共奏滋陰清熱，養血安胎之功。

血瘀證的主要證候爲素有盆腔包塊或子宮肌瘤病史，或孕後外傷跌仆，陰道少量出血，色暗紅，小腹拘急疼痛，腰酸下墜，舌暗紅，苔白、脈弦滑。治宜益氣和血，活血安胎。方藥選用桂枝茯苓丸（桂枝、丹皮、桃仁、茯苓、芍藥）。

本方爲瘀血所致而設。方中桂枝溫經通陽，丹皮、桃仁活血祛瘀；茯苓健脾滲濕，芍藥行血和營。諸藥配伍，共奏活血散結，破瘀消癥之功效。

（全文完）

結語：

藥性宜靜不宜燥

在防治胎漏、胎動不安、滑胎方面的用藥，除以補益肝腎及益氣養血之品爲主外，亦須注重酌加寧心安神、調節情志之藥物。因爲孕後心情緊張、思慮過度、心腎不能交合，腎虛不得恢復，則不能聚胞固胎。

夏桂成教授引用《慎之遺書》中一語，曰：「欲補腎者，須寧心，使心得降，腎始實」，建議在補腎安胎方藥中，加入鈎藤、棗仁、蓮子心、黃連、茯神、青龍齒等安神之品，使心腎相濟，胎元得到穩固。夏桂成教授更提出須應用「7·5·3」奇數律，指導保胎，防治結合，即在妊娠早期，在第30天、50天、70天以及3個月這段時期，爲易流產期，故即使在此段妊娠時間內，雖然尚未發生胎漏、胎動不安、滑胎等臨牀表現，仍當預爲防範，疏導心理以安導危險期，「預培其損」之方藥，可選用羅元愷教授之經驗方「滋腎育胎丸」（菟絲子、枸杞子、熟地、桑寄生、杜仲、艾葉、製首烏、砂仁、白朮、巴戟天、人參、黨參、阿膠、續斷、鹿角霜），作爲常規使用。如服用後覺燥熱者，可與六味地黃丸合用。

總之，羅元愷教授以一個「靜」字，總結防治胎漏、胎動不安、滑胎方面用藥之要：「藥性宜靜不宜燥」，用藥和平，以達到補腎益血以固充先天之本，健脾和胃以旺生化之源，寧心安神，調節情志，使心腎相濟以固胎元，並要「預培其損」，重於治本安胎，助妊娠步入坦途。

涼潤滋補

芡實綠豆煲鵝湯

爭秋奪暑之際，作為滋養、解熱、止渴湯品食用最適宜，燥潤天時可作潤澤臟腑食療品。

芡實又叫雞頭米、雞頭蓮、芡子、雞頭苞等，爲睡蓮科植物芡的種仁。古書中說它是「嬰兒食之不老，老人食之延年」的糧菜佳品，具有「補而不峻」、「防燥不膩」的特點。

芡實的收濕之性，可以改善生殖系統的循環狀況，改善男性精蟲稀少症狀，並能調理女性體質虛弱、白帶過多等症狀，此外對於成人小便失禁、尿頻、久瀉不止也有療效。長期食用芡實，還能促進血液循環，使臉色紅潤，聰耳明目，美化肌膚，防老抗衰。

據中藥學本草說：白鵝味鹹性平，能益精氣，解諸藥毒。

白鵝雖然是富有營養的禽鳥，但近於燥火，血壓高之人不宜食用，至於體溫不足的衰弱的，如果身體沒有「肝火燥盛」之類問題者，不妨配合淮山、杞子之類藥材燉而食之，對身體很有裨益。



材料：

綠豆100克，芡實100克，老鵝1隻，脊骨600克，生薑10克。

製作：

1. 將老鵝剖好、洗淨，脊骨斬件；綠豆、芡實洗淨，用清水浸泡半小時至1小時。
2. 瓦煲燒水，待水沸時，將脊骨、老鵝，出水，撈出沖淨。
3. 綠豆、芡實、老鵝、脊骨、薑入瓦煲內，加入清水，煲2小時後調入食鹽即可飲用。

*購買芡實時以顆粒飽滿均勻、質地脆硬、外觀為紅褐色、斷面呈白色、氣息清淡、無皮殼碎末、無發霉蟲蛀者為佳。買回的芡實如一次未用完可貯存於有蓋容器中，置於通風乾燥處，但要注意防霉、防蛀。

*若有熱燥夜睡不安情況，可加入蓮子煲湯，有寧心及改善睡眠作用。

綠豆煲老鵝，是粵人夏秋家常老火靚湯，這個湯涼而不寒、補而不燥，男女老幼皆可飲食。正好體現中醫食療的平衡顧護的原則。在綠豆鵝湯內加入芡實，更增補益功效，特別在暑氣未盡的初中秋季，有固腎補脾防泄瀉的作用。

中藥本草說，綠豆能清熱毒，利小便，治腫脹（患熱性病，排水機能發生障礙所引起的腫脹），治瀉痢（熱毒性的痢疾）。

一種物質而有兩種性能者，綠豆是其中之一。將綠豆搗碎生用，或「煲幾滾」的綠豆水，有清涼解毒作用，假如胸頸背等部位，或上肢頭面生有紅腫劇痛的小瘡，穿破之後血多膿少者，以及平素身體壯實的青壯年人，可將綠豆「煲幾滾」，滾至綠豆殼僅可開裂的，便取水加入一些白糖飲之，對於此種「熱毒血瘡」，有頗好的治療效果。但此種療法，對體弱者絕不適用。

將綠豆煲足火候，煲到綠豆「起沙」，對人體有清補潤臟作用，清血而不敗血，熱天時特別