

荃灣東普陀 陳天權



荃灣市中心後方有一片重疊嶙峋的山丘，二十世紀上半葉開始吸引南來的僧侶和法師在此開山建寺，今天芙蓉山、千佛山、三疊潭和老圍一帶，佛寺道觀逾百間，有些成為香客不絕的朝拜場所，有些則是寧靜宜人的清修之地，其中東普陀講寺屬於後者。

在江蘇受戒的廣西人茂峰法師，一九二七年來港弘揚佛法。一天途經荃灣老圍村時，感到鍾靈毓秀，便集資購地建寺，一九三三年落成，是區內最早的寺院之一。因風景與浙江的普陀山相若，遂稱寺院為「東普陀」，有別於福建廈門的南普陀寺。

東普陀採用傳統寺廟布局，正中為圓通寶殿，主奉觀世音菩薩，還有西方三聖、文殊和普賢等。殿左有客堂和延壽堂，右為祖堂和功德堂，前有天王殿和韋馱殿，內奉彌勒菩薩、四大天王和韋馱。

茂峰法師於一九六四年圓寂，三年後建成茂公紀念館，安放茂峰法師塑像和他生前所用過的物件，另外還有金縷五衣。這件袈裟是茂峰法師當年在台灣弘法時，因感動日本天皇而獲贈的。香港日治時期，很多村婦走到東普陀躲避，一天日軍衝入，看見茂峰法師穿上這件袈裟立於門前，立即退兵，此袈裟現為鎮寺之寶。

寺內的千佛山東普陀講寺碑記載，茂峰法師建寺時，將水坑改名「三疊潭」，將千石山改名「千佛山」。當年該處尚未開發，如今已成為荃灣的宗教聖地了。



圓通寶殿是荃灣東普陀的主殿，供奉觀音

雙遊記

「未名湖是個海洋，詩人們都藏在這裡，靈魂們都是一條魚，也會從水面躍起……」我的好友許秋漢，北大歷史系畢業的民謠歌者，他作的這首《未名湖是個海洋》，還有一首《長缺》，分別是北大流傳清貧的九十年代「上個世紀末。那個時代的北大仍然是精神貴族的最後居所，學生尚有彈劾而歌的猖狂。

我不是北大學生，因為寫詩而結識許多北大年經詩人，加入了他們的詩刊《偏移》，被視為青年學院詩歌寫作的一分子，雖然我從來都認為自己是反學院的。《偏移》成員散漫，有北大、留美博士，也有我等連大學畢業證都沒有的浪人。

此影此心 廖偉棠

，這正是北大之自由、之美的體現。從小就聞北大課堂開放旁聽，在我旅居北大周邊的日子裡，我旁聽過法語課、威權的詩歌課、洪子誠的詩歌研討課……雖說不上潔雪精神，也算磨礪青春，很堪回憶裡咀嚼的。

這次回北大，時已夏末初秋，日影漸長。走到物美超市前，就遇見了這顆心——在四十五樓後面磚牆上，老式電話亭的投影，它夾在兩個電話亭之間，像他們交換的一顆心。我用 iPhone 裡的 Hipstamatic 相機，選擇了懷舊的 John S 模擬鏡頭和 Lens 1909 模擬膠片，拍下一張寶麗來相片一樣的曖昧瞬間。我把它發到微博上，留言道：「今天最喜悅，看見北大的這顆心還在」。這就是我那一剎那的心情，彷彿見到此心此影，我心就安穩了喜悅了。

傅抱石畫作不斷升值

李英豪

樂」，深獲「寵愛」，著實值得細賞或珍藏。例如附圖，乃傅抱石於一九四三年繪畫的《對弈圖》，在二〇一〇年四月拍賣時，以三千八百多萬元成交。他於同年秋天所繪《幽居讀書圖》，早些時亦價逾二十萬元。去年其《天池瀑布》拍賣，也創下高價。記得一九九〇年傅抱石另兩幅代表作《罷玩圖》和《柳蔭紅袖》，每幅拍賣價雖未逾三百萬元，但已使行內人士嘩然。



近數年，現代幾位中國名畫家之畫作，在國際拍賣會中，成交價輒創高峰。張大千、傅抱石、齊白石和吳冠中四位大師作品，往往被人搶高，甚至比估價多好幾倍，成為「一價」，令人咋舌。不知道是否為一些內地富豪當作「投資」或「炒賣」，抑或真的是藝術品有價，兼遇「伯樂」，這幾位高手的傑作真迹，著實值得細賞或珍藏。



一九八〇年時，其人物畫《湘夫人》首次出現於香港大型拍賣會，估價不過八萬元，而成交價僅二十萬元。輾轉三十多年，這幅傅抱石一九六〇年名作升值之高，簡直匪夷所思，而他確能把屈原《九歌》中「帝子降兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予，目眇兮愁予」，洞庭波兮木葉下」的意境展現，人物傳神，不讓陳洪綬專美；與其山水畫一樣，使人叫絕。

獨樹成林

紅塵記事

九龍律倫街兒童遊樂園內有一株印度橡樹，此樹枝葉繁茂，有數條粗壯的樹幹，以數不清這是一棵樹還是多棵樹？半空中無數氣根隨風飄盪，如果讓它們全部落地生根，估計樹根的佔地直徑和樹冠直徑不會相差太遠。

這棵樹最引人之處，在於它突出地面的根莖，其中一條好似是低矮圍欄，將草地與行人路分隔開來，這條根莖已被人踩得光滑透亮。還有幾條像是人的脊樑骨，硬錚錚地橫臥在眼前，其他樹根則糾纏成一大板塊，它們的勢力範圍內，已無土壤的容身之地。另一引人之處是樹皮的

慕秋

，顏色像大象的「膚」色，年代久遠的樹皮上疙疙瘩瘩，很是粗糙。印度橡樹原產印度，是一種常綠喬木，枝幹像榕樹一樣易長氣根，幫助吸收空氣中的水氣，最後成為支柱根，不僅有獨樹成林的景色，還是世界上最大的開花植物，有四百歲的壽命。

律倫街的這棵不知會不會開花？大興邨的紫荊園內也植有一棵印度橡樹，據說樹齡比大興邨邸邸還要高。樹木是珍貴的自然资源和文化見證，港府為紀錄這些天然財產，編制有古樹名木冊：樹齡達一百年的古樹，會被考慮列入名冊；樹形出眾的樹木，如錦田水尾村遊樂場的樹屋，荔枝窩的空心樹，也會有記載；枝條形態自然優美或氣根像簾幕的樹木，可能就是指榕樹、印度橡樹這類樹木吧，也會列入名冊。俗世超人，似乎不可能吧。

齒與人同壽

思健

香港衛生署將每年的九月二十日定為「愛牙日」。在這一天，中國範圍的「全國愛牙日」及世界衛生組織舉辦的第二十四屆「世界愛牙日」均定在同日。愛牙日期間，關注自己口腔健康的朋，可留意下新聞及網上資料，看看有否適合自己的牙醫免費義診，以便預約檢查，發現牙病可進一步治療。

世衛組織曾提出過健康的十條標準，其中很重要的一條是有關牙齒清潔，無齦齦、無疼痛，牙齒最正常，無出血現象。老年人最需維護口腔健康，這是因為人過四十歲，口腔中的唾液分泌量開始減少，當唾液越來越少時，牙齒和牙齦便失去唾液沖除細菌的保護作用，易引起牙齦的牙齦組織腐化、流失和萎縮，隨之而來的便是掉牙。



醫學與養生

人間百寶

從《禮儀師真假殺人事件》可窺見西方社會的殯儀文化，所謂「禮儀師」的工作範圍原來甚廣，既負責收屍，又要化妝，更要推銷棺材，還要主持葬禮，兼唱聖詩，簡直是「一腳踢萬間老館，連大專學院也要開辦殯儀專科。每個細節都要做到無微不至，實在不容易，所以此業優秀者會受人擁戴。真人版賓尼·蒂德（Bernie Taupin）正是箇中翹楚，他雖被判監三十年，仍有「粉絲」鎮民預早為他申請保釋，萬一不幸過身，讓他可以及時出獄為自己處理身後事，非常誇張吧。

俗世超人 吳昊

吳昊

中性的天使般（傳說裡的天使就是中性的）男人演出神入化，一舉手一投足足分發揮黑色幽默，其演技可競逐來屆奧斯卡金像獎。而七十八歲高齡的著名女星莎莉·麥連更把一個面目可憎的老婆婆演到入木三分，她影戲已久，是影界活的傳奇，單看那場戲她癱着臉不停咀嚼一口食物，「連吃豆都嚼四十下，恐怖」（賓尼形容她），那神情已教人叫絕了。

申請酒牌續期啟事 尖東好彩海鮮酒家

現特通告：蘇宗列其地址為新界粉嶺馬路33號慈軒7座21樓D室現向酒牌局申請位於九龍麼地道68號帝國中心地下上層UG1-6,8-33, 33A,34,34A,35-42號舖尖東好彩海鮮酒家的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE Tsim Tung Ho Choi Seafood Restaurant Notice is hereby given that SO CHUNG LIT of Flat D, 21/F, Block 7, Belair Monte, No. 3 Ma Sik Road, Fanling, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Tsim Tung Ho Choi Seafood Restaurant at SHOPS NO. UG1-6, 8-33, 33A, 34, 34A, 35-42, UG/F, EMPIRE CENTRE, 68 MODY ROAD, KWLOON. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Kilung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date : 20 September, 2012

申請酒牌轉讓及更改啟事 紅星打冷火鍋小廚

現特通告：袁偉良其地址為新界葵涌葵涌道1015-1017號昌年大廈地下現向酒牌局申請把位於新界葵涌葵涌道1015-1017號昌年大廈地下運星點心打冷宵夜小廚的酒牌轉讓給曾惠堂其地址為新界葵涌葵涌道1015-1017號昌年大廈地下及作以下更改：「更改事項：店號名稱更改為紅星打冷火鍋小廚」。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR TRANSFER AND AMENDMENTS OF LIQUOR LICENCE 紅星打冷火鍋小廚 Notice is hereby given that Yuen Wai Leung of G/F, Cheong Nin Building, 1015-1017 Kwai Chung Road, Kwai Chung, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for transfer of the Liquor Licence in respect of 運星點心打冷宵夜小廚 at G/F, Cheong Nin Building, 1015-1017 Kwai Chung Road, Kwai Chung, N.T. to Tsang Hin Tong of G/F, Cheong Nin Building, 1015-1017 Kwai Chung Road, Kwai Chung, N.T. and the following amendment (s): "Proposed amendment (s) change the shop sign to 紅星打冷火鍋小廚". Any person who knows any reason why this transfer and amendments should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌轉讓及更改啟事 Pulse Pub

現特通告：湯志文其地址為九龍尖沙咀厚福街12-12A號藍馬商業大廈6樓，現向酒牌局申請把位於九龍尖沙咀厚福街12-12A號藍馬商業大廈6樓Coins Club的酒牌轉讓給黃展邦其地址為九龍尖沙咀厚福街12-12A號藍馬商業大廈6樓及作以下更改：「更改事項：店號名稱更改為Pulse Pub」*附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR TRANSFER AND AMENDMENTS OF LIQUOR LICENCE Pulse Pub Notice is hereby given that Tong Chi Man of 6/F, The Lamna Tower, 12-12A Hui Fook Street, Tsim Sha Tsui, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for transfer of the Liquor Licence in respect of Coins Club at 6/F, The Lamna Tower, 12-12A Hui Fook Street, Tsim Sha Tsui, Kowloon to Wong Chin Bong of 6/F, The Lamna Tower, 12-12A Hui Fook Street, Tsim Sha Tsui, Kowloon *with endorsement of bar and the following amendment (s) "Proposed amendment (s) change the shop sign to Pulse Pub". Any person who knows any reason why this transfer and amendments should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Kilung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌續期啟事 李公館

現特通告：鮑國星其地址為香港灣仔軒尼詩道303號華創大廈2樓，現向酒牌局申請位於香港灣仔軒尼詩道303號華創大廈2樓李公館的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE Lee House Restaurant Notice is hereby given that Pau Kwok Sing of 2/F, CRE Building, 303 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Lee House Restaurant at 2/F, CRE Building, 303 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 8/F, Lockhart Road Municipal Services Building, 225 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌續期啟事 Bobby London Inn (Tai Po)

現特通告：關嘉熙其地址為新界大埔嶺頭角村65C二樓，現向酒牌局申請位於新界大埔嶺頭角村147號地下及閣樓Bobby London Inn (Tai Po)的酒牌續期，附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE Bobby London Inn (Tai Po) Notice is hereby given that Kwan Ka Hei of 1/F, No. 65C San Tau Kok, Tai Po, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Bobby London Inn (Tai Po) at G/F & C/L, No. 147 Kwong Fuk Road, Tai Po, N.T. with endorsement of bar. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌續期啟事 新華園餐廳

現特通告：林志漢其地址為九龍大角咀道251號及253號部份地下，現向酒牌局申請位於九龍大角咀道251號及253號部份地下新華園餐廳的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE Sun Wah Yuen Restaurant Notice is hereby given that Lam Chi Hon of G/F, 251 and Portion of 253 Tai Kok Tsui Road, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Sun Wah Yuen Restaurant at G/F, 251 and Portion of 253 Tai Kok Tsui Road, Kowloon. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Kilung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌續期啟事 新寧餐廳

現特通告：黃一帆其地址為新界天水圍天悅邨悅貴樓3213室，現向酒牌局申請位於香港銅鑼灣波斯富街99號利舞臺廣場16樓B舖新寧餐廳的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE SUNNING RESTAURANT Notice is hereby given that Wong Yat Fan of Rm 3213, Yuet Kwai House, Tin Yuet Est., Tin Shui Wai, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Sunning Restaurant at Flat/Rm.B, 16/F, Lee Theatre Plaza, 99 Percival Street, Causeway Bay, H.K. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 8/F, Lockhart Road Municipal Services Building, 225 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請會社酒牌續期啟事 海雀會

現特通告：李佩宜其地址為新界荃灣路德園36號安富大廈一樓，現向酒牌局申請位於新界荃灣路德園36號安富大廈一樓海雀會的會社酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
APPLICATION FOR RENEWAL OF CLUB LIQUOR LICENCE Hoi Jan Club Notice is hereby given that Lee Pui Yee of 1/F, On Fu Building, 36 Lo Tak Court, Tsuen Wan, New Territories is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Club Liquor Licence in respect of Hot Jan Club at 1/F, On Fu Building, 36 Lo Tak Court, Tsuen Wan, New Territories. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.
Date:20-9-2012

申請酒牌啟事 Tulsi Indian Restaurant

現特通告：Karthik Ravi 其地址為香港北角英皇道694號北角大廈11樓G室現向酒牌局申領位於香港北角7姊妹道5至13號昌輝閣地下2號舖 Tulsi Indian Restaurant 的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
申請酒牌啟事 Geronimo Shot Bar 現特通告：Hague, Simon Timothy 其地址為香港灣仔駱克道301-307號洛克中心22樓C室現向酒牌局申領位於香港中環德己立街27-39號榮華大廈2樓A-C室 Geronimo Shot Bar 的酒牌，附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。
日期：2012年9月20日

申請酒牌啟事 心意

現特通告：張聯豪其地址為新界荃灣路德園40號地下現向酒牌局申領位於新界荃灣路德園40號地下心意的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4字樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
申請酒牌啟事 長虹海鮮酒家 現特通告：黎繼仁其地址為九龍長沙灣元洲街450-464號寶華閣6樓D室現向酒牌局申領位於九龍旺角楓樹街5-5A號地下及1樓長虹海鮮酒家的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書收。
日期：2012年9月20日

申請酒牌啟事 甜心美食

現特通告：馬錦順其地址為九龍長沙灣青山道212號瑞麗閣7字樓現向酒牌局申領位於新界荃灣青坊32號地下甜心美食的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
申請酒牌啟事 強記小廚 現特通告：鄭佩康其地址為九龍旺角甘芳街1-7號新萬利大廈20/F, B室現向酒牌局申領位於九龍旺角甘芳街21-39號廣裕大廈地下F及G(31及33)舖強記小廚的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書收。
日期：2012年9月20日

申請酒牌啟事 PICASSO

現特通告：蔡婷婷其地址為觀塘順安邨安群樓5樓506室現向酒牌局申領位於香港德己立街21號及榮華里19號THE PLAZA地下高層B舖PICASSO的酒牌。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈8字樓酒牌局秘書收。

日期：2012年9月20日
申請酒牌啟事 MEGA 現特通告：羅惠儀其地址為新界屯門田景邨田敦樓412室，現向酒牌局申領位於九龍尖沙咀山林道21號永勝商業中心9樓MEGA的酒牌，*附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水步基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書收。
日期：2012年9月20日