



動態特寫

對症食療



責任編輯：黎淑芬
美術編輯：神志英

大公報

二〇一二年十月十九日 星期五

國家統籌總結抗非典臨床經驗 風溫肺熱病中醫診療方案出台

【本報記者袁秀賢廣州電】風溫肺熱病的中醫藥綜合治療在臨床實踐中取得療效，廣州醫學院第一附屬醫院中醫肺病專科，總結2003年抗擊非典型性肺炎的經驗，形成了該病的中醫治療方案，並成為國家中醫風溫肺熱病臨床路徑試點協作組的牽頭單位。

穗醫院肺病專科牽頭

2007—2009年，該院中醫肺病專科梳理、匯總、歸納、提煉形成《肺炎喘嗽痰熱型中醫診治方案》（牽頭項目）、《風溫肺熱病（非重症社區獲得性肺炎）中醫診療方案》（牽頭項目）、《咳嗽（感冒後咳嗽或感染後咳嗽）中醫診療方案》（參與制定及驗證）、《肺脹（慢性阻塞性肺疾病）中醫診療方案》（參與制定及驗證）。

風溫肺熱病是該專科的主攻病種之一，中醫藥綜合治療對此病確有療效，總結本專科2003年抗擊非典型性肺炎的經驗，結合兄弟試點單位的經驗，形成了該病的中醫治療方案。針對社區獲得性肺炎、病毒性肺炎等辨證為風溫肺熱證者，該方案集中體現了中醫藥治療的優勢所成，而且中醫特色鮮明。最終定稿的《風溫肺熱病（非重症社區獲得性肺炎）中醫診療方案／路徑》正式編入由國家中醫藥管理局頒布的《22個專業95個病種中醫診療方案／臨床路徑2010》。

中醫特色療法四種

目前，風溫肺熱中醫特色療法有以下四種：
1．該方案理法方藥治療體現本專科獨創之「天龍組方技術」。中藥清肺化痰的基礎治療上，術證早期使用清氣分藥。氣分證早期使用清營血分藥物的「截斷療法」；
2．靜脈滴注清熱化痰類中藥注射針劑；

3．針對風溫肺熱病的發病特點，如高热，該方案應用了耳尖放血和中藥灌腸特色治療。
針對風溫肺熱咳嗽症，採用了電針清喘穴和穴位速貼治療；針對痰黃黏稠，採用振動排痰法、中藥離子導入等；

4．中醫辨證施護。
適宜技術：天龍組方技術、耳尖放血、清喘穴電針治療、中藥保留灌腸、肺炎穴位敷貼等。中成藥：辨證選用了療效確切的中成藥如連花清瘟膠囊、克感利咽口服液等。現代技術：診斷方面包涵了HRCT、支氣管纖維鏡技術、病原學培養等。治療方面包括了電腦中



▲鍾南山

►風溫肺熱病中醫治療見效。圖為全國名老中醫邱志楠教授（右）出診



頻治療儀、超聲霧化治療以及無創呼吸機支持治療等。

該醫院中醫肺病專科副主任潘俊輝認為，西醫可明確診病，但引起咳嗽的原因很複雜，包括有肺炎、肺結核及肺腫瘤等，而不明原因西醫治療有難度。而中醫辯證施治，中醫治療頗有優勢。國內著名的呼吸疾病專家鍾南山院士領導的呼吸疾病研究所合作，在中西結合呼吸領域頗有建樹。

肺癌微創治療成效佳

鍾南山日前在廣州召開的第六屆中國肺癌微創治療論壇暨第三屆亞太地區胸腔鏡肺葉切除大匯演表示，國內肺癌微創治療已取得成效，其技術進一步拓展，需要很好總結。記者從會上獲悉，今年正值世界開展現代胸腔鏡手術20周年慶典，中國的微創胸外科經歷了從良性病變入手到惡性疾病應用的發展過程，研究成果終於到了普及應用的階段。2011年後，中國的微創肺癌根治術實現了從切口微創到麻醉微創的新跨越，在非插管麻醉的條件下也能完成微創胸部手術。截至2012年8月，中國完成了近300例的非插管麻醉微創胸部手術，包括近30例肺癌根治術、胸腔輔助小切口的胸部手術。

小啓

今天稿擠，《中醫藥新天地》專欄暫停刊出。

◀圖為第六屆中國肺癌微創治療論壇現場（本報攝影）

中醫藥訊息

海內外研討經方治疑難病

由國家中醫藥管理局支持，廣東省中醫藥學會、廣州中醫藥大學第一附屬醫院主辦，廣東省中山市中醫院、中山市中醫藥學會等共同承辦的「第二屆國際經方班暨第十二期全國經方臨床運用（疑難病）高級研修班」，日前在廣東省中山市開班。

本屆國際經方班特邀海內外知名經方專家郭子光、全小林、熊繼柏等授課，為期4天，圍繞疑難病主題，在理法方藥量、脈證並治、臨床、預防、調護、海內外

外信息交流等方面進行探討。來自中國內地19個省市、港澳地區、新加坡、馬來西亞、美國、澳洲等地的400餘名學員參加。

廣州經方班自1994年開班以來，一直秉承「崇尚經典，立足臨床，推廣經方，推動學術」的原則，已成功舉辦了十一期全國經方運用高級研修班（第十期暨首屆國際經方班），受廣大好評。

中醫整脊診療指南下月實施

從下個月開始，中醫整脊常見病診療將有章可循。日前，中華中醫藥學會發布《中醫整脊常見病診療指南》，並將於11月1日起實施。

指南是國家中醫藥管理局政策法規與監督司立項的標準化項目之一，自2007年開始啟動以來，由全國100餘位專家參與研討制定，內容包括急性斜頸、寰樞關節錯位、鈎椎關節紊亂症等25個當前臨床常見、整脊療效好的脊柱勞損病。

指南科學規範、簡明實用、可操作性強，具有指導性、普遍性和可參照性，可作為中醫整脊臨床醫師、科研人員及相關管理人員臨床實踐、診療規範和質量評定的重要參考依據。

海峽兩岸共研易經文化

由中華中醫藥學會主辦，台灣藥師公會全聯會、海峽兩岸中醫藥合作發展交流協會等協辦的海峽兩岸中醫藥與易經文化研討會，日前在河南鄭州舉行。

研討會上，代表們研討了易經對中醫基礎理論形成的影響，易經中的象數思維、變易思維、整體思維、中和思維、順勢思維及其對中醫學的影響和應用，並對當代中醫學如何從易經中取得借鑒和啟示等問題展開了熱烈討論。

北京周易研究會會長、中國中醫科學院教授楊力，中醫太極三部六經體系理論創始人田合祿及台灣中國醫藥大學附設醫院賴振榕等做了專題學術講座。台灣地區60多名代表參加。



溫肺平喘 強腎補虛

銀杏性平，但在多數秋季潤肺藥食兩用材中，銀杏屬「補物」。《本草綱目》謂，銀杏「熟食溫肺益氣，定咳喘，縮小便，止白濁；生食降痰，消毒殺蟲。」其實即使熟食，銀杏也有祛痰和溫潤肺臟的作用。鹽炒銀杏更能溫肺補腎，因此對腎虛遺精、小便頻數和遺尿、婦女帶下等，有食療功效。而其中對於老人秋冬季節的虛性咳嗽（腎虛所致腎不納氣），銀杏食療更有意想不到的防治良效。

在寒冬來臨之前，針對腎虛者適量進食銀杏，如老人腎虛者每天吃些鹽炒銀杏；婦女腎虛者可用銀杏與烏雞燉湯食；小孩子腎虛咳嗽，可以銀杏煲鯽魚瘦肉湯食用。

銀杏又稱白果樹、公孫樹，是銀杏科銀杏屬落葉大喬木，其果實、根、根皮、樹皮、葉等均可入藥應用。
其果實又名白果，性平，味苦、澀，歸肺、腎經；根和根皮性溫平，味甘，無毒；葉性平，味苦、澀。果實有潤肺、止咳、平喘、止帶濁、縮小便、解酒之功，主治哮喘、痰嗽、白帶、遺精、淋病、小便頻數等；銀杏葉益心斂肺、化濕止瀉，主治胸悶心痛、心悸怔忡、痰喘咳嗽、瀉痢；根和根皮補虛益氣，對白帶、遺精有效。

哮喘：

（1）白果仁7粒，搗爛，開水沖泡，每日一次，於清晨空腹服，連服3個月；
（2）白果仁30克，加豬肝125克，水煎或調蜜少許服用；
（3）炒白果仁9—12克，用水煮熟，加入適量砂糖或蜂蜜，連湯服食。

食用銀杏每天每次以9克至15克為宜，大量進食容易中毒。

腎虛遺精：

（1）白果3粒、酒煮食，連食4—5日；
（2）白果15克（杵碎）、芡實12克，金櫻子12克，水煎服。

小便頻數、遺尿：

（1）白果仁9克，炒後加水煎，加糖適量，連湯服之，或炒研粉服；
（2）白果仁30粒、紅棗10枚，煎取濃汁，加白糖少許，睡前服；
（3）白果仁用鹽水炒黃，每晚臨睡時服3—7粒，溫開水送服。

婦女帶下：

（1）白果、蓮子肉、糯米各15克，研為末，用烏骨雞一隻，去腸，將藥裝入肚內煮爛，空腹食之；
（2）白果30克，白雞冠花30克、淡菜60克、豬脊骨125克，燉服；
（3）炒白果、椿根白皮、烏賊骨、淮山藥各12克，水煎服。

產後調理三個階段

（一）

陳國和

註冊中醫

「產後」通常指從分娩結束到生殖器官恢復正常的階段時間6—8周，亦稱「產褥期」。傳統醫學認為產婦在分娩之後的一個月內（俗稱坐月子），對吸取補益的食物比較快，對身體的恢復也比較好。如果調理得宜產後的體質比產前更好。但是如果產後缺補或者調理不宜、胡亂進補效果會適得其反，容易導致身體虛弱，產後病的發生。所以產後進補對於婦女一生的身體健康關係很大。

產後進補在產後的調理保健有着重要的作用，產後及早合理的進補，對產婦保健及產後的疾病的防治具有重要的意義。然而進補要遵循一定的原則，使進補恰到好處，方可取得預期的效果。上周末欄與讀者分享了產後調理第一階段：祛瘀新生調補；本周循序進補第二階段：健脾胃補氣血——

第二階：健脾胃補氣血（產後第8至21天）

通過第一階段的祛瘀生新的調補後，瘀血基本已化，惡露排出。這時就應該着重健脾胃補氣血。目的就是促進乳汁的分泌，幫助子宮內膜的修復，使機體盡快恢復健康。

平補：鴿子圓肉蓮子湯

物料：鴿子一隻，紅棗10粒去核，桂圓肉15g，蓮子肉15g，荔枝肉10g，枸杞10g，生薑10g，糯米酒30cc。

製作方法：鴿子去毛和內臟，洗淨，同上物料放於鍋內加水適量，開始用武火煮沸後再用文火煮2小時，作為餐用分二次食之。

功效：益氣養血，補益脾胃，養心安神。本方甘溫滋補，平補氣血常服無妨。

溫補：當歸生薑羊肉湯《金匱要略》

物料：羊肉300g，當歸25g，生薑15g，紅棗15粒去核，糯米酒30cc。

製作方法：將羊肉洗淨切塊放入鍋中，然後加上當歸、生薑、紅棗先用大火煮沸後再用小火煮2小時，至羊肉熟爛，然後加入紅米酒再滾一、二滾就可以服用。

功效：用於產後腹痛，產後身痛及產後小便頻數屬於子宮虛寒者。

氣血雙補：八珍煲雞湯

物料：母雞一隻，豬雜骨200g，黨參15g，茯苓15g，炒白朮15g，炙甘草6g，熟地15g，當歸15g，川芎10g，白芍12g，生薑10g。

製作方法：母雞去毛和內臟，洗淨，將以上中藥放入紗袋中，豬骨也放入鍋中，加水浸20分鐘，然後武火煮沸，然後用文火煮2小時，再加入紅米酒鹽就成美味的湯水。

功效：具有氣血雙補之功效，為滋補藥膳最好的方劑，適用於產後身體虛弱，氣血兩虧者。

催生乳汁：豬蹄花生墨魚湯

物料：豬蹄2隻，墨魚乾100g，花生60g，糯米酒100g。

製作方法：將豬蹄去毛爪，洗淨切開，將墨魚乾浸洗乾淨。將上面物料放在鍋中加適當的水用武火煮沸再用文火煮20小時至肉爛湯香即可食用。

功效：有滋陰養血，補血通乳的作用，用於氣血虛型的產後缺乳者。

（未完・待續）

下次刊出：10月26日



辨證論治

註冊中醫學會專欄