

# 十大醫學美容半數無臨床實證 美白針PRP卵磷脂均無效

香港醫院藥劑師學會就全港十大常用注射和外用醫學美容療程成分，調查15間醫學美容中心，發現有五項成分的實際效用沒有臨床實證支持，安全性成疑，包括美白針等，消費者接受這些聲稱有助於延緩衰老、消瘦瘦身等奇效的治療後，有機會出現細菌感染，甚至死亡。經臨床認證的另外五項，其效果遠不如美容機構聲稱般神通廣大。學會籲須由接受過專業訓練的醫生主理，建議政府盡快設立醫生資格審查制度。

本報記者張堤

鬧得滿城風雨的DR醫學美容事件餘波未了，本港美容機構已蒙消費者再度光顧，有故態復萌之勢。藥劑師學會上月開始進行調查，十大常用於醫學美容療程的成分中，有五種沒有足夠臨床實證支持，安全性成疑，包括宣稱抗氧化、延緩衰老的美白針，提供含有豐富血小板血漿、促進受損肌膚細胞重生的PRP（高濃度血小板血清）療程，以及瘦身塑形的卵磷脂，並且全部採用高風險的注射方式進行，如皮內注射、靜脈輸注。

## PRP 涉靜脈注射極高風險

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明稱，PRP療程是為顧客抽出血液，然後用離心等程序，提高血清純度，再注射入顧客身體內，類似DR事件內的療程。他指靜脈輸注風險高，需直接進入血管注射，因此對治療環境、醫護人員的專業技能等均有很高要求，若前期無菌處理階段有疏漏，消費者容易受到細菌感染，甚至死亡。而PRP療程的劑量若控制不當，會造成大片血凝，危及生命。

調查報告顯示，15間醫學美容中心，有12間聲稱由醫生主理，六間有提供PRP療程，兩間有提供美白針療程，一間有提供卵磷脂注射。其中名為「女主角醫學美容」的機構表示，兩、三年前引入PRP療程是因為在韓國十分流行，但公司管理層親自試過後，發現效果不明顯，就沒再推出，當被問及網站仍有相關療程的廣告時，機構表示，若有客人想做，便會轉給整容醫生，亦指出，肉毒桿菌毒素及透明質酸注射，在DR事件後，少有人做了。另一間「彩光醫學美容中心」就表示，「好耐之前有PRP，但得好少客人做」，後來因為沒有美國食品及藥物管理局（FDA）認可，就停止了。

## 美容機構宣傳誇大失實

香港醫院藥劑師學會副會長蘇曜華稱，其餘五種醫學美容注射及外用療程，儘管有臨床實證支持，例如FDA認證，但效果有限，美容機構的聲稱誇大了效果，例如臨床表明「透明質酸」可改善面部皺紋，但有廣告標榜可以豐胸、修飾小腿腿型等。他稱所謂



▲香港醫院藥劑師學會指部分常用醫學美容療程，無效兼損害健康

醫學美容並非人人適用，消費者應向合資格醫生查詢，以確保安全，如「膠原蛋白」注射，並不適合有凝血問題人士，而患有神經肌肉問題的消費者則不直接受「肉毒素」注射。

學會指出，很多美容機構宣稱由醫生主理，但有誇大失實之嫌。就算確有醫生主理，由於美容機構與醫生是商業合作關係，可能出現商業利益凌駕消費者權益情況。學會強調，對未經臨床實證的療程，主理醫生必須向消費者說明成效和風險。

## 當局應盡快設審查制度

學會認為，政府成立的「私營醫療機構規管檢討督導委員會」除了區分醫學美容和非醫學美容外，還應向外國的監管機構學習，規定高風險的醫學美容必須由符合專業資格及受過專業訓練的醫生主理，盡快設立醫生資格審查制度。美容機構現時不在醫委會監管範圍，醫委會應與政府合作制訂相關制度。督導委員會明年公布檢討報告前的過渡期，政府應提供符合主理醫學美容手術資格的醫生名單，供消費者參考。

籤制度並不規管36個月或以下嬰幼兒食物，《守則》中卻只將標籤及品質標準方面的規管納入單一的自願性守則，批評此做法與國際標準脫軌。此外，聯會並又指兩個月的諮詢期太短。

香港嬰幼兒營養聯會成員之一的美贊臣營養品（香港）有限公司認為，最佳方案是為市場推廣訂定自願性守則，而標籤和質量標準則制定法律指引。

代表6700多家零售商舖的香港零售管理協會則表示，認同政府維護母乳餵養，並為嬰幼兒提供安全和足夠營養的原則，但由於不同母親的生理狀況不同、缺乏公共配套設施等原因，影響母乳餵哺率，建議政府先做研究，得出結論後再制定相關政策。協會又認為，保障消費者權益，應注重規管產品所提供的資料內容，以確保資訊正確及沒有誤導成分，而非規管資訊的發放形式和數量。

港九藥房總商會有限公司認為，立法是唯一有效的方法來結束不當形式的促銷活動，但認為自願性遵守《守則》有違國際標準。該公司認為，應禁止6個月以下的配方奶粉市場推廣活動，規範36個月以下兒童食品標籤及分開處理市場推廣活動和食品標籤事宜。

香港供應商協會也贊成就36個月以下嬰幼兒配方奶粉和食品營養標籤立法規管，但認為禁止有關產品的宣傳推廣太嚴。

# 立會今商討監管奶粉宣傳

【本報訊】記者汪澄澄報道：鑒於本港缺乏法例規管三十六個月以下嬰幼兒食品的推廣活動、食品標籤和質量標準，政府早前已展開有關諮詢，而立法會相關委員會今日亦開會討論有關事宜。針對政府的諮詢文件，零售商和生產商普遍認為，應就有關食品的標籤及品質以立法方式規管，但就不贊成禁止廣告、推廣等活動。

立法會食物安全及環境衛生事務委員會與衛生事務委員會，今日開會討論《香港配方奶及相關產品和嬰幼兒食品的銷售及品質守則》（下稱《守則》），政府並已於上月底展開有關諮詢。《守則》中倡議，零至36個月大嬰幼兒的配方奶、食品等產品的製造商和分銷商，不得向公眾進行產品推廣，不得進行涉及嬰兒、幼兒、孕婦及36個月或以下兒童之母親的活動，如嬰兒爬行比賽、媽媽會等；《守則》中又將標籤及品質標準方面的規管納入單一的自願性守則。

## 禁推廣活動 業界反對

對此，由本港6間嬰幼兒營養品生產商組成的香港嬰幼兒營養聯會於昨日開記者會表示，支持政府立法規管36個月以下嬰幼兒食品的營養成分及標籤，但不同意政府在《守則》中規定的，禁止為奶粉等產品作任何形式的宣傳推廣，認為此舉令有需要的媽媽們難以獲取資訊。聯會又指，本港現時的食物營養標



▲美容院在網站上宣傳多涉及誇大醫學美容的效用  
本報記者林少權攝

# 衛署查逾百打針美容廣告

【本報訊】衛生署表示，DR美容事故發生後，已經加強監察市面有關美容程序的廣告，截至昨日發現141個懷疑涉及注射程序的廣告，將會依法檢視，該署並巡查18間美容公司，抽取健康及美容產品作進一步化驗，暫未有違規情況。

繼上月發生DR醫學美容嚴重事故後，衛生署於本月五日聯同警方，在旺角一間名為「亞太眼部醫學美容中心」的機構，拘捕涉嫌非法行醫為顧客注射肉毒毒素，及非法管有未經註冊藥劑製品的停牌西醫蕭定榮及一名女子。衛生署指出，肉毒毒素是處方藥物，主要用作治療面部抽搐，蕭定榮所出售的產品未註冊，其安全效能和質素未能確定。

衛生署表示，上月起，已加強監察市面刊登有關美容程序的廣告，一經發現涉及入侵性美容程序的廣告，又或從其他情報發現某美容公司提供入侵性美容程序，會主動跟進或巡查。

截至昨日，衛生署發現998個有關推廣各種不同美容程序的廣告，當中由33間公司發布的141個廣告懷疑涉及注射程序。衛生署會檢視有問題的廣告，若發現廣告涉嫌違反《不良廣告（醫藥）條例》，會依法跟進。

截至昨日，衛生署已巡查18間美容公司，當中17間公司聲稱提供涉及醫療程序的服務，並由註冊醫生負責。其餘一間公司聲稱已沒有提供涉及醫療程序的服務。衛生署亦從美容公司抽取健康及美容產品作進一步化驗。暫時未有發現違規情況。

## 十大常用注射和外用醫學美容療程

	療程（成分）	聲稱效用	可引致副作用
1	美白針（維他命C）*	抗氧化、美白、亮肌、淡斑、壓抑黑色素	腹瀉、體內鐵質過多、形成腎石
2	美白針（維他命E）*	抗氧化、防止黑斑形成、延緩細胞老化等	頭痛、乏力、肝功能受損、膽固醇上升
3	美白針（穀胱甘肽）*	美白、抗氧化、抗衰老、抗皺、阻止黑色素形成	不明，但2011年有菲律賓使用者用後腎衰竭
4	PRP高濃度血小板的血清*	治療皮膚敏感、毛孔粗大、黑眼圈等皮膚問題、減少皺紋等	腹瀉、體內鐵質過多、形成腎石
5	卵磷脂*	消脂瘦身、去除眼袋	肌肉疲勞、紅疹、皮下發炎、抽筋等，不適用於癆肥及25歲以下人士
6	透明質酸#	抗氧化、美白、亮肌、淡斑、壓抑黑色素	注射部位紅腫、痛楚、瘀血
7	膠原蛋白#	抗衰老、軟化皮膚和有彈性、修理皮膚組織	注射部位紅腫、痛楚、瘀血；不適用於有凝血問題人士
8	A型肉毒桿菌毒素#	減少皺紋、小腿收細等	過敏反應、頭痛、眼皮下垂
9	聚左乳酸#	激發面部深層骨膠原再生，改善皺紋、凹陷的太陽穴及面頰	注射後腫脹、疼痛、瘀青等，注射後一周內避免食用刺激性及去角質產品
10	化學脫皮#	去除老舊角質，促進皮膚新陳代謝，加速死皮脫落，從而令膚色均勻等	單純疱疹病毒感染、雀斑症、色素缺乏、紅腫、脫皮
*未經臨床實驗證實的醫學美容注射療程成分			
#經臨床證實的醫學美容注射療程成分			
資料來源：香港醫院藥劑師學會			

# 疑染猩紅熱併發症 男童休克

【本報訊】一名十歲男童懷疑感染猩紅熱併發中毒性休克綜合症，目前入住伊利沙伯醫院兒童深切治療部，情況嚴重。衛生防護中心正調查男童感染源頭。

該名男童在粉嶺居住，就讀於東華三院馬錦棠紀念小學，學校沒有猩紅熱爆發現象。衛生防護中心表示，男童本身健康狀況良好，自上周四（15日）出現發燒，周日（18日）出現沙紙樣紅疹的病徵，同日入住那打素醫院，但入院後情況轉壞，至昨日被轉送往伊利沙伯醫院兒童深切治療部，現時情況嚴重。該名男童發病後曾向私家醫生求醫，獲處方抗生素。

院方已為男童抽取咽喉採樣樣本和血液樣本作化驗，有待化驗結果。衛生防護中心調查顯示，男童最近並無外遊，其家居接觸者亦無病徵。

猩紅熱是由甲型鏈球菌引致，患者通常為二至八歲的兒童。症狀為發燒、咽喉痛及出疹。皮疹會在軀幹或頸部出現，接著蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝。猩紅熱的徵狀一般並不嚴重，但部分患者可能出現休克、心臟病及腎病等併發症。衛生防護中心指，猩紅熱可透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。任何人如懷疑患上猩紅熱，應向醫生求診。

## 「鄰苯二甲酸酯」損肝腎生殖器官

# 嬰兒用品塑化劑加強監管

【本報訊】記者駱書報道：塑化劑「鄰苯二甲酸酯」可毒害人體肝腎與生殖系統，影響發育生長導致早熟，政府建議規管嬰兒假奶嘴、學行車等玩具及兒童護理物品塑化部分的「鄰苯二甲酸酯」含量，效法外國標準，建議總含量不可超過總重量的0.1%。商務及經濟發展局昨日就規管建議，展開為期兩個月的公眾諮詢，期望明年提交立法會審議。

鄰苯二甲酸是塑化劑，常用於聚氯乙烯產品和附有塑膠組件的產品，用以提高物料彈性和耐用程度。商務及經濟發展局的諮詢文件指出，實驗研究結果顯示，長期攝取某幾類鄰苯二甲酸酯，即鄰苯二甲酸二辛酯（DEHP）、鄰苯二甲酸二丁酯（DBP）、鄰苯二甲酸丁苄酯（BBP）、鄰苯二甲酸二異壬酯（DINP）、鄰苯二甲酸二異癸酯（DIDP）和鄰苯二甲酸正

辛酯（DNOP），可能危害健康，包括對肝臟、腎臟、生殖系統和發育生長造成毒性損害。

## 歐盟規定總含量不逾0.1%

目前《玩具及兒童產品安全條例》規管在港供應的玩具及指明的兒童產品安全，就12類產品包括嬰兒假奶嘴、學行車、奶瓶奶嘴、雙格床、手攜嬰兒臥箱及類似產品、兒童安全柵欄、嬰兒床、高腳椅、兒童繪畫顏料、安全帶、遊戲圍欄和推車，訂定安全標準。商經局發言人稱，由於海外所作的動物實驗發現該塑化劑危害健康，社會各界關注其對兒童健康的危害，建議香港仿效其他經濟體系，如歐盟、美國、加拿大、新加坡等，訂定其含量上限。

目前歐盟規定玩具及兒童護理產品加入含有DEHP、DBP和BBP，三者總量不

得超過塑化物料的0.1%。可放入口袋玩具及兒童護理物品含有DINP、DIDP和DNOP，三者重量不得超過塑化物料0.1%。政府建議，48個月以下的兒童玩具或護理物品的鄰苯二甲酸酯含量上限標準與歐盟一致。

生物及化學學家關志邦表示，該塑化劑可擾亂荷爾蒙分泌，令雄性激素失衡，導致兒童過早發育，例如女童提早有月經。兒童用品尤其是可含入口中的奶嘴等，塑化劑會通過牙咬漏出，流入血管和食道。他認為香港作為國際城市，應盡快跟隨國際標準，立法規管其含量上限，保障兒童健康。

公眾諮詢期至明年1月19日，發言人稱，當局會視乎公眾意見，擬定具體的立法時間表，目標是於今個立法年度的下半年度提交立法會審議。



▲當局將規管嬰兒奶咀的塑化劑含量  
資料圖片

最高 25℃  
最低 22℃

天氣



大致多雲

預測			最低	最高	預測			最低	最高
澳門	明朗	20	25	馬尼拉	雷暴	24	32		
廣州	多雲	18	25	曼谷	雷暴	26	33		
北京	天晴	-2	10	新加坡	雷暴	25	32		
天津	多雲	1	10	悉尼	驟雨	16	22		
濟南	多雲	3	11	墨爾本	天晴	13	28		
南京	密雲	4	14	洛杉磯	多雲	11	21		
上海	多雲	11	15	三藩市	多雲	12	18		
杭州	多雲	8	17	紐約	天晴	3	12		
福州	多雲	13	22	溫哥華	有雨	8	10		
海口	驟雨	23	28	多倫多	天晴	4	10		
台北	有雨	19	24	倫敦	有雨	9	12		
首爾	天晴	-1	7	巴黎	薄霧	7	10		
東京	天晴	8	17	法蘭克福	多雲	4	9		

中國西部主要城市天氣預測

預測			最低	最高	預測			最低	最高
重慶	慶	有雨	13	16	蘭州	多雲	-1	10	
成都	都	多雲	11	17	西寧	多雲	-6	10	
西安	安	有雨	5	10	烏魯木齊	有雪	-6	-1	
昆明	明	天晴	10	20	銀川	多雲	-3	10	
拉薩	薩	天晴	-2	13	呼和浩特	多雲	-5	5	
貴陽	陽	有雨	10	12	南寧	密雲	17	26	