

將任港隊教練 展開人生第二個起步

黃金寶 憧憬兼興奮

【本報訊】黃金寶在過去19年為香港單車隊立下不少汗馬功勞，退役後休息了兩個月，他已為自己人生的下一階段做好計劃。黃金寶昨出席慈善愛心跑時表示，自己非常期待即將到來的教練工作，並會積極裝備自己，希望能為恩師沈金康給予不少助力。對於自己人生的第二個起步，黃金寶坦言：「非常憧憬、非常興奮」。

黃金寶於2012年年尾總結自己過去19年的職業生涯，他認為自己屬於幸運的一員，在職業生涯中成績尚算平均，傷病亦較少。黃金寶最記得1991年在亞青賽奪冠後立志成為亞洲冠軍，並成功在1998年的亞運會登頂，及後的全運會奪冠和轉型為場地單車手，直至贏得世界錦標賽場地單車賽冠軍披上「彩虹戰衣」，每一幕都令自己非常難忘。黃金寶續說，這些都是港單車隊很有歷史意義的事情，近日放假在家休息和收拾，看到很多過去的戰衣和照片，當看到照片中的景象，會不期然想起當時的比賽過程

，箇中的苦與樂，很有感觸。

能續隨恩師感開心

對於即將出任港隊教練，黃金寶對能繼續跟隨恩師一起工作而感到開心，他並表示：「我會和體育學院繼續合作，之前報了他們的教練課程，但一直少有時間在港，現在（退役後）希望能補回一些理論性知識和課程。」

除了即將出任教練工作，黃金寶的婚事亦備受外界關注，他說：「由於之前和女友一直聚少離多，希望現在能先生活一段時間適應。」黃金寶透露已有結婚計劃。

林鄭冀港健兒再創高峰



▲參與愛心第一圈的學界運動員在嘉賓們鳴槍後起跑，為慈善出力
本報攝

■林鄭月娥（前排左四）和霍震霆（後排右六）在薪火相傳儀式時，與運動員代表及青少年代表合照
本報攝

【本報訊】由香港精英運動員協會舉辦的明日精英大檢閱暨慈善愛心跑，昨在香港體育學院舉行，邀得署理行政長官林鄭月娥擔任主禮嘉賓，港協暨奧委會會長霍震霆等亦有作為嘉賓出席這項一年一度的盛會。林鄭月娥對香港健兒在過去一年所獲得的成績予以肯定，並寄望在更多即將落成的體育設施支持下，香港運動員能再創高峰。

昨主禮慈善愛心跑

昨天出席活動的本港健兒包括黃金寶、李麗珊，羽毛球代表葉姍延、黃永棋，香港田徑隊男子4×100米接力代表徐志豪、黎振浩、吳家鋒、鄧亦峻，乒乓「孖寶」高禮澤、李靜等。

運動員代表李麗珊和黃金寶同表示，現時本港的體育設施硬件配套已非常完善，並感慨地表示「現在當運動員真幸福」。

李麗珊與阿寶分享湊女經

【本報訊】「阿寶」黃金寶的婚事一直備受關注，就連「風之後」李麗珊也與同場出席活動的黃金寶討論，並且與他分享她的「湊女經」。對於黃金寶終於退役，李麗珊慨嘆「他也算撐得久了」，她並說：「很替黃金寶感到高興，因為能在自己感興趣的範疇發展，單車會是他的終生職業。」

外界不要逼他完婚

李麗珊表示，黃金寶有他自己的人生計劃，外界不要一直逼他（完婚），更透露自己有與對方大談兒女經。黃金寶聽聞李麗珊幸福地抱怨「湊女」辛苦後，笑說自己不會像「風之後」一樣，李麗珊則以「到你真的有小朋友就明白」作為反擊。

衆所周知，黃金寶在其職業生涯很少獲得假期，李麗珊認為，退役後的假期是黃金寶難得的好機會，讓他可以彌補過往失去的私人時間，希望他可以藉假期陪伴家人及做一些過去沒有時間做的事情。



▲左起：葉姍延、李麗珊、黃金寶和李靜用雙手構成愛心圖案，祝願香港體壇未來更加輝煌
本報攝

火箭慘負雷霆

【本報訊】綜合外電美國二十九日消息：火箭被馬刺終止其5連勝後，在周六的NBA常規賽於主場迎戰西岸第2位的雷霆，主隊在一衆主力狀態不佳的情況下，以94：124慘敗收場，當中林書豪只得7分和7次助攻。

剛結束連續3場作客的火箭本期望在今仗反彈，但「背靠背」作賽顯然令球員未能展現最佳狀態，得分主力夏登全場17投僅6中獲25分。雷霆的「雙子星」杜蘭特和韋斯博克合共攻入54分，加上其餘球員均有出色發揮，最終協助客軍以賽季最高得分的

124分大勝火箭。

全場24次失誤

夏登賽後表示：「我們（今仗）控球太不小心了，我認為我們至少應該有機會嘗試投籃，而非只是交出失誤。」主隊的失誤次數高達24次，當中夏登和林書豪全場合共便交出8次失誤。

上周六NBA賽果		
主場	比 分	作客
山貓	95：98	黃蜂
雄鷹	109：100	溜馬
魔術	88：123	速龍
籃網	103：100	騎士
公牛	87：77	巫師
灰熊	81：72	金塊
火箭	94：124	雷霆
木狼	111：107	太陽
公鹿	104：85	熱火
拓荒者	89：85	76人
勇士	101：83	塞爾特人

高梵隨建業降落中甲

■本報訊：今年加盟中超球隊河南建業的前港足球員高梵，在建業護級失敗、明年將降入中甲後，去向備受關注，上周有內地媒體報道說他成為青島島主教練張外龍的考察目標。不過，建業總經理張衛軍表示，並未聽過高梵有離隊意願，高梵跟建業尚有1年合約，本周四將歸隊參與冬訓，建業新帥唐堯東將關注其表現。

兩岸四角5人賽明春舉行

■本報訊：首屆5人制省港杯足球賽已在今年2月上演，賽事更會在明年改制。廣東省5人足球協會會長劉孝五表示，已聯繫澳門、台灣有關人士，敲定在明年2至3月期間、廣東職業5人足球超級聯賽開賽前一周，在廣州市南沙區舉辦兩岸四角5人足球賽。

十二運火炬傳遞穿越21城市

■據新浪體育三十日消息：第十二屆全運會將於明年在遼寧舉行，作為全運會的重要組成部分，全運火炬的採火儀式和傳遞路線備受關注。在近日結束的十二運火炬傳遞第一次工作會議上，十二運組委會公布了火炬傳遞工作的總體方案，火炬手選拔等相關內容。十二運火炬採火儀式將於明年6月底至7月初舉行，火炬傳遞於明年7月在北京起跑，由2013名火炬手傳遞40天，經過21座城市，明年8月31日傳入主會場。按照傳遞順序，這21座城市分別為北京、上海、廣州、南京、濟南、大連、丹東、本溪、遼陽、鞍山、瀋陽、盤錦、錦州、葫蘆島、綏中、朝陽、阜新、昌圖、鐵嶺、撫順及瀋陽。

港足明天「出手」求翻盤



▲金判坤（左）與麥基（右）討論訓練內容
本報攝

本周足球賽事賽程表

日期	對賽球隊	賽事	場地	時間
1月1日	香港對廣東	省港杯	旺角大球場	下午3時
1月5日	公民對南華	銀牌	旺角大球場	下午2時30分
1月6日	大埔對南區	銀牌	大埔運動場	下午2時30分

註：只列甲組



▲謝家強（右）的質素，跟同齡的香港球員比較實屬超班
本報攝

【本報訊】首回合客不敵廣東0：1，香港足球隊將在明日主場出戰次回合，署理主教練金判坤已為翻盤留了一手，明仗將派出多名在首回合沒有上陣或擔任後備的球員出擊，分別因未有回鄉證及受傷的麥基及陳偉豪擔任正選機會極濃。

注入「新血」多進攻

前晚回港的港足於昨午復操，首回合正選上陣的球員只作恢復性訓練，其餘球員則練戰術、體能。金判坤



▲白鶴昨不斷用冰敷有傷的右膝
本報攝

陳偉豪：謝家強是港足希望

【本報訊】港足隊長陳偉豪在省港杯首回合前兩天受傷，讓新丁科夫與謝家強同時正選上陣，這個新組合出乎意料地有不俗發揮，緩解了港足缺少陳偉豪即無人可用的困境。陳偉豪斷言謝家強一旦能入籍，將是港足的未來希望。

質素超同齡港將

首回合未有上陣的陳偉豪給予科夫、謝家強甚高評價，他說：「我在流浪跟科夫合作了很長時間，深信他（科夫）有能力擔任港足中堅。謝家強雖然是首次踢省港杯，但我敢斷言若果他（謝家強）可入籍，就是港足未來的主力，他的質素跟同齡的香港球員

比較實屬超班。」

陳偉豪認為，謝家強的力量猶勝自己20歲時，他說：「廣東隊球員只是力量較好，但適逢季初，合作性、隊形有所欠缺，對着在英國已習慣衝撞的謝家強可說『無肉食』。相比之下，我在20歲時力量還有所不及，只能思考該怎樣在賽場『生存』。」

陳偉豪穩坐港足正選中堅席位近10年，他樂見港足有更多人才可以選擇，他說：「即使我沒有損傷，也不會時刻狀態100%，輪流踢是健康現象。不過，科夫已33歲，代表港足是多踢一場賺一場，謝家強就是港足未來希望，如果他（謝家強）盡快取得特區護照便最好。」