



# 將任港隊教練 展開人生第二個起步

## 黃金寶 憧憬兼興奮

【本報訊】黃金寶在過去19年為香港單車隊立下不少汗馬功勞，退役後休息了兩個月，他已為自己人生的下一階段做好計劃。黃金寶昨出席慈善愛心跑時表示，自己非常期待即將到來的教練工作，並會積極裝備自己，希望能夠為恩師沈金康給予不少助力。對於自己人生的第二個起步，黃金寶坦言：「非常憧憬、非常興奮」。

黃金寶於2012年年尾總結自己過去19年的職業生涯，他認為自己屬於幸運的一員，在職業生涯中成績尚算平均，傷病亦較少。黃金寶最記得1991年在亞青賽奪冠後立志成為亞洲冠軍，並成功在1998年的亞運會登頂，及後的全運會奪冠和轉型為場地單車手，直至贏得世界錦標賽場地單車賽冠軍披上「彩虹戰衣」，每一幕都令自己非常難忘。黃金寶續說，這些都是港單車隊很有歷史意義的事情，近日放假在家休息和執拾，看到很多過去的戰衣和照片，當看到照片中的景象，會不期然想起當時的比賽過程，箇中的苦與樂，很有感觸。

### 能續隨恩師感開心

對於即將出任港隊教練，黃金寶對能繼續跟隨恩師一起工作而感到開心，他並表示：「我會和體育學院繼續合作，之前報了他們的教練課程，但一直少有時間在港，現在（退役後）希望能補回一些理論性知識和課程。」除了即將出任教練工作，黃金寶的婚事亦備受外界關注，他說：「由於之前和女友一直聚少離多，希望現在能先生活一段時間適應。」黃金寶透露已有結婚計劃。

## 林鄭冀港健兒再創高峰



▲參與愛心第一圈的學界運動員在嘉賓們鳴槍後起跑，為慈善出力 本報攝

▲林鄭月娥（前排左四）和霍震霆（後排右六）在薪火相傳儀式時，與運動員代表及青少年代表合照 本報攝

【本報訊】由香港精英運動員協會舉辦的明日精英大檢閱暨慈善愛心跑，昨在香港體育學院舉行，邀得署理行政長官林鄭月娥擔任主禮嘉賓，港協暨奧委會會長霍震霆等亦有作為嘉賓出席這項一年一度的盛會。林鄭月娥對香港健兒在過去一年所獲得的成績予以肯定，並寄望在更多即將落成的體育設施支持下，香港運動員能再創高峰。

### 昨主禮慈善愛心跑

昨天出席活動的本港健兒包括黃金寶、李麗珊、羽毛球代表葉煥延、黃永棋，香港田徑隊男子4×100米接力代表徐志豪、黎振浩、吳家鋒、鄧亦峻，乒乓「仔寶」高禮澤、李靜等。

運動員代表李麗珊和黃金寶同表示，現時本港的體育設施硬件配套已非常完善，並感慨地表示「現在當運動員真幸福」。

## 李麗珊與阿寶分享湊女經

【本報訊】「阿寶」黃金寶的婚事一直備受關注，就連「風之后」李麗珊也與同場出席活動的黃金寶討論，並且與他分享她的「湊女經」。對於黃金寶終於退役，李麗珊慨嘆「他也不算撐得久了」，她並說：「很替黃金寶感到高興，因為能在自己感興趣的範疇發展，單車會是他的終生職業。」

### 外界不要逼他完婚

李麗珊表示，黃金寶有他自己的人生計劃，外界不要一直逼他（完婚），更透露自己有與對方大談兒女經。黃金寶聽聞李麗珊幸福地抱怨「湊女」辛苦後，笑說自己不會像「風之后」一樣，李麗珊則以「到你真的有小小朋友就明白」作為反擊。

眾所周知，黃金寶在其職業生涯很少獲得假期，李麗珊認為，退役後的假期是黃金寶

難得的好機會，讓他可以彌補過往失去的私人時間，希望他可以藉假期陪伴家人及做一些過去沒有時間做的事情。



▲左起：葉煥延、李麗珊、黃金寶和李靜用雙手構成愛心圖案，祝願香港體壇未來更加輝煌 本報攝

## 火箭慘負雷霆

【本報訊】綜合外電美國二十九日消息：火箭被馬刺終止其5連勝後，在周六的NBA常規賽於主場迎戰西岸第2位的雷霆，主隊在一眾主力狀態不佳的情況下，以94：124慘敗收場，當中林書豪只得7分和7次助攻。

剛結束連續3場作客的火箭本期望在今仗反彈，但「背靠背」作賽顯然令球員未能展現最佳狀態，得分主力夏登全場17投僅6中獲25分。雷霆的「雙子星」杜蘭特和韋斯布克合共攻入54分，加上其餘球員均有出色發揮，最終協助客軍以賽季最高得分的

124分大勝火箭。

### 全場24次失誤

夏登賽後表示：「我們（今仗）控球太不小心了，我認為我們至少應該有機會嘗試投籃，而非只是交出失誤。」主隊的失誤次數高達24次，當中夏登和林書豪全場合共便交出8次失誤。

上週六NBA賽果			
主場	比分	作客	
山貓	95：98	黃蜂	
雄鷹	109：100	溜馬	
魔術	88：123	速龍	
籃網	103：100	騎士	
公牛	87：77	巫師	
灰熊	81：72	金塊	
火箭	94：124	雷霆	
木狼	111：107	太陽	
公鹿	104：85	熱火	
拓荒者	89：85	76人	
勇士	101：83	塞爾特人	

### 高梵隨建業降落中甲

■本報訊：今年加盟中超球隊河南建業的前港足球員高梵，在建業護級失敗、明年將降至中甲後，去向備受關注，上周有內地媒體報道說他成為青島中能主教練張外龍的考察目標。不過，建業總經理張衛軍表示，並未聽過高梵有離隊意願，高梵跟建業尚有1年合約，本周四將歸隊參與冬訓，建業新帥唐堯東將關注其表現。

### 兩岸四角5人賽明春舉行

■本報訊：首屆5人制省港杯足球賽已在今年2月上演，賽事更會在明年改制。廣東省5人足球協會會長劉孝五表示，已聯繫澳門、台灣有關人士，敲定在明年2至3月期間、廣東職業5人足球超級聯賽開賽前一周，在廣州市南沙區舉辦兩岸四角5人足球賽。

### 十二運火炬傳遞穿越21城市

■據新浪體育三十日消息：第十二屆全運會將於明年在遼寧舉行，作為全運會的重要組成部分，全運火炬的採火儀式和傳遞路線備受關注。在近日結束的十二運火炬傳遞第一次工作會議上，十二運組委會公布了火炬傳遞工作的總體方案、火炬手選拔等相關內容。十二運火炬採火儀式將於明年6月底至7月初舉行，火炬傳遞於明年7月在北京起跑，由2013名火炬手傳遞40天，經過21座城市，明年8月31日傳入主會場。按照傳遞順序，這21座城市分別為北京、上海、廣州、南京、濟南、大連、丹東、本溪、遼陽、鞍山、營口、盤錦、錦州、葫蘆島、綏中、朝陽、阜新、昌圖、鐵嶺、撫順及瀋陽。

## 港足明天「出手」求翻盤



▲金判坤（左）與麥基（右）討論訓練內容 本報攝

### 本周足球賽事賽程表

日期	對賽球隊	賽事	場地	時間
1月1日	香港對廣東	省港杯	旺角大球場	下午3時
1月5日	公民對南華	銀牌	旺角大球場	下午2時30分
1月6日	大埔對南區	銀牌	大埔運動場	下午2時30分

註：只列甲組



▲謝家強（右）的質素，跟同齡的香港球員比較實屬超班 本報攝

【本報訊】首回合客不敵廣東0：1，香港足球隊將在明天主場出戰次回合，署理主教練金判坤已為翻盤留了一手，明仗將派出多名在首回合沒有上陣或擔任後備的球員出擊，分別因未有回鄉證及受傷的麥基及陳偉豪擔任正選機會極濃。

### 注入「新血」多進攻

前晚回港的港足於昨午復操，首回合正選上陣的球員只作恢復性訓練，其餘球員則練戰術、體能。金判坤



▲白鶴昨不斷用冰敷有傷的右膝 本報攝

透露，明仗會調整陣容，他說：「首回合策略是守和0：0，輸一球也不是大壞，回到主場球隊將多進攻，為此我會注入「新血」，並已在首回合留了一手，為次回合反撲作準備，況且省港杯的焦點是測試球員，所以我會作不少調動。」

金帥認為，科夫與謝家強的中堅組合雖偶有漏洞，但表現已勝預期，他表示，陳偉豪的地位仍是無人可取代，麥基明仗也是其計劃中的正選，他說：「陳偉豪肯定是目前香港最頂尖的球員，麥基的速度、耐力也屬國際級水平，能給港足莫大貢獻。」

在港看了半場首回合比賽直播的麥基表示：「比賽的強度相當高，特別是最初の10分鐘，可以預期次回合我要面對一場惡戰。估計球隊在主場會進攻為主，如果能在元旦日取得我代表港足的首個入球，應該為新一年開個好頭吧。」

右膝受傷的白鶴昨天免操，金判坤表示該名中場明仗出戰機會只有50%，他也不想球員因省港杯傷上加傷，影響亞洲杯外圍賽的部署。陳偉豪估計白鶴一旦缺陣，謝家強或會改任防守中場。

## 陳偉豪：謝家強是港足希望

【本報訊】港足隊長陳偉豪在省港杯首回合前兩天受傷，讓新丁科夫與謝家強同時正選上陣，這個新組合出乎意料地有不俗發揮，緩解了港足缺少陳偉豪即無人可用的困境。陳偉豪斷言謝家強一旦能入籍，將是港足的未來希望。

### 質素超同齡港將

首回合未有上陣的陳偉豪給予科夫、謝家強很高評價，他說：「我在流浪跟科夫合作了很長時間，深信他（科夫）有能力擔任港足中堅。謝家強雖然只是首次踢省港杯，但我敢斷言若果他（謝家強）可入籍，就是港足未來的主力，他的質素跟同齡的香港球員

比較實屬超班。」

陳偉豪認為，謝家強的力量猶勝自己20歲時，他說：「廣東隊球員只是力量較好，但適逢季初，合作性、隊形有所欠缺，對着在英國已習慣衝撞的謝家強可說「無肉食」。相比之下，我在20歲時力量還有不及，只能思考該怎樣在賽場「生存」。」

陳偉豪穩坐港足正選中堅席位近10年，他樂見港足有更多人才可以選擇，他說：「即使我沒有損傷，也不會時刻狀態100%，輪流踢是健康現象。不過，科夫已33歲，代表港足是多踢一場賺一場，謝家強就是港足未來希望，如果他（謝家強）盡快取得特區護照便最好。」