

逢周一、周四刊出

香港升旗隊總會檢閱禮

躍馬喜迎春。香港升旗隊總會早前假荃灣沙咀道遊樂場一連舉行兩項活動，分別為年度的檢閱禮，以及「小點滴大成就愛心豬仔錢罌設計比賽及籌款活動頒獎典禮」。行政長官夫人梁唐青儀應赴擔任檢閱禮主禮嘉賓，其他出席嘉賓還包括：外交部駐香港副特派員姜瑜、中聯辦青年工作部領導、本港多個青少年制服團體的主要長官、各界社會賢達、學校代表及隊員家長等1700多人。

閱禮，更可增強對國家的承擔，意義重大。

之後，梁唐青儀又頒發「卓越服務獎章」、「優良服務獎章」、「總監嘉許狀」、「卓越服務獎狀」及「優良服務獎狀」五大獎項，以表揚對推動該會發展貢獻良多的學校導師、校長以及該會長官。

當天下午，香港升旗隊總會又與協成行舉辦「小點滴大成就愛心豬仔錢罌設計比賽及籌款活動頒獎典禮」，民政事務局副局長許曉暉應邀出席主禮，與近1000人出席，場面熱鬧。

是次比賽鼓勵學生發揮無限創意，一同創造最具創意設計元素的豬仔錢罌，並透過每日將一點一滴的零用錢放進錢罌內，把金錢和關愛儲起，再轉贈給有需要的人。自去年十一月份開始，歷時兩個多月，接近5000人參與。

許曉暉在典禮上致辭時表示，豬大使擔當重要角色，向同學灌輸儲蓄習慣，從小習慣關懷別人，令活動圓滿成功。



▲行政長官夫人梁唐青儀（右二）檢閱升旗隊

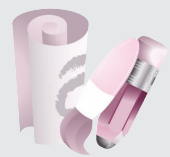
2014年周年檢閱禮步操比賽		
組別	獎項	得獎學校
中學組	冠軍	勞工子弟中學
小學組	冠軍	救世軍韋理夫人紀念小學
2014年周年檢閱禮旗隊比賽		
組別	獎項	得獎學校
中學組	冠軍	福建中學（小西灣）
小學組	冠軍	救世軍韋理夫人紀念小學
2014年周年檢閱禮最佳表現獎		
最整齊服裝獎	保良局田家炳兆康幼稚園A隊	
最佳禮儀獎	天主教聖雲先幼兒學校	
最佳律動獎	保良局田家炳兆康幼稚園A隊	
最佳口令獎	香港幼稚園協會幼兒學校	
最佳旗手	香港幼稚園協會幼兒學校	
最佳演繹獎	荃灣商會期邱健峰幼稚園	
小點滴大成就愛心豬仔錢罌設計比賽		
最具創意大獎獎項		
組別	獎項	得獎學校
幼稚園組	冠軍	聖保祿幼稚園
小學組	冠軍	瑪利諾修院學校（小學部）
中學組	冠軍	順德聯誼總會梁銓理中學

特稿

檢閱禮共有48隊幼兒、中小學及旗隊接受檢閱，而中國人民解放軍駐港部隊派出儀仗隊官兵60人、軍樂隊官兵40人為檢閱禮舉行升旗儀式，讓不同年齡的同學及社會大眾加深認識升旗禮儀，加強對國民身份的認同，加深社會大眾對駐港部隊的了解。期間，又舉行聯校步操樂隊的精彩表演，並以笙演奏蘇格蘭風笛名曲「高地教堂」，體現了隊員的多才多藝和創新意識。

增強年輕人對國家的承擔

梁唐青儀致辭表示，香港升旗隊總會年資雖淺，在制服團體中得到的資助較其他團體少，但卻充滿正能量。因而需要社會各界人士更多的支持。青年隊員在訓練的過程中，學習了與隊友的合作及守紀律，親眼目睹，並與駐港部隊同場參與檢



戀戀情深

三月·春語

孫慧玲

三月，春臨大地，驚蟄已過，萬物蠢動，新生命萌動，啓迪人生。

春天萬物，各自競發，成就春滿大地，而人，也應該學習春天萬物欣欣向榮，也盡自己的努力去爭取成功，開開心心的走下去，營造幸福。一個人的成功，能造就社會的成功；一個人的幸福，能營造社會的幸福。

春天是向上生發的季節，人也要立志創建美好人生。志不立，天下無可成之事。年輕人不自立，就沒有前進的勇氣。立志，如果只為個人幸福，也無可厚非；如果能立國利民大志，當更能提升人類整體素質，使人更有價值。所謂志高沒難事，志高使人更堅強，困難煩惱變得渺小。天生我才必有用，春天叫年輕人自信，敢飛夢想，敢於做大事，開創新局面。

春天，萬物各取所需，並不像人類貪得無厭。為了多得財富名譽地位，得寸進尺，不擇手段，貪婪剝削，害人害己。要知道，無論財富有多少，始終帶不走；名譽地位有多高，還不是人走了茶也涼？生命有限，經過冬天的捨，春天才能綻放美麗、快樂。

春天不嘆。春天江河，滔滔奔奔，攔也攔不住。人生，不也是該來的總會來，該失的必失去？不想要的，擋也擋不住；想留住的，又拉也拉不住，所以，怨恨什麼？萬物皆有兩面，高矮肥瘦，各有千秋；貧富賢愚，各有好壞，晴雨陰陽，孰好孰壞？哪有一個標準量度？天意難違，實在沒必要花時間去咒罵，去憤怒，去怨恨。其實，生而為人，已經是一種福分，無謂老愛作比較，徒添怨恨。更何況人生怎會絕對，而且永遠公平？

春天善變，陰晴無定。忽冷忽暖，變化莫測。人生也不可痴愚。痴心執著，既不能放下以往種

種，也不懂得向上看，向前看。天空無垠，山河萬里，何必只顧盯着腳下泥塵？人生困難時時有，難關處處在，隨春日春雨，茁壯成長吧，即是說，變通一下，將事情分成一個個小步驟去做，困難即解決，要知道，所謂抱之木生於毫末，再大的事業，也是由一件件小事達成的，再加堅持，就是成功。當然，努力學習，充實自己，讓腦筋如春之靈活，靈感湧現，創意無窮。

春天寬懷，寬容萬物。人也須把心放寬，心有多寬，天地就有多寬。人生不如意事十常八九，若小家小器，只知將自己放大，變得憤世嫉俗，心中常為小事介懷，感到委屈，如何和家人，和朋友，和同事相處呢？生活也像一面鏡子，你對它笑，它就對你笑；你對它瞪眼，它也必奉還，春天叫你像他般融匯百川，壯大林木，好使百鳥歸巢，百獸歸穴。放寬胸懷，掌握好快樂的鑰匙，給自己向上向美的春顏，無須管他人如何說？

春天的小鳥一去不回頭，浪費光陰是最愚蠢的，想想看，花有重開日，人無再少年，光陰一天溜走，童年、少年、中年、壯年不再……好好過你的日子吧。掌握好春天，掌握好人生，悔恨便是最大的浪費。

春天生發，要你保重，春眠不覺曉，就是提醒人們保養身體，什麼財富名利地位，只會讓生命在追逐中流逝。春語呢喃：生命在於運動。如果你想健康長命，聰明睿智，運動吧！睡覺吧！運動休息不但使你心情愉快，也能使你覺得生活幸福愜意。如果真有需要，不妨像春雨淋漓一樣大哭一場，洗洗內心的積塵污垢。

春天真的來到了，請走入大自然，擁抱春天，聆聽內在的聲音，追尋內心力量的泉源。



英語百子櫃

絕跡的志願

陳珮文

「變幻原是永恆」，職業的選擇也不例外。有些工作可能本是某人的志願；但有一天，科技的進步促使社會變遷，那種職業也隨之「絕種」，只能感嘆一句無奈吧。

在尚未電腦化的年代，人們到保齡球館（bowling alleys）打球，等候的時間大概比打球的更長。因為每打一球，保齡球碰跌的瓶子（pins），都要用人手拾起再重新排列。球館會聘請小孩當置瓶員（pinsetters），專為每一球道服務。

當冰箱（refrigerators）還沒有出現，人們在家中，往往需要大量冰（ice）儲存食物。冰從何來？得靠切冰技工（ice cutter）到結了冰的湖泊（frozen lakes）取得，再由運送工人（俗稱「ice men」的ice deliverers）送到消費者家中。

從前的街燈（street lamps）以煤油燃點。每天臨近黃昏，點燈員（lamp lighters）便會用長棒點燈，至日出時將之弄熄，更要定期為街燈添加煤油。當然，電燈發明後，這種職業自動被淘汰了。

當年沒有鬧鐘（alarm clocks），人們又想準時起床工作、赴約，就會請「敲打人」（knocker-uppers）幫忙。這些「人肉鬧鐘」會用棒子或石子敲打客戶的門窗，提醒他們時間已到。至於他們對貪睡的客戶，會否有「小睡再敲打」（snooze）的服務，那就不得而知了！

（我的志願系列之十三）



闖闖新天地

又到臘月

德望學校 何沁妍 中一甲

臘月，是一年的結束，亦象徵着新一年的來臨。回顧二〇一三年，世界發生了大事，我也有自己的人生大事。

首先，我先說說兩件世界大事吧。在三月十五日，教皇方濟各取代本篤十六世成為新一任教皇，亦是第一位非歐洲出生的教皇。在六月五日，美國中央情報局職員斯諾登向《衛報》和《華爾街郵報》披露美國監聽計劃的絕密文件等。

其次，就是我的人生大事了。二〇一三年，我小學畢業然後升上了中學。進入了中學，我認識了不同的朋友，也面對了不少的挑戰，例如功課量的增加。小學的時候，我在晚上九時便可完成功課，而現在我要做到晚上十一時或凌晨，因為有許多專題習作。在社交方面，我認識了來自不同小學的外校生。雖然她們不熟悉學校的環境，但是很快就和我們融為一體，更和我們一起小息呢！

二〇一三年，是充滿喜怒哀樂的一年。我希望在明年世界會變得更好。



真我風采

開門外

香港理工大學 黃潤權

開門的背後是一些高檔的住宅，攝影師黃潤權本來只是純粹想拍下這道開門，以表達在香港想要擁有自己的居所是不容易的。當攝影師準備按下快門之際，一位中年男士經過，無心插柳，相片帶出的訊息更強烈。

香港／2013



學校動向



▲特許公認會計師公會香港分會會長曾志偉（左一）、香港社聯——滙豐社會企業商務中心高級顧問凌浩雲（右一）頒發冠軍獎項予港專學生

港專「ACCA商業策劃賽」奪冠

特許公認會計師公會早前舉辦「ACCA大專商業策劃大比拼2013」，香港專業進修學校（港專）會計學高級文憑學生梁雅莉、區銘開、鍾易男及張子俊在大賽中勇奪冠軍，更同時囊括「最具人氣隊伍獎」及「最佳團隊精神獎」。隊長梁雅莉更憑着優異的演講技巧，勇奪「Best Presenter Award」，成績斐然。

是次比賽於去年10月中旬正式展開，並吸引超過270支隊伍參賽。參賽隊伍來自香港大學專業進修學院、香港專業教育學院、香港中文大學專業進修學院等專院校。在比賽中，每隊參賽隊伍要以一筆為期兩年，總值港幣一百萬元的創業基金，構思一個以長者為對象的社會企業計劃。學生需根據長者生活的需要及購買力，提出營銷策略及撰寫計劃書。成績最優秀的五隊參賽隊伍於決賽向專業評審團講解計劃書，繼而選出各獎項的優勝者。

港專學生建議成立「長樂宮中藥水療中心」，並配以傳統中醫藥，為長者提供優質的水療服務。他們從調查中了解長者常見的身體痛症，並建議根據中醫藥的藥理，提供食鹽水療、中藥浸腳水療等服務，協助長者調理身體，以及舒緩關節痛、風濕、高血壓等病症。評審團一致讚揚港專同學計劃書邏輯性高，服務具市場賣點。市場營銷策略也十分全面，故力壓其他隊伍，勇奪冠軍。

陳震夏中學外展訓練

為了讓學生得到更全面的支援，協助他們克服和解決行為、家庭、學習、情緒及社交方面所遇到的困難，明愛元朗陳震夏中學物色外間機構的支援，為學生提供不同的活動，讓學生了解自我，發揮潛能，並建立健康正確的價值觀。

過往幾年，學校已經進行多項計劃，其中包括於2012年，經「利希慎教育基金」多次甄選，明愛元朗陳震夏中學成為全港兩所獲得資助的其中一所學校，獲得港幣五百多萬元，可連續五年為全校中四級同學提供一個為期8日7夜的外展訓練。8天的訓練活動於香港外展訓練學校進行，由多名外籍導師帶領同學進行陸上及海上野外鍛煉活動，旅程中，同學須划着獨木舟穿梭西貢海域不同的海灣，少一點的體能與意志也不能完成任務。而全級中四同學亦經歷了多項不同的挑戰，其中攀石訓練令同學印象難忘。

除此之外，學校今年更獲得非牟利志願組織「成就一生網絡」提供一個為期三年的「師友計劃」服務。而這個計劃，該校是全港唯一獲得此服務的學校。在未來三年，百多位社會成功人士，包括會計師、心理學家、社工、商人及退休人士等擔任義務導師，以一對一的支援方式，陪伴中四同學成長，直至完成中學文憑考試。義工們會與學生分享自身的經驗和知識，並透過遊戲和小組討論，教導學生應以負責任的態度去確立人生目標，做一個「對社會有貢獻」的人。



▲同學於旅程中，划着獨木舟穿梭西貢海域不同的海灣



布告板
英皇書院開放日

日期及時間：
（1）3月14日（星期五）上午10時至下午5時
（2）3月15日（星期六）上午10時至下午4時
地點：香港般含道63號A
查詢：25470310網址：http://www.kings.edu.hk/

金文泰中學周年開放日

日期及時間：
（1）3月14日（星期五）上午10時至下午4時30分
（2）3月15日（星期六）上午9時至中午12時
地點：本校禮堂及有蓋操場
內容：展板介紹、攤位遊戲及學生表演等
查詢：25706411

伊利沙伯中學開放日

日期：3月14日（星期五）
時間：上午9時至下午5時
地點：九龍旺角洗衣街一百五十二號
查詢：23809621