體壇新視野周刊 Ta Kung Pao Sport

道高一尺 魔高一丈
體壇禁藥歪風不絕

在競技運動的世界中，禁藥是每個運動員的道德界線的試金石，因為禁藥可以在短時間內提升成績，可說是得到好成績的「捷徑」。然而，禁藥並非成績一般的運動員才會使用，反而一些頂級運動員也要利用禁藥維持成績。到底禁藥有什麼魔力，令不少運動員不惜背棄體育的公平競技精神，而走上一條傷害身體以換取成就的道路。

本報記者 梁潤森 李振邦

近年知名運動員服藥被查出事件

2013年7月 人物／界別：基爾（美國），鮑維、辛普森（牙買加）／短跑 **事件**：分別在比賽以外及賽後藥檢中檢出有服用禁藥（基爾為不明；鮑維、辛普森服安非他命類興奮劑），結果各人都要放棄接下來的比賽，或被禁比賽

2013年1月 人物／界別：岩士唐（美國）／單車 **事件**：早於2012年10月時被美國反興奮劑機構指其曾在多屆環法單車賽使用禁藥「促進紅血球細胞生長素」，岩士唐最後於2013年1月承認曾服禁藥，其七屆環法賽冠軍及悉尼奧運公路單車銅牌被褫奪

2012年8月 人物／界別：奧斯塔丘克（白俄羅斯）／鉛球 **事件**：於倫敦奧運女子鉛球比賽得金牌，但後被查出服食禁藥甲基異睾酮，結果金牌被褫奪

2010年1月 人物／界別：梅度（羅馬尼亞）／足球 **事件**：效力費倫天拿時一次賽後藥檢中發現身體含有促進紅血球細胞生長素，結果被停賽10個月

2008年8月 人物／界別：拉姆斯（巴林）／中距離跑 **事件**：於北京奧運男子1500米比賽得金牌，但後被查出服食促進紅血球細胞生長素的禁藥，結果金牌被褫奪

2007年10月 人物／界別：鍾絲（美國）／短跑及跳遠 **事件**：承認曾服食類固醇，被褫奪悉尼奧運會3金2銅

體壇常見禁藥概覽

禁藥種類／例子：同化性藥物／類固醇
作用：增加肌肉中蛋白質的合成提升最大肌力與爆發力 **副作用**：引起肝臟、皮膚、心臟血管及內分泌系統機能受損

禁藥種類／例子：賀爾蒙／腎上腺皮質刺激素
作用：降低睡意及疲憊感提高情緒 **副作用**：易致潰瘍和出血、胰臟炎皮膚紅斑、傷口愈合緩慢

禁藥種類／例子：利尿劑／利尿劑
作用：迅速降低體重，稀釋尿液以規避藥物檢驗 **副作用**：易致脫水、暈眩、頭痛

禁藥種類／例子：興奮劑／支氣管擴張劑
作用：增加通往肺部的氣流量 **副作用**：心跳加快、消化系統紊亂

禁藥種類／例子：麻醉性止痛劑／嗎啡
作用：減少疼痛感受性引發欣快感 **副作用**：容易引起便秘、噁心嘔吐、抑制呼吸

禁藥種類／例子：紅血球生成素／EPO
作用：增加身體對氧氣的結合、運輸和供應，令肌肉更加有力 **副作用**：影響凝血功能，引致高血壓、腦中風、靜脈血栓塞或肺栓塞等

利誘太大鋌而走險

體壇票幕

禁藥長期活躍於運動界，運動本身及運動員同樣要爲此負責，有些艱難的項目爲提升水平及維持比賽的刺激程度，從前會默許運動員利用藥物，運動員本身又希望藉此勇奪佳績而名成利就。加上禁止運動員使用體能強化藥物的規定是否合理，其實亦值得商榷，結果禁藥便禁之不絕。

上世紀60年代的環法單車賽及其前身——六日賽（Six-day racing）便禁藥成風，當時有份出戰並5次得到環法冠軍的車手安古迪（Jacques Anquetil）回憶說：「我們這些選手，在風雨交加或熱浪煎熬仍要比賽，應該有權利選擇作賽的身體狀態，猶如學校老師會吃阿士匹靈止頭痛一般，只有笨蛋才認爲環法賽可以單靠喝水完成。」

為了成績毫無廉恥

有些運動員又會爲了國家，或是教練爲了爭取佳績而運用禁藥，中國前舉重冠軍鄒春蘭便是一例，鄒春蘭回憶說，當時教練說這是營養藥，補身體，結果後來發現，那些是名爲「大力補」的禁藥。可見藥物成爲教練、隊員攀成績爭取資源的工具，游泳、田徑、舉重這些項目都是禁藥的重災區，在唯金牌論的前提驅使，運動員亦只好吃藥保住地位。

▲鍾絲風光一時但污名一世

再者，如今運動員只要於比賽中成功一次摘下獎牌，便會身價十倍，接踵而來的便是巨額的贊助以及接拍廣告得益。體育畫報雜誌《Sports Illustrated》在1997年對主流運動員作過問卷調查，問及「如果不會被查驗到，你會不會用禁藥？」回答「會」的人高達9成，另一問題是「如果用藥又不會被查到且能連勝五年然後猝死，你會否用藥？」選「會」的仍然高達5成，運動員視利益及光榮甚至比公平及生命更重要，這可解釋「禁藥不死」的原因。

運動和禁藥兩者好像連體嬰一般，兩者在人類文明長河中的「歲數」十分接近。雖然古代人已經因爲運動比賽而服食藥物在現代人的想像是嘖嘖稱奇，不過我們從中可知，只要藥品能夠提升個人表現，不管是任何年代的運動員，似乎都不能抵抗禁藥的誘惑，即使知道有機會被揭發和引致個人聲譽受損，他們仍敢於以身一試。現在我們看看運動禁藥的「前世今生」，是怎樣污染一個個運動員的身心。

最早的運動禁藥可追溯至古希臘的奧林匹克運動會，據公元前三世紀一位希臘醫生加蘭（Galen）的研究發現，公元前七世紀時已經有短跑選手服食乾燥無花果以提升運動時表現，當時選手都是選擇可令他們感到興奮的食物來增進比賽狀態。然而古代當然沒有任何科學化檢驗，用來證實選手通過非操練的正途方法以改善自己比賽的表現，所以禁藥是輕易地在比賽中流傳。

公元前七世紀已有犯禁

到現代，西方的醫學水平已令運動員察覺有某些化學物質可以提升他們的比賽表現，部分物質本身存在於藥物之中作爲治療用途，所以運動員用之作爲加強表現。到1904年奧運會有英國馬拉松選手希克（Tomas Hick）嘗試混合蛋、砷及白蘭地酒服食，但砷即是劇毒砒霜，當他調配服食後，幾乎毒死，不過禁藥還未引起普遍注意。後來數十年都是戰亂，兩次世界大戰常常使用的藥物也成爲運動員利用的良方，其中止痛及延遲疲勞之用的安非他命在二戰後被運動員廣泛使用。加上增強肌肉強度的同化性類固醇，運動界使用藥物的現象已是十分流行。

到1967年，國際奧委會成立醫學委員會，處理運動禁藥管制，並制定禁止選手在各項奧運會比賽中服食禁藥的條文，翌年初有法國格勒諾布爾舉行冬季奧運會，奧委會首次對參賽選手進行運動禁藥測試。奧委會1974年起定下運動員的禁用物質清單，而1970年代起，大多數的國際運動總會也開始陸續施行運動禁藥管制措施，各地也建立反禁藥組織，包括世界反興奮劑組織、美國反禁藥組織等。但種種措施，沒有令禁藥消失，反而令運動員和個別人士轉向低調服食禁藥，甚至有研究出如何避開運動會的禁藥管制的服食方法。

提升表現無所不用其極

近年，仍不時出現知名選手服食禁藥的醜聞，例如去年7月中爆出田徑短跑男選手，包括美國的基爾、牙買加的鮑維，以及牙買加女短跑手辛普森都分別在5、6月的比賽以外及賽後藥檢中檢出有服用禁藥。

鮑維近日仍就禁藥事件出席該國的田徑協會紀律委員會聆訊，下月將有判決，隨時面臨停賽兩年的處罰。

雖然運動員經常以服食禁藥提升表現，但有時卻眞的因爲醫療問題而服食被賽會斷定爲禁藥的藥物，例如上月23日，瑞典男子冰球選手比斯眞（Nicklas Backstrom）在索契冬奧會中被檢出服食禁藥僞麻黃鹼，他當日就已取消參賽資格，後來他稱7年來都一直服用這種藥物，而奧委會紀律委員會也認爲比斯眞不是用藥物提升表現，所以他沒有被褫奪瑞典在男子冰球比賽中所得的銀牌。故禁藥的比賽用途和醫療用途的區分，賽會也會仔細考慮後才會決定罪名會否成立，大體上以藥物提升表現的運動員，一定會被嚴懲。

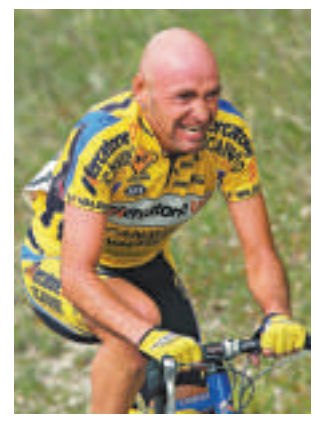
副作用漫長隨時送命

絕不風光

運動禁藥可謂「糖衣毒藥」，雖然可以短時間內提升運動員在比賽的表現，但它們往往擾亂了身體正常運作，隨時對之造成永久損害。然而這些危害不會在服食禁藥後立時出現，藥物副作用往往在幾年之後或更長時間才慢慢浮現，其時運動員可能已不在運動場上享受榮譽，而是在暗處默默承受藥物對身體帶來的影響。

2005年10月3日，在台灣職棒誠泰隊效力的多米尼加球手恩安厄遜（Mario Encarnacion）被發現在球員宿舍中猝死，由於他曾在當年球季開始前被發現在身體中有類固醇而被罰停賽一段日子，輿論紛紛認爲他的死是因爲持續服食藥物導致的。儘管最後的驗屍報告證明了恩安厄遜死因是先天性疾病引發，不過大家無法洗去他的死因與濫食類固醇有關的猜測。可見大家對禁藥的懷疑度是相當高的。

服食禁藥的例子還有前西德足球隊，在1954年世界杯，西德以3：2反勝匈牙利，賽後比賽被冠以「伯爾尼（是主辦國瑞士的首都兼決賽所在地）奇跡」的美譽，但後來西德被揭發在比賽前在更衣室進食藥物，出現多個空藥樽，而且當時的奪冠球員都先後患上黃疸型肝炎，這都顯示他們有集體服藥的可能。


▲意大利單車名將彭達尼懷疑因濫藥在34歲便猝死

2005年，意大利著名單車名將彭達尼被發現猝死於自己的房門裡，而警方亦於其房間裡發現可卡因的殘餘物質。彭達尼的猝死震驚單車界，不僅是因爲他涉嫌吸毒，而是包括一直傳聞他生前進行過多的靜脈注射，導致身體一落千丈，最終踏上英年早逝的悲慘道路。前世界足球先生意大利的簡拿華路也曾流出一段涉嫌教導隊友作靜脈注射的片段，雖然他極力否認濫藥，但濫藥風氣在體壇存在已不是什麼驚天秘密。

環法七冠英雄「偷天換日」
岩士唐世紀大騙子

令人憤怒

運動員於大賽上使用禁藥爭取佳績自古已有，古代奧運會已有人用迷幻蘑菇及羊睾丸等食品「作弊」。時至今天醫學進步，自1968年墨西哥奧運起已有禁藥的檢測工作。不過禁藥亦推陳出新，要追上禁藥發展談何容易，結果今時今日仍有很多運動員甚至精英級選手會利用禁藥。更甚者有些選手如單車好手岩士唐（Lance Armstrong）更是未有擔心被查出而不顧忌地濫用禁藥，結果要等到他在退役後被各界施壓下「自爆」才得悉驚人眞相，都證明禁藥在運動界「道高一尺、魔高一丈」的情況。

每屆奧運的藥檢幾乎都會發現陽性違規案例，足證運動員心存僥倖只求成績的情況，更嚴重是有時候會出現查不到的結果，如1976年蒙特利爾奧運，當時的東德頓成體育大國，他們突然從4年前得20面金牌倍增至40面，期間未有運動員被查出服用禁藥。不過在柏林圍牆倒塌後，人們卻從東德政府的檔案中發現他們的禁藥計劃書，才驚覺他們只是個「禁藥大國」。

敗類醫生教避藥檢

近一些的例子則是7屆環法單車賽冠軍岩士唐，這名精英好手更是毫無顧忌的服用禁藥，若非他在2011年退役後兩年和盤托出，事件可能不會曝光於公衆之下。岩士唐上年在訪問節目中承認，於整個職業比賽生涯中長期服食禁藥，以協助他贏得7個環法單車賽錦標，他更表示當時不覺得自己有錯，因爲單車界禁藥成風，現在才後悔當時選擇「跟風」而沒有遏止這歪風。

岩士唐服禁藥換來單車界最高成就固然有錯，但可怕的是他這名「抽樣大熱」竟能一直通過藥檢，這是讓運動員自甘墮落的原由。原來岩士唐有一位被判終身停牌的醫生朋友費拉里（Michele Ferrari）作爲其軍師，教導他怎麼吃禁藥同時又可以不被驗出，例如把禁藥睾丸素與橄欖油混合，再滴在運動員的舌頭底下，這種恢復體力的方法可直接進入淋巴系統，單靠驗尿未必檢驗到。其餘的方法還有將紅血球生成素（EPO）直接注射入車手靜脈而非皮下、比賽前爲車手輸回集訓之前預先儲存的血液、並借用其他藥物掩飾違規用藥及利用「低氧室」（hypoxic chambers）降低EPO藥檢成效。有了這些手法，運動員便有恃無恐的吃禁藥。

▶魔鬼醫生費拉里（中）教導健兒如何逃避於藥檢中被抓